

SERIATE

Fake news Un convegno sulle «bufale» a tavola

Salute

Oggi al cineteatro Gavazzeni l'appuntamento organizzato dalla Gastroenterologia dell'Asst Bergamo Est

Bufale a tavola, intese come fake news alimentari. Ma anche ricette sane e moderne, il ruolo delle fibre alimentari e l'agricoltura sostenibile. È un «piatto ricco» quello proposto per il tradizionale appuntamento con «Gastroenterologia e nutrizione», l'annuale convegno che si terrà oggi dalle 14,30 alle 18,30 al Cineteatro Gavazzeni di Seriate (accreditato per tutte le professioni sanitarie e aperto al pubblico). Giunto alla settima edizione, è organizzato dall'Unità di Gastroenterologia dell'Asst Bergamo Est, diretta dal Fabio Pace, insieme all'Associazione italiana di Dietetica e nutrizione clinica. Ampio spazio verrà dato alla dietologia e alla nutrizione, sia in ambito clinico sia su soggetti sani: Giulia Vincenzo, docente anche in Dietetica e Nutrizione dell'Università Cattolica di Roma, parlerà di «bufale» alimentari, intese ovviamente come fake news. Sfaterà alcuni miti contemporanei, frutto della disinformazione. Luca Piretta, gastroenterologo e nutrizionista, coautore del libro «Almanacco Alimentare», tratterà il difficile ma necessario equilibrio, nella alimentazione moderna, tra scienza, gusto e salute. Valentina Casini, dirigente medico di Gastroenterologia del Bolognini, presenterà la relazione su «Ruolo delle fibre alimentari ed effetti su muco, permeabilità e Microbiota intestinale». Mario Vigo, imprenditore agricolo, presenterà il progetto Combi-Mais, esperienza lombarda di coltura sostenibile. Sabrina Nervi, ginecologa ed esperta in endocrinologia, affronterà un tema nuovo, la micronutrizione. Chiuderà Maurizio Fadda, della Dietetica e nutrizione clinica dell'Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino, con un intervento sull'uso alimentare e clinico dei trigliceridi a media catena.

E. R.

