



ADI ONLUS

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

ANALISI DELLE ATTIVITÀ
DI CONSULENZA IN
MEDIA RELATIONS &
UFFICIO STAMPA 2017

LINEE GUIDA 2018



adnkronos
nord est

ELENCO ATTIVITA' ADNKRONOS NORDEST PER ADI

ANNO 2017



adnkronos
nord est

ATTIVITA' 2017

❖ **DIETE IN TV E FENOMENO LEMME**

- comunicato stampa
- rassegna stampa

❖ **INTERVISTA ANTONIO CARETTO - DIETE IN TV E FENOMENO LEMME - LA STAMPA.IT su richiesta del giornalista**

- gestione e organizzazione intervista
- presidio
- revisione bozza

❖ **INTERVISTA ANTONIO CARETTO - DIETE IN TV E FENOMENO LEMME - LA REPUBBLICA.IT su richiesta del giornalista**

- gestione e organizzazione intervista
- presidio
- revisione bozza

❖ **INTERVISTA BARBARA PAOLINI - INTOLLERANZE ALIMENTARI - rivista BENESSERE (ed. Famiglia Cristiana)**

- individuazione specialista da intervistare all'interno del gruppo di comunicazione
- gestione e organizzazione intervista
- presidio
- revisione bozza

❖ **INTERVISTA BARBARA PAOLINI - INTOLLERANZE AL LATTOSIO - LA STAMPA.IT su richiesta della giornalista**

- gestione e organizzazione intervista
- presidio
- revisione bozza

❖ **INTERVISTA LORENZA CAREGARO - DIETA MIMADIGIUNO - CUCINA MODERNA aprile 2017**

- individuazione specialista da intervistare all'interno del gruppo di comunicazione
- gestione e organizzazione intervista
- presidio
- revisione bozza

❖ **SETTIMANA DEL SALE 2017 CUCINA MODERNA – marzo 2017**

❖ **INTERVISTA MARCO BUCCIANTI - TIPOLOGIE DI FARINE - LA STAMPA.IT**

- individuazione specialista da intervistare all'interno del gruppo di comunicazione
- gestione e organizzazione intervista
- presidio
- revisione bozza

❖ **SETTIMANA DEL SALE 2017**

- individuazione e elaborazione dei contenuti
- comunicato stampa
- rassegna stampa

❖ **NU.ME TORINO**

- individuazione e elaborazione dei contenuti
- comunicato annuncio
- presidio e raccolta informazioni
- comunicato stampa
- rassegna stampa

❖ **SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2017**

- individuazione e elaborazione dei contenuti
- comunicato stampa
- rassegna stampa

❖ **INTERVISTA REPUBBLICA - DIETE ESTIVE – LORENZA CAREGARO**

- individuazione specialista da intervistare all'interno del gruppo di comunicazione
- gestione e organizzazione intervista
- presidio
- revisione bozza

❖ **DIETE SELETTIVE E TERAPIA DEL DIGIUNO**

- proposta di intervento
- elaborazione regole di prevenzione
- comunicato stampa
- rassegna stampa

❖ **MARCIA DELLA PACE ALIMENTARE**

- comunicato stampa
- rassegna stampa

❖ **INTERVISTA BARBARA PAOLINI – CORRIERE DELLA SERA**

❖ **INTERVISTA BARBARA PAOLINI – GEO&GEO PROPRIETA' BENEFICHE DELLE MELE**

❖ **INTERVISTA BARBARA PAOLINI – GEO&GEO PROPRIETA' BENEFICHE DEI FUNGHI**

❖ **INTERVISTE – MARIA GRAZIA CARBONELLI –GEO&GEO PROPRIETA' BENEFICHE DEL CAVOLO**

❖ **OBESITY DAY 2017**

- pianificazione attività di ufficio stampa
- condivisione con Giuseppe Fatati
- individuazione e elaborazione dei contenuti
- elaborazione e lancio comunicati stampa a tema
- organizzazione e presidio conferenza stampa di presentazione a Perugia
- creazione cartella stampa
- rassegna stampa e follow up giornalisti
- gestione interviste Rai e Le Iene

❖ **XVII CORSO ADI – ASSISI**

- individuazione e elaborazione dei contenuti
- presidio e raccolta informazioni
- comunicato stampa di bilancio
- comunicato stampa evento di raccolta fondi
- rassegna stampa

❖ **GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE**

- proposta di intervento
- individuazione
- comunicato stampa
- rassegna stampa

❖ **INTERVISTE - BARBARA PAOLINI - BUONO A SAPERSI RAI 1**

❖ **INTERVISTE - BARBARA PAOLINI - TUTTA SALUTE RAI 3 - PROPRIETA' DELLA CARNE**

❖ **INTERVISTE - BARBARA PAOLINI - TUTTA SALUTE RAI 3 - AGRUMI E CARENZA DI FERRO**

❖ **INTERVISTE - BARBARA PAOLINI - MI MANDA RAI3 - PROPRIETA' DELLA BIRRA**

❖ **INTERVISTE – LUCIO LUCCHIN – TUTTA SALUTE RAI 3 – OBESITA' E SOVRAPPESO**

❖ **INTERVISTE - MARIA LETIZIA PETRONI - TUTTA SALUTE RAI 3 – PROPRIETA' DELLE LENTICCHIE**

❖ **INTERVISTE - MARCO BUCCIANI, BARBARA PAOLINI - FESTE E INTOLLERANZE ALIMENTARI – LASTAMPA.IT**

❖ **INTERVISTE - BARBARA PAOLINI - INTOSCANA.IT - PRANZI DELLE FESTE**

❖ **CORRIERE DELLA SERA - CENONI DELLE FESTE - BARBARA PAOLINI**

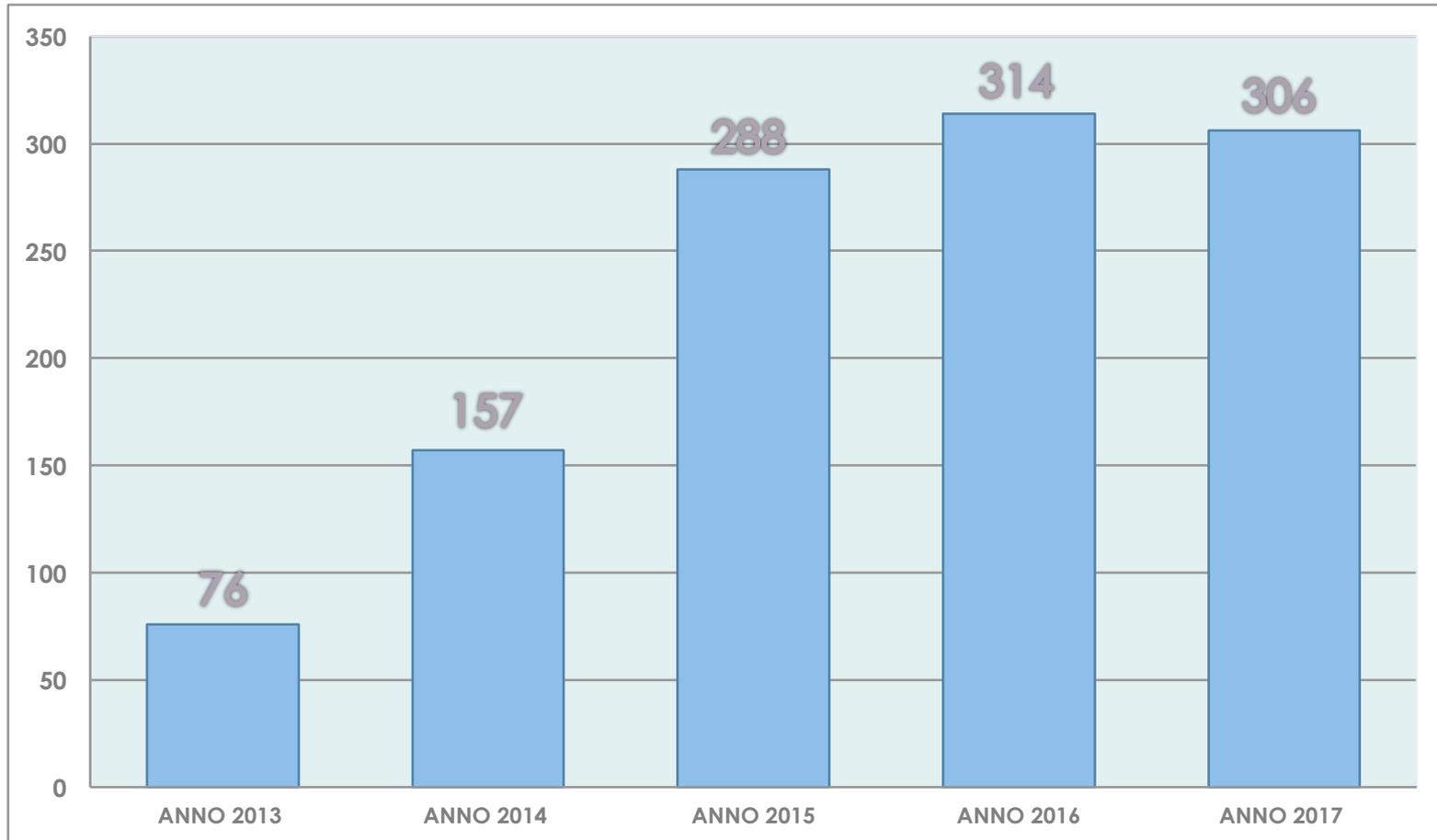
ANALISI VIBILITA' OTTENUTA DA ADI SUI MEDIA

ANNO 2017

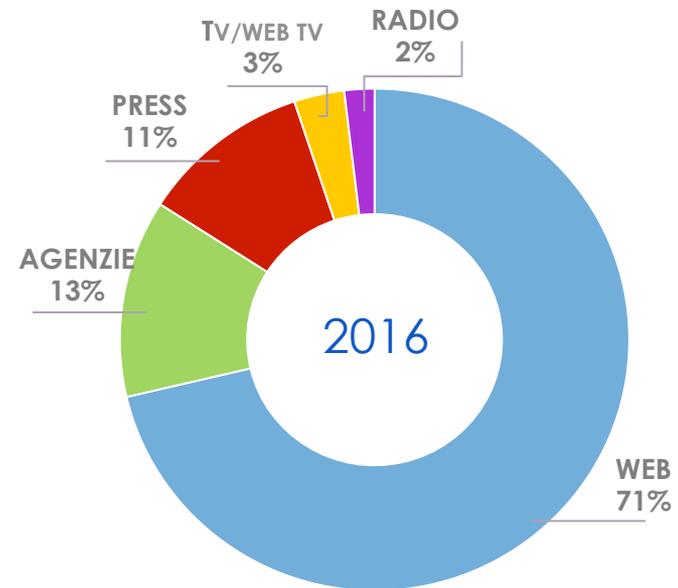
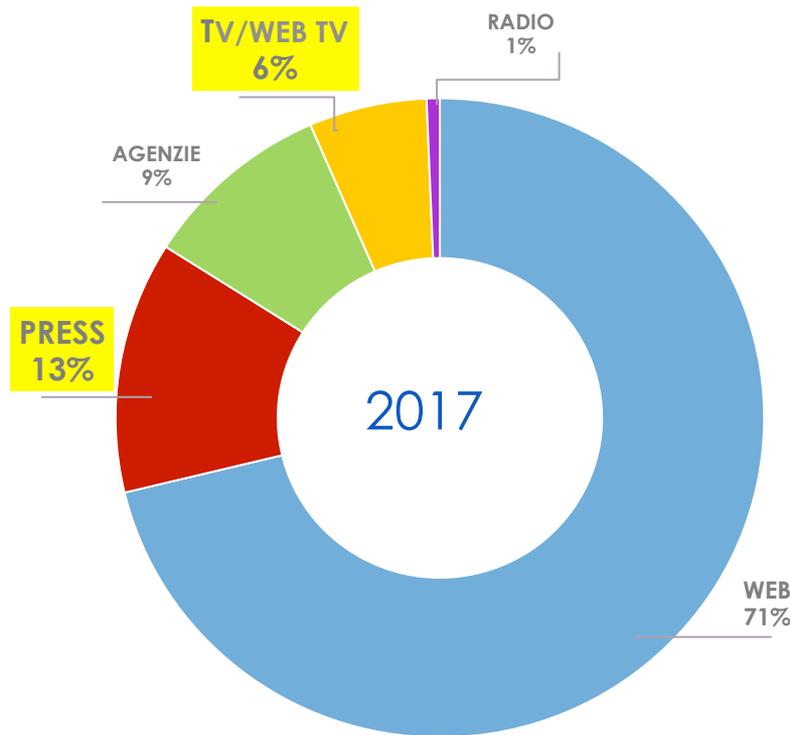


adnkronos
nord est

CRESCITA VISIBILITÀ ADI NEGLI ANNI

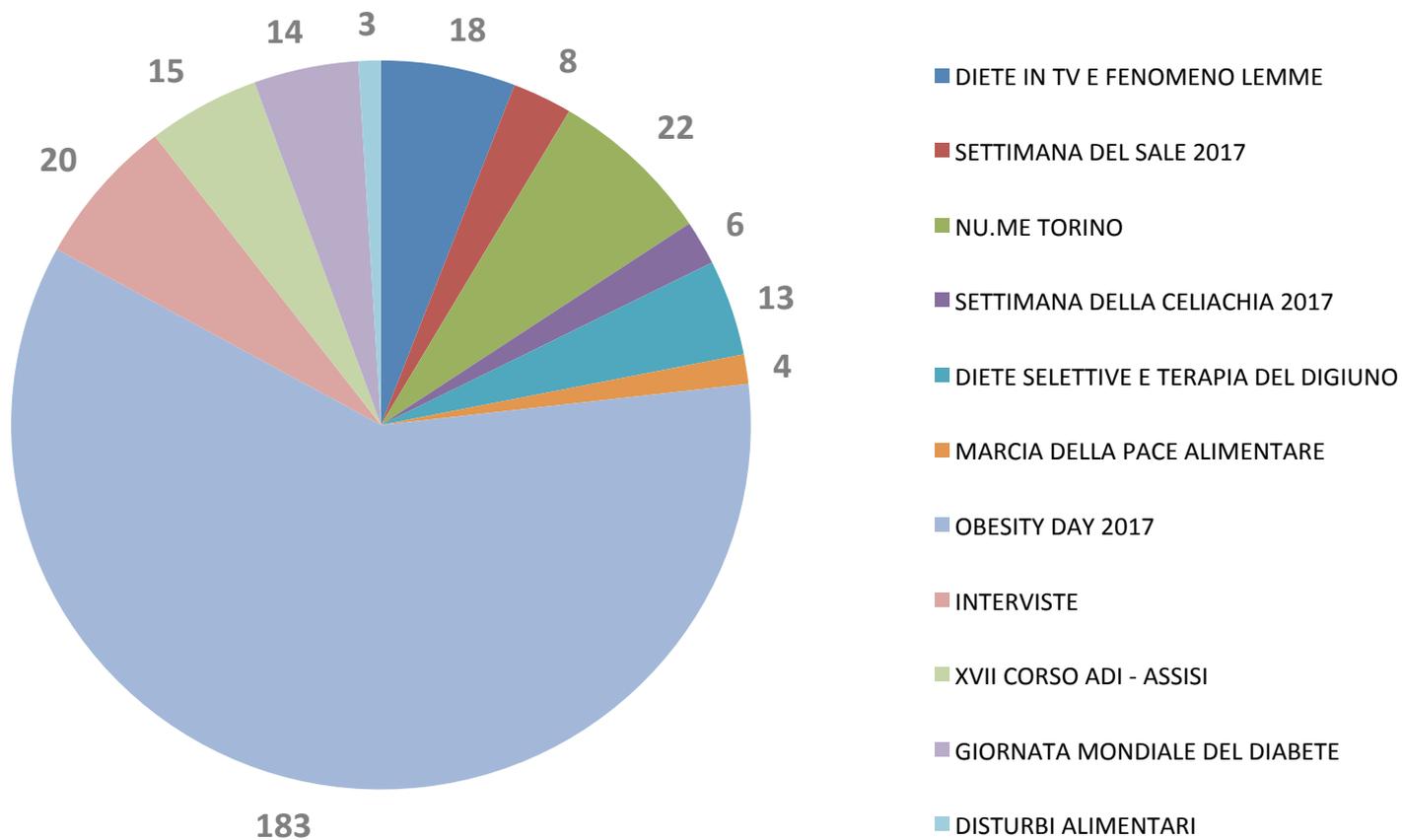


VISIBILITÀ SUDDIVISA PER MEDIA



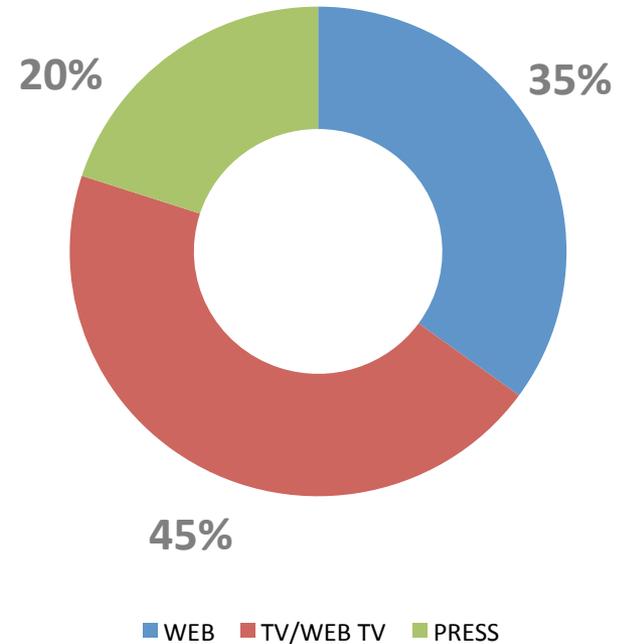
Dall'analisi quantitativa delle uscite realizzate nel 2017 sui diversi tipi di media si evidenzia come il livello di visibilità sia rimasto costante, nonostante le attività di comunicazione siano state di meno rispetto al 2016. Dall'analisi qualitativa emerge un miglioramento della tipologia di visibilità ottenuta, rispetto all'anno precedente le **uscite televisive** sono aumentate dell'**80%** e quelle cartacee del **15%**.

INTERESSE MEDIATICO SU SINGOLE ATTIVITÀ ADI



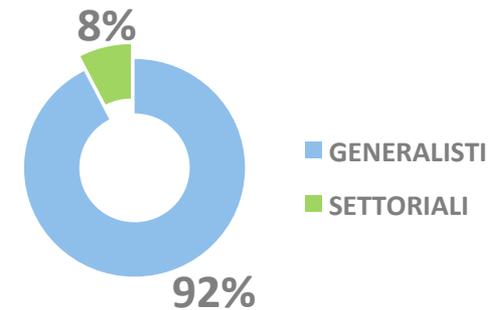
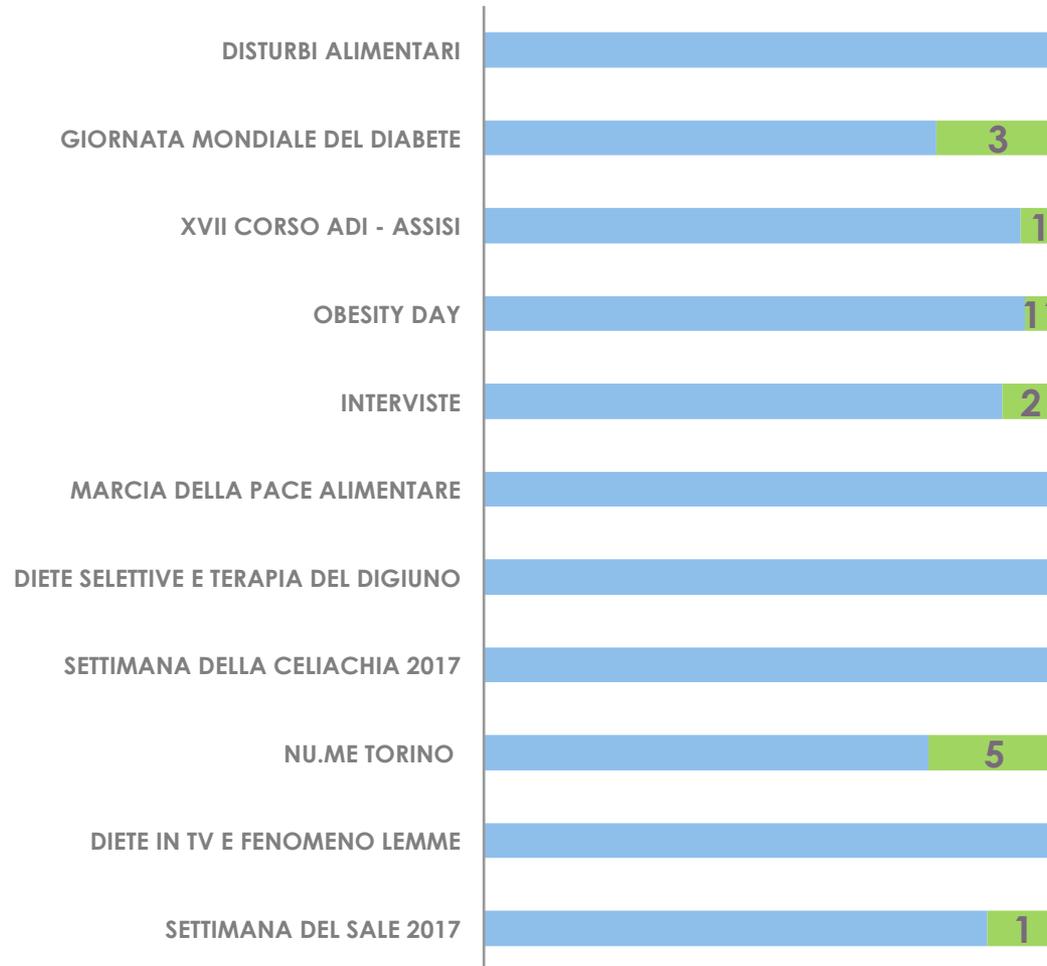
INTERVISTE REALIZZATE SUDDIVISE PER MEDIA

LORENZA CAREGARO - DIETA MIMADIGIUNO - CUCINA MODERNA
CUCINA MODERNA - SETTIMANA DEL SALE 2017
MARCO BUCCIANTI - TIPOLOGIE DI FARINE - LA STAMPA.IT
ANTONIO CARETTO - DIETE IN TV E FENOMENO LEMME - LA STAMPA.IT
ANTONIO CARETTO - DIETE IN TV E FENOMENO LEMME - LA REPUBBLICA.IT
BARBARA PAOLINI - GEO&GEO - PROPRIETA' DELLE PATATE
BARBARA PAOLINI - GEO&GEO - PROPRIETA' DELLE MELE
GIUSEPPE FATATI - GEO&GEO
BARBARA PAOLINI - CORRIERE DELLA SERA - LE 9 DOMANDE PER SCOPRIRE SE MANGI SANO
INTERVISTA REPUBBLICA - DIETE ESTIVE - LORENZA CAREGARO
BARBARA PAOLINI - GEO&GEO LE PROPRIETA' DEI FUNGHI
BARBARA PAOLINI - BUONO A SAPERSI RAI 1
BARBARA PAOLINI - TUTTA SALUTE RAI 3 - PROPRIETA' DELLA CARNE
BARBARA PAOLINI - TUTTA SALUTE RAI 3 - AGRUMI E CARENZA DI FERRO
BARBARA PAOLINI - MI MANDA RAI3 - BIRRA
MARIA LETIZIA PETRONI - TUTTA SALUTE RAI 3
LA STAMPA.IT - MARCO BUCCIANTI, BARBARA PAOLINI - FESTE E INTOLLERANZE ALIMENTARI
CORRIERE DELLA SERA - CENONI DELLE FESTE - PAOLINI
BARBARA PAOLINI - INTOSCANA.IT - PRANZI DELLE FESTE



MEDIA TARGET RAGGIUNTI PER SINGOLE ATTIVITÀ ADI

■ GENERALISTI ■ SETTORIALI



Corriere della Sera Sabato 22 Luglio 2017

Guida al benessere

Curiosando

«Tipiaci enontibricci Spray protettivi e lacche vintage»

Quando la messinspiega era una vera messinspiega, un lavoro di bigodini e beccati d'oca, sedute sotto il casco, conatunata e lacca. Questo prima degli anni '70, poi la svolta: i giovani hairybitch hanno sostituito tutto con spazzola e pibot, rendendola più facile e pratica. Si è cominciato a parlare di breaking. Ma la lacca continua a essere un accessorio indispensabile. Per ricordare quegli anni Adorn sarà presente alla prossima edizione del Summer Lamboree (6-7 luglio - 6 agosto, a Seregaglia) festival internazionale



Eterni scontenti. È ora di cambiare

Il 92% degli uomini e l'80 delle donne non si piace. Le ferie sono l'occasione per un nuovo volto per Dolce&Gabbana The One for men, iconica fragranza maschile. Da settembre l'immagine sarà affidata all'attore inglese Kit Harington, 30 anni di origini nordici, diventato famoso per la serie televisiva americana «Il trono di spade», «ricama perfettamente» - dicono i suoi collaboratori Domenico Dolce e Stefano Gabbana - «il nostro ideale di uomo: giovane, affascinante e carismatico, con una personalità ricca di sfaccettature». Harington, che questa settimana è

Testimonia «The One», un altro trono per Harington



Un nuovo volto per Dolce&Gabbana The One for men, iconica fragranza maschile. Da settembre l'immagine sarà affidata all'attore inglese Kit Harington, 30 anni di origini nordici, diventato famoso per la serie televisiva americana «Il trono di spade», «ricama perfettamente» - dicono i suoi collaboratori Domenico Dolce e Stefano Gabbana - «il nostro ideale di uomo: giovane, affascinante e carismatico, con una personalità ricca di sfaccettature». Harington, che questa settimana è

TEMPI LIBERI 33

stato ospite al Giffoni Film Festival in occasione dell'inizio della nuova stagione di Game of Thrones, ha sempre avuto una grande passione per il teatro. È stato candidato, lo scorso anno, come attore maschile al premio Oscar.

Lo studio di Rosella Burrattino

Il comportamento meglio a tavola ma di alimentazione non è sempre meno. «Lo spiega uno studio effettuato dall'Osservatorio Nestlé e dalla Fondazione AdA (associazione italiana dietetica e nutrizionale clinica) per promuovere uno stile di vita salutare. «La qualità della vita, negli ultimi anni, è stata esasperata dalla disformazione alimentare» - spiega Giuseppe Faraci, specialista in Scienze dell'Alimentazione e direttore Fondazione AdA - «è poco continua a essere un problema, infatti, per ricordare quegli anni Adorn sarà presente alla prossima edizione del Summer Lamboree (6-7 luglio - 6 agosto, a Seregaglia) festival internazionale»



MONDO medico [alimentazione]

Diete miracolose un vero pericolo per malati e sani

Servono equilibrio, costanza, impegno e anche tecnologia. Con digiuno e regimi selettivi rischiano per bambini e anziani

L'averne ha portato ad almeno 3 kg di peso in più. I sondaggi mostrano che il 50 per cento dei genitori non è a conoscenza di quanto sia pericoloso per i propri figli seguire diete restrittive. Un sondaggio condotto da un gruppo di ricercatori dell'Università di Padova, in Italia, ha rivelato che il 50 per cento dei genitori non è a conoscenza di quanto sia pericoloso per i propri figli seguire diete restrittive. Un sondaggio condotto da un gruppo di ricercatori dell'Università di Padova, in Italia, ha rivelato che il 50 per cento dei genitori non è a conoscenza di quanto sia pericoloso per i propri figli seguire diete restrittive.



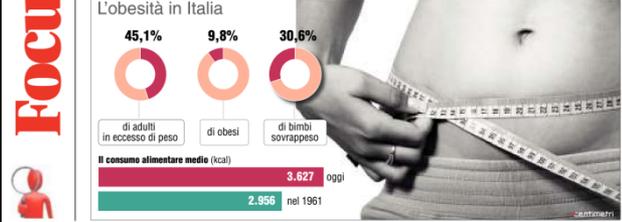
La scelta affidata a una foto, senza conoscere gli autori. Il consumo fatto alla scrivania senza alzarsi e fare due passi è una nuova moda. Escrono che non è sempre salubre

Dubbi in ufficio dalla app

Una app di dieta che ti suggerisce cosa mangiare da quali nutrienti è composta il piatto, sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo. Per chi non ha un'idea di cosa mangiare, l'idea di una app che ti suggerisce cosa mangiare da quali nutrienti è composta il piatto, sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo. Per chi non ha un'idea di cosa mangiare, l'idea di una app che ti suggerisce cosa mangiare da quali nutrienti è composta il piatto, sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo.

Focus 2017 martedì 10 ottobre

Obesity Day. Sei milioni di italiani fuori di peso, visite gratuite oggi in 120 centri specializzati



Quando la bilancia fa paura

Antonia Caperna Recupera e valorizza l'identità e la diversità dei sistemi alimentari regionali come modelli di alimentazione sostenibili, equilibrati e così utili a contrastare patologie in crescita come l'obesità e l'obesità dell'Obesity Day, che si festeggia oggi in tutta Italia e nel mondo. Non a caso l'evento è stato presentato a Perugia, capoluogo di una regione dall'identità eco-

sostenibile, conviviale e dalla forte sapienza culinaria. E così le ricette tipiche della nostra tradizione diventano un baluardo contro l'eccesso di peso, dato che i numeri sono drammatici: le persone in sovrappeso in Italia superano il 36,2% e soprattutto è aumentata la quota degli obesi (8,5%). Inoltre il 45,1% degli giovani sotto i diciotto anni pesa troppo. È in sovrappeso il 44,0% degli uomini

(27,3% delle donne) e obeso il 10,8% (9,0% delle donne) specialmente nella fascia che va dai sessantacinque ai settantacinque anni. Tutto questo si traduce in una persona che muore ogni dieci minuti in Italia per cause e complicanze legate all'obesità e un impatto sul Servizio Sanitario nazionale pari a 4,5 miliardi di euro. E così la «Dieta Mediterranea Regionale» diventa la protagonista

Intervista a Giuseppe Fatati PRESIDENTE FONDAZIONE AD

«Diete regionali per uno stile di vita sano»

Perché la scelta di puntare sulle ricette regionali? «Nell'area del Mediterraneo la ricerca di cibo rappresenta da sempre un percorso di intelligenza, creatività, gusto della bellezza e di socialità. Sono elementi che fanno delle singole diete regionali modelli alimentari dal basso impatto ambientale, che contribuiscono alla sicurezza alimentare e ad uno stile di vita sano per le generazioni attuali e future.



Gli italiani come si comportano a tavola? «Purtroppo altri tipi di formulazioni dietetiche di scarsa efficacia e dubbie, soprattutto quelle che hanno preso piede nelle abitudini alimentari degli italiani». L'obiettivo è dimagrire in fretta? «Sono le diete ipocaloriche, ipolipidiche e iperproteiche capaci di agire sulla perdita di peso nell'immediato ma non a lungo termine». (A.Cap.)

A VOLTE LA CIGOGNA HA BISOGNO DELL'AUTO DELLA SCIENZA.



Numero Verde 800 642 828 baby

L'iniziativa

Vieni a scoprire la dieta regionale

Attività presente in 120 centri di Dietetica e Nutrizione clinica aderenti all'Obesity Day, organizzazione una giornata del paziente con incontri di informazione e anche fruizione del grande sovrappeso e obesità. Incontro con i professori inesperti nutrizionisti più apprezzati della comunità scientifica italiana sul sito www.obesityday.org

ATTUALITÀ

Umbria Mercoledì 11

I numeri elaborati dall'Osservatorio nazionale sulla salute nelle regioni

L'Italia meridionale pesa più di quella del Nord

PERICOLA
Secondo i dati elaborati dall'Osservatorio nazionale sulla salute nelle regioni italiane nel 2015 il 45,1% (46,6% nel 2014) dei soggetti obesi della popolazione italiana in eccesso di peso, di cui il 30,1% risultava obeso (32,7% nel 2014). La prevalenza di obesità è maggiore nel Sud (37,7%) rispetto all'intero paese (32,1%) e al Nord (27,1%).

PERICOLA
Secondo i dati elaborati dall'Osservatorio nazionale sulla salute nelle regioni italiane nel 2015 il 45,1% (46,6% nel 2014) dei soggetti obesi della popolazione italiana in eccesso di peso, di cui il 30,1% risultava obeso (32,7% nel 2014). La prevalenza di obesità è maggiore nel Sud (37,7%) rispetto all'intero paese (32,1%) e al Nord (27,1%).

Il contrasto all'obesità alla base di una società che punta al benessere

POSSO AIUTARTI? . FORMA

PIANETA SENO

SEGNALINA IN AGENDA

10 OTTOBRE
Per l'Obesity day (obesityday.org) gli specialisti dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica daranno consigli per ritrovare la linea.

15 OTTOBRE
È l'ultimo giorno del Festival di divulgazione scientifica Bergamoscienza (bergamoscienza.it).

18-22 OTTOBRE
Negli ospedali si può visitare per medici e infermieri il nuovo corso di perfezionamento in oncologia.

19 OTTOBRE
È il giorno di apertura del nuovo corso di perfezionamento in oncologia.

La dieta che combatte la stanchezza

La salute della donna in un'app

La dieta mediterranea contro l'obesità

Fonte Plose ancora "Sana" e sempre più bio!

Segnati questo

La dieta mediterranea contro l'obesità

Fonte Plose ancora "Sana" e sempre più bio!

Segnati questo

La dieta mediterranea contro l'obesità

Fonte Plose ancora "Sana" e sempre più bio!

Segnati questo

La dieta mediterranea contro l'obesità

Fonte Plose ancora "Sana" e sempre più bio!

Segnati questo

CRONACHE 25

Le 9 domande per scoprire se mangi in modo sano

Il test sulle abitudini alimentari

FRUTTA
1 porzione di 150g
Almeno 2 porzioni
Piu' di 2 porzioni

VERDURA
1 porzione di 100g
Almeno 2 porzioni
Piu' di 2 porzioni

LEGUMI
1 porzione di 70g
Almeno 1 porzione
Piu' di 1 porzione

CEREALI*
1 porzione complessiva di 150g
Almeno 2 porzioni
Piu' di 2 porzioni

PESCHE**
1 porzione di 100g
Almeno 1 porzione
Piu' di 1 porzione

ALGHE
Almeno 1 porzione
Piu' di 1 porzione

ALTRA ALIMENTAZIONE
Almeno 1 porzione
Piu' di 1 porzione

IL PUNTEGGIO
0-10: non adeguata
11-15: scarsamente adeguata
16-18: adeguata
19-20: completamente adeguata

La dieta mediterranea contro l'obesità

Fonte Plose ancora "Sana" e sempre più bio!

Segnati questo

La dieta mediterranea contro l'obesità

Fonte Plose ancora "Sana" e sempre più bio!

Segnati questo

La dieta mediterranea contro l'obesità

Fonte Plose ancora "Sana" e sempre più bio!

Segnati questo

La dieta mediterranea contro l'obesità

Fonte Plose ancora "Sana" e sempre più bio!

Segnati questo

CRONACHE 25

Salute e Stili di Vita

L'alimentazione
Sia per grandi che per piccoli una buona colazione, fare una merenda leggera a metà mattina, mangiare 3 volte al giorno frutta e verdura, bere molta acqua e poche bibite zuccherate.

L'attività fisica
È molto più facile a dirsi che a metterlo in pratica, perché tra orari di lavoro e impegni scolastici (compiti a casa e non solo) il tempo a disposizione per dedicarsi all'attività fisica è sempre più scarso.

CHI LI DI TROPPO

Il Resto del Carlino MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE 2017

A CURA DI SPED

Per aderire alla nostra iniziativa e comunicarci sui nostri speciali contatta il numero 051 6033848 o scrivici a spes@restodelcarlino.it. Visita gli speciali on line sul sito www.restodelcarlino.it

CAUSE
Sedentarietà e alimentazione sbilanciata

Sconfiere l'obesità. Una sfida importante che inizia da bambini

L'Oms lancia un importante appello

Alcuni possono essere pericolosi

RISCHI

Alcuni possono essere pericolosi

CHI LI DI TROPPO

Il Resto del Carlino MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE 2017

A CURA DI SPED

Per aderire alla nostra iniziativa e comunicarci sui nostri speciali contatta il numero 051 6033848 o scrivici a spes@restodelcarlino.it. Visita gli speciali on line sul sito www.restodelcarlino.it

CAUSE
Sedentarietà e alimentazione sbilanciata

Sconfiere l'obesità. Una sfida importante che inizia da bambini

L'Oms lancia un importante appello

Alcuni possono essere pericolosi

RISCHI

Alcuni possono essere pericolosi

CHI LI DI TROPPO

Il Resto del Carlino MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE 2017

A CURA DI SPED

Per aderire alla nostra iniziativa e comunicarci sui nostri speciali contatta il numero 051 6033848 o scrivici a spes@restodelcarlino.it. Visita gli speciali on line sul sito www.restodelcarlino.it

CAUSE
Sedentarietà e alimentazione sbilanciata

Sconfiere l'obesità. Una sfida importante che inizia da bambini

L'Oms lancia un importante appello

Alcuni possono essere pericolosi

RISCHI

Alcuni possono essere pericolosi

CHI LI DI TROPPO

Il Resto del Carlino MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE 2017

A CURA DI SPED

Per aderire alla nostra iniziativa e comunicarci sui nostri speciali contatta il numero 051 6033848 o scrivici a spes@restodelcarlino.it. Visita gli speciali on line sul sito www.restodelcarlino.it

CAUSE
Sedentarietà e alimentazione sbilanciata

Sconfiere l'obesità. Una sfida importante che inizia da bambini

L'Oms lancia un importante appello

Alcuni possono essere pericolosi

RISCHI

Alcuni possono essere pericolosi

CHI LI DI TROPPO

Il Resto del Carlino MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE 2017

A CURA DI SPED

Per aderire alla nostra iniziativa e comunicarci sui nostri speciali contatta il numero 051 6033848 o scrivici a spes@restodelcarlino.it. Visita gli speciali on line sul sito www.restodelcarlino.it

CAUSE
Sedentarietà e alimentazione sbilanciata

Sconfiere l'obesità. Una sfida importante che inizia da bambini

L'Oms lancia un importante appello

Alcuni possono essere pericolosi

RISCHI

Alcuni possono essere pericolosi

ESEMPI DI USCITE WEB

Obesità: un italiano su tre è in sovrappeso

È tra le più evidenti contraddizioni mondiali: una parte di popolazione soffre per malnutrizione, un'altra parte per un eccesso e disordinato consumo di cibo. Staretti è un diritto, troppo spesso dimenticato, mentre nascondere nella dieta illevata una vera e propria epidemia.

NUOVA BMW SERIE 5 TOURING

Obesity day, ossessione bilancia per un italiano su 2

In Italia ogni anno muoiono 57mila persone per i chili di troppo o il sovrappeso. La metà delle persone soffre di nevrosi del peso. Un sondaggio fa il punto sulla situazione

di MAURIZIO PAGANELLI

Obesity Day: 2 miliardi le persone in sovrappeso nel mondo

In termini di costi alla collettività nel mondo, l'obesità occupa il terzo posto dopo fumo di sigaretta, guerra e terrorismo

Oggi è Obesity Day, la giornata nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa dal 2007 dall'Adi - Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica per tramite della sua Fondazione.

Celiachia. Nutrizionisti avvertono: "Persone sane non seguano diete gluten free per moda"

In occasione della Settimana nazionale della Celiachia, i medici dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica mettono in guardia: "Si è diffuso il falso mito che mangiare senza glutine faccia dimagrire o stare meglio, ma si sottovalutano le complicitanze che ne possono derivare: maggiore esposizione alle malattie cardiovascolari, possibile intossicazione da metalli pesanti, carenza di componenti quali vitamina B12 e folati".

Pausa pranzo: come ridurre il consumo di sale fuori casa

Contenuti correlati: Belen: spray al sale per capelli effetto spiaggia Nasce il piatto unico bilanciato, la scelta perfetta Troppo sale e zucchero accorciano la vita Sanihelp.it - La pausa pranzo è il pasto scelto dagli esperti dell'Adi, Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, per la Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale, la campagna di sensibilizzazione sui danni silenziosi provocati dall'abuso di sodio proposta dalla World Action on Salt and Health. Insalatone, panini, toast, insalate di pasta sono alcuni dei piatti pronti più comuni consumati durante la pausa pranzo. Piatti veloci e all'apparenza leggeri, ma che possono

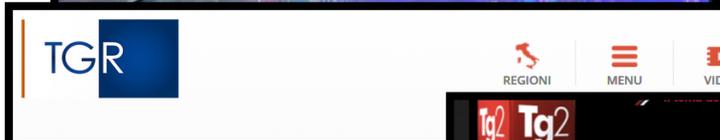
Attenti alla quantità di sale che consumate, specie nei pasti veloci in pausa pranzo

Insalatone, panini, toast, insalate di pasta: sono queste alcune delle pietanze consumate più di frequente durante la pausa pranzo. Piatti veloci e all'apparenza leggeri, ma che possono nascondere eccessive quantità di sale, per via degli ingredienti e dei condimenti usati nella preparazione. Un aspetto che gli esperti dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (Adi) hanno voluto portare alla luce nella settimana mondiale dedicata alla riduzione del consumo di sale. **GIOCO : SCOPRI TUTTI I SEGRETI DEL SALE CON IL QUIZ (CARUCCI)** Quando il sale...non si fa "trovare" Quest'anno i nutrizionisti italiani - assieme ai colleghi aderenti alla Società Italiana di Nutrizione Umana (Sinu), che per l'occasione ha lanciato sul suo sito un questionario di

Celiachia. Nutrizionisti avvertono: "Persone sane non seguano diete gluten free per moda"

ANNI) Risposta non adatti a cui fare più insabile dell'unità di dell'Adi. Il discorso galate: insalate, toast, ste), condimenti sott' sono alimenti che appare l'ipertensione le da cucina, che è Per far fronte alla perti dell'Adi hanno usa pranzo in ufficio è a basso contenuto eno sale durante la erbe aromatiche, il

ESEMPI DI USCITE TV/WEB TV



TG Umbria Edizione delle 14.00

