

Informazioni personali

Nome Cognome

Lucia Ceccarelli

Indirizzo

Via Don Sturzo 8 - 58100 Grosseto

Telefono

Cellulare: +39 328 0545905

E-mail

luciaceccarelli23@gmail.com

E-mail pec

lucia.ceccarelli@gr.omceo.it

Sesso

F

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

23/03/1984

Codice Fiscale

CCC LCU 84 C63 E202Z

Occupazione settore professionale

Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione

Esperienza professionale

Date

01/06/2022 - presente

Lavoro o posizione ricoperti

Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione

Principali attività e responsabilità

Attività ambulatoriale, medico ACN

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento di Prevenzione, ASL Toscana Sud-Est, Grosseto

Tipo di attività o settore

Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Date

01/03/2022 - presente

Lavoro o posizione ricoperti

Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione

Principali attività e responsabilità

Attività ambulatoriale, medico ACN

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento di Medicina Interna, delle Specialistiche e della Riabilitazione, ASL Toscana Sud-Est, Grosseto

Tipo di attività o settore

Nutrizione Clinica

Date

20/09/2018 - presente

Lavoro o posizione ricoperti

Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione

Principali attività e responsabilità

Attività ambulatoriale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Libera professione

Tipo di attività o settore

Nutrizione Clinica

Date

01/01/2021 - 31/12/2021

Lavoro o posizione ricoperti

Medico Chirurgo

Principali attività e responsabilità

Servizio complementare di assistenza sanitaria

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione "Partecipazione e sviluppo"

Tipo di attività o settore

Attività sanitarie mediche – programmate e in pronta disponibilità

Date

22/10/2020 - 28/02/2022

Lavoro o posizione ricoperti

Medico Scolastico

Principali attività e responsabilità

Attività di contact tracing

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento di Prevenzione, ASL Toscana Sud-Est, Grosseto

Tipo di attività o settore

Attività di tracciamento in emergenza COVID

Date

01/08/2020 - 31/07/2021

Lavoro o posizione ricoperti

Medico Chirurgo

Principali attività e responsabilità

Servizio complementare di assistenza sanitaria

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Società cooperativa sociale "Solidarietà è Crescita"
Tipo di attività o settore	Attività sanitarie mediche – programmate e in pronta disponibilità
Date	04/03/2019 – 30/06/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Medico volontario presso il Ce.I.S. di Grosseto
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ce.I.S. di Grosseto, via Alfieri 11, Grosseto
Tipo di attività o settore	Volontariato e Terzo Settore
Date	01/03/2019 – 30/06/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione
Principali attività e responsabilità	Medico specialista in frequenza volontaria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O.S.D. Nutrizione Clinica -Ospedale Misericordia Grosseto - ASL Toscana sud est
Tipo di attività o settore	Attività sanitarie mediche – Nutrizione Clinica
Date	19/09/2018 – 30/06/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Medico volontario presso la Caritas della diocesi di Grosseto
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Caritas Diocesana di Grosseto, via Alfieri 11, Grosseto
Tipo di attività o settore	Volontariato e Terzo Settore
Date	05/07/2012 – 18/08/2018
Lavoro o posizione ricoperti	Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti- Pescara (sede amministrativa) con frequenza presso Università di Siena (sede aggregata). Medico in formazione specialistica presso la U.O.S.A. Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. Presso detto servizio, in qualità di medico in formazione specialistica, ha svolto attività ambulatoriale per pazienti esterni, attività di consulenza per i diversi reparti dell'Azienda Ospedaliera con elaborazione di schemi nutrizionali sia per il fisiologico che per le diverse patologie. Ha svolto attività ambulatoriale in fascia dedicata alla celiachia e alle malattie infiammatorie croniche dell'intestino (M.I.C.I.). Ha svolto attività ambulatoriale in fascia dedicata ai pazienti nefroaptici e ai pazienti trapianti renali. Ha svolto attività ambulatoriale in fascia dedicata al progetto A.CRO.POLIS ed al progetto CUORE. Ha svolto inoltre attività ambulatoriale e di consulenza, in collaborazione con la psichiatria, per soggetti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare. Ha svolto attività ambulatoriale in fascia dedicata alle malattie neurologiche: Slerosi Multipla e Sclerosi Laterale Amiotrofica. Ha svolto attività ambulatoriale in fascia dedicata al Percorso Benessere Donna che si occupa di elaborare schemi nutrizionali per: gravidanza, allattamento, menopausa, PCOS, etp della mammella, etp dell'endometrio. Ha collaborato con il Centro Interdisciplinare per lo Studio della Grande Obesità (CIGO), dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, seguendo in fase pre-operatoria e nel follow up nutrizionale i pazienti deputati e sottoposti alla Chirurgia Bariatrica per la Grande Obesità, con elaborazione di schemi nutrizionali personalizzati in base al tipo di intervento sia, eventualmente, nel pre-operatorio, che nel post-intervento.
Principali attività e responsabilità	Medico in formazione specialistica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Universitaria Senese – Policlinico Santa Maria alle Scotte - Siena
Tipo di attività o settore	Nutrizione Clinica
Date	03/2012 – 07/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Medico Interno in qualità di frequenza volontaria post-laurea presso la U.O.C. Dietetica Medica, dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria del Policlinico le Scotte di Siena. Attività ambulatoriale per pazienti esterni, attività di consulenza per i diversi reparti dell'Azienda Ospedaliera con elaborazione di schemi nutrizionali sia per il fisiologico che per le diverse patologie.
Principali attività e responsabilità	Medico Interno
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Universitaria Senese – Policlinico Santa Maria alle Scotte - Siena
Tipo di attività o settore	Nutrizione Clinica

Date 10/2011 – 07/2012

Lavoro o posizione ricoperti

Volontario del Servizio Civile Regionale per l'Ente Avis Regionale Toscana presso la sede Avis Comunale di Grosseto nel progetto "Di che colore è il tuo sangue?", con l'obiettivo di diffondere tra i giovani corretti stili di vita, collegando la cultura della solidarietà e del rispetto di sé e degli altri al concetto di benessere (wellness) comprendendo norme di educazione sanitaria, educazione alimentare, ed educazione civica, promuovendo così la partecipazione attiva alla vita sociale attraverso la donazione del sangue proposta come modello di vita sana e monitorata.

Principali attività e responsabilità

Volontario del Servizio Civile Regionale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Regione Toscana

Tipo di attività o settore

Volontariato e Terzo Settore

Istruzione e formazione

Data 14/09/2018

Titolo della qualifica rilasciata

Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione con votazione di: 70/70 con lode.
Tesi di laurea: "Dieta a basso contenuto di FODMAP: indagine sul miglioramento della qualità della vita in un gruppo di pazienti fibromialgiche affette da sindrome del colon irritabile".
Relatore: Dott. Barbara Paolini

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara

Data 13/07/2011

Titolo della qualifica rilasciata

Abilitazione alla professione medica presso l'Università degli Studi di Siena prima sessione del luglio 2011, iscritta all'Albo Professionale Medici Chirurghi della provincia di Grosseto dal 7 settembre 2011 (N. 2129)

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Abilitazione alla professione medica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Albo Professionale Medici Chirurghi della provincia di Grosseto

Data 29/03/2011

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Siena, con votazione di 103/110
Tesi di laurea: "Rapporti tra fangobalneoterapia e livelli di leptina ed adiponectina: studio sperimentale in pazienti con osteoartrosi del ginocchio."
Relatore: Chiar.mo Prof. Mauro Galeazzi
Studio clinico controllato randomizzato in cieco in pazienti con osteoartrosi del ginocchio, dove tra le ipotesi in studio era incluso il calcolo del BMI e la sua variazione in rapporto ai livelli circolanti delle adipocitochine in esame prima e dopo il ciclo di terapia termale.

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Medico Chirurgo

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi di Siena

Data 08/07/03

Titolo della qualifica rilasciata

Maturità Scientifica, con votazione di 61/100

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Liceo Scientifico di Grosseto

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano Inglese

Altra lingua

Autovalutazione

Livello europeo

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	B2	Livello intermedio

Capacità e competenze relazionali	Buona capacità di relazione con pari grado, adolescenti, adulti e senior, sviluppata all'interno dell'esperienza lavorativa come volontario del Servizio Civile Regionale.
Capacità e competenze organizzative	Buona capacità di organizzazione del lavoro in gruppo e come singolo.
Capacità e competenze tecniche	Buona conoscenza di MS Office (Word, Excel, Power-Point). Utilizzo di software per analisi della composizione corporea (BIA Akern), e per l'elaborazione di schemi nutrizionali personalizzati (WinFood). Sistemi operativi: Microsoft Windows 11
Altre capacità e competenze	<ul style="list-style-type: none"> • Dal 2000 al 2009, membro della Gioventù Franciscana della Parrocchia di Santa Lucia V.M. in Grosseto, facendo parte del Consiglio di Fraternità da Gennaio 2006 a Settembre 2008. • Da Giugno 2001 a Luglio 2012 animatrice parrocchiale di gruppi di adolescenti della Parrocchia di Santa Lucia V.M. in Grosseto. • Da Ottobre 2006 ad ottobre 2008 catechista per la preparazione alla cresima presso la Parrocchia di Santa Lucia V.M. in Grosseto. • Da Settembre 2011 ad Ottobre 2015 catechista per la preparazione alla comunione e alla cresima presso la Parrocchia di Santa Lucia V.M. in Grosseto. • Dal 2013 professa dell'Ordine Franciscano Secolare della Parrocchia di Santa Lucia V.M. in Grosseto, in seguito al periodo di noviziato intrapreso da Dicembre 2010.
Altre esperienze di formazione	<p>Dal 2012 al 2018 ha partecipato alle seguenti attività/progetti dell'U.O.S.A. Dietetica e Nutrizione Clinica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indagine di Gradimento del Vitto: La U.O.S.A. Dietetica Medica in collaborazione con la U.O.C. Soddisfazione Utenza e Sociologia Sanitaria dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese ha realizzato e analizzato un questionario anonimo di gradimento, somministrato ai pazienti sotto guida di personale specializzato, al fine di effettuare una indagine atta a rilevare il gradimento del vitto ospedaliero nei diversi reparti dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. • Rischio Nutrizionale: La U.O.S.A. Dietetica Medica ha stilato la procedura riguardo la rilevazione del Rischio Nutrizionale (che dovrebbe essere applicata da tutti i reparti di degenza). • Collaborazione con la Virtus Basket Siena: Nel 2012, è stata una richiesta collaborazione da parte della società sportiva Virtus basket di Siena con l'UOSA Dietetica Medica al fine di valutare lo stato nutrizionale degli atleti di diverse categorie, e avviare un programma di educazione alimentare, che ha previsto incontri con i cuochi, con gli atleti stessi e con i genitori di coloro che vivono a casa, al fine di sensibilizzarli ed educarli ad una alimentazione più corretta ed equilibrata. Sono state apportate modificazioni al menu della loro mensa al fine di migliorare lo stato di salute e le prestazioni atletiche.
Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • Paolini B., Pasquini E., Di Cosmo L., Vuolo G., Cinci F., Ceccarelli L., Menci M., Gennai K., Lapini E., Ciuoli C., Pompucci G., Bertelli M., Del Ciondolo I. (Comunicazione orale) Prevalenza delle mutazione sul gene LEP, LEPR, MC4R, in un campione di pazipazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica. 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", Firenze: 8-10 novembre 2012; atti cdel congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 37 (Premio migliore comunicazione orale); • Gennai K., Campanini C., Cardosa I., Cardinali F., Pasquini E., Lapini E., Cinci F., Del Ciondolo I., Ceccarelli L., Ferretti F., Paolini B. (Comunicazione orale) Indagine di gradimento del vitto e del servizio di ristorazione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", Firenze: 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag 78; • Pasquini E., Lapini E., Cinci F., Del Ciondolo I., Ceccarelli L., Gennai K., Paolini B. (Poster) Trattamento nutrizionale in una paziente affetta da Mitochondrial Neuro-Gastro-Intestinal Encephalomyopathy (MNGIE), sottoposta a trapianto di midollo osseo allogenico. 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", Firenze: 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 136;

- Paolini B., Lapini E., Pasquini E., Ciuoli C., Di Cosmo L., Vuolo G., Del Ciondolo I., **Ceccarelli L.**, Cinci F., Menci M., Anselmi A. (Poster) Variazioni del Gh e del IGF1 in un gruppo di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica, in relazione alla supplementazione proteica. 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", Firenze: 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 161;
- Lapini E., Pasquini E., Hornea O., Catarozzo A., Del Ciondolo I., **Ceccarelli L.**, Cinci F., Gennai K., Paolini B. (Poster) Percorso di sorveglianza e intervento nutrizionale in pazienti sottoposti a trapianto renale. 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", Firenze: 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 143;
- Cinci F., Lapini E., Pasquini E., Del Ciondolo I., **Ceccarelli L.**, Gennai K., Paolini B. (Poster) Progetto di intervento nutrizionale in un gruppo di giocatori di basket. 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", Firenze: 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 179;
- Cinci F., Lapini E., Pasquini E., Del Ciondolo I., **Ceccarelli L.**, Gennai K., Cardinali F., Paolini B. (Poster) Osservazione della tipologia di pazienti con e senza diagnosi di malattia Celiaca che afferiscono a un servizio di dietetica medica. 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", Firenze: 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 193;
- Bucciatti M., Gennai K., Del Ciondolo I., **Ceccarelli L.**, Martinelli B., Lapini E., Pasquini E., Paolini B. (Poster) Come integrare la fibra con gusto e salute nella gestione di una migliore compliance del diabete di tipo 2. 5° International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu. Me. "Update diabete, obesità e nutrizione artificiale". Terni: 18-20 Aprile 2013, atti del congresso pag. 11;
- Del Ciondolo I., Gennai K., **Ceccarelli L.**, Ermini E., Lapini E., Pasquini E., Paolini B. (Poster) Valutazione dell'efficacia dell'arginina nella cura della disfunzione erettile: confronto tra supplementazione farmacologica e supplementazione con alimenti ricchi in arginina. 5° International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu. Me. "Update diabete, obesità e nutrizione artificiale". Terni: 18-20 Aprile 2013, atti del congresso pag. 12;
- Paolini B., Vincenzi M., Lapini E., Pasquini E., Cinci F., Menci M., **Ceccarelli L.**, Gennai K., Ciuoli C., Bertelli M., Pompucci G., Di Cosmo L., Vuolo G., Del Ciondolo I. (Poster). Prevalence of MC4R, LEP, LEPR gene mutations in obese patients submitted to bariatric surgery. Digestive Disease Weak, Orlando May 2013 ;
- Del Ciondolo I., **Ceccarelli L.**, Lapini E., Pasquini E., Gennai K., Cardinali F., Ciuoli C., Neri O., Paolini B. (Poster) Effetti del calo ponderale sui marker di stress ossidativo e sulla capacità antiossidante in un gruppo di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica. Nu.Me. – Nutrition and Metabolism. "La terapia del paziente diabetico: dalle raccomandazioni alla pratica clinica." Firenze 2-3 Aprile 2014; atti del congresso, pag 57;
- Paolini B., Del Ciondolo I., Lapini E., Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Gennai K., Vuolo G., Tirone A., Carbone SF, Vincenzi M; (Poster) Effects of laparoscopic sleeve gastrectomy on gastric emptying time and residual antrum peristalsis assessed through magnetic resonance, Digestive Disease Weak, Chicago May 2014;
- Paolini B., Del Ciondolo I., Lapini E., Pasquini E., Gennai K., **Ceccarelli L.**, Ferretti F., Nutritional treatment in a patient affected by Mithochondrial Neuro-Gastrointestinal Encephalomyopathy (MNGIE). Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 7 (2014) 173-179, DOI:10.3233/MNM-140017 IOS Press 173;
- Del Ciondolo I., Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Bertelli M., Pompucci G., Paolini B. (Comunicazione orale) Correlazioni tra genotipo e obesità patologica: studio caso-controllo sulla distribuzione del polimorfismo LEP 2548 G/A in un campione di pazienti obesi vs pazienti normopeso. XXI Congresso Nazionale ADI "Dalle criticità alle strategie nutrizionali. Conoscere il cibo per prevenire le malattie. Il manifesto italiano." Milano 19-22 novembre 2014; atti del congresso

- Campanini C., Gennai K., Cardinali F., Del Ciondolo I., Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Bertuccini B., Paolini B. (Comunicazione Orale) Incremento del numero delle diete speciali come risultato dell'applicazione dei corsi di formazione al personale sul rischio nutrizionale: esperienza senese. XXI Congresso Nazionale ADI "Dalle criticità alle strategie nutrizionali. Conoscere il cibo per prevenire le malattie. Il manifesto italiano." Milano 19-22 novembre 2014; atti del congresso
- Del Ciondolo I., Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Vuolo G., Di Lascio D., Ciuoli C., Paolini B. (Poster) Effetti della Chirurgia Bariatrica in un gruppo di pazienti obesi affetti da diabete mellito. XXI Congresso Nazionale ADI "Dalle criticità alle strategie nutrizionali. Conoscere il cibo per prevenire le malattie. Il manifesto italiano." Milano 19-22 novembre 2014; atti del congresso
- Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Del Ciondolo I., Gennai K., Paolini B. (Poster) Importanza della valutazione nutrizionale e dell'intervento dietetico nella malattie rare: esperienza di un'attività ambulatoriale. XXI Congresso Nazionale ADI "Dalle criticità alle strategie nutrizionali. Conoscere il cibo per prevenire le malattie. Il manifesto italiano." Milano 19-22 novembre 2014; atti del congresso
- Del Ciondolo I., Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Buccianti M., Paolini B., Gennai K. (Poster) Come integrare la fibra con gusto e salute nella gestione di una migliore compliance del diabete Mellito di tipo II: studio preliminare. XXI Congresso Nazionale ADI "Dalle criticità alle strategie nutrizionali. Conoscere il cibo per prevenire le malattie. Il manifesto italiano." Milano 19-22 novembre 2014; atti del congresso
- **Ceccarelli L.**, Del Ciondolo I., Pasquini E., Gennai K., Paolini B. (Poster) Management dell'aumento di peso in relazione a terapia con antispicotici. Osservazione in un ambulatorio di dietetica. XXI Congresso Nazionale ADI "Dalle criticità alle strategie nutrizionali. Conoscere il cibo per prevenire le malattie. Il manifesto italiano." Milano 19-22 novembre 2014; atti del congresso
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, **Ceccarelli L**, Gennai K, Paolini B., (Poster) Effect of low FODMAP diet and Rifaximina in small intestine bacterium overgrowth patients. A double blind randomized controlled clinical study: preliminary results. Digestive Disease Week, Washington May 2015
- Paquini E., Bertuccini B., Campanini C., **Ceccarelli L.**, Gennai K., Cardinali F., Paolini B. (Comunicazione Orale) Valutazione del rischio nutrizionale nei degenti dell'AOU Senese. Monitoraggio delle modalità applicative. XVI Corso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "Integrazione professionale in nutrizione. Dalla prevenzione ai percorsi terapeutici." Roma 10-12 dicembre 2015; atti del congresso
- Campanini C. Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Bertuccini B., Gennai K., Cardinali F., Paolini B. (Comunicazione Orale) Progetto di prevenzione e controllo della malnutrizione ospedaliera: valutazione dell'efficacia dei corsi di formazione per l'utilizzo del dietetico ospedaliero e indagine del gradimento delle diete speciali, nei degenti dell'AOU Senese. XVI Corso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "Integrazione professionale in nutrizione. Dalla prevenzione ai percorsi terapeutici."
- Paolini B., Del Ciondolo I., Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Vincenzi M. (Poster) Effetti di una dieta a basso contenuto di FODMAPs e della rifaximina nella sindrome da overgrowth batterico intestinale (SIBO). Studio clinico randomizzato doppio cieco: risultati preliminari. XVI Corso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "Integrazione professionale in nutrizione. Dalla prevenzione ai percorsi terapeutici." Roma 10-12 dicembre 2015; atti del congresso
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, **Ceccarelli L**, Cardinali F, Gennai K, Paolini B., (Poster) Effects on symptoms and on nutritional adequacy of a low FODMAPs diet and a specific carbohydrate diet on irritable bowel disease double blind and randomized study preliminary results. Digestive Disease Weak, San Diego May 2016;
- Pasquini E., Del Ciondolo I., **Ceccarelli L.**, Gennai K., Cardinali F., Paolini B., (Comunicazione orale) Outcome gravidico nelle pazienti sottoposte a chirurgia bariatrica: intervento e monitoraggio clinico-nutrizionale. Casistica del centro interdisciplinare per le gravi obesità della A.O.U. Senese. Assisi: 17° Corso Nazionale ADI. "Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano" 19- 21 Ottobre 2017, atti congresso Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo Settembre 2017, Vol. 1 n. 3, pag. 76 (**Premio migliore comunicazione orale**);

- Del Ciondolo I., Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Paolini B., (Comunicazione orale) Gestione nutrizionale in pazienti oncologici sottoposti a radioterapia. Assisi: 17° Corso Nazionale ADI. "Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano" 19-21 Ottobre 2017, atti congresso Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo Settembre 2017, Vol. 1 n. 3, pag. 74;
- **Ceccarelli L.**, Paolini B., Martinelli B., Del Ciondolo I., Biasi G., Vincenzi M., (Poster), Dieta a basso contenuto di FODMAP: indagine sul miglioramento della qualità della vita in un gruppo di pazienti fibromialgiche affette da sindrome del colon irritabile. Bari XXIII esimo Congresso Nazionale ADI, 25-27 ottobre 2018, atti congresso Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo Settembre 2018, Vol. 2 n. 3, pag. 83;
- Paolini B., Pantucci C., Cinci F., Martinelli B., **Ceccarelli L.**, Pasquini E., Del Ciondolo i., (Poster) Incidenza/prevalenza della malattia celiaca tra i pazienti che afferiscono all'ambulatorio di Dietetiche e Nutrizione Clinica dell'AOU Senese. Bari XXIII esimo Congresso Nazionale ADI, 25-27 ottobre 2018, atti congresso Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo Settembre 2018, Vol. 2 n. 3, pag. 93;
- Del Ciondolo I., Pasquini E., Sannino I., Martinelli B., **Ceccarelli L.**, Paolini B., (Comunicazione orale) Outcome gravidico in pazienti sottoposte a chirurgia bariatrica: intervento e monitoraggio clinico nutrizionale; confronto con donne obese in gravidanza. Casistica del centro interdisciplinare per la grave obesità della AOU Senese. Bari XXIII esimo Congresso Nazionale ADI, 25-27 ottobre 2018, atti congresso Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo Settembre 2018, Vol. 2 n. 3, pag. 68;
- Paolini B., Del Ciondolo I., Pasquini E., **Ceccarelli L.**, Vincenzi M., (Poster) Efficacy of the association between vitamin D and low FODMAP diet for the treatment of Irritable Bowel Syndrome. Digestive Disease Weak, Washington June 2018;
- Vincenzi M., **Ceccarelli L.**, Paolini B. Trattamento dietetico della sindrome dell'intestino irritabile, cap. 36 (pag 465-472), dal libro "Dietetica e Nutrizione, clinica e organizzazione"; a cura di Fatati G., Amerio M.L., Il Pensiero Scientifico Editore, terza edizione novembre 2018

Formazione post-laurea

Venezia, 26-28 maggio 2022	Partecipazione al XIII esimo International Mediterranean Meeting Nu.Me. – Nutrition and Metabolism.
Pisa, A.A. 2019/2020	Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate II livello
Pisa, A.A. 2018/2019	Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate I livello
Grosseto, 07 giugno 2019	Corso BLSA FULL (supporto vitale di base e uso del defibrillatore semiautomatico esterno adulto e pediatrico)
Poggibonsi (SI), 1 giugno 2019	Partecipazione al Congresso "Nutrizione in oncologia"
Firenze, 13 dicembre 2018	Partecipazione al Congresso ADI (Associazione Italiana di dietetica e Nutrizione Clinica) sezione Toscana in collaborazione con AiC (Associazione Italiana Celiachia) "Ultime novità in tema di celiachia"
Bari, 25-27 ottobre 2018	Partecipazione al XXIII Congresso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)
Siena, 24-25 settembre 2018	Partecipazione al Corso SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) "Corso ERAS."
Siena, 21 settembre 2018	Partecipazione al Congresso Regionale ADI Toscana 2018 (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica). "Farmaci, nutraceutici, functional food e dieta: in quale direzione va la terapia?"
Livorno, 7-8 giugno 2018	Partecipazione al Corso SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo). "Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio."
Grosseto, 29 maggio 2018	Partecipazione al corso residenziale dell'Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri di Grosseto "Il percorso assistenziale nei disturbi del comportamento alimentare e del peso"
Roma, 12-13 aprile 2018	Partecipazione al III Corso Residenziale Nu.Me. – Nutrition and Metabolism. "Obesità e diabete."
Perugia, 15-16 marzo 2018	Partecipazione allo Spring Event 2018 della SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo). "Ottimizzazione del supporto nutrizionale nel programma ERAS."
Perugia, 15 marzo 2018	Partecipazione allo Spring Event 2018 della SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo). "La terapia nutrizionale in oncologia."
Grosseto, 9 marzo 2018	Partecipazione al corso residenziale dell'Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri di Grosseto "Dalla malnutrizione alla Nutrizione artificiale"
Firenze, 24 novembre 2017	Partecipazione al Congresso Regionale ADI Toscana 2017 (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica). "Adeguatezza della nutrizione nella patologia oncologica."

Assisi, 19-21 ottobre 2017	Partecipazione al XVII Corso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "Alimentazione e nutrizione nell'anziano."
Roma, 10-12 dicembre 2015	Partecipazione al XVI Corso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "Integrazione professionale in nutrizione. Dalla prevenzione ai percorsi terapeutici."
Lucca, 23-24 ottobre 2015	Partecipazione al Convegno Regionale ADI Toscana 2015 (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica). "Un mondo di diete. Tra scelte di vita e nuove terapie."
Firenze, 13 giugno 2015	Partecipazione al Corso ADI Toscana "Nutraceutici e disordini metabolici: nuove evidenze."
Milano, 19-22 novembre 2014	Partecipazione al XXI Congresso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "Dalle criticità alle strategie nutrizionali. Conoscere il cibo per prevenire le malattie. Il manifesto italiano."
Livorno, 26-27 settembre 2014	Partecipazione al Convegno Regionale ADI Toscana 2014 (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica). "News in nutrizione e dietetica."
Firenze, 2-3 aprile 2014	Partecipazione al I Corso Residenziale ECM Nu.Me. – Nutrition and Metabolism. "La terapia del paziente diabetico: dalle raccomandazioni alla pratica clinica."
Siena, 7 febbraio 2014	Partecipazione al Convegno "Controversie in chirurgia bariatrica"
Lecce, 17-19 ottobre 2013	Partecipazione al XV Corso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "L'infiammazione nella malnutrizione e malattie metaboliche. Cause e terapie nutrizionali."
Terni, 18-20 aprile 2013	Partecipazione al 5° International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu. Me. "Update diabete, obesità e nutrizione artificiale."
Siena, 14-16 marzo 2013	Partecipazione allo Spring Event 2013 della SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo). "Metabolismo e chirurgia."
Firenze, 8-10 novembre 2012	Partecipazione al XX Congresso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice."
Siena, 28 gennaio 2012	Partecipazione al Congresso "I Probiotici: dalla Salute dell'Intestino al Benessere della Persona"
Roma, 9-12 novembre 2011	Partecipazione al XIV Corso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) "Dieta mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia"
Siena, 30 settembre 2011	Partecipazione al Congresso "La Chirurgia Bariatrica nella Grande Obesità: Gestione Multidisciplinare"
Chianciano Terme (SI), 14 maggio 2011	Partecipazione al III ^a Incontro "Il Piacere e la Salute a Tavola" con tema "Le Carni Rosse Toscane"

Parte integrante della formazione universitaria

Livorno, 6 febbraio 2010	Partecipazione al II ^a Incontro "Il Piacere e la Salute a Tavola" con tema "Sapere che pesci prendere: pareri a confronto"
Monteriggioni (SI), 22-23 maggio 2009	Partecipazione al III ^a Convegno ADI – Regione Toscana "Dagli alimenti funzionali alla nutrigenomica. Ritorno al futuro"
Monteriggioni (SI), 21 maggio 2009	Partecipazione al Corso ADI Regione Toscana "Le basi biofisiche della bioimpedenziometria", Corso Teorico – Pratico di PRIMO livello
Monteriggioni (SI), 21 maggio 2009	Partecipazione al Corso ADI Regione Toscana "Applicazioni della bioimpedenziometria nella clinica", Corso Teorico – Pratico di SECONDO livello
A.A.2008/09	Tirocinio libero presso il dipartimento di Chirurgia Generale - Endoscopia Digestiva seguendo l'attività ambulatoriale comprendente: <ul style="list-style-type: none"> • screening e follow-up per ETP gastrici e del colon-retto • follow-up di patologie infiammatorie croniche come la Rettocolite ulcerosa ed il Morbo di Crohn • posizionamento e rimozione di BIB (pallone endogastrico) come terapia neoadiuvante per pazienti grandi obesi • partecipazione come discente al I modulo del Master Universitario di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica, presso l'Università degli Studi di Siena.

A.A.2006/07

Tirocinio libero presso l'U.O.C. di Dietetica Medica seguendo l'attività ambulatoriale comprendente:

- valutazione dello stato nutrizionale
- misurazione antropometrica e valutazione della composizione corporea e della distribuzione dei fluidi corporei mediante esame bioimpedenziometrico
- rilevazione delle abitudini alimentari
- stesura del programma nutrizionale personalizzato
- valutazione e controllo della terapia dietetica

Le prestazioni nutrizionali erogate per stati fisiologici e patologici:

- gravidanza, allattamento, menopausa e sport
- obesità e patologie ad essa correlate
- malnutrizione per difetto derivante da disturbi del comportamento alimentare (DCA)
- malnutrizione secondaria a patologie
- malattie infiammatorie intestinali, diabete, dislipidemie e malattie renali
- nutrizione per patologie tumorali, allergie e intolleranze alimentari
- malattie neurometaboliche e neurodegenerative
- nutrizione parenterale ed enterale
- attività di consulenza specialistica nei reparti richiedenti

Patente

Patente B, automunita

Ulteriori informazioni

Da gennaio 2012 iscritta all'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI).

Da gennaio 2018 iscritta alla Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo (SINPE).

Da gennaio 2018 iscritta alla Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche (SICOB)

Da dicembre 2018 iscritta all'Associazione Medica Italiana di Omotossicologia (A.M.I.O.T.).

Da febbraio 2020 iscritta all'International Academy of physiological regulating medicine

Ai sensi del DPR 445/2000 – recante il Testo Unico delle disposizioni legislative e regolamenti in materia di documentazione amministrativa - si dichiara la veridicità dei fatti, stati e qualità personali indicati.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Digs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Gossteo, 28/06/2024

