

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **NESTI SASKIA**  
E-mail **nesti.saskia@gmail.com**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Da 29/12/2021 ad oggi**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - **Principali mansioni e responsabilità**
  - **Da 01/03/2019 al 29/12/2021**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - **Principali mansioni e responsabilità**
  - **Da 05/05/2011 ad oggi**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - **Principali mansioni e responsabilità**
  - **Da 02/11/2009 al 05/05/2011**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - **Principali mansioni e responsabilità**
- Incarico di funzione di complessità organizzativa (ICO) "UOS Dietista aziendale"**  
Azienda USL Nord Ovest Toscana, Via Cocchi 7, 56121 Pisa (*sede legale*)  
Servizio Dietetico, P.O. di Livorno, Viale Alfieri 36, 57100 Livorno  
Pianificazione e programmazione aziendale dell'attività professionale dei dietisti dell'Azienda USL Nord Ovest Toscana  
Svolgimento di funzioni con assunzione diretta di elevata responsabilità gestionale e professionale con obiettivo di rispondere agli indirizzi di pianificazione e programmazione aziendale.
- Incarico professionale funzionale "Dietiste" - Az. USL Nord Ovest**  
Azienda USL Nord Ovest Toscana, Via Cocchi 7, 56121 Pisa (*sede legale*)  
Servizio Dietetico, P.O. di Livorno, Viale Alfieri 36, 57100 Livorno  
Pianificazione e programmazione aziendale dell'attività professionale dei dietisti dell'Azienda USL Nord Ovest Toscana  
Svolgimento di funzioni con assunzione diretta di elevata responsabilità gestionale e professionale con obiettivo di rispondere agli indirizzi di pianificazione e programmazione aziendale.
- Coll.re Prof.le Sanitario Dietista**  
Azienda USL Nord Ovest Toscana, Via Cocchi 7, 56121 Pisa (*sede legale*)  
Servizio Dietetico, P.O. di Livorno, Viale Alfieri 36, 57100 Livorno  
Dipendente a tempo indeterminato  
Attività specialistica ambulatoriale (Diabetologia adulto, Diabetologia in gravidanza, Diabetologia Pediatrica, Obesità, Dislipidemie, Disturbi del Comportamento Alimentare) - Nutrizione Clinica - Ristorazione ospedaliera
- Coll.re Prof.le Sanitario Dietista**  
Azienda USL Nord Ovest Toscana, Via Cocchi 7, 56121 Pisa (*sede legale*)  
Servizio Dietetico, P.O. di Livorno, Viale Alfieri 36, 57100 Livorno  
Dipendente a tempo determinato  
Attività specialistica ambulatoriale (Diabetologia adulto, Diabetologia in gravidanza, Diabetologia Pediatrica, Obesità, Dislipidemie, Disturbi del Comportamento Alimentare) - Nutrizione Clinica -

Ristorazione ospedaliera

- **2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

- **2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

- **2015 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

- **2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

- **2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

- **2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

- **2009**

### **Membro di commissione giudicatrice per CdL in Dietistica**

Università degli Studi di Pisa

Università

Collaborazione in regime libero-professionale autorizzata da ente di appartenenza

Commissario di Laurea

### **Docente per Corso di Operatore Socio Sanitario**

Azienda USL 6 Livorno

Incarico autorizzato da ente di appartenenza

Docente dell'Unità Didattica UD 3.4 Dietetica del Corso di Operatore Socio Sanitario

### **Consigliere Direttivo Regionale ADI Toscana**

Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

Società scientifica

Collaborazione professionale non retribuita

Organizzazione di eventi formativi, confronto e studio

### **Docente per Corso di Laurea Infermieristica**

Università di Pisa (Polo Didattico di Livorno) e Azienda USL 6 Livorno

Università

Incarico autorizzato da ente di appartenenza

Docente per il Corso ADE "Seminario sulla nutrizione umana. Aspetti dietetici e problematiche nutrizionali".

### **Docente per Corso di formazione aziendale**

Azienda USL 6 Livorno

Incarico autorizzato da ente di appartenenza

Docente per il Corso di formazione aziendale "Celiachia e Diabete: quale alimentazione in ospedale?"

### **Docente per Corso di formazione aziendale**

Azienda USL 6 Livorno

Incarico autorizzato da ente di appartenenza

Docente per il Corso di formazione aziendale "L'alimentazione di qualità nel paziente cronico"

### **Dietista**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - 2007 – 2009
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - 2008
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Da 09/2005 al 09/2006
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Da 04/2004 a 06/2006
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Da 2003 al 2009
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

Comune di San Vincenzo (LI)

Educazione alimentare

Contratto di collaborazione in regime libero-professionale

Ideazione e realizzazione del progetto "Che gusto c'è? Il piacere di mangiare e di sapere", articolato in:

- 11 incontri di consulenza nutrizionale per specifiche patologie c/o la Farmacia Comunale
- 1 convegno sul tema dell'obesità (organizzatrice e relatrice)
- 1 incontro di formazione sulla corretta alimentazione nell'anziano sano c/o l'Associazione Auser
- 1 convegno multidisciplinare sull'obesità infantile (organizzatrice e relatrice)
- 1 corso di educazione alimentare per la prevenzione dell'obesità infantile articolato in 3 lezioni interattive

#### **Dietista**

Farmacia Comunale, San Vincenzo (LI) su incarico del Comune di San Vincenzo (LI)

Farmacia Centrale SNC, Cecina (LI) - Farmacia Comunale Vallescaja, Cecina (LI)

Educazione alimentare

Contratto di collaborazione in regime libero-professionale

Consulenze nutrizionali ed educazione alimentare per la clientela.

#### **Progettazione e docenza per corso di psico-educazione alimentare nelle scuole**

Cooperativa Sociale Il Cosmo (Rosignano, LI)

Educazione alimentare

Contratto regime libero-professionale

Progettazione e docenza per il "Corso di psico-educazione alimentare di promozione della salute e prevenzione dei Disturbi Alimentari" presso la Scuola Media Superiore "I.P.S.S.C.T. Marco Polo" di Cecina (LI)

#### **Dietista dell'equipe interdisciplinare per il Trattamento residenziale dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentare**

Casa di cura S.Zita - Lucca

Casa di cura convenzionata con SSN

Libero-professionale

Riabilitazione Nutrizionale per pazienti affetti da Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare, in regime di ricovero

#### **Dietista**

Dr.ssa Carla E. Ramacciotti, Psichiatra c/o Clinica psichiatrica Università di Pisa

Collaborazione presso l'ambulatorio privato per il trattamento dei Disturbi Alimentari

Libero-professionale

Riabilitazione Nutrizionale per pazienti affetti da Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare, in regime ambulatoriale

#### **Dietista**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Ambulatorio privato  
Libero-professionale  
Terapia Dietetica ambulatoriale per Diabete Mellito, Obesità, Dislipidemie, Disturbi del Comportamento Alimentare e altre patologie
- Da luglio 2003 a luglio 2004**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dietista**  
Centro Arianna per la cura dei Disturbi Alimentari – AUSL n° 5 Pisa  
Trattamento ambulatoriale/semiresidenziale dei Disturbi del Comportamento Alimentare  
Volontariato Attivo
- Conduzione di gruppi di psicoeducazione alimentare
  - Training di familiarizzazione col cibo (TFC)
  - Terapia Dietetica individuale (Riabilitazione Nutrizionale)
  - Elaborazione di materiale per terapia individuale e di gruppo
- Docente per Corso di Operatore Socio Assistenziale**  
CE.S.CO.T Livorno (Centro Sviluppo Commercio Turismo e Terziario)  
Contratto in regime libero-professionale  
Docente per il Corso "Alimentazione e Tecniche Organizzative - Igiene del Lavoro"
- Dal 01/08/2001 al 31/07/2002 e dal 02/09/2002 al 31/01/2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Coll.re Prof.le Sanitario Dietista**  
Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Ospedale S.Giuseppe – Piancavallo (VB)  
Servizio Dietetico  
Dietista a tempo determinato e pieno per sostituzione di maternità  
Attività specialistica ambulatoriale (Diabetologia, Obesità, Dislipidemie, Disturbi del Comportamento Alimentare) - Nutrizione Clinica - Ristorazione ospedaliera – Educazione alimentare

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2012
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
      - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
        - Qualifica conseguita
      - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - A.A. 2003/2004
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
      - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità**  
Università degli Studi Di Firenze – Facoltà di Psicologia  
Dottore in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità
- 1° Certificate of professional training in eating disorders and obesity**  
Aidap (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) - Verona  
Trattamento multidisciplinare ambulatoriale e residenziale dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentare

- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Master di specializzazione post laurea nel trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità

#### **Laurea in Dietistica con votazione 110/110 e lode**

Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Medicina

Dietologia e dietetica applicata per popolazione sana e malata

Dottore in Dietistica

#### **Diploma di Laurea in Dietista con votazione 110/110 e lode**

Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Medicina

Dietologia e dietetica applicata per popolazione sana e malata, psicologia e psicopatologia della Alimentazione

Dietista abilitata alla professione

### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

#### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

HO ACQUISITO LA CAPACITA' DI LAVORARE IN SQUADRA , IL SENSO E IL VALORE DELLA COOPERAZIONE, DELLA CONDIVISIONE E DEL CONFRONTO COSTRUTTIVO, AVENDO FREQUENTATO PER MOLTI ANNI IL GRUPPO SCOUT CECINA 1 E CECINA 2 (AGESCI).

DA ANNI LAVORO IN TEAM MULTIDISCIPLINARI PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI E DEL DIABETE MELLITO IN ETA' PEDIATRICA.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

HO ACQUISITO LA CAPACITA' DI LAVORARE IN GRUPPO, PER OBIETTIVI VERIFICABILI, CON CREATIVITA', ESSENZIALITA' E PRATICITA', AVENDO FREQUENTATO PER MOLTI ANNI IL GRUPPO SCOUT CECINA 1 E CECINA 2 (AGESCI).

HO PARTECIPATO PER MOLTI ANNI ALLA PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DEI CAMPI SCUOLA REGIONALI PER BAMBINI DIABETICI INSULINODIPENDENTI IN TEAM CON GLI OPERATORI DELLA DIABETOLOGIA PEDIATRICA.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **TECNICHE**

BUONA PADRONANZA DEGLI STRUMENTI DELLA SUITE PER UFFICIO (ELABORATORE DI TESTI, FOGLIO ELETTRONICO, SOFTWARE DI PRESENTAZIONE) E DEL WEB

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

BUONA PADRONANZA DEI PROGRAMMI PER L'ELABORAZIONE DIGITALE DELLE IMMAGINI ACQUISITA COME  
GRAFICO A LIVELLO AMATORIALE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**DIPLOMA DI TEORIA E SOLFEGGIO**  
STUDIO DEL PIANOFORTE PER 10 ANNI

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

**DIPLOMA PROFESSIONALE DI AIUTO CUOCO (FEDERAZIONE ITALIANA CUOCHI)**

**PATENTE O PATENTI**

**TIPO B (AUTOMUNITÀ)**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Partecipazione a numerosi congressi/corsi di aggiornamento e di formazione, con  
conseguimento degli ECM previsti dal regolamento vigente.

**ALLEGATI**

-

*La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'Art. 26 della L15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punibili ai sensi del  
cod. penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. Lgs. N. 196/2003*

Livorno, 04 luglio 2024

**Saskia Nesti**

