



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



In occasione della *Giornata Mondiale sui Disturbi dell’Alimentazione* che ricorre ogni anno il 2 giugno, l’ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica tiene alta l’attenzione e le iniziative di sensibilizzazione su una problematica purtroppo crescente e che interessa sempre più i giovanissimi. Secondo i dati diffusi da alcuni centri multidisciplinari ADI in occasione della X *GIORNATA DEL FIOCCHETTO LILLA* dello scorso 15 marzo, solo nell’ultimo anno, infatti, i casi di disturbi alimentari sono aumentati in media del 30% rispetto allo stesso periodo 2019-2020, con un abbassamento della fascia di età (13-16 anni) e un incremento delle diagnosi soprattutto di anoressia nervosa.

Tra i fattori scatenanti sicuramente le condizioni generali dovute alla pandemia da Covid-19 come: l’isolamento sociale, le incognite sul rientro a scuola, il distanziamento forzato dai coetanei, la paura del contagio associati spesso alla perdita di controllo e al maggior tempo a disposizione per concentrarsi sull’immagine di sé.

Per maggiori info contattare [segreteria@adiitalia.net](mailto:segreteria@adiitalia.net)

Tel. + 39 338 2311876