

18/06/2024

Curriculum vitae**Raffaella Balzano****INFORMAZIONI GENERALI**

Nome e cognome Raffaella Balzano

Stato civile Coniugata

Indirizzo Via Rivolo 34-80062, Meta di Sorrento (NA), Italia

Telefono cellulare 3493500579

E-mail rafba@libero.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 18.01.1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data **Dal 1 maggio 2024 ad oggi**

Tipo di occupazione Borsista ASL NAPOLI 3 SUD per le attività previste dal PRP2025-Programma scuole che promuovono salute ex d programma sorveglianze di popolazione ed equità OKKIO alla salute e HBSC Ex a. N.8 NUTRIZIONISTI

Data **Dal 5 marzo 2005 ad oggi**

Libera professionista in qualità di Biologa Nutrizionista

1) Valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione di schemi dietetici per individui sani e per individui con patologie croniche degenerative acclerate.

Principali attività 2) Realizzazione di interventi di educazione alla salute e progetti di educazione alimentare con Comuni e Associazioni della Penisola Sorrentina.

Data **8/09/2018 ad oggi**

Principali attività e responsabilità Incarico in qualità di Consulente per la Nutrizione sportiva per l'ADS Sorrento 1945

Principali attività e responsabilità Incarico per la realizzazione di progetto di educazione alimentare per i giocatori della prima squadra e per la juniores under 19 del Sorrento 1945

Società di impiego ADS Sorrento 1945

Data **2017**

Principali attività e responsabilità Incarico in qualità di docente al corso un seminario dal titolo Corso Itinerante "Laboratorio di approfondimento della relazione con il cliente . Come comunicare ed interagire in nutrizione" svoltosi in dieci città italiane

Società di impiego Ordine nazionale dei Biologi

Data **6 settembre 2015**

Principali attività e responsabilità Incarico per la realizzazione di un seminario dal titolo "Packaging ed Etichettatura alimentare", nell'ambito dei Corsi a credito di Igiene e Sicurezza Alimentare tenutosi a Napoli

Società di impiego Università degli Studi della Tuscia, Dipartimento di Scienze biologiche ed Ecologiche, Largo dell'Università, s.n.c, Blocco C/D, 01100 Viterbo



18/06/22

Data	9 Giugno 2015
Principali attività e responsabilità	Incarico per la realizzazione di un seminario dal titolo "Il biologo nutrizionista: professionalità e competenze" presso il Dipartimento di Scienze Biologiche dell'Università degli Studi della Tuscia, nell'ambito del ciclo dei seminari utili per la preparazione all'esame di Stato per la professione di Biologo (Junior e Senior)
Società di impiego	Università degli Studi della Tuscia, Dipartimento di Scienze biologiche ed Ecologiche, Largo dell'università, s.n.c, Blocco C/D, 01100 Viterbo
Data	8 Giugno 2014
Principali attività e responsabilità	Incarico per la realizzazione di un seminario dal titolo "Il biologo e la nutrizione" presso il Dipartimento di Scienze Biologiche dell'Università degli Studi della Tuscia, nell'ambito del ciclo dei seminari utili per la preparazione all'esame di Stato per la professione di Biologo (Junior e Senior)
Data	8 Aprile 2013
Tipo di occupazione	Consulenza Professionale per il progetto Aranciò promosso dall'Assessorato della Pubblica Istruzione del Comune di Sorrento
Principali attività e responsabilità	Elaborazione di opuscoli informativi e rilevazione di dati epidemiologici in età pediatrica sul consumo della spremuta di arance di Sorrento durante il Progetto Aranciò
Società di impiego	Associazione Nutrizioniste Per Educazione Alimentare (A.N.P.E.A.), Via Rivolo, 34- Meta di Sorrento per L'Assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Sorrento
Data	Gennaio 2007-Maggio 2007
Tipo di occupazione	Consulenza professionale per la progettazione e l'editing di un progetto di educazione alimentare e promozione alla salute.
Principali attività e responsabilità	Editing di opuscoli e di lezioni in power point inerenti la promozione di una alimentazione salutare e di un corretto stile di vita. Target del progetto: 90 bambini di età compresa tra i 6-10 anni.
Società di impiego	Istituto Comprensivo Statale "Buonocore-Fienga", Via Marconi, n.21 80062-Meta di Sorrento.

ATTIVITA' SCIENTIFICA ED TIROCINI

Dal 2011 ad oggi:

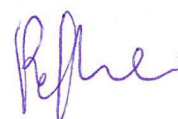
Membro del Gruppo di studio dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) "Relazione professionale in dietologia" ed ha partecipato a:

2024 Partecipazione in qualità di RELATORE con il gruppo di studio ADI nell'ambito della sessione interattiva del XV Nu.Me NUTRITION ANDA METABOLISM: "PILLOLE DI MEDICINA TEATRALE NARRATIVA"

2023 Partecipazione in qualità di RELATORE con il gruppo di studio ADI nell'ambito della sessione interattiva del XIV Nu.Me NUTRITION ANDA METABOLISM: "PILLOLE DI MEDICINA TEATRALE NARRATIVA"

2022 PESCARA: Partecipazione in qualità di TUTOR con il gruppo di studio ADI nell'ambito della sessione interattiva del XVIII corso nazionale ADI: "ADI al femminile...12 anni dopo"

2019 ROMA: Partecipazione in qualità di TUTOR con il gruppo di studio ADI nell'ambito della



18/06/2024

Curriculum di Raffaella Balzano

sessione interattiva del XVIII corso nazionale ADI: NUTRIZIONE. Dalle evidenze alla realtà.

2018 ROMA: Partecipazione al Corto teatrale "Angeli e demoni" la cui finalità è stata quella di comunicare attraverso il canale teatro la difficoltà del cambiamento dello stile di vita e quindi trasmettere un messaggio educativo sanitario. Il riferimento è stato il metodo Theatrical Based Medicine elaborato dal diabetologo Renato Giordano

2015 ROMA: Convegno "Approcci Innovativi al paziente obeso e dismetabolico: dalla Nutraceutica alla relazione con il paziente" organizzato presso l'ospedale Forlanini con il patrocinio ADI: Workshop satellite organizzato dal gruppo di studio ADI "relazione professionale con il paziente".

2014 CASERTA: Corso ECM Teorico-Pratico "Il Counselling nella gestione terapeutica: la giostra delle opportunità come percorso guida nelle varie fasi della relazione"

2014 ROMA Giornata di formazione ECM "Counselling in dietologia" come Gruppo di Studio ADI "Relazione professionale in dietologia" in collaborazione con L'U.O. di diabetologia e di Psicologia di Urgenza dell'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini

2012 FIRENZE Gruppo di studio ADI "Relazione professionale in dietologia" il workshop "Come comunicare ed interagire in dietologia: tecniche finalizzate alla riduzione del drop out" nell'ambito del 20° Congresso Nazionale ADI- Firenze

2012 ROMA Gruppo di studio ADI "Relazione professionale in dietologia" il workshop satellite - La gestione della "criticità" della prescrizione dietetica nel paziente diabetico - all'interno del Convegno regionale ADI Lazio "The Road Map: Nutrizione, Obesità e Diabete"

2011 ROMA XIV Corso Nazionale ADI: "Dieta Mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia" all'interno del quale ha partecipato alla sessione Eventi interattivi con televoto sul tema "Comunicazione e stili di vita. Induzione alle modifiche dello stile di vita: comunità" partecipando ad un video didattico su una comunità di donne gravide in un corso di preparazione al parto.

TIROCINI

Tipo di tirocinio Tirocinio volontario presso il dipartimento di medicina clinica e sperimentale dell'azienda ospedaliera federico ii, diretta dal prof. franco contaldo dal 2007-al 2008

Tipo di tirocinio Tirocinio volontario presso l'uo di geriatria endocrinologia e malattie del ricambio azienda ospedaliera s.anna s. sebastiano caserta, diretta dal dott. mario parrillo dal 2011-2012

Frequenza volontaria Dal 5 maggio 2023 al 24 gennaio 2024- frequenza volontaria presso PO di Medicina generale, diretta dal dottorssa Flora Beneduce

DISCUSSANT E RELAZIONI

20-21 Maggio 2016: Discussant al Convegno Regionale ADI: Sport ed attività fisica nelle varie fasce di età: alimentazione ed integrazione

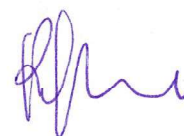
5 Luglio 2021: Relatore al Convegno Regionale ADI: Come e perché aumentare l'aderenza alla dieta

17 MARZO 2022: Discussant al Convegno Regionale ADI: La Nutrizione nel corso della vita: non solo obesità: 17 marzo 2022

ISTRUZIONE E TITOLI DI STUDIO

Data Maggio 2008-Ottobre 2012

Titolo di studio conseguito Diploma di specialista in Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi Di Siena



18/06/2024

Voto	70/70 e lode
Data	Settembre 2006-Settembre 2007
Titolo di studio conseguito	Master in "Nutrizione e Dietetica", conseguito presso il Centro Didattico del Policlinico "Le Scotte", Viale bracci, 16-Università degli Studi di Siena". Voto 70/70 e lode, prima del corso. Tesi sperimentale in "elaborazione di un progetto/percorso di educazione alimentare"
Voto	70/70 e lode, First Honour Class
Data	Maggio 2004-Febbraio 2005
Titolo di studio conseguito	Corso di Perfezionamento in "Nutrizione e Benessere" conseguito presso L' Istituto di Endocrinologia della Facoltà di Farmacia, Via Balzaretti, 17 -Università degli Studi di Milano.
Data	Ottobre 2003-Novembre 2003
Titolo di studio conseguito	Corso di Perfezionamento in "Alimentazione, prodotti nutraceutici e dietoterapia", conseguito presso il Dipartimento di Chimica Farmaceutica e Tossicologia della Facoltà di Farmacia, via Domenico Montesanto, 49 - Università di Napoli Federico II.
Data	2001
Titolo conseguito	Abilitazione ed Iscrizione all'albo dei Biologi
Data	1994-2000
Titolo di studio conseguito	Laurea in "Scienze Biologiche", conseguita presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II" . Voto. 110/100

PUBBLICAZIONI

Divulgative	Balzano R., Russo M.C., Zuliani P., 2013. Piccola Enciclopedia dei sapori, Gutenberg 72 editore. Balzano R., 2012 "Un corretto stile di vita" in <i>Con la dieta mediterranea. Cattive abitudini e buoni auspici a cura di Mariano Iaccarino</i> , Think Thanks edizioni 128 pp. Balzano R., Fauci A., Mancusi Sorrentino L., Simone A., Valente D., 2003 - L'Azzurro del Golfo. Progetto Editoriale ATI Starline S.P.A. - Ketos
Scientifiche	Ha partecipato alla stesura del lavoro: Carretto et al., Determinants of weight, psychological status, food contemplation and lifestyle changes during the COVID-19 lockdown: a nationwide survey using multiple correspondence analysis.- International Journal of Obesity 2022 Zuliani P., Balzano R., Russo C., 2007 - "Carrello Ghiotto-carrello saggio", Progetto-percorso di promozione alla salute in due scuole primarie della Penisola Sorrentina. <i>Atti del XII Congresso Associazione di Nutrizione Clinica e Dietetica (ADI)</i> : 343-344.

POSTERS PRESENTATI A CONGRESSI SCIENTIFICI

Zuliani P., **Balzano R.**, Russo M.C., Indagine e valutazione del comportamento alimentare di 90 bambini per l'elaborazione di un percorso di educazione alimentare in due scuole primarie della penisola sorrentina, XI Corso Nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Giardini di Naxos, Taormina, 24-28 ottobre, 2007

Zuliani P., **Balzano R.**, Russo M.C., 2009. Indagine sul consumo di alimenti e loro gradimento in una casa di riposo per anziani della penisola sorrentina XIII Corso Nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Roma, 21-24 ottobre, 2009

Balzano R., Zuliani P., Russo M.C., 2010- Effetto di una dieta equilibrata sullo stato nutrizionale degli anziani di una casa di riposo in Penisola Sorrentina. XIX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Di Nutrizione Clinica E Dietetica, Napoli 10-13 novembre 2010

Balzano R., Zuliani P., Russo M.C., 2011-Indagine sugli stili di consumo alimentare e sulla conoscenza della dieta Mediterranea nella Popolazione Femminile della Penisola Sorrentina, XIV Congresso Nazionale dell'Associazione



Italiana Di Nutrizione Clinica E Dietetica, Roma 9-12 novembre 2011

COMUNICAZIONI ORALI E PREMI

Balzano R.. Sorrento 1945: un esempio di un intervento di educazione alimentare in una squadra di calcio, XVIII Corso Nazionale dell'Associazione Italiana Di Nutrizione Clinica E Dietetica, Roma 24-26 ottobre 2019.

Balzano R., P.Capobianco, I. Castanò, F.Clementi, A.R.Cozzolino, M.Di Sapio, C. Di Giacomo, O.M.S. Hassan, C.M. Russo, M. Solis, C. Vitale, D.Vona, P.Zuliani. Drop out in dietologia. Caratterizzazione del fenomeno in utenti normopeso, sovrappeso e con moderato grado di obesità. XVI Corso Nazionale dell'Associazione Italiana Di Nutrizione Clinica E Dietetica, Lecce 17-19 ottobre 2013.

Zuliani P., **Balzano R.,** Russo M.C. Approccio al consumo di bevande alcoliche in adolescenti di età compresa tra i 13-14 anni. XII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Genova, 5-8 Novembre, 2008.

CAPACITÀ RELAZIONALI E LAVORATIVE: mi piace lavorare in team

PATENTI E BREVETTI

Patente di guida cat.B, rilasciata dalla M.C.T.C. il 07/02/97.

Brevetto di "Scuba diver", rilasciato dalla Federazione Italiana di Attività subacquee (FIAS), Massa Lubrense il 25/09/2000..

Brevetto di "Advanced open water diver" (ARA) rilasciato dalla Federazione Italiana di Attività subacquee (FIAS), Massa lubrense il 10/10/2006.

18/06/2024
