

Nelle giornate del 5 e 6 maggio 2019, si è svolta a Pescara, presso l'area del porto turistico, **la tappa itinerante del Tour della Salute 2019**, patrocinato da diverse società scientifiche tra cui anche la nostra. Pertanto, il sottoscritto ha partecipato, come referente regionale ADI, all'iniziativa svoltasi, con le modalità di un talk show, nei pomeriggi del 5 e 6 maggio.

Durante tale evento, aperto a tutta la cittadinanza e a cui hanno partecipato anche il prof. A. Consoli (SID), il prof. Neri (AIPO), sono state affrontate le seguenti tematiche:

- come prevenire le cosiddette malattie del benessere (diabete, obesità),
- quale alimentazione seguire
- quali le complicanze respiratorie legate all'obesità,
- come intervenire in caso di sovrappeso ed obesità
- quali i disturbi del diabete

Dopo breve introduzione da parte dei vari specialisti intervenuti, è seguito un dibattito interattivo con il pubblico presente che ha rivolto domande inerenti le patologie di cui sopra, mostrando interesse soprattutto ad essere informati in modo scientificamente corretto.

Paolo Di Berardino