



Nome Lo Prinzi Maria Lidia  
Indirizzo CDA PIANA 9F, 98076 S. AGATA DI MILITELLO (ME)  
Telefono 329/4963189  
Fax  
E-mail [loprinzi.nutrizione@libero.it](mailto:loprinzi.nutrizione@libero.it)  
MAIL PEC: [loprinzinutrizione@pec.it](mailto:loprinzinutrizione@pec.it)  
Codice Fiscale LPRMLD78P62F251W  
Nazionalità ITALIANA  
Data di nascita 22/09/1978

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a)**
  - tipo di azienda o settore  
**MARZO 2007 AD OGGI**  
CENTRO DI CONSULENZA DIETISTICA-NUTRIZIONALE – ( centro **OBESITY DAY ADI** dal 2013) **“NUTRITINSALUTE”/MERàKI**  
via Garibaldi 42, Santo Stefano di Camastra (ME)  
via Sardegna 1, S. Agata di Militello (ME),  
Libera professionista  
consulenza nutrizionale personalizzata – *educazione alimentare-consulenza per ristorazione collettiva*
- tipo di impiego  
principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore  
**1 OTTOBRE 2018 AD OGGI**  
SERVIZIO SIAN, ASP 5 MESSINA  
VIALE GIOSTRA, MESSINA  
Dietista, Libera professionista  
**EDUCATORE F.E.D.**
- Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore  
**GENNAIO 2019 AD OGGI**  
ASSESSORATO SALUTE REGIONE SICILIA  
Palermo  
**Componente Tavolo Tecnico Regionale per il Diabete**
- Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore  
**GENNAIO 2019 AD OGGI**  
ADI, ASSOCIAZIONE DIETETICA E NUTRIZIONE ITALIANA, SEZ. SICILIA  
**Consigliere- vice segretario regionale direttivo**
- Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore  
**SETTEMBRE 2010 AD OGGI**  
SANTIVERI ITALIA-IBERSAN- PROGETTO NAZIONALE “ALIMENTAZIONE NATURALE/MEDITERRANEA, 3EMME, A17”  
Libera professionista-responsabile del progetto e delle consulenze nutrizionali per la
- Tipo di impiego

- regione SICILIA  
Consulenza Dietetico-Nutrizionale
- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)** **LUGLIO 2022 AD OGGI**
- Tipo di azienda o settore ENTE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE ESFO
  - Tipo di impiego Docente libero professionista corso OSS
  - Principali mansioni e responsabilità Docente libero professionista
- 
- **Date (da – a)** **ANNO SCOLASTICO 2021-22**
- Tipo di azienda o settore Istituto Comprensivo di Mistretta
  - Tipo di impiego Progetto: “ IL CIBO LA MIA ENERGIA” Progetto di educazione alimentare rivolto agli alunni
  - Principali mansioni e responsabilità Educatrice-formatrice, ESPERTO ESTERNO
- 
- **Date (da – a)** **ANNO SCOLASTICO 2018/2019**
- Tipo di azienda o settore Istituto Comprensivo di TUSA
  - Tipo di impiego PON: “MANGIO DUNQUE SONO”, Progetto di educazione alimentare rivolto agli alunni scuola media
  - Principali mansioni e responsabilità Educatrice-formatrice, ESPERTO ESTERNO
- 
- **Date (da – a)** **APRILE 2016 OTTOBRE 2018**
- Tipo di azienda o settore PARCO DEI NEBRODI
  - Tipo di impiego Componente Commissione Tecnica per la concessione del **MARCHIO “Nebrodi Sicily”**
  - Principali mansioni e responsabilità Consulenza Nutrizionale e tecnica per le aziende richiedenti
- 
- **Date (da – a)** **APRILE 2015 –LUGLIO 2020**
- Tipo di azienda o settore AGD NEBRODI, DIABETE SALUTE E SOCIETA' ONLUS
  - Tipo di impiego Consigliere - Volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione e organizzazione di progetti relativi alla salute e alla comunità  
Aiuto e consulenza gratuita ai giovani diabetici e a tutta la società bisognosa.
- 
- **Date (da – a)** **ANNO SCOLASTICO 2016/2017**
- Tipo di azienda o settore Istituto Comprensivo di ROCCA DI CAPRILEONE
  - Tipo di impiego Progetto di educazione alimentare rivolto agli alunni della scuola II di I°
  - Principali mansioni e responsabilità Educatrice-formatrice

- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- ANNO SCOLASTICO 2016/2017**  
Istituto Comprensivo di L. RADICE DI S. STEFANO DI CAMASTRA  
“MENS SANA IN CORPORE SANO”, progetto di educazione alimentare rivolto agli alunni e ai genitori della scuola primaria .  
Educatrice-formatrice
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 22 APRILE 2017**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE “CECILIANE”  
Relatrice in Convegno: “MENS SANA IN CORPORE SANO”,  
PALAMANGANO- S. AGATA DI MILITELLO ME  
Relatrice
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 19 APRILE 2017**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE “CO.TU.LE.VI.”  
Relatrice in Convegno: “LE TRIBU’ ALIMENTARI A CONFRONTO”,  
PALAZZO TRABIA, S. STEFANO DI CAMASTRA ME  
Relatrice
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 13-14 MARZO 2017**  
FEDERAZIONE CUOCHI SICILIANI  
Relatrice al congresso regionale trattando il tema: “FRUTTA SECCA E SEMI OLEOSI “  
Hotel VILLA DIODORO, TAORMINA  
Relatrice e coadiutrice in laboratori esperenziali
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 14/19 NOVEMBRE 2016**  
AGD NEBRODI DIABETE SALUTE E SOCIETA’ ONLUS  
progettista e relatrice durante la settimana del diabete organizzata nei comuni e nelle scuole del territorio nebroideo  
Relatrice-progettista
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 10 OTTOBRE 2016**  
ADI- CAMBIAMENTO2-COMUNE DI S.AGATA DI MILITELLO-ISTITUTI SCOLASTICI  
Organizzatrice degli eventi legati all’OBESITY DAY  
Educatrice
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- SETTEMBRE 2016**  
Salone del Gusto di Torino /ASSESSORATO TURISMO/ PARCO DEI NEBRODI  
CREAZIONE E PRESENTAZIONE DELLA PRIMA E UNICA PIRAMIDE ALIMENTARE DEI NEBRODI  
IDEATRICE E FAUTRICE
- **Date (da – a)**
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 22 AGOSTO 2016**  
IDIMED-GAL-COMUNE DI VILLALBA  
Relatrice in Convegno: “I LEGUMI FONTE PREZIOSA PER LA SALUTE”,  
VILLALBA (CL)  
Relatrice

- **Date (da – a)** **22 FEBBRAIO 2016**
- Tipo di azienda o settore IDIMED-ASSESSORATO AGRICOLTURA E FORESTE REGIONE SICILIA
  - Tipo di impiego Relatrice in Convegno: “IL PESCATO SICILIANO E LA DIETA MEDITERRANEA”,  
MONTAGNA REALE (ME)
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- **Date (da – a)** **GENNAIO 2016 - MAGGIO 2016**
- Tipo di azienda o settore Istituto Comprensivo di Torrenova
  - Tipo di impiego Progetto “Cibolando”, progetto di educazione alimentare rivolto agli alunni e ai genitori della scuola primaria e secondaria di I°
  - Principali mansioni e responsabilità Educatrice-formatrice
  
- **Date (da – a)** **DICEMBRE 2015**
- Tipo di azienda o settore Comune di Torrenova
  - Tipo di impiego Consulenza alimentare relativa alla stesura del menù della mensa scolastica delle scuole primarie e secondarie di I°
  - Principali mansioni e responsabilità Consulente alimentare per la ristorazione collettiva
  
- **Date (da – a)** **10 -14 OTTOBRE 2015/ 10-14 OTTOBRE 2016**
- Tipo di azienda o settore **CAMBIAMENTO 2-ADI , OBESITY DAY:** giornate di informazione, prevenzione, consulenza nutrizionale, S. Agata Militello (ME)
  - Principali mansioni e responsabilità organizzatrice- relatrice-consulente
  
- **Date (da – a)** **1 AGOSTO 2015**
- Tipo di azienda o settore ASSESSORATO AGRICOLTURA E FORESTE REGIONE SICILIA “SOAT”, sede Capo d’Orlando (ME)- Gioiosa Marea
  - Tipo di impiego Relatrice in Convegno: “LE ERBE ALIMURGICHE DEI NEBRODI”
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- **Date (da – a)** **DICEMBRE 2014 MAGGIO 2015**
- Tipo di azienda o settore ISTITUTO COMPRENSIVO DI TUSA (ME)
  - Tipo di impiego Libera professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto Di Educazione Alimentare “NUTRITI DI SALUTE”
  
- **Date (da – a)** **GIUGNO 2014-LUGLIO 2015**
- Tipo di azienda o settore ASP 5 MESSINA, REPARTO DI MEDICINA GENERALE, P.O. S. AGATA MILITELLO
  - Tipo di impiego DIETISTA VOLONTARIA
  - Principali mansioni e responsabilità Consulenza dietetica per pazienti diabetici esterni e degenti
  
- **Date (da – a)** **20 MARZO 2015**
- Tipo di azienda o settore ASSESSORATO AGRICOLTURA E FORESTE REGIONE SICILIA “SOAT”, sede Mistretta (ME)
  - Tipo di impiego Relatrice in Convegno: “LE PRODUZIONI LOCALI E LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE”
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice

- **Date (da – a)** **31 GENNAIO 2015**
- Tipo di azienda o settore ASSESSORATO AGRICOLTURA E FORESTE REGIONE SICILIA “SOAT”, sede S. Agata Militello (ME)
- Tipo di impiego Relatrice in Convegno: “L’EDUCAZIONE ALIMENTARE...STRUMENTO DEL TERRITORIO”
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- **Date (da – a)** **6 DICEMBRE 2014**
- Tipo di azienda o settore ASP 5 MESSINA
- Tipo di impiego Relatrice in corso di aggiornamento indirizzato a medici di medicina generale: “**CLINICAL COMPETENCE IN DIABETOLOGIA**”
- Principali mansioni e responsabilità *Hotel Palazzo Fortunato Sant’Agata di Militello (ME)*  
Relazione “**IL PAZIENTE DIABETICO: STILE DI VITA, PREVENZIONE E APPROCCIO NUTRIZIONALE**”
  
- **Date (da – a)** **30 NOVEMBRE 2014**
- Tipo di azienda o settore Associazione Culturale Attivamente, TUSA (ME)
- Tipo di impiego Relatrice in Convegno: “**NUTRIRE IL PIANETA SENZA MANGIARLO: L’ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E SOSTENIBILE**”
- Principali mansioni e responsabilità Relazione “**NUTRIRE IL PIANETA SENZA MANGIARLO: L’ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E SOSTENIBILE**”
  
- **Date (da – a)** **29 NOVEMBRE 2014**
- Tipo di azienda o settore FIDAPA, sede Nicosia (EN)
- Tipo di impiego Relatrice in Convegno:
  - Principali mansioni e responsabilità Relazione dal titolo: “L’OLIO DI OLIVA SAPIENTE ALIMENTO CHE CURA CORPO E MENTE”
  
- **Date (da – a)** **10 -23 OTTOBRE 2014**
- Tipo di azienda o settore **CAMBIAMENTO 2-ADI , OBESITY DAY:” I Nebrodi Una Rete Per La Salute**”, giornate di informazione, prevenzione, consulenza nutrizionale, S. Agata Militello (ME)
- Tipo di impiego organizzatrice- relatrice-consulente
  - Principali mansioni e responsabilità
  
- **Date (da – a)** **16 AGOSTO 2014**
- Tipo di azienda o settore ASSESSORATO AGRICOLTURA E FORESTE REGIONE SICILIA “SOAT”, sede Castell’Umberto (ME)
- Tipo di impiego Relatrice in Convegno: “L’OLIO DI OLIVA NEI PROGRAMMI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE”
  - Principali mansioni e responsabilità Relatrice
  
- **Date (da – a)** **MAGGIO-AGOSTO 2014**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale “**PROSCA ME**”, sede didattica MESSINA
- Tipo di impiego Docente in corsi di formazione professionale per ESTETISTE 1°-2°-3° anno
  - Principali mansioni e responsabilità Docente, materia di insegnamento: “**Alimentazione e Dietologia**”, “
  
- **Date (da – a)** **APRILE - LUGLIO 2014**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale “**PANORMUS**”, sede didattica S. Fratello e Capo d’Orlando (ME)
- Tipo di impiego Docente in corsi di formazione professionale per OSA

- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Docente, materia di insegnamento: **"Igiene e Alimentazione", "**
- MARZO-MAGGIO 2014**  
Scuola Primaria **"Cesareo"- "Marconi**, S. Agata di Militello (ME)  
Interventi di educazione alimentare  
Esperto esterno: Progetto **"CIBO E SALUTE"**
- **Date (da – a)**
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- ANNO SCOLASTICO 2011/2012- 2012/2013**  
Istituto d'Istruzione Superiore "F. Ferrara", Palermo  
Libera professionista  
Esperta esterna, prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare e delle Dipendenze, Dieta e salute, Dieta e patologie, rivolto ad alunni.
- **Date (da – a)**
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DICEMBRE 2012 A MAGGIO 2013**  
Ente di Formazione Professionale **"Cesim"**, sede didattica  
S. Stefano di Camastra (ME)  
Docente in corsi di formazione professionale per OSA  
Docente, materia di insegnamento: **"Dietetica", "Igiene", "Anatomia", "Primo soccorso"**.
- **Date (da – a)**
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- GENNAIO-MAGGIO 2013**  
Ente di Formazione Professionale **"PANORMUS"**, sede didattica  
S. Agata di Militello (ME)  
Docente in corsi di formazione professionale per OSA  
Docente, materia di insegnamento: **"Presentazione del corso" "Igiene", "Igiene e Alimentazione", "sviluppo sostenibile", "spendibilità della professione"**
- **Date (da – a)**
- tipo di azienda o settore
  - tipo di impiego
  - principali mansioni e responsabilità
- APRILE-MAGGIO 2013**  
Università degli Studi di Messina, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea in "Dietistica"  
formatrice  
docente in seminari diretti agli allievi del corso di laurea in Dietistica
- **Date (da – a)**
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- SETTEMBRE 2010 MARZO 2011**  
UNIONE DEI NEBRODI  
Esperta in Nutrizione: percorso educativo rivolto agli alunni delle scuole primarie "La strada del pesce azzurro dei Nebrodi"  
Educatrice-formatrice
- **Date (da – a)**
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- GENNAIO-MAGGIO 2010**  
Scuola Primaria **"Cesareo"**, S. Agata di Militello (ME)  
Assegnazione di incarichi in progetti **PON secondo il Programma Operativo Nazionale 2007-2013**  
Esperto esterno: Progetto **"Non solo patatine!! impariamo a.."**
- **Date (da –a)**
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- OTTOBRE.NOVEMBRE 2009**  
Ente di Formazione Professionale **"PANORMUS"**, sede didattica  
S. Agata di Militello (ME)  
Docente in corsi di formazione professionale per OSA, OSA infanzia



- Tipo di impiego  
Formatrice, specialista in nutrizione  
Attivazione di uno **sportello di ascolto** per la relazione di aiuto quotidiano, prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare, rivolto ad alunni e insegnanti
- Principali mansioni e responsabilità  
Formazione, coordinamento e pianificazione dell'intero progetto in collaborazione con un'esperta professionista psicologa.
- **Date (da – a)**
  - **GIUGNO-OTTOBRE 2008**
  - **MAGGIO-SETTEMBRE 2008**
  - **GIUGNO-SETTEMBRE 2008**
  - **NOVEMBRE 2007-APRILE 2008**
  - **LUGLIO-DICEMBRE 2007**
  - **GIUGNO-DICEMBRE 2007**
- Tipo di azienda o settore  
Ente di Formazione Professionale Nazionale **"INFAOP"**, sede legale a Palermo
- Tipo di impiego  
Docente
- Principali mansioni e responsabilità
  - **Docente** in corso di formazione per "operatore socio assistenziale", sede didattica Nicosia (EN)  
Materie di insegnamento: *"igiene ed alimentazione"*;
  - **Docente** in corso di formazione per "operatore socio assistenziale", sede didattica di Torrenova (ME)  
Materie di insegnamento: *"igiene ed alimentazione"*;
  - **Docente** in corso di formazione per "operatore socio assistenziale, assistente all'infanzia", sede didattica Nicosia (EN)  
Materie di insegnamento: *"pedagogia generale"*;
  - **Docente** in corso di formazione per "operatore socio assistenziale", sede didattica di Mistretta,  
Materie di insegnamento: *"presentazione del corso, elementi di igiene e igiene della persona, alimentazione"*.
  - **Docente** in corso di formazione per "operatore informatico e web", **rivolto a disabili**, sede didattica di Nicosia (EN)  
Materia di insegnamento: *"marketing e web"*
  - **Docente** in corso di formazione per "operatore centralinista ipovedente", sede didattica di Nicosia (EN),  
Materia di insegnamento: *"servizio al cliente"*.
- **Date (da – a)** **FEBBRAIO 2008-MAGGIO 2008**
- Tipo di azienda o settore  
Istituto d'Istruzione Superiore "A. Manzoni", con sedi associate di Liceo Classico e Liceo Scientifico (Mistretta), ITC (S.Stefano di Camastra ), IPAA (Caronia).
- Tipo di impiego  
Formatrice-educatrice
- Principali mansioni e responsabilità  
Formatrice in corso di formazione-prevenzione: **"Educare al Benessere"**.
- **Date (da – a)** **ANNO SCOLASTICO 2007-2008**
- Tipo di azienda o settore  
Istituto Comprensivo di Tusa (ME),
- Tipo di impiego  
Incarico esperto esterno
- Principali mansioni e responsabilità  
Formatrice, progetto: **"Educare al Benessere"**.  
Rivolto agli alunni della scuola primaria e delle scuole medie inferiori
- **Date (da – a)** **16 OTTOBRE 2006**
- Tipo di azienda o settore  
Istituto Comprensivo di Santo Stefano di Camastra (ME),
- Tipo di impiego  
Incarico esperto esterno con mansione di Formatrice
- Principali mansioni e responsabilità  
Esperto esterno in corso di formazione "Educare al Benessere"  
rivolto ai docenti della scuola primaria
- Principali mansioni e  
Formatrice: Progetto: **"Educare al benessere, informazione e prevenzione"**.

responsabilità

- **Date (da – a)**
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - **Date (da – a)**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - **Date (da – a)**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - **Date (da – a)**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - **Date (da – a)**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - **Date (da – a)**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - **Date (da – a)**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - **Date (da – a)**
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
- DICEMBRE 2005 AD OGGI**  
Associazioni di volontariato  
Progettista  
Redazione di progetti riguardanti manifestazioni a carattere sociale e culturale
- DICEMBRE 2005-NOVEMBRE 2006**  
Centro “Beauty life”  
Via Palazzo, Santo Stefano di Camastra (ME)  
Centro estetico  
libera professionista  
Impostazioni di terapia dietologica personalizzata e relativo esame della composizione corporea
- NOVEMBRE 2005**  
Accademia “Palcoscenico Europa”, Roma  
Sede di svolgimento selezioni: Palermo  
Accademia di Recitazione, canto e dizione  
Dietista sportiva  
Collaboratrice-organizzatrice in selezioni rivolte a giovani ballerini
- FEBBRAIO 2005**  
Associazione di volontariato “Spazio Libero Messina”  
Azienda Vinicola “Grasso”  
Vice presidente, Relatrice alla manifestazione Vino Mamertino Doc  
“ Proprietà organolettiche e terapeutiche del vino rosso Mamertino DOC”
- 21- 26 APRILE 2005**  
Manifestazione eno-gastronomica “Vieni in provincia 2005”  
Villa Borghese, Roma  
Associazione di volontariato “Spazio Libero Messina”  
Vice Presidente, Relatrice: “Meeting valorizzazione dei prodotti artigianali Nebroidei”  
Pubblicizzare e valorizzare i prodotti eno- gastronomici tipici dei Nebrodi
- NOVEMBRE 2004-DICEMBRE 2005**  
Associazione di volontariato “SPAZIO LIBERO MESSINA”  
Via Peculio Frumentario, 19 Messina  
Associazione di volontariato  
Volontaria: collaborazione in progetti di corsi di formazione, progetti di educazione alimentare, progetti ambientati nel sociale (anziani, bambini, disabili), indagini statistiche sulle esigenze della popolazioni di alcune città siciliane, relatrice in manifestazioni enogastronomiche (vino Mamertino DOC, Milazzo)  
Vice presidente
- GIUGNO 2004-DICEMBRE 2005**  
Cooperativa sociale “Solidatium”  
Mistretta (ME)  
Cooperativa sociale

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Vice presidente

• **Date (da – a)**

**ANNO SCOLASTICO 2004/05**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Scuola primaria “Luigi Boer”  
Via Palermo, Messina

Scuola primaria

Esperta esterna in progetto di educazione alimentare rivolto agli alunni delle classi III-IV-V

Educatrice-formatrice

• **Date (da – a)**

**OTTOBRE 2003-GENNAIO 2006**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dott. Salvatore Cannavò medico specialista in malattie endocrine

Viale San Martino, 380 Messina

Studio Medico Associato

Collaboratore professionale-dietista

Impostazioni di terapia dietologica personalizzata e relativo esame impedenziometrico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• **Date (da – a)**

**Giugno 2022 in corso**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

ECAMPUS

Master “MANAGEMENT 4.0 IN SANITA’

Sanitarie, legislative, economia sanitaria

• **Date (da – a)**

**14-18-22 dicembre 2015**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Corso di formazione REGIONALE-ASP “**FED**”

ASP ME 5-REGIONE SICILIA

EDUCATRICE/FORMATRICE FED

**EDUCATORE FED**

• **Date (da – a)**

**ANNO ACCADEMICO 2009-2010**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

**“A.I.Nu.C. Accademia Internazionale Di Nutrizione Clinica”**

Scuola Di Formazione In Nutrizione Clinica

Sede: Catania

Materie Medico-Scientifiche

Esperto In Nutrizione Clinica.

Pubblicazione Tesi Finale: “Prevenzione Alimentare..Impariamo A Mangiare Attraverso Il Gioco. Percorso Di Valutazione Dello Stato Di Salute Ed Educazione Alimentare Rivolto Ai Bambini Delle Scuole Primarie Della Provincia Di Messina.”

• **Date (da – a)**

**OTTOBRE 2009-GENNAIO 2010**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso di formazione in “**GRAFOLOGIA**”

Istituto d’Istruzione Superiore “A. Manzoni”, con sedi associate di Liceo Classico e Liceo Scientifico (Mistretta), ITC (S. Stefano di Camastra ), IPAA Caronia.

- Qualifica conseguita      ESPERTO IN GRAFOLOGIA
  
- **Date (da-a)**      **MAGGIO 2009**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Iscrizione **AIDAP: ASSOCIAZIONE ITALIANA DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DEL PESO** sede: Verona, unità operativa locale Trapani
  
- **Date (da – a)**      **SETTEMBRE 2008**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Iscrizione UCC, Università Etica per la Condivisione della Conoscenza, sede: **Bruxelles** Attività di ricerca, formazione e condivisione della conoscenza sono le basi dell'UCC.
  
- **Date (da – a)**      **NOVEMBRE 2004**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      **Laurea in Dietistica** Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Messina
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Materie medico-scientifiche
  - Qualifica conseguita      Dottoranda in Dietistica
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)      **Laurea di primo livello** conseguita con la votazione di **106/110** (Tesi sperimentale : “**Comportamento alimentare e caratteristiche del ciclo mestruale in giovani donne che svolgono attività sportiva (pallamano) a livello agonistico**”).
  
- **Date (da – a)**      **NOVEMBRE 2003**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      **Diploma Universitario di Dietista** Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Messina
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      ○ Medico-scientifiche
  - Qualifica conseguita      Dietista
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)      ○ **DU in Dietista** conseguito con la votazione di **110/110** (Tesi sperimentale e pubblicazione: “**Le abitudini alimentari di un campione aperto della popolazione della città di Mistretta**”);
  
- **Date (da – a)**      **Dal 2001 ad Oggi** **Convegni, Meeting, Seminari, Corsi di aggiornamento e formazione, relativi ed eventuali ECM**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - ✚ Convegno Regionale, “*Alimentazione e Nutrizione nel terzo millennio: Vecchi e nuovi alimenti a confronto*”, Messina 11 Maggio 2001;
    - ✚ “*Il Maltrattamento del Paziente Obeso e il Miracolo della Diet Industry*”, Messina, 17 Novembre 2001;
    - ✚ Riunione congiunta ADI-SINU: “*Le Regole del Mangiar Sano: dai campi alla tavola*”, Messina 21 Settembre 2002;
    - ✚ Commissione Vigilanza Vitto anno accademico 2002-2003: Revisione questionario per il rilevamento gradimento vitto, Policlinico Universitario “G. Martino”, Messina;
    - ✚ Convegno: “*Malattie genetiche rare*”, Messina 23 Novembre 2002;
    - ✚ “*La cooperazione delle esperienze per la tutela del consumatore*”, Messina, 9 Gennaio 2003;
    - ✚ Meeting Nazionale: “*Farmaco e Dietoterapia Pediatrica*”, Messina, 7-8 marzo 2003;
    - ✚ Riunione Congiunta ADI-SIN-SINU: “*La terapia conservativa dell'insufficienza renale cronica*”, Messina , 28 Giugno 2003;
    - ✚ “*Giornate Messinesi di Nutrizione Clinica*”, Messina, 1-2 Aprile 2004;
    - ✚ “*Il Ruolo delle piante Officinali: Confine tra Alimentazione e Terapia*”, Roma, 7 Maggio 2004;
    - ✚ “*Allergie ed intolleranze alimentari*”, Messina, 19 Giugno 2004;
    - ✚ 2° Corso di Aggiornamento: “*Dal laboratorio Biomedico alla Clinica*”, Messina, 24 Giugno 2004;
    - ✚ Corso di sensibilizzazione “*All'approccio ecologico-sociale ai Problemi Alcool-Correlati*”

- e *Complessi*”,  
Motta d’Affermo (ME), 21 Settembre-2 Ottobre 2004;
- ✚ “*Prebiotici e Probiotici: Alimenti o Farmaci*”,  
Messina 19 Febbraio 2005;
  - ✚ Corso di formazione “*Costruiamo la Solidarietà*”, (CESV Messina)  
Mistretta, 12 Aprile-12 Maggio 2005;
  - ✚ Convegno  
“Ruolo dell’informazione nella prevenzione dell’Obesità”  
Messina ,10 Settembre 2005.
  - ✚ Convegno di studio: “Il ritardo mentale e i disturbi psichiatrici: il problema della doppia diagnosi”.  
Tindari, 4 novembre 2006.
  - ✚ Convegno: “La violenza alla donna ed al bambino: un fenomeno ancora avvolto nell’ombra”,  
Messina, 9 novembre 2007.
  - ✚ Convegno “strada dell’olio extravergine d’oliva D.O.P Valdemone”  
Caronia (ME), 16 Novembre 2007.
  - ✚ Meeting: “Olio di Oliva”, benefici e ristorazione  
LILT, MESSINA  
Canneto di Caronia (ME), 26 giugno 2008.
  - ✚ Seminario: “*Sostenibilità per La strategia di Lisbona*”,  
UCC, Università Etica per la Condivisione della Conoscenza  
Bruxelles, 15-18 Ottobre 2008.
  - ✚ Convegno Regionale ADI-SINU Sicilia, ECM  
“*Alimentazione e Nutrizione nelle Epatopatie*”,  
Messina, 28 Marzo 2009
  - ✚ Corso di Formazione Professionale: “Sostenibilità Locale nei Nebrodi (il nostro futuro come obiettivo)”, Istituto d’Istruzione Superiore “A. Manzoni” (Mistretta), in collaborazione con “*Università Etica per la Condivisione della Conoscenza*” (Bruxelles), a cura dell’Ing. Santo Vicari. Mistretta, Marzo 2008-Maggio 2009
  - ✚ Convegno: UNAPROL-APOM, “Vantaggi e benefici dell’Olio Extravergine di Oliva nella Dieta Mediterranea”, Torrenova (ME), 28 ottobre 2009
  - ✚ Scuola di formazione in Nutrizione Clinica, Accademia Internazionale Di Nutrizione Clinica, Catania, Settembre 2009-Maggio 2010
  - ✚ Convegno: ADI, “Benessere e Nutrizione dal Farmaco all’Alimento”,  
Messina, 16 Ottobre 2010
  - ✚ Corso di aggiornamento Santiveri Italia-Ibersan, “ Progetto 3EMME-Fisiognomica-Integrazioni Naturali”, Forlì, 27-28 Gennaio 2011
  - ✚ AINuC, “il raggiungimento del benessere globale attraverso la nutrizione e l’estetica, innovazioni alimentari e non solo”.., Milano, 18-19 Febbraio 2011
  - ✚ Congresso Nazionale 3EMME  
Castrocaro Terme, 28-29 AGOSTO 2011
  - ✚ Corso di formazione monotematico: “terapia bionutrizionale (TBN)”,  
Palermo , 19 Novembre 2011
  - ✚ Seminario 3EMME,  
Bologna , 30 Novembre 2011
  - ✚ Corso di formazione monotematico: “Nutrigenetica e Obesità,  
Catania , 12 Maggio 2012
  - ✚ Congresso Nazionale AINuC, “Processo alle diete dimagranti, la dieta non è uguale per tutti”,  
Roma, 19 Maggio 2012
  - ✚ SEMINARIO 3EMME, AINuC,  
Palermo, 3 ottobre 2012
  - ✚ 4° Congresso ENDOMET  
Messina, 26-28 novembre 2013
  - ✚ Corso di aggiornamento L’alimentazione della donna nelle varie fasi della vita, NUTRIMEDIFOR  
Milano, 18-19 gennaio 2014
  - ✚ Congresso Internazionale ADI “Nutrition End Metabolism”,  
Riccione, 26-29 marzo 2015
  - ✚ Convegno scientifico “ Le cure palliative e la terapia del dolore incontrano il Territorio”  
Castel di Tusa ME, 17 maggio 2015
  - ✚ Corso di aggiornamento ANDID “Aspetti applicativi nell’attività libero-professionale del Dietista  
Catania, 18 settembre 2015
  - ✚ Congresso Nazionale ADI “Integrazione Professionale in Nutrizione”  
Roma, 10-12 dicembre 2015

- ✚ Corso di Fitoalimurgia, 4-11 marzo 2016, S. Stefano Di Camastra (ME)
- ✚ Congresso internazionale ADI "Nutrition End Metabolism", Orvieto 15-17 aprile 2016
- ✚ Corso di aggiornamento 3emme- Santiveri/Ibersan, Catania 23 marzo 2017
- ✚ Congresso Nazionale SIMDO, Roma 29-31 marzo 2017
- ✚ Aggiornamento Consulente Igiene degli Alimenti e Gestione del Sistema HACCP, Messina, 19.giugno.2017
- ✚ Conferenza regionale associazioni diabete Sicilia, Palermo 16-17 giugno 2017
- ✚ Corso di aggiornamento "Sport e salute: l'attività fisica e l'alimentazione come strumento", Trabia, 30.settembre.2017
- ✚ Congresso regionale "le tre A della Salute, ALIMENTAZIONE, ATTIVITA' FISICA E AMBIENTE", Palermo 27-28 ottobre 2017
- ✚ Corso di aggiornamento ECM, "La curcuma e la sua vera importanza come antinfiammatorio", Sant'Agata di Militello (Me), 7 aprile 2018
- ✚ Corso di perfezionamento nuovi microinfusori, AZIENDA MEDTRONIC, MILANO, Maggio 2018
- ✚ Congresso Interregionale Societa' di Igiene, MESSINA, Maggio 2019
- ✚ Corso di aggiornamento professioni sanitarie TSRM MESSINA Maggio-Giugno 2019
- ✚ Congresso Nazionale ADI ITALIA, ROMA, Ottobre 2019
- ✚ Corsi di aggiornamento in FAD Santiveri/Ibersan : "Alimentazione e Covid" febbraio-maggio 2020
- ✚ Corso ECM "Il Dolore Toracico", 19 febbraio 2022, Sant'Agata di Militello ME
- ✚ Corso di aggiornamento "diabete e nuove tecnologie", 26 marzo 2022, San Piero Patti ME
- ✚ Conferenza regionale Prevenzione Nutrizionale-tavolo tecnico regionale Tarsin, Palermo 21 ottobre 2022
- ✚ Congresso regionale ADI Sicilia, "La Nutrizione nelle Malattie Neurologiche", Trapani, 4 marzo 2023
- ✚ Corso di aggiornamento bioenergetica, Santiveri-Ibersan, Napoli 10 giugno 2023
- ✚ Congresso nazionale ADI Italia, Salerno 12-14 ottobre 2023
- ✚ 2° Meeting nazionale "THE CONCEPT OF OBESITY TRANSLATION", ROMA 23-24 novembre 2023

<b>Date (da – a)</b>	<b>1991-1996</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Liceo classico "A. Manzoni" Mistretta (ME) Materie classiche  Diploma di maturità classica Maturità classica

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUA

**ITALIANO**

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMA  
BUONA  
BUONA

**INGLESE SCIENTIFICO..(INGLESE DI I LIVELLO –TRINITY IN CORSO)**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

DISCRETA  
DISCRETA  
Elementare

## PUBBLICAZIONI:

1. Tesi sperimentale: "LE ABITUDINI ALIMENTARI DI UN CAMPIONE APERTO DELLA POPOLAZIONE DELLA CITTÀ DI MISTRETTA" (*Poster Convegni, Raccolta lavori sperimentali "Giornate Nazionali di Nutrizione Clinica", Messina, Novembre 2003*);
2. Tesi Finale AINuC (tesi finalista premio G.Napoli, Sperlonga AA 2009/2010): "Prevenzione Alimentare..Impariamo a Mangiare Attraverso Il Gioco. Percorso Di Valutazione Dello Stato Di Salute ed Educazione Alimentare Rivolto ai Bambini delle Scuole Primarie della Provincia di Messina." ( Raccolta lavori Rivista Nazionale Annuale AINuC AA 2009-10, Rivista Nazionale Annuale AINuC AA 2010-11).
3. Poster ADI, Premio Internazionale Obesity Day," I NEBRODI UNA RETE PER LA SALUTE", PREMIO Oliviero Sculati 2014, Riccione 26-29 Marzo 2015, Primi Classificati ( borsa di studio)
4. Poster Rete Mediterranea e Prevenzione Nutrizionale nelle scuole, Giornate della Prevenzione società SITI, Messina Maggio 2020
5. PREMIO OLIVIERO SCULATI 2021, Nu.Me- Nutrition and Metabolism, 12° Internation Mediterranean Meeting, ADI ITALIA, Napoli, 8-9 luglio 2021

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

E' di essenziale importanza in qualsiasi ambiente di lavoro e per il tipo di professione da me scelta la comunicazione e la capacità di relazionarsi con gli altri, che penso di esser riuscita ad acquisire negli anni del corso di studi e nelle varie esperienze lavorative. Capacità che senza dubbio continueranno a crescere e ad arricchirsi.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

- AMMINISTRAZIONE DI UNA COOPERATIVA SOCIALE, IN QUALITÀ DI VICE PRESIDENTE.
- AMMINISTRAZIONE DI UN'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO IN QUALITÀ DI VICE PRESIDENTE, COLLABORANDO ALTRESÌ IN PROGETTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE, PROGETTI DI TELEFONIA SOCIALE, CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE ( OSA, OSS, LIS, OSA INFANZIA, CENTRALINISTA NON VEDENTE, OPERATORE INFORMATICO E WEB), ECC...

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Utilizzo dell'impedenziometro, strumento specifico per la mia attività lavorativa, programmi di dietoterapia. Buone le conoscenze delle principali funzioni del pacchetto Office (word, power point, excel, publisher ecc..), internet.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Ottima conoscenza della musica soprattutto quella polifonica e il solfeggio.  
( per 10 anni componente della corale polifonica "Claudio Monteverdi" di Mistretta)

### PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

## ALLEGATI

- DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO -
- TESSERINO ALBO PROFESSIONALE

**Il sottoscritto ha reso le suddette dichiarazioni ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28/12/2000 n 445, consapevole delle sanzioni penali in caso di dichiarazioni non veritiere, di informazioni o uso di atti falsi richiamate dagli artt. 75 e 76 del citato DPR.. Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs n 196 del 30/06/2003 e successive modifiche e/o integrazioni.**

DATA, **22.05.2024**

NOME E COGNOME (FIRMA)

**Maria Lidia Lo Prinzi**



