



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



**Obesity
Day** IO-net
Italian Obesity Network

- comunicato stampa -

IL 10 OTTOBRE È L'OBESITY DAY

Ritorna la “giornata per il paziente” dedicata all'obesità e al sovrappeso promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

Nei 120 centri di dietetica aderenti oltre 500 specialisti ADI offriranno colloqui gratuiti di informazione e consulenze nutrizionali. Previsti nelle piazze e nei luoghi pubblici eventi di informazione e dibattito rivolti alla popolazione.

Il **10 ottobre** ritorna l'**Obesity Day**, la giornata nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa dal 2001 dall'**ADI** - Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, per tramite della sua Fondazione.

Più di **500 specialisti** fra dietologi, nutrizionisti e dietisti saranno a disposizione nei **120 centri di dietetica** presenti su tutto il territorio italiano per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso; **20** gli **eventi pubblici** di sensibilizzazione in programma nelle piazze, nelle scuole e nei centri di aggregazione delle principali città italiane.

In occasione della **18ma edizione** dell'Obesity Day le società scientifiche del settore rivolgeranno un appello unanime alle istituzioni attraverso il **Manifesto dell'Italian Obesity Network**, affinché pongano la loro attenzione sull'urgenza e la necessità di ridurre l'impatto dell'obesità nel nostro Paese.

“Ridurre l'obesità è un impegno che richiede l'aiuto di Istituzioni, clinici e cittadini – dichiara **Giuseppe Fatati, presidente Fondazione ADI e IO-Net** – Le evidenze scientifiche dimostrano che riducendo di 1 punto percentuale l'incidenza dell'obesità si riesca ad abbattere da 1 a 3 milioni i casi di tumore, malattie cardiovascolari, diabete e ipertensione tra i cittadini europei. Abbassarla di 5 punti percentuali ne eviterebbe addirittura da 2 a 9 milioni”.

Collegandosi al sito www.obesityday.org sarà possibile trovare il centro più vicino alla propria città, consultare le prestazioni, le attività offerte e verificare le modalità di accesso alla struttura.