

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

|                 |                                                                  |            |                 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|
| Cognome, Nome   | <b>Tassotti, Assuntina</b>                                       |            |                 |
| Indirizzo       | 7, Via Giovanni Conti, 63900 Fermo, Italia                       |            |                 |
| Telefono        | +39 0734 628559                                                  | Cellulare: | +39 349 8332366 |
| E-mail          | <a href="mailto:t.assuntina@libero.it">t.assuntina@libero.it</a> |            |                 |
| Cittadinanza    | Italiana                                                         |            |                 |
| Data di nascita | 24/06/1960                                                       |            |                 |
| Sesso           | Femminile                                                        |            |                 |

### Occupazione desiderata/Settore professionale

#### **Dietista**

Organizza e coordina le attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare; collabora con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione; formula le diete ed attua le diete prescritte dal medico e ne controlla l'accettabilità da parte del paziente; collabora con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare; studia ed elabora la composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianifica l'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità sani e di malati; svolge attività didattico-educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta, tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, di collettività e di gruppi di popolazione. Svolge attività dietoterapia in ambito ospedaliero.

### Esperienza professionale

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                  | 04/2009 -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Principali attività e responsabilità  | Formula dietoterapie e ne controlla l'accettabilità da parte del paziente; collabora con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare; svolge attività didattico-educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta, tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del paziente.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Lavoratrice autonoma e consulente di ambulatori medici specialistici privati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                       | Attuale - 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tipo di attività o settore            | Dietoterapia e consulenza Nutrizionale Artificiale (SNG,PEG) dei pazienti Ospedalizzati, e le diete speciali richieste dai medici di reparto delle UU.OO. dell'Ospedale.<br>Di essere dipendente dell'Asur Marche n: 4 Fermo (Attualmente AST Fermo), in qualità di Dietista Ospedaliera dal 01/04/2016 a tutt'oggi, tempo indeterminato. In particolare svolge attività di valutazione Dietologica dei soggetti Diabetici, affetti da Nefropatia Diabetica, collaborando con i Nefrologi, mediante la terapia dietetico-nutrizionale, per mantenere più a lungo la funzionalità renale e ritardare il trattamento Dialitico (Ambulatorio Ma.Ra.e.A). |
| Date                                  | 04/2008 - 04/2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lavoro o posizione ricoperti          | Dietista<br>Vincitrice del bando di concorso per una borsa di studio per la realizzazione di progetti di ricerca (borsa di studio finanziata dalla Comunità Europea - POR Marche FSE 2007 – 2013)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Valuta i casi di soggetti che presentano la maggiore compromissione dello stato nutrizionale (malnutrizione per difetto o per eccesso). In particolare considera i pazienti diabetici affetti da nefropatia diabetica.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Associazione Tutela Diabetici del Comprensorio Fermano con sede presso il Centro Diabetologico dell'Ospedale "A. Murr" di Fermo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Tipo di attività o settore            | Ricerca nell'ambito della dietistica ospedaliera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Date                                  | 07/2005 - 09/2005                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Collaboratrice professionale sanitaria – Dietista<br>Vincitrice del bando di concorso per un contratto di lavoro a tempo determinato – part time                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Principali attività e responsabilità  | Sviluppa un particolare interesse per la nutrizione in oncologia, seguendo con particolare cura i pazienti sottoposti a radio-chemioterapia sia nella prevenzione sia nella cura della cachessia e della malnutrizione calorico-proteica.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliero - Universitaria Ospedale Riuniti "Umberto I – G.M.Lancisi – G. Salesi", Ancona<br>Incarico svolto presso l'Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Tipo di attività o settore            | Attività specifiche relative alla dietistica ospedaliera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Date                                  | 10/2004 - 12/2004                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Collaboratrice professionale sanitaria – Dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Incarico professionale di dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASUR Marche - Zona Territoriale n. 13 Ascoli Piceno<br>Reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Tipo di attività o settore            | Attività specifiche relative alla dietistica ospedaliera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Date                                  | 06/2004 - 10/2004                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Collaboratrice professionale sanitaria – Dietista<br>Vincitrice del bando di concorso per un contratto di lavoro a tempo determinato – full time                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Principali attività e responsabilità  | Approfondisce le competenze dietetiche di ristorazione collettiva applicate ad una struttura ospedaliera con circa 800 posti letto. È incaricata, presso il Day Hospital, della gestione della nutrizione enterale domiciliare. Acquisisce specifiche conoscenze sulle miscele nutrizionali, sulle loro vie di somministrazione (PEG, PEJ, sondino nasogastrico) e sulle modalità di somministrazione. È incaricata, presso l'ambulatorio dell'obesità severa, della valutazione circa la chirurgia bariatrica; presso l'ambulatorio dei disturbi del comportamento alimentare, della formulazione di specifici protocolli nutrizionali; presso l'ambulatorio per le malattie infiammatorie croniche intestinali e la celiachia, della formulazione di specifici protocolli nutrizionali. È incaricata di effettuare la calorimetria indiretta mediante calorimetro Vmax29. È incaricata di effettuare la bioimpedenziometria per l'analisi della composizione corporea mediante bioimpedenziometro AKERN. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliero - Universitaria Ospedale Riuniti "Umberto I – G.M.Lancisi – G. Salesi", Ancona.<br>Incarico svolto presso l'Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Tipo di attività o settore            | Attività specifiche relative alla dietistica ospedaliera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Date                                  | 07/2003 - 10/2003                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Operatrice socio-assistenziale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Principali attività e responsabilità  | Svolge attività finalizzate al recupero, al mantenimento e allo sviluppo del livello di benessere dei pazienti, promuovendone l'autonomia e l'autodeterminazione. Opera, coopera e collabora con le altre figure ausiliarie e sanitarie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Casa di riposo "Sassatelli" di Fermo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipo di attività o settore            | Attività di ausiliarità all'ambito infermieristico-assistenziale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Date                                  | 07/2001 - 09/2002                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Ausiliaria specializzata socio-assistenziale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Principali attività e responsabilità  | Svolge attività finalizzate al recupero, al mantenimento e allo sviluppo del livello di benessere dei pazienti, promuovendone l'autonomia e l'autodeterminazione. Opera, coopera e collabora con le altre figure ausiliarie e sanitarie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Sanitaria Locale n.11 di Fermo                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Tipo di attività o settore            | Attività di ausiliarità all'ambito infermieristico                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Date                                  | 08/2000 - 11/2000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Operatrice socio-assistenziale                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Principali attività e responsabilità  | Svolge attività finalizzate al recupero, al mantenimento e allo sviluppo del livello di benessere dei pazienti, promuovendone l'autonomia e l'autodeterminazione. Opera, coopera e collabora con le altre figure ausiliarie e sanitarie.                                                                                          |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Casa di riposo "Sassatelli" di Fermo                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Tipo di attività o settore            | Attività di ausiliarità all'ambito infermieristico-assistenziale                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Date                                  | 10/1997 - 09/1998                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Tirocinio pratico volontario di economista dietista                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Ospedale Civile "A. Murri" di Fermo                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Tipo di attività o settore            | Attività specifiche relative alla dietistica ospedaliera                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Date                                  | 11/1982 - 11/1984                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Incarico professionale di dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Unità Sanitaria Locale n. 23 di Amandola (FM)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Tipo di attività o settore            | Attività specifiche relative alla dietistica ospedaliera                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Date                                  | 11/1981 - 11/1982                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Tirocinio pratico volontario di economista dietista. Nell'azienda ha svolto gli incarichi professionali tipici della dietista; ha inoltre svolto il ruolo di docente di un corso di qualificazione per ausiliari socio-sanitari nell'ambito dell'attività "Alimentazione e dietoterapia" per un totale di 20 ore di insegnamento. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Unità Sanitaria Locale n. 23 di Amandola (FM)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Tipo di attività o settore            | Attività specifiche relative alla dietistica ospedaliera                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Date                                  | 11/1980 - 11/1981                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Tirocinio pratico di economista dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Presidio Ospedaliero "San Giuseppe" di Albano Laziale (Roma)                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Istruzione e formazione

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                                                 | 12/2005                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Laurea in Dietistica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | È operatrice delle professioni sanitarie dell'area tecnico-diagnostica; è competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari, nel rispetto della normativa vigente. Discute la tesi di laurea dal titolo: "La Nutrizione in Oncologia". |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Chieti e Pescara "G. D'Annunzio" - Facoltà di Medicina e Chirurgia<br>Via dei Vestini 31 – 66100 Chieti - Italia                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | Laurea triennale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Date                                                                 | 09/1975 – 06/1980                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Diploma di Economista Dietista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Acquisisce una cultura generale completa e una preparazione specifica nell'ambito della scienza dell'alimentazione.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue

| Autovalutazione<br>Livello europeo (*) | Comprensione       |                    | Parlato            |                    | Scritto            |
|----------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                                        | Ascolto            | Lettura            | Interazione orale  | Produzione orale   |                    |
| <b>Francese</b>                        | B1 Utente autonomo | B1 Utente autonomo | B1 Utente autonomo | B1 Utente autonomo | B1 Utente autonomo |

(\*) *Common European Framework of Reference for Languages*

**Capacità e competenze informatiche** Competenze nell'uso di programmi di *office service* (pacchetto Microsoft Office). Frequentata un corso di alfabetizzazione informatica (propedeutico alla European Computer Driving Licence - *ECDL*). Competenze nell'uso di software dedicati alla dietoterapia (individuale o collettiva, per soggetti in stato di salute o di patologia) e alla gestione di strumentazione tecnica ospedaliera.

**Patente** Automobilistica (patente B).

**Ulteriori informazioni** Ha partecipato a numerosi congressi, corsi di formazione e di aggiornamento in ambito nutrizionale, della nutrizione clinica, della nutrizione artificiale. Ha partecipato all'incontro formativo dell'Associazione Medici Endocrinologi (AME) Interregionale Marche-Umbria: "Obesità e disturbo del comportamento alimentare" (Fermo, novembre 2012). Nel marzo del 2011, ha partecipato come professionista alla campagna educativa "Il mese dell'Intestino Sano" per la regione Marche, organizzato dall'azienda *Yakult* (Milano). Ha partecipato ad un corso di Formazione sulla "Salute Mentale" realizzato presso l'Area Vasta n. 4 di Fermo. È iscritta alle seguenti società scientifiche: Associazione Dietologi Italiani (ADI); Associazione Nazionale Diplomi in Dietologia (ANDID); Associazione Italiana Disturbo Alimentare e del Peso (AIDAP); Società Italiana Obesità – Marche (SIO - Marche); Istituto Oncologico Marchigiano (IOM).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Firma**

Dott.ssa Assuntina Tassotti



Fermo li 13/05/2024