

# Dott. Giulio Maria Ranalli

01/10/1985, Popoli (PE) – IT

Sulmona (AQ)

C.F. RNL GMR 85 R 01 G 878 T

P.I. 01940240664

ONB AA\_072325

[www.giuliomariananalli.it](http://www.giuliomariananalli.it)

[info@giuliomariananalli.it](mailto:info@giuliomariananalli.it)

[giulio.m.ranalli@pec.it](mailto:giulio.m.ranalli@pec.it)

+39 351 65 90 573



## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### **In corso**

Libero Professionista – Biologo nutrizionista specializzato in nutrizione funzionale nelle patologie dismetaboliche, autoimmuni e gastrointestinali

### **2022**

Referente provinciale AILD (Associazione Italiana Lions per il Diabete)

### **2021**

Collaboratore scientifico CEFIRR - Centro di Fisioterapia, Riabilitazione e Rieducazione - Università "Gabriele d'Annunzio" Chieti-Pescara

### **2019**

Consigliere Regionale Abruzzo ADIITALIA (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica)

Membro Lions Club Sulmona (AQ)

Docente al Corso di Perfezionamento Universitario NUTRIKETO – UNISA (Fisciano, Salerno)

## 2016

Consulente nutrizione presso Arma dei Carabinieri regione Abruzzo

Educatore Alimentare per il Tennis – FIT

Responsabile nutrizionale Top School A.S.D. Tennis Club Sulmona (AQ)

Consulente nutrizionale presso A.S.D. Acquarius Piscina Comunale Popoli (PE)

Consulente nutrizionale presso Acquarius Triathlon Popoli (PE)

Consulente nutrizionale presso A.S.D. CF Sport Pescara

Consulente nutrizionale presso Rock It Climbing Roma

## 2015

Biologo Nutrizionista volontario presso U.O. di Diabetologia – A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila

Relatore al convegno organizzato da Confagricoltura L'Aquila “La carne rossa fa male??” – Dicembre 2015

Relatore nei convegni organizzati da FIGC Abruzzo nell'ambito della campagna "Nutrizione è Salute" 2015/2016

Responsabile valutazioni bioimpedenziometriche durante la gara ciclistica “57° Gran Premio Confetti Pelino – XIII Memorial Alfonso e Olindo Pelino” – Sulmona (AQ) – Giugno 2015

Responsabile valutazioni bioimpedenziometriche e lattacidemia durante la gara ciclistica fuoristrada “AMABRUZZO MTB MARATHON” – Rivisondoli (AQ) – Giugno 2015

Responsabile corso di Educazione Alimentare presso Istituto Comprensivo "Serafini - Di Stefano" Sulmona (AQ) - Scuola Primaria "Lola Di Stefano" - Maggio 2015

Relatore al 1° Convegno Regionale ECM “Performance Sportiva: Nutrizione e Psicologia” – Brolo (ME) – Maggio 2015

Responsabile progetto “@TREE: L’ALBERO DELLE CONOSCENZE - Nutriamoci Ed.1 e 2” presso Istituto Comprensivo Pescara 8 (PE) – Scuola Primaria “Borgomarino” – Aprile 2015

Docenze di educazione alimentare (a.c) presso Scuola Primaria “A. De Nino” – Pratola Peligna (AQ) – Marzo 2015

Docenze di educazione alimentare, nutrizionale e benessere fisico presso diversi club sportivi – Gennaio-Aprile 2015

Consulente nutrizionale presso Centro Nuoto Sulmona (AQ)

## 08/2013–08/2014

*Tirocinante nutrizionista presso U.O. di Diabetologia*

ASL 1 - Avezzano Sulmona L'Aquila U.O. Diabetologia, Sulmona (Italia)

## 09/2012–12/2012



*Tecnico volontario laboratorio analisi cliniche e microbiologiche*

Laboratorio Analisi Igea s.r.l., Sulmona (Italia)

Mansioni di tecnico di laboratorio svolgente analisi chimico-cliniche e microbiologiche, analisi urine, gestione dati clinici pazienti.

**09/2008–03/2009**

*Tecnico volontario laboratorio microbiologico*

CRAB - Consorzio di Ricerche Applicate alla Biotecnologia, Avezzano (Italia)

Mansione di tecnico di laboratorio microbiologico. Preparazione terreni di coltura, analisi campioni alimentari, pH-metria, colture batteriche, gestione dati.

**2007–2012**

*Collaboratore e autista mezzi pesanti in classe A.D.R.*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### **Studi Accademici e Scolastici**

**2021-in corso**

*Laureando in Medicina e Chirurgia – LM41*

Università degli studi “Gabriele D’Annunzio” – CHIETI

**2017**

*Corso di Perfezionamento Universitario in "Diete e Terapie Nutrizionali Chetogeniche: Integratori e Nutraceutici" di durata annuale (Direttori Proff. L. Rastrelli e G. Castaldo) – SALERNO*

Università degli Studi di Salerno

**2016**

*Master di II livello in Nutrizione e Dietetica (Direttore Prof. G.A.D. Miggiano) – ROMA*

Università Cattolica del Sacro Cuore

**09/2012–10/2014**

*Laurea Magistrale in Biologia della Nutrizione – Classe LM6*

Università degli Studi dell'Aquila

**2004–2012**

*Laurea triennale in Biotecnologie – Classe L2*



Università degli Studi di Teramo

**2004**

*Diploma di maturità Linguistica*

Liceo Linguistico "G. B. Vico", Sulmona (Italia)

## **Corsi di Aggiornamento e Perfezionamento**

**Aprile 2021**

*Aggiornamenti in tema di infezioni da coronavirus sars-cov-2*

BioMedia

**Aprile 2020**

*Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto*

EDUISS Formazione a distanza dell'Istituto Superiore di Sanità

**15-17/11/2019**

*Il Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale – ROMA*

Fenicia Eventi & Vivere In Forma

**09/11/2019**

*Updates on Intestino Permeabile: la barriera alterata – ROMA*

UNICUSANO

**24-26/10/2019**

*XVIII Congresso Nazionale ADIITALIA – ROMA*

ADIITALIA

**13/10/2019**

Progetto salute: La Soluzione Evolutiva – BOLOGNA

**28/09/2019**

*Congresso Regionale Abruzzo ADIITALIA – PESCARA*

ADIITALIA

**18-20/09/2019**

*IV Congresso Nazionale SINUC – ANCONA*

SINUC

**12/05/2019**

*Fibromyalgia: research and clinical aspects: new frontiers – MONTESILVANO (PE)*

**22-24/03/2019**

*Spazio Nutrizione – MILANO*

ENPAB

**06/12/2018**

*Certificazione Personal Trainer: Allenamento e Alimentazione*

Life Learning & Accreditation Training

**30/11 e 1-2/12/2018**

*Sport Nutrition International Conference – BOLOGNA*

SINSeB

**23-24-25/11/2018**

*I Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale – ROMA*

Fencia Eventi & Vivere In Forma

**16-17/11/2018**

*Noi siamo quello che mangiamo – CHIETI*

UNICH & SIP

**8-9-10/11/2018**

*XXXIV Congresso Nazionale A.Na.S.Me.S. - Medicina dello Sport: Palestra di Salute e Prestazione fisica  
– FRANCAVILLA AL MARE (CH)*

A.Na.S.Me.S. & UNICH

**22/10/2017**

*Operatore BLS/D Adulto - Bambino - Lattante - ROMA*

**Salvamento Academy**

**01/04/2017**

*Attività Fisica e Nutrizione: il segreto della longevità - PESCARA*

**Mytho SpA**



**02/2017**

*Igiene e Sicurezza nel Settore Agroalimentare*

BBC & O.N.B. FAD

**28/01/2017**

*Le terapie alimentari efficaci, il self marketing e la comunicazione mirata con il paziente – ROMA*

A.M.O – Associazione Medicina Omeopatica

**25-27/11/2016**

*1st Sport Nutrition Internation Conference Memorial Prof. Fulvio Marzatico "Sport Nutrition from science to practice" – BOLOGNA*

SINSEB – Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere

**12/11/2016**

*Scienza-Salute-Benessere & Bellessere "Tra stili di vita e alimentazione" – 1° Convention A.I.S.A Aestheate – Dietamedicale – PESCARA*

A.I.S.A – DIETAMEDICALE

**28/05/2016**

*Clinica del Metabolismo Azotato ed Epigenetica (Responsabile Prof. F.S. Dioguardi) – PESCARA*

Mytho SpA – Non Solo Meeting

**20-21/05/2016**

*Educatore alimentare per il tennis – BARI*

FIT – Federazione Italiana Tennis

**21/11/2015**

*Top Secret in Dietologia: Confidenze per sfatare miti, leggende e false credenze – BOLOGNA*

ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

**17/10/2015**

*Il bambino, l'adolescente e lo sport – ROMA*

BIOS SpA

**25/09/2015**

*"Approcci innovativi al paziente obeso e dismetabolico: dalla Nutraceutica alla relazione con il paziente" - ROMA*

ADI e Pharmextracta - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

**19/09/2015**

*Alimentazione e stile di vita nel medioevo - SULMONA (AQ)*

Alba Auxilia - Ass.ne Life style, Benessere e Alimentazione

**3-4/07/2015**

*Nutrizione e Obesità condizioni a rischio di cancro – BARI*

S.I.O. e UNIBA - Società Italiana dell'Obesità e Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

**29-30/05/2015**

*Alimentazione e nutrizione pediatrica – ROMA*

Nutrizionisti Senza Frontiere

**17-18/04/2015**

*Io il diabete me lo mangio – CELANO (AQ)*

Alba Auxilia – Provider Nazione ECM

In qualità di Docente per l'argomento del Carb-counting e coordinatore del convegno

**29/11/2014**

*La dieta Mediterranea: dall'Antico al Nuovo - ROMA*

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti italiani

**14-16/11/2014**

*Alimentazione e Nutrizione dello Sportivo - RICCIONE*

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti italiani

**25-26/10/2014**

*L'approccio cognitivo comportamentale dell'obesità - ROMA*

Nutri.Prof – Federazione Nutrizionisti Professionisti

In qualità di Consulente Scientifico per la Bioimpedenziometria

**14/09/2014**

*Natural Bodybuilding: dall'alimentazione all'allenamento - ONLINE*

SIFA – Società Italiana Fitness e Alimentazione

**28-29/06/2014**

*L'Analisi Bioimpedenziometrica nello Sport - MILANO*

SIAMAB - Società Italiana Alimentazione, Movimento, Ambiente e Benessere

**30/05/2014**

*Convegno Nazionale "Attualità e Prospettive in Nutrizione" - ROMA*

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti italiani

**04-05-06/04/2014 – 09-10-11/05/2014**

*Corso di Perfezionamento in Nutrizione Pediatrica - ROMA*

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani

**14-15-16/03/2014**

*Nutrizione Applicata nella Patologia Gastrointestinale - BARI*

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani

**20/10 – 30/11 – 01-12/2013**

*4° Corso ECM di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana - BOLOGNA*

SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana

**05-06/10/2013**

*Nutrizione, psiche e attività fisica - ROMA*

Nutri.Prof - Federazione Nutrizionisti Professionisti

## **Altre Competenze**

### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre            *ITALIANO*

Altre lingue            *INGLESE            TEDESCO            SPAGNOLO*

Livello                    B1                    A2/B1                A2/B1

Certificazioni di lingua straniera

*Zertifikat Deutsch - B1 - Goethe Institut, ROMA*

*Idoneità Spagnolo - B1 - Centro Linguistico c/o Università degli Studi dell'Aquila*

*CEFR (Common European Framework of Reference for Languages) - B2 - Università degli Studi di Teramo*

### COMPETENZE COMUNICATIVE

Buone competenze comunicative acquisite durante le mie esperienze lavorative, formative e personali.





## COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Buon senso dell'organizzazione in relazione alle attività svolte. Buone capacità relazionali. Gestione clientela efficiente.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

*Abilitazione professionale Biologo*

*Abilitazione professionale Agrotecnico laureato*

*Brevetto B Equitazione*

## COMPETENZE INFORMATICHE

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office. Discreta padronanza dei software di foto-editing. Buona conoscenza dell'ambiente Windows. Buona conoscenza ss.oo. Android ed Apple.

## PATENTE DI GUIDA

A, B, C

Sulmona, li 01-01-2022

**Dott. Giulio Maria Ranalli**  
Biologo  
Spec. Equitazione  
Isr. 012/072325

