

# Noemi Vacirca

POSIZIONE RICOPERTA	DIETISTA
ESPERIENZA PROFESSIONALE	
Novembre 2019- Novembre 2023	<b>Dietista – Vice Presidente e Componente Commissione Albo Dietista</b> Ordine dei TSRM e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione, Messina <a href="#">Attività o settore</a> Ordine
Ottobre 2018- Oggi	<b>Dietista Progetto Obiettivo PSN 2014- Linea Progettuale Regionale 4.1.3. “Programma Regionale F.E.D. (Formazione, Educazione e Dieta Mediterranea)</b> ASP 5 di Messina, Via La Farina 263, Messina <a href="#">Attività o settore</a> Azienda Sanitaria Provinciale
Settembre 2018 - Giugno 2019	<b>Dietista Campagna “Giornate in farmacia con Nutrizionista”, Menarini Diagnostics</b> Vivavoce Srl, Via Angelo da Orvieto 36, Orvieto (TR) <a href="#">Attività o settore</a> Azienda di Projects and Communication
Settembre 2017- Settembre 2020	<b>Dietista Libero Professionista</b> Associazione Sangha, Via dei Verdi, 33 Messina <a href="#">Attività o settore</a> Associazione di promozione sociale
Maggio 2017	<b>Dietista Campagna “Mese delle Intolleranze ADI- Schaer ”</b> ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica), Via Chiana 48, Roma <a href="#">Attività o settore</a> Associazione Onlus
Febbraio 2016 – Giugno 2017	<b>Dietista Libero Professionista</b> Studio Medico Alecci Umberto, Viale Boccetta 149, Messina <a href="#">Attività o settore</a> Studio Associato di Medicina Generale
Febbraio 2016 – Marzo 2016	<b>Docente Percorso di Istruzione Tecnica Superiore “Tecnico delle produzioni alimentari e del benessere e in regimi nutrizionali controllati”</b> ITS Albatros Sistema Agroalimentare, Viale Giostra 2, Messina <a href="#">Attività o settore</a> Fondazione ITS Sistema Agroalimentare
Aprile 2015 – Settembre 2015	<b>Responsabile Segreteria Regionale Associazione Italiana Celiachia Sicilia Onlus</b> Associazione Italiana Celiachia (AIC) Sicilia Onlus, Via S. Quasimodo 32, Villafranca Tirrena (ME) <a href="#">Attività o settore</a> Associazione Onlus

- Novembre 2014 **Collaborazione Stesura Ricettario “Celiaco... prego si accomodi! Celiachia e Turismo Accessibile”**  
Associazione Italiana Celiachia (AIC) Sicilia Onlus, Via S. Quasimodo 32, Villafranca Tirrena (ME)  
**Attività o settore** Associazione Onlus
- Gennaio 2014 –  
Giugno 2014 **Docente Progetto “Alta Specializzazione in AFC – Alimentazione Fuori Casa”**  
Associazione Italiana Celiachia (AIC) Sicilia Onlus, Via S. Quasimodo 32, Villafranca Tirrena (ME)  
**Attività o settore** Associazione Onlus
- Ottobre 2013 –  
Giugno 2015 **Dietista Libero Professionista**  
Farmacia Madonna della Salute, Via Monsignor D’Arrigo, Messina  
**Attività o settore** Farmacia
- Maggio 2013 –  
Novembre 2013 **Dietista Campagna “XLS-Medical”, Chefaro Pharma Srl**  
Vivavoce Srl, Via Angelo da Orvieto 36, Orvieto (TR)  
**Attività o settore** Azienda di Projects and Communication
- Febbraio 2013 –  
Settembre 2013 **Docente Progetto “In fuga dal glutine e... non solo!”**  
Associazione Italiana Celiachia (AIC) Sicilia Onlus, Via S. Quasimodo 32, Villafranca Tirrena (ME)  
**Attività o settore** Associazione Onlus
- Maggio 2013 –  
Marzo 2014 **Docente Percorso di Istruzione Tecnica Superiore “Tecnico per il controllo, la valorizzazione ed il marketing delle produzioni agrarie, agro-alimentari ed agro-industriali”**  
ITS Albatros Sistema Agroalimentare, Viale Giostra 2, Messina  
**Attività o settore** Fondazione ITS Sistema Agroalimentare
- Ottobre 2012 –  
Dicembre 2013 **Dietista Libero Professionista**  
Biosalus, 34, Via Col. Bertè, Milazzo (ME)  
**Attività o settore** Poliambulatorio
- Luglio 2012 -  
Dicembre 2015 **Dietista Libero Professionista**  
Studio Medico Dott.ssa Sarinella Lombardo, 209, Via F. Turati, Ragusa  
**Attività o settore** Studio di Medicina Generale
- Marzo 2012-  
Aprile 2012 **Docente Progetto “Uso e abuso degli snacks nell’alimentazione scolare”**  
Associazione Italiana Educazione Sanitaria (AIES) Sicilia, 39, Via Caronda, Acireale (CT)  
**Attività o settore** Associazione Onlus
- Giugno 2011 **Docente Progetto “Ricomincio da qui”**  
Attività di Ricerca e Sviluppo (ARES), Largo Bordighera 31, Catania  
**Attività o settore** Società Cooperativa Sociale

- Aprile 2011 **Docente Progetto “Dalle biofattorie didattiche alle fattorie sociali”**  
Associazione Italiana Educazione Sanitaria (AIES) Sicilia, 39, Via Caronda, Acireale (CT)  
**Attività o settore** Associazione Onlus
- Gennaio 2011-  
Agosto 2018 **Dietista – Professionista Regione Sicilia Progetto “Alimentazione Fuori Casa” (AFC)**  
Associazione Italiana Celiachia (AIC) Sicilia Onlus, Via S. Quasimodo 32, Villafranca Tirrena (ME)  
**Attività o settore** Associazione Onlus
- Giugno 2010 –  
Dicembre 2010 **Dietista – Professionista Regione Sicilia Progetto “Alimentazione Fuori Casa” (AFC)**  
Associazione Italiana Celiachia (AIC) Onlus, Via Caffaro 10, Genova  
**Attività o settore** Associazione Onlus

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Novembre 2016 –  
Febbraio 2017 **Educatore F.E.D.(Formazione, Educazione e Dieta) ai sensi del D.A. 2507/13**  
Azienda Sanitaria Provinciale, UO Formazione – UOC SIAN, Messina
- Novembre 2015 **Requisiti tecnici di formazione ed informazione**  
Società Im. Pre. SA. S.r.l., Messina
- Agosto 2015 **Formazione degli operatori sanitari all’ETP (Educazione Terapeutica del Paziente) del giovane con diabete mellito di tipo 1 presso campo scuola estivo**  
U.O.C. Endocrinologia Centro di Riferimento Regionale per la cura del Diabete “ARNAS GARIBALDI”, Catania - tenutosi a Santa Croce Camerina (RG)
- Dicembre 2014 **Esecutore di BLSD – Basic Life Support and Defrillation**  
Misericordie d’Italia, Messina - Italian Resuscitation Council
- Ottobre 2009 –  
Giugno 2013 **Dietista Tirocinio – Frequenza volontaria**  
U.O.C. Endocrinologia Centro di U.O.C. di Clinica Medica ad indirizzo Gastroenterologico, Sezione di Dietologia e Dietetica, Dipartimento di Scienze Biochimiche, Fisiologiche e della Nutrizione - Azienda Ospedaliera Universitaria, Policlinico “G. Martino”, Messina
- Novembre 2008 **Laurea di I livello in Dietistica con tesi dal titolo “Lo svezzamento: modello mediterraneo”**  
**Votazione finale 110/110 e Lode Accademica**  
Università degli Studi di Messina, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Luglio 2005 **Diploma di Istruzione Secondaria Superiore** **Votazione finale 100/100**  
Liceo Socio-Psico Pedagogico

## COMPETENZE PERSONALI

---

**Lingua madre:** Italiano

**Altre lingue:** Inglese (intermedio)

### Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative acquisite durante innumerevoli attività di volontariato e collaborazioni presso centri ricreativi per l'infanzia

### Competenze organizzative e gestionali

- Spiccata capacità interpersonale e di propensione all'ascolto grazie ad una naturale predisposizione ai rapporti umani

- Forte spirito di cooperazione ed elevata attitudine al lavoro in team

- Notevoli abilità di coordinamento ed amministrazione di persone

- Leadership (in passato responsabile di un team di volontari di circa 50 persone)

- Leadership (in passato responsabile della Segreteria Regionale AIC Sicilia)

### Competenze professionali

- Eccellente competenza nell'utilizzo di software alimentari professionali e di strumenti tecnici -nastro misuratore, plicometro, bioimpedenziometro - (attualmente dietista libero professionista)

- Buone capacità di gestione di software aziendali di censimento soci e database professionali (in passato responsabile di amministrazione e coordinamento della Segreteria Regionale AIC Sicilia)

### Competenze digitali: Avanzato

- Ottima conoscenza e padronanza nella realizzazione di elaborati mediante l'utilizzo del pacchetto Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

- Ottima conoscenza e padronanza nell'utilizzo dei sistemi operativi Windows e Mac OS X

- Grande propensione ad acquisire nuove pratiche tecniche

Patente di guida: B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### Pubblicazioni – Comunicazioni

#### Orali

- **“MANGIAR SANO A SCUOLA: LE TABELLE DIETETICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA DELL'ASP DI MESSINA”**, AUTORI: N. Vacirca, M.L. Lo Prinzi, G. Nicodemo
- **“COSTRUIAMO SALUTE – RILEVAZIONE DATI SULLO STILE DI VITA DI UN CAMPIONE DI STUDENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO DELLA PROVINCIA DI MESSINA”**, AUTORI: N. Vacirca, M.L. Lo Prinzi, A. Martino Cinnera, M. Papa, F. Turiano
- **“RISULTATI A TRE E SEI MESI IN CORSO DI TRATTAMENTO DIETETICO IPOCALORICO PER SOVRAPPESO/OBESITÀ”**, AUTORI: D. Metro, M.C. Davi, N. Vacirca, R. Salomone, L. Manasseri

#### Pubblicazioni –Poster

- **“MANGIO BIO SICILIANO”** AUTORI: N. Vacirca, M.L. Lo Prinzi
- **“FOOD FOR SICILY. CIBO SALUTE E TERRITORIO. LA DIETA MEDITERRANEA VA A SCUOLA”**, AUTORI: M.L. Lo Prinzi, N. Vacirca, A. Martino Cinnera, M. Papa, F. Turiano
- **“CELIACHIA E FORMAZIONE. IL LAVORO DEL SIAN DI MESSINA DAL 2009 AL 2019”**, AUTORI: A. Martino Cinnera, M. Papa, M. L. Lo Prinzi, N. Vacirca, F. Turiano
- **“POCO SALE MA IODATO!”**, AUTORI: M. Papa, A. Martino Cinnera, M.L. Lo Prinzi, N. Vacirca, F. Turiano
- **“LA RITENZIONE IDRICA NEI DISASTRI PARIETALI”**, AUTORI: D. Metro, L. Lucibello\*, L. Manasseri, M. Papa, N. Vacirca, D. Celi\*
- **“ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' FISICA IN UN CAMPIONE DI**

**POPOLAZIONE STUDENTESCA SICILIANA**", AUTORI: L. Manasseri, M. Papa, **N. Vacirca**, G. La Monica\*, D. Metro

- **"INDAGINE SUL CONSUMO DI SNACKS E SOFT DRINKS (BEVANDE ANALCOLICHE) IN UN CAMPIONE DI POPOLAZIONE STUDENTESCA SICILIANA"**, AUTORI: L. Manasseri, **N. Vacirca**, C. Bisignano, G. La Monica \*, D. Metro
- **"PRIMA COLAZIONE E PROFILO ALIMENTARE IN UNA POPOLAZIONE STUDENTESCA SICILIANA"**, AUTORI: L. Manasseri, **N. Vacirca** G. La Monica\*, M.R. Triglia \*, C. Bisignano\*\*, D. Metro
- **"STRESS OSSIDATIVO E CAFFEINA"**, AUTORI: L. Manasseri, **N. Vacirca**, R. Salomone, D. Metro
- **"ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA IN UNA POPOLAZIONE STUDENTESCA DI MESSINA, S. PIERO PATTI, RAGUSA"**, AUTORI: L. Manasseri, R. Salomone, **N. Vacirca**, C. Bisignano \*, D. Metro.

#### Relatrice a Congressi

Dal 2007 ad oggi relatrice in qualità di Dietista in numerosi eventi accreditati ECM, convegni, seminari, tavole rotonde e corsi di portata provinciale, regionale e nazionale.

#### Uditrice a Congressi

Dal 2008 ad oggi uditrice in qualità di Dietista in numerosi eventi accreditati ECM, convegni, seminari, tavole rotonde e corsi di portata provinciale, regionale e nazionale.

#### Riconoscimenti e premi

Vincitrice Borsa di Studio "Studenti meritevoli iscritti e frequentanti gli Istituti di Istruzione Superiore che nell' A.S. 2004/2005 che hanno conseguito il diploma di maturità con la migliore votazione" - Provincia Regionale di Ragusa (Dicembre 2006)

#### Appartenenza a gruppi/ associazioni

- Iscritta al n. 6 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSRTP di Messina, con delibera n.39/2018 del 10/12/2018
- Consigliere Regionale ADI Sicilia, Associazione Dietetica e Nutrizione Clinica

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Messina, 15/05/2024

FIRMA  
