

Notizie 24 ore

Su questo sito troverai tutte le news più interessanti del momento.

POLITICA CRONACA DALL'ITALIA DAL MONDO ECONOMIA E FINANZA SALUTE CURIOSITA'

DALL'ITALIA

0



ARTICOLO SUCCESSIVO

Luigi Di Maio e Beppe Grillo
terrorizzati: non perdono solo
consensi. Brutto presagio dopo
l'inciucio



ARTICOLO PRECEDENTE

La guardia costiera libica avverte:
"Le Ong in mare attirano scafisti"



Scrivi e premi Invio



CRONACA

"Vi esplose l'ufficio entro le 12".
Meluzzi minacciato di morte

11 GIU, 2019

Feltri scatenato contro i vegani: «Più scemi di loro neppure i marziani»

DI ADMIN · 23 SETTEMBRE 2019

*Feltri scatenato contro i vegani:
«Più scemi di loro neppure i
marziani» →*



Loading...



DALL'ITALIA

Quindicenne ruba quattro felpe al negozio, "preso a schiaffi dai genitori"

6 MAR, 2019



POLITICA

Migranti, un altro barcone in avaria. Sea Watch: "Li prendiamo noi"

20 GEN, 2019



CRONACA / DAL MONDO

Migrante sieropositivo contagia 300 attiviste anti-razziste: "Erano le mie cavie bianche"

23 FEB, 2019



DALL'ITALIA / POLITICA

«Oggi Radio Maria e Canti Gregoriani»: Grillo al travaso di bile ironizza su Salvini. Il web lo fa a pezzi

27 MAG, 2019

🔍 Scrivi e premi Invio



Vittorio Feltri, direttore di Libero, torna a far parlare di sé. Ha pubblicato un tweet a margine della notizia del ricovero, all'ospedale San Francesco di Nuoro, di un bambino di nemmeno due anni, figlio di una coppia vegana, per un grave stato di denutrizione. «Mi scuso. Un bambino in una famiglia di vegani ha rischiato di morire denutrito. Salvato per miracolo. Più scemi dei vegani neppure i marziani», ha scritto.

Loading...

Vegani, parlano gli esperti

Un caso drammatico che ha provocato allarme e polemiche. Sulla vicenda sono intervenuti anche gli esperti dell'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, ricordando come l'adozione di particolari regimi dietetici possa provocare gravi carenze nutrizionali anche nell'adulto. «La dieta vegana è sconsigliabile – hanno detto – in età pediatrica, in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio. La carenza di questi nutrienti può determinare alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino, oltre che gravi anemie». Sono soprattutto i bambini a corre più rischi: nella fase di crescita hanno esigenze particolari e devono essere tenuti sotto controllo da personale esperto e competente. «Se i

CATEGORIE

[CRONACA](#)[DAL MONDO](#)[DALL'ITALIA](#)[DIVERTENTI](#)[ECONOMIA E FINANZA](#)[ESTERI](#)[MILANO](#)[NAPOLI](#)[POLITICA](#)[ROMA](#)[SALUTE](#)[SCIENZE](#)[Senza categoria](#)[SPETTACOLI](#)

VERIFICA GOOGLE

google-site-verification:
googled0f9da352c6f0f71.html

genitori intendono seguire questo tipo di dieta, occorre informarli del fatto che la dieta vegana deve assolutamente essere integrata con tutti questi nutrienti, già dalla gravidanza, ed è necessario essere monitorati dal punto di vista medico sugli aspetti più critici», indica l'Adi.

Mi scuso. Un bambino in una famiglia di vegani ha rischiato di morire denutrito. Salvato per miracolo. Più scemi dei vegani neppure i marziani.

— Vittorio Feltri (@vfeltri) [September 22, 2019](#)

Loading...



LASCIA UN COMMENTO

Commento

Nome *

Email *

Sito web

Questo sito usa Akismet per ridurre lo spam. [Scopri come i tuoi dati vengono elaborati.](#)

[Principale](#)[HOME page](#)[Home Page Journal](#)[Privacy Policy](#)

Questo sito utilizza cookie di profilazione per inviarti pubblicità in linea con le tue preferenze... Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca qui.

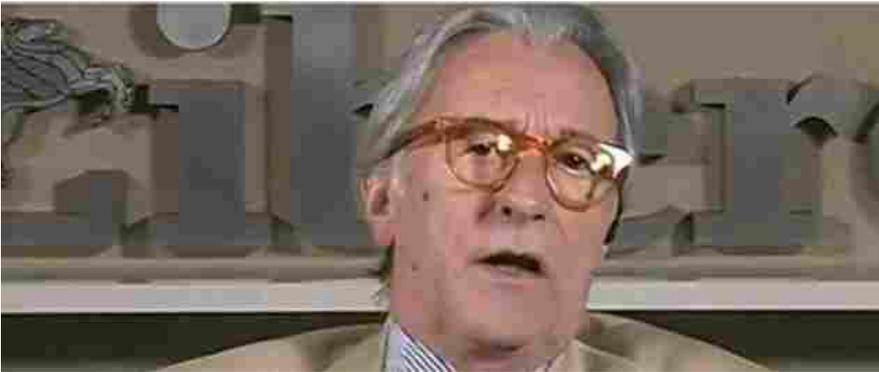
Se accedi a un qualunque elemento sottostante questo banner acconsenti all'uso dei cookie.

[Maggiori informazioni](#)
[OK, CONTINUA SUL SITO](#)

Powered by Publy

[HOME](#) [POLITICA](#) [CRONACA](#) [ECONOMIA](#) [IDEE](#) [FOTO](#) [VIDEO](#) [RUBRICHE](#)

Feltri scatenato contro i vegani: «Più scemi di loro neppure i marziani»

 lunedì 23 settembre 16:37 - di **Redazione**


Vittorio Feltri, direttore di *Libero*, torna a far parlare di sé. Ha pubblicato un tweet a margine della notizia del ricovero, all'ospedale San Francesco di Nuoro, di un bambino di nemmeno due anni, figlio di una coppia vegana, per un grave stato di denutrizione. «Mi scuso. Un bambino in una famiglia di vegani ha rischiato di morire denutrito. Salvato per miracolo. Più scemi dei vegani neppure i marziani», ha scritto.

Vegani, parlano gli

esperti

Un caso drammatico che ha provocato allarme e polemiche. Sulla vicenda sono intervenuti anche gli esperti dell'Adi, **Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica**, ricordando come l'adozione di particolari regimi dietetici possa provocare gravi carenze nutrizionali anche nell'adulto. «La dieta vegana è sconsigliabile – hanno detto – in età pediatrica, in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio. La carenza di questi nutrienti può determinare alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino, oltre che gravi anemie». Sono soprattutto i bambini a corre più rischi: nella fase di crescita hanno esigenze

In evidenza



Forza Italia scimmietta Facebook: vuole decidere se la Meloni può parlare o no



Trasformismo in salsa umbra. Così M5s resuscita quelli di prima...

particolari e devono essere tenuti sotto controllo da personale esperto e competente. «Se i genitori intendono seguire questo tipo di dieta, occorre informarli del fatto che la dieta vegana deve assolutamente essere integrata con tutti questi nutrienti, già dalla gravidanza, ed è necessario essere monitorati dal punto di vista medico sugli aspetti più critici», indica l'Adi.





Vittorio Feltri
@vfeltri



Mi scuso. Un bambino in una famiglia di vegani ha rischiato di morire denutrito. Salvato per miracolo. Più scemi dei vegani neppure i marziani.

 3.228
 16:39 - 22 set 2019


 [757 utenti ne stanno parlando](#)


COMMENTI ▾

SECOLO *d'Italia*
[POLITICA](#)
[CRONACA](#)
[ECONOMIA](#)
[IDEE](#)
[FOTO](#)
[VIDEO](#)
[ULTIME NOTIZIE](#)

Chi siamo

Abbonamenti

Edicola

Mappa del sito

Pubblicità

Privacy Policy

VERSIONE

ACCESSIBILE

E' il quotidiano on line della destra italiana: fondato a Roma nel 1952, nel 1963 divenne l'organo di partito del **Movimento Sociale Italiano - Destra Nazionale** e nel 1995 di **Alleanza Nazionale**.

Nel 2009 è stato uno dei quotidiani del **Popolo della Libertà**. Attualmente è organo della **Fondazione Alleanza Nazionale**.

Registrazione Tribunale di Roma n. 16225 del 23/2/1976

ISSN 2499-7919

La testata Secolo d'Italia usufruisce dei contributi statali diretti di cui alla Legge 7 agosto 1990 n.250 e s.m.

Seguici su:



- Annunci -

Momento Italia

Lavoro&Business guardando al futuro

Home > Sanità > "Con dieta vegana rischi danni neurologici in bimbi"

Sanità

"Con dieta vegana rischi danni neurologici in bimbi"

Di Redazione - 23 Settembre 2019

 Mi piace 0

 Condividi
 







"La dieta vegana è sconsigliabile in età pediatrica, in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio. La carenza di questi nutrienti può determinare alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino, oltre che gravi anemie". Lo ricordano gli esperti dell'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi) che intervengono sul caso del bambino di circa due anni, figlio di vegani, ricoverato a Nuoro per denutrizione, ricordando come l'adozione di particolari regimi dietetici possa provocare gravi carenze nutrizionali anche nell'adulto.

- Annunci -

Ma sono soprattutto i bambini a correre più rischi: nella fase di crescita hanno



NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

**RALLENTA
IL DECLINO COGNITIVO,
NON DIMENTICARTI
CHE PUOI INTERVENIRE**

SCOPRI DI PIU'

Ultim'ora



L'appello di Di Maio: "Pd sia leale"

Redazione

"Questo governo è nato per tagliare 345 poltrone con il taglio dei parlamentari. Noi ci aspettiamo lealtà

esigenze particolari e devono essere tenuti sotto controllo da personale esperto e competente. "Se i genitori intendono seguire questo tipo di dieta, occorre informarli del fatto che la dieta vegana deve assolutamente essere integrata con tutti questi nutrienti, già dalla gravidanza, ed è necessario essere monitorati dal punto di vista medico sugli aspetti più critici", indica l'Adi. "Il numero delle persone che abbracciano stili alimentari alternativi, e quindi che escludono alcune categorie di alimenti, come quello vegano, sono in aumento", riferisce Giuseppe Malfi, presidente Adi.

"Vi sono, come in questa circostanza, casi di intere famiglie che decidono di seguire modelli alimentari particolari che possono, soprattutto se non adeguatamente informate sui rischi e sulle necessità di integrazione, non soddisfare i fabbisogni nutrizionali dei singoli. Per questo è importante, da parte del personale medico e sanitario che tiene in cura tali soggetti, vigilare e attivare un monitoraggio costante del loro stato di salute", aggiunge Malfi.

"È importante che le donne vegane in gravidanza vengano messe a conoscenza dei rischi che corrono per la propria salute e per quella del feto – conclude – rischi che permangono anche nelle fasi successive di allattamento e svezzamento del bambino. Il pediatra di famiglia svolge un ruolo fondamentale nell'individuare gli individui a rischio, monitorarli secondo le linee guida già emanate dalle società scientifiche internazionali e rivolgersi, laddove ritenuto necessario, agli specialisti".

(Fonte: [Adnkronos Salute](#))

MI piace 0

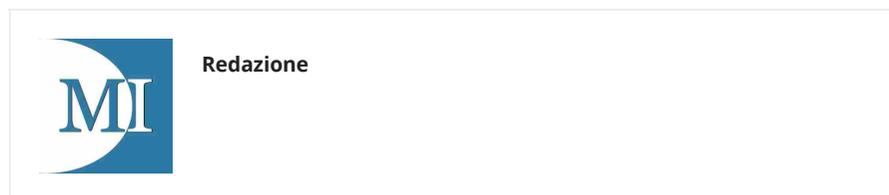


Articolo precedente

Forza Italia, Gelmini: «La sinistra al governo vuole imporre il proprio credo»

Articolo successivo

"Ci stiamo mangiando il Pianeta", flash mob a Roma



Redazione

da parte del Partito democratico, dopo di...



Comunicati



Systemch Introduces Its Revolutionary Digital Brand Protection Suite

Redazione



Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi. Acconsenta ai nostri cookie se continua ad utilizzare il nostro sito web.

Necessario
 Preferenze
 Statistiche
 Marketing
 Mostra dettagli
OK

Questo sito contribuisce alla audience di

VIRGILIO


LA LEGGE PER TUTTI
 INFORMAZIONE E CONSULENZA LEGALE

CONSULENZE

ARTICOLI ▾

FORUM

STRUMENTI ▾



SALUTE E BENESSERE | NEWS

Dieta vegana: gravi rischi per la salute dei bambini

23 Settembre 2019



DIRITTO E FISCO



POLITICA



CRONACA



LAVORO E CONCORSI



BUSINESS



DONNA E FAMIGLIA



TECH



MODULI



L'ESPERTO



SALUTE E BENESSERE



FOOD



LIFESTYLE


RICHIEDI UNA CONSULENZA AI NOSTRI PROFESSIONISTI

SCARICA UN CONTRATTO GRATUITO

Creato da avvocati specializzati e personalizzato per te

lexdo.it >

Rilevati danni neurologici:
l'associazione italiana di dietetica mette in allarme i genitori.

Mentre i tribunali italiani si stanno trovando a giudicare numerose vertenze tra genitori separati, aventi ad oggetto la scelta, da parte del genitore collocatario, di adottare una dieta vegana per il figlio, ecco che arriva un importante ammonimento dall'Adi, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica: "la **dieta vegana** è sconsigliabile in età pediatrica, in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio. La carenza di questi nutrienti può determinare **alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino**, oltre che gravi anemie".

Gli esperti dell'Adi – come riporta una nota stampa di Adnkronos – sono intervenuti sul caso del bambino di circa due anni, figlio di vegani, ricoverato a

NEWSLETTER

Iscriviti per rimanere sempre informato e aggiornato.

ISCRIVITI
 [Informativa sulla privacy](#)

Nuoro per denutrizione, ricordando come l'adozione di particolari regimi dietetici possa provocare gravi carenze nutrizionali anche nell'adulto.

Ma sono **soprattutto i bambini a correre più rischi**: nella fase di crescita, hanno esigenze particolari e devono essere tenuti sotto controllo da personale esperto e competente. "Se i genitori intendono seguire questo tipo di dieta, occorre informarli del fatto che la **dieta vegana** deve assolutamente essere integrata con tutti questi nutrienti, già dalla gravidanza, ed è necessario essere monitorati dal punto di vista medico sugli aspetti più critici", indica l'Adi.

"Il numero delle persone che abbracciano stili alimentari alternativi, e quindi che escludono alcune categorie di alimenti, come quello vegano, sono in aumento", riferisce Giuseppe Malfi, presidente Adi.

"Vi sono, come in questa circostanza, casi di intere famiglie che decidono di seguire modelli alimentari particolari che possono, soprattutto se non adeguatamente informate sui rischi e sulle necessità di integrazione, non soddisfare i fabbisogni nutrizionali dei singoli. Per questo è importante, da parte del personale medico e sanitario che tiene in cura tali soggetti, vigilare e attivare un monitoraggio costante del loro stato di salute", aggiunge Malfi.

"È importante che le donne vegane in gravidanza vengano messe a conoscenza dei rischi che corrono per la propria salute e per quella del feto – conclude – rischi che permangono anche nelle fasi successive di allattamento e svezzamento del bambino. Il pediatra di famiglia svolge un ruolo fondamentale nell'individuare gli individui a rischio, monitorarli secondo le linee guida già emanate dalle società scientifiche internazionali e rivolgersi, laddove ritenuto necessario, agli specialisti".

CERCA ARTICOLI

RICERCA AVANZATA



CERCA CODICI ANNOTATI

CERCA SENTENZA

Potrebbe interessarti anche



Azioni Amazon: bastano solo 100€ per ottenere un secondo stipendio fisso.
Marketing Vici



Da 5 a 49 veicoli? Risparmiate denaro con questo piccolo accessorio
Expert Market



Il costo del scale di risalita non è mai stato così basso
Stairlifts| Sponsored Listings



Prenota un appuntamento presso uno studio di LLpT

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca su "ulteriori informazioni".

Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

[Ulteriori informazioni](#)

[Accetto](#)



[sfoglia le notizie](#)

[Newsletter](#) [Chi siamo](#)

METEO



Milano



SEGUI IL TUO
OROSCOPO



[Fatti](#) [Soldi](#) [Lavoro](#) **Salute** [Sport](#) [Cultura](#) [Intrattenimento](#) [Magazine](#) [Sostenibilità](#) [Immediapress](#) [Multimedia](#) [AKI](#)

[Sanità](#) [Medicina](#) [Farmaceutica](#) [Doctor's Life](#) [Salus tg](#) [Salus tv](#)

Home . Salute . Medicina .

"Con dieta vegana rischi danni neurologici in bimbi"

MEDICINA

[Mi piace 143](#) [Condividi](#) [Tweet](#) [Share](#)



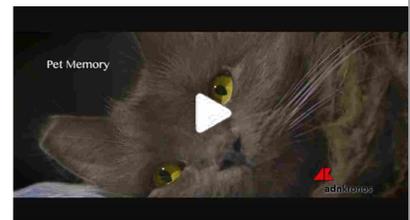
Immagine di repertorio (Fotogramma)

Publicato il: 23/09/2019 16:19
"La dieta vegana è sconsigliabile in età pediatrica, in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio. La carenza di questi nutrienti può determinare alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino, oltre che gravi anemie". Lo ricordano gli esperti dell'Adi, **Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi)** che intervengono sul caso del bambino di circa due anni, figlio di vegani, ricoverato a Nuoro per denutrizione, ricordando come

l'adozione di particolari regimi dietetici possa provocare gravi carenze nutrizionali anche nell'adulto.

Ma sono soprattutto i bambini a correre più rischi: nella fase di crescita hanno esigenze particolari e devono essere tenuti sotto controllo da personale esperto e competente. "Se i genitori intendono seguire questo tipo di dieta, occorre informarli del fatto che **la dieta vegana deve assolutamente essere integrata con tutti questi nutrienti**, già dalla gravidanza, ed è necessario essere monitorati dal punto di vista medico sugli aspetti più critici", indica l'Adi. "Il numero delle persone che abbracciano stili alimentari alternativi, e quindi che escludono alcune categorie di alimenti, come quello vegano, sono in aumento",

adnkronosTV



Torna 'Pet carpet film festival', la rassegna di corti dedicata agli animali

Cerca nel sito



Notizie Più Cliccate

1. Padre Sorge stronca la scissione di Renzi
2. Parenzo bacchetta Salvini
3. Orban e la pernacchia di Calenda
4. Umbria, si candida Bianconi. M5S e Pd trovano l'intesa
5. Forza Italia senza pace, aleggia fantasma Renzi-Salvini

Video



Genova: 'On The Wall',

riferisce Giuseppe Malfi, presidente Adi.

"Vi sono, come in questa circostanza, casi di intere famiglie che decidono di seguire modelli alimentari particolari che possono, soprattutto se non adeguatamente informate sui rischi e sulle necessità di integrazione, non soddisfare i fabbisogni nutrizionali dei singoli. Per questo è importante, da parte del personale medico e sanitario che tiene in cura tali soggetti, vigilare e attivare un monitoraggio costante del loro stato di salute", aggiunge Malfi.

"È importante che le donne vegane in gravidanza vengano messe a conoscenza dei rischi che corrono per la propria salute e per quella del feto - conclude - rischi che permangono anche nelle fasi successive di allattamento e svezzamento del bambino. **Il pediatra di famiglia svolge un ruolo fondamentale nell'individuare gli individui a rischio**, monitorarli secondo le linee guida già emanate dalle società scientifiche internazionali e rivolgersi, laddove ritenuto necessario, agli specialisti".

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright Adnkronos.

Mi piace 143 Condividi Tweet Share

TAG: [Adi](#), [nutrizionisti](#), [bambini](#), [dieta vegana](#), [danni neurologici](#), [anemie](#)

Certosa rinasce attraverso la street art



Arbore: "Di sinistra? C'è solo il mio profilo". Poi chiede l'indulgenza



Torna 'Pet carpet film festival', la rassegna di corti dedicata agli animali

Potrebbe interessarti



Nuova Classe A Sedan con MBUX di serie. Richiedi preventivo.
(Mercedes-Benz)



Nuova Renault CLIO da 199 €/mese Anticipo Zero e nuovo motore TCe 100 CV
(Renault)



Il governo può pagare gli italiani per passare agli impianti



Bufera per post choc, solidarietà a Salvini



Trovare i migliori siti d'incontro

In Evidenza



Adnkronos seleziona figure professionali area commerciale e marketing



Al via il 59° Salone Nautico di Genova



Il Global Community Day di Whirlpool



Infojobs: "Oltre 266.000 nuove offerte in primi 6 mesi 2019"



La vaccinazione in gravidanza

Dieta vegana in gravidanza, parola agli esperti: 'Può far male al nascituro', ecco come integrarla

 Di [Francesca Simonelli](#) - 24 Settembre 2019

 Mi piace 0

Dieta vegana durante la gravidanza: secondo gli esperti può far male al nascituro, ecco i consigli su come integrarla al meglio.



Dieta vegana in gravidanza: gli esperti dicono che può creare danni al nascituro, ecco i consigli

La **dieta vegana** è un tipo di regime alimentare sempre più diffuso nella nostra società, che consiste nella scelta di eliminare tutte le proteine di derivazione animale dalla propria alimentazione. Molti sono anche i genitori che scelgono di educare i propri figli a questo regime sin dai primi anni di vita, e molte anche le future mamme che fin dalla **gravidanza** decidono di mangiare secondo i principi della dieta vegana. Stando agli ultimi studi degli esperti dell'**Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica**, però, questa scelta potrebbe però essere pericolosa, perché potrebbe creare danni al nascituro, così come sarebbe sbagliato allevare i bambini con un regime alimentare vegano, se non con delle importanti integrazioni: ecco i **consigli degli esperti**.

Potrebbe interessarti anche:

ULTIMI ARTICOLI



Dieta vegana in gravidanza, parola agli esperti: 'Può far male al nascituro', ecco come...

[Francesca Simonelli](#) -
24 Settembre 2019



Michelle Hunziker, il lutto che la addolora: "Strano non poterti chiamare"

[Angela Robustelli](#) -
24 Settembre 2019



Temptation Island Vip, Silvia Tirado duramente presa di mira su Instagram: cos'è accaduto durante...

[Marty P](#) - 24 Settembre 2019

- [Dieta per diabetici: rimedi e consigli per un'alimentazione perfetta](#)
- [La dieta del Dottor Nowzaradan: cosa sapere e come funziona](#)



Pallavolista della Nazionale perseguitata per mesi da un 53enne: arrestato

Marco - 24 Settembre 2019

Dieta Vegana in gravidanza e nei primi anni di vita: i consigli degli esperti su come integrarla

Secondo gli esperti dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, fare una **dieta vegana** durante il periodo della gravidanza può provocare **danni neurologici** al nascituro: "E' importante che le future mamme conoscano i rischi ai quali espongono la propria salute e quella del feto", ha dichiarato **Giuseppe Malfi**, presidente dell'Associazione, aggiungendo che la dieta vegana è sconsigliabile anche durante l'allattamento e lo svezzamento e durante l'età pediatrica del bambino, perché può provocare **gravi anemie** e carenze importanti dal punto di vista della **vitamina B12**, **vitamina D** e **calcio**, soprattutto negli anni della crescita, durante i quali i bambini hanno precise esigenze nutrizionali.

E' assolutamente necessario, secondo gli esperti, **integrare** un regime alimentare vegano con tutti i nutrienti sopra elencati, monitorando e tenendo sempre sotto controllo lo stato di salute dei diretti interessati, che siano essi adulti o bambini. E' importante dunque, secondo Malfi, che le famiglie che decidono di seguire **regimi alimentari 'particolari'** vengano adeguatamente seguite dal proprio medico per evitare che ci siano delle **carenze nutrizionali**.

Per rimanere aggiornato sulle notizie di attualità, gossip e tv, [CLICCA QUI](#)

Articolo precedente

Michelle Hunziker, il lutto che la addolora:
"Strano non poterti chiamare"



© Tutti di diritti riservati by Sologossip.it Web365 srl P.Iva 12279101005 - Powered e strategic SEO by [Mrshare.it](#)

Contattaci: [\[email protected\]](#)



PANORAMA DELLA SANITÀ

Home Chi siamo Contatti I miei abbonamenti

Cerca nel sito

Bimbo ricoverato per denutrizione. Adi: La dieta vegana può creare danni neurologici già in utero e nella fase di allattamento

24/09/2019 in News



L'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica interviene sul caso del bambino figlio di una coppia vegana ricoverato a Nuoro per denutrizione, invitando il personale sanitario esperto a essere più rigidi nei controlli pediatrici. "Necessario vigilare anche a livello sanitario".

"La dieta vegana è sconsigliabile in età pediatrica, in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio. La carenza di tali nutrienti può determinare alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino, oltre che gravi anemie. Se i genitori intendono seguire questo tipo di dieta, occorre informarli del fatto che la dieta vegana deve assolutamente essere integrata con tutti questi nutrienti, già dalla gravidanza, ed è necessario essere monitorati dal punto di vista medico sugli aspetti più critici". Così gli esperti dell'Adi, Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica intervengono sul caso del bambino di circa due anni, figlio di vegani, ricoverato a Nuoro per denutrizione, ricordando come l'adozione di particolari regimi dietetici possa provocare gravi carenze nutrizionali anche nell'adulto e soprattutto nei bambini, che nella fase di crescita hanno esigenze particolari e che devono essere tenuti sotto controllo da personale esperto e competente. «Il numero delle persone che abbracciano stili alimentari alternativi, e quindi che escludono alcune categorie di alimenti, come quello vegano, sono in aumento – dichiara Giuseppe Malfi, presidente Adi – Vi sono, come in questa circostanza, casi di intere famiglie che decidono di seguire modelli alimentari particolari che possono, soprattutto se non adeguatamente informate sui rischi e sulle necessità di integrazione, non soddisfare i fabbisogni nutrizionali dei singoli. Per questo è importante, da parte del personale medico e sanitario che tiene in cura tali soggetti, vigilare e attivare un monitoraggio costante del loro stato di salute». «È importante che le donne vegane in gravidanza vengano messe a conoscenza dei rischi che corrono per la propria salute e per quella del feto – aggiunge Malfi – rischi che permangono anche nelle fasi successive di allattamento e svezzamento del bambino. Il pediatra di famiglia svolge un ruolo fondamentale nell'individuare gli individui a rischio, monitorarli secondo le linee guida già emanate dalle Società Scientifiche Internazionali e rivolgersi, laddove ritenuto necessario, agli specialisti».

 Print  PDF

< Abruzzo, All'Asl 1 si è insediato il nuovo Dg Roberto Testa La Vista gioca in Serie A TIM >

Non ci sono ancora commenti.

Lascia un commento

Devi essere **connesso** per inviare un commento.

Nell'ultimo numero



Abbonati alla rivista

Un anno di Panorama della Sanità

Iscriviti alla Newsletter

Email *

Login

Username

Password

+ **4** = 10

Remember Me

[Lost Password?](#) | [Register](#)

Agenda

XXV Congresso Nazionale Sin:



IL CASO Mura: i casi-limite devono servire a tutti per imparare

I pediatri lanciano l'allarme: il "fai da te" è pericolosissimo

Gli esperti: si rischiano gravi anemie e deficit neurologici

«Il vero problema sta nel fatto che i bambini devono subire le scelte dei genitori», dice **Ciro Dolci**, pediatra e allergologo a Cagliari. «Per fortuna, nella maggior parte dei casi, mamme e papà agiscono con buon senso, cioè, anche quando sono integralisti vegani, si rivolgono a uno specialista. Questo è fondamentale, il fai da te è pericolosissimo».

Il confronto

Il dibattito è aperto, dopo la vicenda del piccolo di Nuoro ricoverato per malnutrizione, gli esperti discutono: qual è l'alimentazione migliore? Spiega **Dolci** che «i bambini piccoli hanno necessità di 100 calorie per ogni chilogrammo di peso, e ci dev'essere un equilibrio tra zuccheri, lipidi e proteine. Se qualcosa manca, si va in deficit di crescita qualitativo, si rischiano anemie, possono nascere disfunzioni nell'epitelio dell'intestino, cioè non si digerisce adeguatamente, la carenza di ferro porta rachitismo e anche scorbuto. L'Organizzazione mondiale della Sanità dice che ci vuole il latte materno nel primo anno di vita poi, nello svezzamento, le proteine sono fondamentali». Prosegue lo specialista: «Purtroppo, con questa ri-

cerca ossessiva del "benessere", vengono fuori mode abbastanza discutibili: ad esempio la paleodieta, ovvero si mangia il cibo che mangiavano gli uomini primitivi, cacciagione, bacche, e mi sono capitati piccoli pazienti alimentati secondo questa strana filosofia. Oppure, adesso si sta diffondendo l'autosvezzamento: il bambino è a tavola con i genitori e può mettere le mani e mangiare dai loro piatti quello che desidera».

L'avvertenza

La presidente della Società italiana pediatri della Sardegna **Rossella Mura**, oncematologa pediatrica al Microcitemico, avverte: «Il veganismo è un problema col quale ci dobbiamo confrontare, la società moderna ci pone di fronte a una serie di questioni che in passato non esistevano. Non parlo soltanto di "mode", ma anche di tratti culturali che vediamo nella nostra vita quotidiana, dovuti agli immigrati, che naturalmente hanno tradizioni e abitudini diverse dalle nostre. Io sono per un'alimentazione equilibrata, ma sono convinta che non bisogna mai demonizzare la scelta di una famiglia. Pediatri e nutrizionisti devono aiutare i genitori, e questi casi-limite de-

vono servire a tutti per imparare. Ci sono linee guida nazionali e internazionali e tanta letteratura autorevole che sostiene le differenti posizioni, è importante non improvvisare mai e alle mamme dico: attenzione, non si diventa esperti su Internet».

Per lo sviluppo

Interviene l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica: «La dieta vegana è sconsigliabile in età pediatrica, in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio. Questo può determinare alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino, oltre che gravi anemie». Sottolinea il presidente dell'Adi **Giuseppe Maffi**: «Il numero delle persone che abbracciano stili alimentari alternativi è in continuo aumento. Ci sono, come in questa circostanza, casi di intere famiglie che decidono di seguire modelli alimentari che possono, se non adeguatamente informate sui rischi e le necessità di integrazione, non soddisfare i fabbisogni nutrizionali dei singoli. Per questo è importante, da parte dei medici curanti, vigilare e attivare un monitoraggio costante del loro stato di salute». (cr. co.)

RIPRODUZIONE RISERVATA

LINEE GUIDA

Giuseppe Pulina, ordinario di zootecnica all'Università di Sassari, e **Elisabetta Bernardi**, nutrizionista e consulente Rai-Expo, in un articolo pubblicato su una rivista di settore, ricordano che «l'Organizzazione mondiale della Sanità ha pubblicato le linee guida per l'alimentazione dei bambini, raccomandando l'assunzione giornaliera di alimenti di origine animale a partire dai sei mesi».

Vegetariani

 **5,4%** della popolazione italiana

Non mangiano



carne



pesce

Vegani

 **1,9%** della popolazione italiana

Non mangiano



carne



pesce



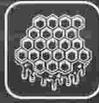
latticini



latte



uova



miele

I motivi della scelta

31% per rispettare gli animali

24% perché fa bene alla salute

9% per proteggere l'ambiente

36% per altre ragioni



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Home > BENESSERE > A TAVOLA > Dieta vegana, allerta dei medici. Carenza di nutrienti è rischio per i...

BENESSERE A TAVOLA SALUTE

Dieta vegana, allerta dei medici. Carenza di nutrienti è rischio per i bambini

Di Gabbo - 24 Settembre 2019



L'associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica lancia l'allerta per la **dieta vegana**, che cela insidie per lo sviluppo dei bambini. "La dieta vegana è sconsigliabile in età pediatrica – affermano gli **esperti dell'Adi** – in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio. La carenza di questi nutrienti può determinare alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino, oltre che gravi anemie".

L'intervento dell'Adi è da mettere in relazione con il caso del **bambino** di due anni **ricoverato a Nuoro** per denutrizione, in quanto i suoi genitori hanno abbracciato il **veganesimo**.

Veganesimo e dieta vegana: fa male? Ricette per un'alimentazione equilibrata nei bambini

Anche se la **dieta vegana** porta **carenze** per tutti, sono i bambini ad essere più a rischio, proprio perché in fase di **crescita** hanno diverse esigenze. "Se i genitori intendono seguire questo tipo di dieta, occorre informarli del fatto che la dieta vegana deve assolutamente essere integrata con tutti questi nutrienti, già dalla gravidanza, ed è necessario essere monitorati dal punto di vista medico sugli aspetti più critici" spiega l'**Adi**.

"Il numero delle persone che abbracciano stili alimentari alternativi, e quindi che escludono alcune categorie di alimenti, come quello vegano, sono in aumento. Vi sono, come in questa circostanza, casi di intere famiglie che decidono di seguire modelli alimentari particolari che possono, soprattutto se non adeguatamente informate sui rischi e sulle necessità di integrazione, non soddisfare i fabbisogni nutrizionali dei singoli. Per questo è importante, da parte del personale medico e sanitario che tiene in cura tali soggetti, vigilare e attivare un monitoraggio costante del loro stato di salute", spiega **Giuseppe**



ULTIMI ARTICOLI



Dieta vegana, allerta dei medici. Carenza di nutrienti è rischio per...

A TAVOLA 24 Settembre 2019



Arisa, indagata la mamma nell'inchiesta sui falsi invalidi di Potenza

CRONACA 24 Settembre 2019



Manuel Bortuzzo: chiesta pena a 20 anni per gli aggressori

BREAKING NEWS
24 Settembre 2019



Alessia Orro, pallavolista perseguitata da uno stalker: arrestato un uomo di...

CRONACA 24 Settembre 2019



Milano, mamma si lancia con la figlia dall'ottavo piano. Salva la...

BREAKING NEWS
24 Settembre 2019

Malfi, presidente dell'Adi.

 Mi piace 0


Parenti
ASCENSORI & IMPIANTI
DAL 1955, UN ALTRO LIVELLO

Parenti
ASCENSORI & IMPIANTI
DAL 1955, UN ALTRO LIVELLO

EUROPA TV

ARTICOLI POPOLARI

Al Peperoncino®



*Pizzeria • Bisteccheria
& Sfizi*

Forno a Legna

Aperto anche a Pranzo



ST AUTO

ITALIA SERA

Direttore Responsabile: Andrea Amici

Giornalisti & Poligrafici Associati Soc. Coop.

ALTRE NOTIZIE



Dieta vegana, allerta dei medici. Carezza di nutrienti è rischio per...

A TAVOLA 24 Settembre 2019

CATEGORIE POPOLARI

ULTIME NOTIZIE	1118
PRIMO PIANO	785
ATTUALITÀ	685



Scienze

Dieta vegana, se adottata in gravidanza può creare danni al nascituro

"Non solo anemie, ma alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino". Occorre integrare una dieta vegana con vitamina B12, ferro, vitamina D e calcio. I consigli degli esperti



Redazione

23 SETTEMBRE 2019 15:58



Avocado, una delle pietanze più amate di una dieta vegana. Foto di archivio Pixabay

La dieta vegana è sconsigliabile in età pediatrica, in quanto priva di vitamina B12, carente di ferro, vitamina D e calcio". Sono gli esperti dell'**Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica** ad intervenire nel merito del caso del bambino di circa due anni, figlio di vegani, ricoverato a Nuoro per denutrizione. "L'adozione di particolari regimi dietetici - rammentano - può provocare gravi carenze nutrizionali anche nell'adulto e soprattutto nei bambini, che nella fase di crescita hanno esigenze particolari e che devono essere tenuti sotto controllo da personale esperto e competente.

"La carenza di tali nutrienti può determinare alterazioni dello sviluppo neurologico del bambino, oltre che gravi anemie. Se i genitori intendono seguire questo tipo di dieta, occorre informarli del fatto che la dieta vegana deve assolutamente essere integrata con tutti questi nutrienti, già dalla gravidanza, ed è necessario essere monitorati dal punto di vista medico sugli aspetti più critici".

"Il numero delle persone che abbracciano stili alimentari alternativi, e quindi che escludono alcune categorie di alimenti, come quello vegano, sono in aumento- dichiara Giuseppe Malfi, presidente ADI- vi sono, come in questa circostanza, casi di intere famiglie che decidono di seguire modelli alimentari particolari che possono, soprattutto se non adeguatamente informate sui rischi e sulle necessità di integrazione, non soddisfare i fabbisogni nutrizionali dei singoli. Per questo è importante, da parte del personale medico e sanitario che tiene in cura tali soggetti, vigilare e attivare un monitoraggio costante del loro stato di salute".

I più letti oggi

- 1 **Dieta vegana, se adottata in gravidanza può creare danni al nascituro**

APPROFONDIMENTI

Bimbo di 2 anni figlio di genitori vegani ricoverato per denutrizione

22 settembre 2019

Dieta vegana "promossa" se dura solo 4 mesi: gli effetti sulla salute

17 settembre 2019

Notizie Popolari

Quali rischi per donne vegane in gravidanza

"È importante che le donne vegane in gravidanza vengano messe a conoscenza dei rischi che corrono per la propria salute e per quella del **feto**- aggiunge Malfi- rischi che permangono anche nelle fasi successive di **allattamento** e **svezzamento** del bambino. Il pediatra di famiglia svolge un ruolo fondamentale nell'individuare gli individui a rischio, monitorarli secondo le linee guida già emanate dalle Società Scientifiche Internazionali e rivolgersi, laddove ritenuto necessario, agli specialisti".

LEGGI ANCHE

■ **Bimbo di 2 anni figlio di genitori vegani ricoverato per denutrizione**

Argomenti: **dieta vegana**

Tweet

Potrebbe interessarti

Tachipirina: quando si rischia l'avvelenamento

Diete, i falsi miti che non fanno dimagrire

Dieta vegana "promossa" se dura solo 4 mesi: gli effetti sulla salute

Autunno: tutte le decorazioni per una casa di tendenza

I più letti della settimana

Reddito di cittadinanza? No, grazie. La geniale trovata di Carlo per non lavorare

SuperEnalotto, estratto il 6 da 66 milioni di euro. I numeri vincenti e le combinazioni di Lotto e 10eLotto

Temptation Island Vip 2019: puntate, coppie e tutte le anticipazioni

Reddito di cittadinanza, sospensione temporanea: chi riguarda e come funziona

SuperEnalotto, estratto un 5+1 da mezzo milione di euro. I numeri vincenti di Lotto e 10eLotto

Eleonora Daniele, nozze con emozionante "intoppo": la sorpresa del marito (con la complicità di Al Bano)

CANALI

Cronaca
Sport
Politica
Mondo
Europa
Scienza
Ambiente
Città

APPS & SOCIAL

Spettacoli e Tv
Donna
Benessere
Gossip
Casa
Motori
Consigli Acquisti
Sconti ed offerte

citynews

Chi siamo · Press · Contatti

© Copyright 2012-2019 - Today plurisettimanale telematico reg. al Tribunale Roma n. 165/2017 in data 20.10.2017 P.iva 10786801000 - Testata iscritta all'USPI

Today è in caricamento, ma ha bisogno di JavaScript