

CHI SIAMO

COSA FACCIAMO

SALA STAMPA

APPUNTAMENTI

Home Notizie **Nutrizionisti: no a diete miracolistiche**

SEGUICI SU



Nutrizionisti: no a diete miracolistiche

HAI BISOGNO DI INFORMAZIONI SULLA SALUTE?
CERCA L'ARGOMENTO CHE TI INTERESSA

Cerca per argomento ▼

RICERCA

SENIORtv



27/09/2018
FESTA DEI NONNI 2018: IL VIDEO MESSAGGIO DI LINO BANFI, TESTIMONIAL DELLA CAMPAGNA DI SENIOR ITALIA



18/05/2018
Trailer VII Congresso Corte di Giustizia Popolare per il Diritto alla Salute



19/10/2017
Papa Francesco saluta i nonni di Senior Italia FederAnziani in Piazza San Pietro



07/02/2018
Senior Italia FA!



02/10/2017
Festa dei Nonni in Senato - Discorso del Presidente Senior Italia FederAnziani Roberto Messina



L'avvertimento dell'Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica in seguito al caso della 57enne affetta da sclerosi multipla morta dopo che le era stata prescritta la "Terapia del digiuno"

Bisogna fare attenzione a terapie miracolistiche che prevedono il digiuno o l'esclusione di determinate categorie di alimenti. L'avvertimento è lanciato dall'Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi) in seguito alla vicenda della donna sarda di 57 anni affetta da sclerosi multipla morta dopo che le era stata prescritta la "terapia del digiuno".

Questo tipo di terapie vengono ritenute dall'associazione pericolose per i soggetti – in particolare bambini e anziani – con gravi patologie. "Se adottate da soggetti sani possono indurre a stati carentiali e allo sviluppo di disturbi del comportamento alimentare" – commenta l'Adi.

"Queste pseudo terapie dietetiche che promettono guarigioni e risultati tempestivi fanno presa soprattutto su quei soggetti affetti da patologie gravi per i quali la medicina tradizionale non ha ancora trovato risposte e quindi particolarmente sensibili a livello psicologico - afferma Annalisa Maghetti, medico specialista in Scienza dell'alimentazione e past president Adi Emilia Romagna - Sono soggetti disposti a sottoporsi a qualsiasi sacrificio e a qualsiasi costo sia in termini di salute che economici".

L'Adi mette in guardia da alcune pericolose credenze in materia di alimentazione come quella secondo cui il digiuno o l'eliminazione di determinati alimenti dalla dieta favorisca la perdita di peso e un miglior tenore di vita. "Nella società attuale è normale ottenere tutto e subito, non si accettano dimagrimenti lenti e progressivi e si sottopone il più delle volte l'organismo a stress importanti pur di ottenere un risultato veloce - continua Maghetti - Anche i tempi fisiologici e lenti della digestione ormai vengono visti come un problema, con la conseguenza che in molti senza una diagnosi di intolleranza e una prescrizione medica, autoeliminano dalla dieta prodotti con lattosio o glutine. Così come diete vegane, fruttariane, crudiste ed altre molto selettive possono determinare sindromi carentiali se protratte all'estremo".

ALIMENTAZIONE

Mi piace 43

Tweet



19-06-2017

Lascia un commento direttamente con il tuo account Facebook

Commenti: 0

Ordina per **Meno recenti**

Aggiungi un commento...

[Plug-in Commenti di Facebook](#)

ARTICOLI SIMILI

**ALIMENTI FUNZIONALI - RINGIOVANIRE
MANGIANDO: A COSMOSENIOR LA CORRETTA
ALIMENTAZIONE PER GLI OVER 65**

19-09-2018

**FOOD EXECUTIVE - RINGIOVANIRE
MANGIANDO: A COSMOSENIOR LA CORRETTA
ALIMENTAZIONE PER GLI OVER 65**

19-09-2018



PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI

PATOLOGIE RESPIRATORIE

PATOLOGIE ONCOLOGICHE

PATOLOGIE UROLOGICHE

PATOLOGIE OSTEOARTICOLARI

DIABETE E DIALISI

DOLORE CRONICO

QUESTIONARI RACCOLTI

SENIOR ITALIA

Via Baldo degli Ubaldi, 386, 00167 - Roma
Tel. 06 87756407
Fax 06 87756396
segreteria.presidenza@senioritalia.it



iscriviti alla newsletter
SENIOR ITALIA

Nome

Cognome

E-mail

wxcar

Inserisci codice di controllo

ISCRIVITI