



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Zaira Luigia Benini

Indirizzo(i) del lavoro

Via S.G. Cornensoli, 2a 20811 Cesano Maderno Monza e della Brianza Italia

Telefono(i)

+39 0362503686

Cellulare: +39 3495349372

Fax

E-mail

benini.zaira@libero.it - z.benini@pec.it

Cittadinanza

Italiana

Luogo e Data di nascita/Luogo

Milano 04/03/1964

Codice fiscale

BNNZLG64C44F205Y

Occupazione attuale e qualifica

Medico specializzato in Endocrinologia e Malattie del Ricambio II

Esperienza professionale

Date

Febbraio 2019 - oggi

Tipo di attività o settore

Libera professione presso studi specialistici per la cura dell'Obesità e dei Disturbi Alimentari con lavoro in Equipe

Date

Febbraio 2016 – Febbraio 2019

Tipo di attività o settore

Consulente Endocrinologo presso il Centro Interdisciplinare Bariatrica e Obesità con attività ambulatoriale e di reparto

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituti Clinici Zucchi
Via Zucchi, 24 Monza

Date

Ottobre 2004 – Febbraio 2016

Tipo di attività o settore

Consulente Endocrinologo presso gli Ambulatori di Chirurgia Bariatrica e Nutrizionale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

IRCCS - Istituto Auxologico Italiano
Casa di Cura San Carlo - Milano
Villa Caramora - Verbania

Date

Marzo 2003 – Ottobre 2004

Tipo di attività o settore

Dirigente Medico di 1° livello presso l'Unità Nutrizionale e Gastroenterologia

Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS - Istituto Auxologico Italiano Ospedale San Giuseppe - Piancavallo - Verbania
Date	Marzo 2000 – Marzo 2003
Tipo di attività o settore	Dirigente Medico di 1° livello con funzioni organizzative, per avviare l'apertura del Centro per lo studio e la diagnosi dell'obesità e delle sue complicanze.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS - Istituto Auxologico Italiano Poliambulatorio San Michele Milano
Date	Ottobre 1996 – Marzo 2000
Tipo di attività o settore	Dirigente Medico di 1° livello presso il Reparto di Endocrinologia e presso l'Unità Nutrizionale e Gastroenterologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS - Istituto Auxologico Italiano - Ospedale San Giuseppe Piancavallo – Verbania
Date	Marzo 1994 – Ottobre 1996
Tipo di attività o settore	Medico di Medicina Generale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.L. n°3 - Ambito territoriale di Cesano Maderno - MI
Date	Giugno - Dicembre 1997
Tipo di attività o settore	Responsabile Sanitario
Nome e indirizzo del datore di lavoro	R.S.A. Pio e Ninetta Gavazzi Desio
Date	Novembre 1988 – Agosto 1996
Tipo di attività o settore	Studente e Medico Borsista frequentatore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Niguarda Cà Granda – Milano Divisione di Endocrinologia "Carati"
Istruzione e formazione	
Date	2006
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzanda per 4 anni
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – A.S.I.P.S.E. Milano
Date	1995
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tesi sperimentale su " Valutazione scintigrafica dei recettori per la somatostatina in adenomi ipofisari". Votazione di 70/70 e lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e malattie del Ricambio II Università' degli Studi di Milano

Date	1990																								
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia																								
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tesi sperimentale su: "Significato fisiopatologico delle risposte a neurofarmaci inibenti e stimolanti il somatotropo nell'acromegalia". Votazione: 110/110 e lode																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi, Milano																								
Capacità e competenze personali																									
Madrelingua(e)	Italiano																								
Altra(e) lingua(e)	Inglese																								
Autovalutazione Livello europeo (*)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th colspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Utente autonomo</td> <td>Utente autonomo</td> <td>Utente autonomo</td> <td>Utente base</td> <td colspan="2">Utente base</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2"></td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale			Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base							
Comprensione		Parlato		Scritto																					
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																						
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base																					
Lingua																									
Lingua																									
	(*) <u>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</u>																								
Capacità e competenze relazionali	Ottime le capacità di relazione con colleghi e superiori; capace nel lavoro di equipe poiché alla base delle attività lavorative svolte negli anni. Sempre pronta e disponibile alle esigenze del servizio. Opera secondo i principi dell'etica, rispettando il codice di comportamento per gli operatori della P..A. in generale e dell'Azienda in particolare. Coopera all'interno dell'equipe e con altri servizi dell'azienda. Sa adattarsi in modo efficace ai cambiamenti di contesto.																								
Capacità e competenze organizzative	Dal momento della Laurea ha sempre collaborato prima all'attività del reparto di Endocrinologia dell'Ospedale Niguarda di Milano e poi dell'Unità di Nutrizione Clinica e Gastroenterologica dell'Ospedale San Giuseppe di Piancavallo (VB) contribuendo all'attività di ricerca. Inoltre l'attività clinica è stata molto intensa per il numero e la qualità di patologie endocrine, metaboliche e nutrizionali che sono state seguite e trattate nel reparto e nell'unità nutrizionale, patologie che sono state decisamente variegate e molto spesso complesse.																								
Capacità e competenze tecniche	Buone capacità																								
Capacità e competenze informatiche	Completa autonomia nella gestione del pacchetto Office, buona capacità di navigare in Internet. In possesso della certificazione per il superamento di 6 moduli ECDL full standard.																								

Altre capacità e competenze

- Nell'ambito dell'attività di aggiornamento, ricerca e didattica ha partecipato a numerosi Convegni, Congressi nazionali ed esteri, spesso in modo attivo, presentando comunicazioni orali o in qualità di moderatore. Fino ad oggi sono stati circa 140 i Corsi, Convegni, Seminari, Congressi a cui ha partecipato.
- E' coautrice diverse pubblicazioni tra comunicazioni effettuate a congressi o articoli originali pubblicati su riviste nazionali od estere.
- Coautrice del libro: "Togli peso alla tua vita" sconfiggere l'obesità con l'approccio multidisciplinare pubblicato dalle Edizioni Mind nel 2017
-
- E' socia dal 2005 della Società Italiana Obesità (SIO)
- E' socia dal 2007 dell'Associazione Medici Endocrinologi (AME)
- E' socia dal 2011 della Società Italiana Chirurgia dell'Obesità (SICOB)
- E' socia dal 2006 dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) per la quale dal 2015 è stata eletta Consigliere Regionale LOMBARDIA ora al secondo mandato
- Tirocinio per la scuola di psicoterapia presso il Reparto Psichiatrico dell'Ospedale di Monza e presso il Reparto Psichiatrico dell'Ospedale di Sesto San Giovanni (MI)

Patente Automobilista (patente B)

Dichiaro di essere informato ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del D.lgs 196/2003, che il presente curriculum verrà allegato al programma dell'evento formativo e pubblicato nella banca dati presente nel sito <http://ecm.agenas.it>, e a tal fine presto il consenso al trattamento dei dati personali ivi contenuti

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Data, 06 giugno 2024

Firma autografata

Roberto Benini