

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**EMANUELA ZAGALLO**

Indirizzo

**VIA ADIGE 20, 20095, CUSANO MILANINO (MI)**

Telefono

**346/4061453**

E-mail

**emanuela.zagallo@yahoo.it**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

30/9/1985

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo datore di lavoro

**Dal 29/12/2023 ad oggi**

**Servizio Dietetico Polo Ospedaliero di Vimercate, S.S.D. Malattie Endocrine, del Ricambio e della Nutrizione, ASST della Brianza, via Santi Cosma e Damiano 10, 20871 Vimercate (MB)**

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Azienda Socio Sanitaria Territoriale della Brianza

Dietista con contratto a tempo indeterminato

- **Area ambulatoriale:** valutazione dietetica di pazienti che accedono all'ambulatorio dietetico. Valutazione dietetica di pazienti che accedono al Day Hospital Oncologico e nell'ambito del prericovero per i quali viene richiesta la Valutazione Dietetica. Elaborazione di schemi dietetici e/o indicazioni dietetiche.
- **Area di degenza:** valutazione dietetica ed elaborazione di schemi dietetici e/o indicazioni dietetiche per pazienti degenti per i quali viene richiesta la Valutazione Dietetica.

- Date
- Nome e indirizzo datore di lavoro

**Dal 01/01/2016 al 28/12/2023**

**U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica, Istituto Europeo di Oncologia, via Ripamonti 435, Milano**

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

I.R.C.C.S.

Dietista con contratto a tempo indeterminato

- **Area clinica:** valutazione dietetica dei pazienti degenti per i quali viene richiesta Consulenza Dietetica. Monitoraggio dell'intake nutrizionale orale. Gestione dei supplementi nutrizionali orali in collaborazione con il medico. Elaborazione di schemi dietetici e/o indicazioni nutrizionali per pazienti sottoposti ad interventi chirurgici e/o trattamenti radioterapici e/o chemioterapici. Valutazione dietetica nell'ambito del prericovero (interventi di gastrectomia totale o subtotale, esofagectomia totale o subtotale, duodenocefalopancreasectomia).
- **Ambulatorio dietetico:** da giugno 2019. Prima valutazione dietetica ambulatoriale o follow up dietetico di pazienti già noti all'U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica IEO.
- **Studio DIANA 5** (arruolamento chiuso; follow up concluso) - dieta e attività fisica nella prevenzione del rischio di recidive in donne con tumore al seno: visite di follow up con compilazione dei diari alimentari, rilevazione dei parametri antropometrici. Utilizzo impedenzimetro "Tanita".
- **Progetto ERAS** (Enhanced Recovery After Surgery): collaborazione alla stesura di protocolli nutrizionali per chirurgia elettiva gastrointestinale nell'ambito del progetto Italian Perioperative Program.

- Date
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**Dal 1/3/2009 al 31/12/2015**

**U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica, Istituto Europeo di Oncologia**, via Ripamonti 435, Milano

I.R.C.C.S.

Dietista con borsa di Studio

- **Area clinica:** valutazione dietetica dei pazienti degenti per i quali viene richiesta Consulenza Dietetica. Monitoraggio dell'intake nutrizionale orale. Gestione dei supplementi nutrizionali orali in collaborazione con il medico. Elaborazione di schemi dietetici e/o indicazioni nutrizionali per pazienti sottoposti ad interventi chirurgici e/o trattamenti radioterapici e/o chemioterapici. Valutazione dietetica nell'ambito del prericobero (interventi di gastrectomia totale o subtotale, esofagectomia totale o subtotale, duodenocefalopancreasectomia).
- **Studio randomizzato HEN** (Home Enteral Nutrition, studio clinico randomizzato di confronto tra counselling nutrizionale e Nutrizione Enterale Domiciliare nei pazienti sottoposti ad intervento di Chirurgia Oncologica Maggiore del tratto digestivo superiore): valutazione dietetica del paziente alla 1<sup>a</sup> visita e durante i follow up (studio concluso).
- **Studio randomizzato PR.O.C.I.** (Pre-Operative Carbohydrate Ingestion, studio clinico randomizzato di controllo fra carico orale preoperatorio di maltodestrine vs acqua): screening iniziale del paziente, rilevazione dati antropometrici, spiegazione della modalità di assunzione del supplemento nutrizionale previsto (studio concluso).
- **Studio DIANA 5** (dieta e attività fisica nella prevenzione del rischio di recidive in donne con tumore al seno): rilevazione dati antropometrici ed elaborazione di consigli alimentari. Contatti telefonici con le pazienti per la compilazione di diari giornalieri relativi all'alimentazione e all'attività fisica. Visite di follow up: compilazione dei diari alimentari, rilevazione dei parametri antropometrici. Utilizzo impedenzimetro "Tanita".
- **Progetto "Mamma Serena":** Elaborazione del documento "La Nutrizione in Gravidanza". Tecnico Dietista a disposizione per i dipendenti IEO.

- Date
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**Dal 7/1/2008 al 9/5/2008** (per un totale di 500 ore)

**U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica, Istituto Europeo di Oncologia**, via Ripamonti 435, Milano

I.R.C.C.S.

Frequentatrice volontaria

Preso visione di valutazioni dietetiche, elaborazione di schemi dietetici e di indicazioni nutrizionali specifiche per pazienti sottoposti a interventi chirurgici e per pazienti che necessitano di specifiche indicazioni nutrizionali. Preso visione delle modalità di gestione dei supplementi nutrizionali orali, della Nutrizione Enterale e dei relativi presidi.

- Date
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**Da Ottobre 2006 a Novembre 2007** (per un totale di 600 ore)

**Clinica Nefrologica, Ospedale S.Gerardo**, via Pergolesi 33, Monza

Azienda Ospedaliera

**Tirocinio professionalizzante** in qualità di Dietista

Esecuzione di anamnesi alimentari a pazienti con insufficienza renale cronica, sovrappeso, obesità, ipertensione, diabete ed elaborazione di schemi dietetici personalizzati tramite utilizzo del software "Terapia Alimentare-Dietosystem". Gestione delle visite dietetiche di controllo. Partecipazione al progetto P.A.B. (Pressione Arteriosa Bambino): elaborazione di schemi dietetici personalizzati per bambini obesi, sovrappeso, ipertesi, tramite utilizzo del software "Terapia Alimentare-Dietosystem"

- Date
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**Da Marzo 2006 a Settembre 2006** (per un totale di 250 ore)

**ICANS (International Center for the Assessment of Nutritional Status)**, via Botticelli 21, Milano

Centro di Ricerca dell'Università degli Studi di Milano

**Tirocinio professionalizzante** in qualità di Dietista

Compilazione di cartelle dietetiche, esecuzione di anamnesi alimentari, rilevazione misure antropometriche, esecuzione di **bioimpedenziometria, calorimetria indiretta, pletismografia ad aria**. Elaborazione di schemi dietetici personalizzati per pazienti sovrappeso, obesi, diabetici e per il mantenimento del peso corporeo.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Corsi/ Congressi con presenza in qualità di **relatore e partecipante:**

### **RELATORE:**

**DAL 8/5/2010 AL 15/3/2024:** relatrice nell'ambito di n° 19 corsi/congressi.

### **PARTECIPANTE:**

**Dal 07/01/2008 al 31/05/2024:** n° 67 corsi/congressi accreditati ECM.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### MADRELINGUA ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

### PATENTE O PATENTI

### ULTERIORI INFORMAZIONI

### PUBBLICAZIONI

**23 Novembre 2007**

Università degli Studi di Milano

**Laurea in Dietistica.** Tesi "Effetti del trattamento dietetico-comportamentale in una popolazione di bambini ipertesi"

110/110 e lode

**Giugno 2004**

Liceo scientifico G. Peano, Cinisello Balsamo (MI)

**Diploma di Maturità Scientifica**

96/100

### ITALIANO

**INGLESE (CORSO GENERAL ENGLISH C/O IEO, LIVELLO INTERMEDIO/SUPERIORE DAL 14/5/2015 AL 3/12/2015; CORSO ENGLISH PUBLIC SPEAKING DAL 8/3/2018 AL 15/3/2018; CORSO MEDICAL WRITING DAL 15/10/2018 AL 22/10/2018)**

BUONA

BUONA

BUONA

BUONA **CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO E BUONA CAPACITÀ DI COLLABORARE CON ALTRE FIGURE PROFESSIONALI** ACQUISITA DURANTE LE ESPERIENZE DI TIROCINIO E L'ATTIVITÀ DI BORSA DI STUDIO E LAVORATIVA PRESSO IEO.

BUONE **COMPETENZE ORGANIZZATIVE** ACQUISITE DURANTE LE ESPERIENZE DI TIROCINIO E L'ATTIVITÀ DI BORSA DI STUDIO E LAVORATIVA PRESSO IEO.

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS E DEI PROGRAMMI WORD, EXCEL, POWER POINT.

Patente B

**Da Settembre 2015: membro del CONSIGLIO DIRETTIVO ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) Lombardia, ruolo di Tesoriere.**

### DAL 2008 AL 2023

**PUBBLICAZIONI IN COLLABORAZIONE:** N° 4 ARTICOLI PUBBLICATI SU RIVISTE INTERNAZIONALI; N° 1 ARTICOLO PUBBLICATO SU UNA RIVISTA NAZIONALE; N° 7 POSTER PRESENTATI A CONGRESSI NAZIONALI/INTERNAZIONALI; N° 2 CAPITOLI (DI CUI 1 PUBBLICATO NEL 2012 E REVISIONATO NEL 2018) PUBBLICATI SU TESTI NAZIONALI.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi D.lgs.196 del 30 giugno 2003

Data 03/06/2024

Emanuela Zagallo

