

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-------------------------|--|
| Nome e Cognome | Giulia Tavella |
| Indirizzo | Via Val d'Aosta, 21 – 53035 Monteriggioni (SI) |
| Telefono cellulare | +39 347 2487452 |
| E-mail | giulia_tavella@live.it |
| PEC | giulia.tavella@pec.tsrp-pstrp.org |
| Luogo e data di nascita | Siena, 24/10/1996 |
| Nazionalità | Italiana |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|----------------------------------|---|
| Qualifica conseguita | Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione |
| Data di conseguimento del titolo | 17/02/2021 |
| Istituto di istruzione | Università degli Studi di Firenze |
| Titolo della tesi | Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dei tumori femminili |
| Votazione conseguita | 108 su 110 |
| Qualifica conseguita | Laurea Triennale in Dietistica |
| Data di conseguimento del titolo | 28/11/2018 |
| Istituto di istruzione | Università degli Studi di Siena |
| Titolo della tesi | Riabilitazione nutrizionale in pazienti adolescenti con anoressia nervosa |
| Votazione conseguita | 110 su 110 e lode |
| Qualifica conseguita | Diploma di maturità classica |
| Data di conseguimento del titolo | 2015 |
| Istituto di istruzione | Liceo Classico E.S. Piccolomini, Siena |
| Votazione conseguita | 100 su 100 |

ESPERIENZE PROFESSIONALI

| | |
|--------------------------------------|---|
| Data | 01/2024 – in corso |
| Tipo di impiego | Dietista presso Azienda Ospedaliero Universitaria Senese |
| Principali mansioni e responsabilità | Dietista assegnata alla UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica. Svolgimento di attività ambulatoriale e di reparto. Educazione alimentare. Elaborazione di schemi dietetici personalizzati per dimagrimento o per patologia. Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea tramite antropometria e biopedenziometria. |
| Data | 08/2023 – in corso |
| Tipo di impiego | Tesoriere Consiglio Direttivo ADI – Regione Toscana |
| Principali mansioni e responsabilità | Tesoriere del consiglio direttivo di ADI (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica) della Regione Toscana. |
| Data | 03/2021 – 12/2023 |
| Tipo di impiego | Dietista libero-professionista |

| | |
|--------------------------------------|---|
| Principali mansioni e responsabilità | Attività ambulatoriale di visita dietetica, valutazione della storia dietetica e delle abitudini alimentari, valutazione dei parametri antropometrici, educazione alimentare ed elaborazione di schemi dietetici personalizzati per dimagrimento o per patologia |
| Data | 05/2022- 12/2023 |
| Tipo di impiego | Informatore medico scientifico presso DMF Pharma FoodAR s.r.l. |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di informazione scientifica riguardante AFMS, ONS e integratori alimentari per disfagia e malnutrizione svolta presso i centri di dietetica e nutrizione clinica delle ASL e delle aziende ospedaliere della Regione Toscana. Attività di informazione scientifica rivolta ai centri di Fibrosi Cistica e Malattie Metaboliche Ereditarie delle aziende ospedaliero-universitarie di Careggi e Meyer. |
| Data | 03/2021 - In corso |
| Tipo di impiego | Autore presso Cibum.eu |
| Principali mansioni e responsabilità | Consulenza scientifica e scrittura di articoli a carattere divulgativo a tema alimentazione e nutrizione. |
| Data | 09/2021-04/2022 |
| Tipo di impiego | Informatore medico scientifico presso Pediatria s.r.l. |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di informazione scientifica rivolta alla classe medica (pediatri, medici di medicina generale e altri specialisti) nelle zone di Siena, Arezzo e Firenze. Attività di vendita in farmacia. |
| Data | 06/2019 – 08/2021 |
| Tipo di impiego | Cameriera di sala presso Ristorante La Fornace (Castelnuovo Berardenga, Siena) |
| Principali mansioni e responsabilità | Cameriera di sala |
| Data | 08/2019 – 03/2020 |
| Tipo di impiego | Dietista con borsa di studio presso Centro Psicologico per i Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva (UOC Pediatria, AOU Policlinico Santa Maria Le Scotte, Siena) |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività ambulatoriale in collaborazione con psicologo, trattamento di casi di anoressia nervosa e altri DCA, sovrappeso e obesità infantile; svolgimento di pasti assistiti. |
| Data | 13/06/2019 |
| | Iscrizione all'Albo professionale dei Dietisti (Siena - n. 45) |

ESPERIENZE FORMATIVE

| | |
|--------------------------------------|--|
| Data | 01/2018 – 11/2018 |
| Tipo di impiego | Tirocinio formativo per la preparazione della tesi |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività ambulatoriale e svolgimento di pasti assistiti presso il Centro Psicologico per i Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva (UOC di Pediatria, AOU Policlinico Santa Maria Le Scotte, Siena) |

Data 2015 – 2018
Tipo di impiego **Tirocinio curriculare universitario**
Principali mansioni e responsabilità Affiancamento nell'attività ambulatoriale e di reparto svolta presso: U.O.S.A. Dietetica e Nutrizione Clinica, U.O.C. Diabetologia, U.O.C. Pediatria, U.O.C. Medicina Interna, Gastroenterologia, Chirurgia Trapianti rene dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese.

Data 06/2017 – 10/2018
Tipo di impiego **Collaborazione part time presso l'Ufficio Servizi agli Studenti (Università degli Studi di Siena)**
Principali mansioni e responsabilità Collaborazione nello svolgimento delle attività dell'Ufficio Servizi agli Studenti, presso la sede dell'area sanitaria.

CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Titolo Il modello per la ristrutturazione delle abitudini alimentari (FAD)
Data 19/12/2023
Istituto di formazione Akesios Group s.r.l.

Titolo La nutrizione clinica in fibrosi cistica nell'era dei modulatori del CFTR: attualità e prospettive
Data 22-23/09/2023
Istituto di formazione Dafne s.r.l.

Titolo Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale (FAD)
Data 21/06/2023
Istituto di formazione Plant Based Clinic

Titolo Comunicare il cibo a bambini e ragazzi (FAD)
Data 25/05/2023
Istituto di formazione Snut – Scuola di Nutrizione Pratica

Titolo Oltre l'obesità...il ruolo della terapia convenzionale e farmacologica
Data 17/06/2022
Istituto di formazione ADI

Titolo Nutrizione ed esercizio fisico, dall'healthy aging allo sportivo (FAD)
Data 8/12/2021
Istituto di formazione Sprim Italia

Titolo Novità in nutrizione clinica e possibili applicazioni del mindful eating (FAD)
Data 07/11/2021
Istituto di formazione Sprim Italia

| | |
|------------------------|--|
| Titolo | Microbiota e scienze omiche: il futuro della nutrizione (FAD) |
| Data | 09/12/2021 |
| Istituto di formazione | Sprim Italia |
| Titolo | Nutrizione nella donna e nel bambino (FAD) |
| Data | 23/11/2021 |
| Istituto di formazione | Sprim Italia |
| Titolo | Celiachia e comportamento alimentare nel bambino e nell'adolescente |
| Data | 11/06/2021 |
| Istituto di formazione | Formas |
| Titolo | 11th International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism – Nu.Me (FAD) |
| Data | 31/05/2021 |
| Istituto di formazione | ADI |
| Titolo | VLCKD: from the past to the future |
| Data | 6/05/2021 |
| Istituto di formazione | ADI |
| Titolo | Nutrimi 2021: the digital forum of nutrition |
| Data | 29-30/04/2021 |
| Istituto di formazione | Sprim Italia |
| Titolo | FAD – Emergenza sanitaria COVID-19: gestione dei rischi in ambito nutrizionale e alimentare |
| Data | 19/09/2020 |
| Istituto di formazione | EDUISS, FISM |
| Titolo | FAD – La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso |
| Data | 7/09/2020 |
| Istituto di formazione | Axenso |
| Titolo | Nutrimi 2020: the digital forum of Nutrition |
| Data | 6-7/07/2020 |
| Istituto di formazione | Sprim Italia |
| Titolo | Obesità e fertilità: patogenesi e strategie terapeutiche |
| Data | 27/09/2019 |
| Istituto di formazione | ADI e SIO |
| Titolo | Ultime novità in tema di celiachia |
| Data | 13/12/2018 |
| Istituto di formazione | ADI |
| Titolo | Farmaci, nutraceutici, functional food e dieta: in quale direzione va la terapia? |
| Data | 21/09/2018 |

| | |
|------------------------|---|
| Istituto di formazione | ADI |
| Titolo | Adeguatezza della nutrizione nella patologia oncologica |
| Data | 24/11/2017 |
| Istituto di formazione | ADI |

COMPETENZE PERSONALI

| | |
|---------------------------------------|---|
| Lingua madre | Italiano |
| Lingue straniere | Inglese, Certificazione di livello B2. |
| Competenze professionali | Ottima capacità di elaborare schemi dietetici personalizzati e menù. Notevole dimestichezza nell'utilizzo di software per l'elaborazione di diete. Ottima capacità nella rilevazione di misure antropometriche (peso, altezza, circonferenze, pliche) e strumentali (BIA). Esperienza nello svolgimento di attività di ambulatorio dietetico-nutrizionale, sia con adulti sia con bambini. |
| Competenze comunicative | Ottime competenze comunicative, sia scritte che orali, ottenute grazie agli studi umanistici ed alla formazione universitaria. Spiccata competenza relazionale, acquisita nel corso dell'esperienza universitaria, sia durante la pratica del tirocinio clinico, sia durante l'esperienza lavorativa. |
| Competenze organizzative e gestionali | Notevole dimestichezza nei lavori individuali e di gruppo, buone capacità di problem solving. |
| Competenze digitali | Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e IOS (Mac) e di Microsoft Office (Word, Power Point, Excel). Buona padronanza di programmi per l'elaborazione delle immagini e dei video, acquisita per passione personale (Paint, Windows Movie Maker, Sony Vegas Pro, Photoshop). |
| Patente di guida | B |

Si dichiara che il presente CV è sottoscritto ai sensi dell'Art. 46 e 76 del DPR 445:2000 e si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del DPR Reg. EU 2016/679.

Siena, 23/02/2024

