







seguici su:



telefriuli

UDINESEBLOG

Cerca



HOME CRONACA POLITICA ECONOMIA CULTURA E SPETTACOLI COSTUME E SOCIETÀ SPORT EDICOLA GALLERY

ULTIME NEWS

16.35 / Ordine dei medici di Udine contro Panzironi e Life 120


[Home](#) / [Salute e benessere](#) / **Ordine dei medici di Udine contro Panzironi e Life 120**


Ordine dei medici di Udine contro Panzironi e Life 120

Appello ai cittadini a non cadere vittima di "trame commerciali di astuti venditori che mercanteggiano la salute distruggendo tutte le evidenze scientifiche basate sul ruolo protettivo della Dieta Mediterranea"



13 ottobre 2019

Panzironi a giudizio per esercizio abusivo della professione, visto che non è medico né dietologo e quindi non può proporre diete di alcun tipo. Alla luce dei nuovi sviluppi giudiziari contro il giornalista pubblicista sospeso dall'Ordine dei giornalisti, si rifà sentire la voce della categoria medica che si rivolge sia ai cittadini del Friuli sia ai medici del nostro territorio. L'Ordine dei Medici di Udine segnalerà e sanzionerà quei medici che suggeriscono Life120 o la promuovono in qualche forma. No a consigliare o seguire proposte di finte diete che, anziché fare del bene alla salute, la danneggiano, molte volte in maniera irreversibile e con danni anche permanenti. In altre parti d'Italia sono stati già sanzionati i medici che hanno partecipato alle trasmissioni del CercaSalute, oggetto di pesanti sanzioni comminate dall'Antitrust e dall'Agcom, ohanno consigliato ai loro pazienti di seguire questo "Far West" dietetico.

L'Ordine dei Medici di Udine riformula un appello ai cittadini a non cadere nelle trame commerciali di astuti venditori che mercanteggiano la salute distruggendo tutte le evidenze scientifiche basate sul ruolo protettivo della Dieta Mediterranea.



CRONACA



Ciclista travolto da un'auto in Centro studi a Udine

Incidente, poco dopo le 11 di domenica 13 ottobre, in via Galilei. Ferito un 72enne



Commenta



Auto ruote all'aria a Buja

Brutto incidente stradale questa mattina intorno alle 9 in località Belvedere



Commenta

Il Presidente Maurizio Rocco si unisce alla battaglia da tempo avviata dalla Federazione nazionale degli Ordini dei Medici (Fnomceo) contro 'Life120' e il suo ideatore, Panzironi, un giornalista (sospeso dall'Ordine dei giornalisti e denunciato dall'Ordine dei medici), non un medico, che diffonde, macchiandosi da tempo di abuso di professione, diete e schemi alimentari del tutto sbilanciate e fuori da qualsiasi raccomandazione scientifica. "Devono stare molto attenti i cittadini a non farsi ingannare: tutte le indicazioni parlano concordemente di una forte riduzione dell'apporto delle proteine animali per prevenire le patologie, scegliendo il regno vegetale e integrale, in linea con la Dieta Mediterranea e invece Life120 propone l'esatto opposto, ovvero l'apporto costante di proteine animali e persino grassi saturi, come panna, burro etc. esponendo il corpo a gravi rischi per la salute che, di certo, non vengono contenuti con le pillole di integratori proposti sempre dalla falsa dieta", chiarisce il Presidente Rocco.

Il Presidente dell'Ordine intende promuovere invece il caposaldo principale per mantenersi in salute: la corretta alimentazione ricca di fibre e verdure, ovvero la dieta mediterranea fondata su cereali integrali, legumi, frutta secca, semi, niente farine raffinate 0 e 00, olio extravergine d'oliva, ridotto consumo di dolci e zuccheri, ridotto consumo di proteine animali (carne, latte, formaggi e derivati) dando la preferenza alla carne bianca magra e soprattutto al pesce azzurro pescato (limitare al massimo la carne rossa, salumi ed insaccati, etc), riduce del 30 per cento l'incidenza dei tumori. Si ammalano di cancro circa mille persone al giorno, ovvero circa 400 mila casi l'anno, il 3-4 per cento è under 40 anni, circa 10 mila giovani l'anno; il 30 per cento in meno significa 300 diagnosi in meno al giorno e 120 mila casi in meno di tumori all'anno in Italia. "Questi dati devono far riflettere. Soltanto grazie alla dieta e per dieta - ovvero stile di vita comprendente modi di alimentarsi - mi riferisco alla dieta mediterranea, si possono prevenire ben il 30 per cento dei tumori, una percentuale che sale fino al 45 per cento se oltre all'alimentazione teniamo conto anche dello stile di vita relativo al movimento quotidiano, all'imperativo categorico di non fumare e al non bere alcolici o comunque limitare al massimo il consumo di alcol", questi messaggi i medici devono veicolare alla cittadinanza. Contro Life120 erano già scese in campo altre società scientifiche: Andid (Associazione nazionale dietisti) e Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione) e molti biologi nutrizionisti.

0 COMMENTI

B I U | ☺

INVIA

**Fuga di gas in viale Ledra**

A Udine, nella notte tra sabato e domenica, intervento urgente e viabilità temporaneamente interrotta



Commenta

ECONOMIA

**La Gig economy in crisi per una legge sul lavoro**

Il Novecento si prende la sua rivincita



Commenta

**Commercio ambulanti, peso piuma**

Rispetto ad altre regioni, le aziende del settore in Friuli rappresentano il 13,6% delle attività



Commenta

**Il Catas rinasce come la Fenice**

A meno di tre anni dall'incendio che l'ha colpito, l'ente di San Giovanni al Natisone ...



Commenta

POLITICA

**Siria, necessario attuare una forte dissuasione**

Serracchiani(Pd): "Sovranisti inutili quando realtà bussa alla porta"



Commenta



SEGUICI SU:



COMUNICATI STAMPA



ARTICOLO SUCCESSIVO

Tumore al seno e ricostruzione
mammaria, Bra Day all'ospedale Cervello


ARTICOLO PRECEDENTE

Ospedale Bambino Gesù, più di 12.000
donatori e 17.000 sacche di sangue
raccolte nel 2018


Q Digita il termine da cercare e premi invio

L'EDITORIALE


L'equivoco delle coscienze
di Nicoletta Cocco

Panzironi e Life 120, posizioni antiscientifiche. Sì alla dieta mediterranea, no a falsi guru

DI INSALUTENEWS.IT · 14 OTTOBRE 2019



L'Ordine dei Medici di Udine segnalerà e sanzionerà quei medici che suggeriscono Life 120 o la promuovono in qualsiasi forma



Udine, 14 ottobre 2019 – Panzironi a giudizio per esercizio abusivo della professione, visto che non è medico né dietologo e quindi non può proporre diete di alcun tipo. Alla luce dei nuovi sviluppi giudiziari contro il giornalista pubblicista sospeso dall'Ordine

dei giornalisti, si rifà sentire la voce della categoria medica che si rivolge sia ai cittadini del Friuli sia ai medici del nostro territorio.

L'Ordine dei Medici di Udine segnalerà e sanzionerà quei medici che suggeriscono Life 120 o la promuovono in qualche forma. No a consigliare



Aderiamo allo standard HONcode per l'affidabilità dell'informazione medica.

Verifica qui.

SESSUOLOGIA



Intesa sessuale, qualche 'aiutino' per migliorare e intensificare il piacere
di Marco Rossi

COMUNICATI STAMPA



Tumore al seno e ricostruzione mammaria, Bra Day all'ospedale Cervello

14 OTT, 2019



Panzironi e Life 120, posizioni antiscientifiche. Sì alla dieta mediterranea, no a falsi guru

14 OTT, 2019



Ospedale Bambino Gesù, più di 12.000 donatori e 17.000 sacche di sangue raccolte nel 2018

14 OTT, 2019

o seguire proposte di finte diete che, anziché fare del bene alla salute, la danneggiano, molte volte in maniera irreversibile e con danni anche permanenti.

In altre parti d'Italia sono stati già sanzionati i medici che hanno partecipato alle trasmissioni del Cerca Salute, oggetto di pesanti sanzioni comminate dall'Antitrust e dall'Agcom, o hanno consigliato ai loro pazienti di seguire questo "Far West" dietetico.

L'Ordine dei Medici di Udine riformula un appello ai cittadini a non cadere nelle trame commerciali di astuti venditori che mercanteggiano la salute distruggendo tutte le evidenze scientifiche basate sul ruolo protettivo della Dieta Mediterranea.

Il Presidente Maurizio Rocco si unisce alla battaglia da tempo avviata dalla Federazione nazionale degli Ordini dei Medici (Fnomceo) contro 'Life 120' e il suo ideatore, Panzironi, un giornalista (sospeso dall'Ordine dei giornalisti e denunciato dall'Ordine dei medici), non un medico, che diffonde, macchiandosi da tempo di abuso di professione, diete e schemi alimentari del tutto sbilanciate e fuori da qualsiasi raccomandazione scientifica.

"Devono stare molto attenti i cittadini a non farsi ingannare: tutte le indicazioni parlano concordemente di una forte riduzione dell'apporto delle proteine animali per prevenire le patologie, scegliendo il regno vegetale e integrale, in linea con la Dieta Mediterranea e invece Life 120 propone l'esatto opposto, ovvero l'apporto costante di proteine animali e persino grassi saturi, come panna, burro etc. esponendo il corpo a gravi rischi per la salute che, di certo, non vengono contenuti con le pillole di integratori proposti sempre dalla falsa dieta", chiarisce il Presidente Rocco.

Il Presidente dell'Ordine intende promuovere invece il caposaldo principale per mantenersi in salute: la corretta alimentazione ricca di fibre e verdure, ovvero la dieta mediterranea fondata su cereali integrali, legumi, frutta secca, semi, niente farine raffinate 0 e 00, olio extravergine d'oliva, ridotto consumo di dolci e zuccheri, ridotto consumo di proteine animali (carne, latte, formaggi e derivati) dando la preferenza alla carne bianca magra e soprattutto al pesce azzurro pescato (limitare al massimo la carne rossa, salumi ed insaccati, etc.), riduce del 30 per cento l'incidenza dei tumori. Si ammalano di cancro circa mille persone al giorno, ovvero circa 400 mila casi l'anno, il 3-4 per cento è under 40 anni, circa 10 mila giovani l'anno; il 30 per cento in meno significa 300 diagnosi in meno al giorno e 120 mila casi in meno di tumori all'anno in Italia.

"Questi dati devono far riflettere. Soltanto grazie alla dieta e per dieta – ovvero stile di vita comprendente i modi di alimentarsi – mi riferisco alla dieta mediterranea, si possono prevenire ben il 30 per cento dei tumori, una percentuale che sale fino al 45 per cento se oltre all'alimentazione teniamo conto anche dello stile di vita relativo al movimento quotidiano,



Cresce il numero delle donne medico, una su 10 fa carriera. Terza Conferenza Anaao Donne
11 OTT, 2019



Antonio Memeo è il nuovo Presidente della Società italiana di traumatologia e ortopedia pediatrica
11 OTT, 2019



Il futuro della salute mentale: a Genova si confrontano Istituzioni e Associazioni
11 OTT, 2019



Lotta all'ictus 'in 30 secondi'. Diagnosi delle alterazioni del battito cardiaco gratuite al Fatebenefratelli-Isola Tiberina
10 OTT, 2019



Tullio Pozzan, lo scienziato dei segnali cellulari. Convegno all'Università di Padova
10 OTT, 2019

all'imperativo categorico di non fumare e al non bere alcolici o comunque limitare al massimo il consumo di alcol", questi messaggi i medici devono veicolare alla cittadinanza.

Contro Life 120 erano già scese in campo altre società scientifiche: Andid (Associazione nazionale dietisti) e Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione) e molti biologi nutrizionisti.

Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

articolo letto **19** volte

Salva come PDF

Tag: [dieta](#) [dieta mediterranea](#) [Life 120](#) [Maurizio Rocco](#) [Omceo Udine](#) [Panzironi](#)

Le informazioni presenti nel sito devono servire a migliorare, e non a sostituire, il rapporto medico-paziente. In nessun caso sostituiscono la consulenza medica specialistica. Ricordiamo a tutti i pazienti visitatori che in caso di disturbi e/o malattie è sempre necessario rivolgersi al proprio medico di base o allo specialista.

 POTREBBE ANCHE INTERESSARTI...



Rinvio approvazione rete ospedaliera Sicilia. Fsi-USae: "Basta giocare con la salute dei cittadini"

25 MAR, 2017

Alzheimer, all'AOU di Orbassano incontro rivolto ai familiari dei pazienti

11 SET, 2017

I cavallini di Monterufoli fanno visita ai piccoli pazienti dell'Aou Senese

11 MAG, 2018

LASCIA UN COMMENTO

Nome *

Email *

Sito web

Commento

[Commento all'articolo](#)

14 OTTOBRE 2019 AGGIORNATO 11:30

ITALIA | BIELLA | UDINE | TRIESTE | PORDENONE | GORIZIA

DIARIO DI UDINE

CRONACA

Mi piace 43.983



CRONACA | PORDENONE | POLITICA | ECONOMIA | VIA MERCATOVECCHIO | SPORT | EVENTI & CULTURA | VIDEO | FOTO | METEO

BISCOTTI BALOCCO
ASSORTITI

L'INTERVENTO

L'Ordine dei medici di Udine contro Panzironi e la sua dieta 'Life 120'

Appello ai cittadini affinché non cadano nelle trame commerciali di astuti venditori che mercanteggiano la salute

Redazione Udine

LUNEDÌ 14 OTTOBRE 2019

Mi piace 1

Condividi



L'Ordine dei medici di Udine contro Panzironi e la sua dieta 'Life 120' FACEBOOK

PUOI VINCERE GIFT CARD
E UN VIAGGIO A DUBAI.PALMANOVA
OUTLET VILLAGE

TI PUÒ INTERESSARE



Via Aquileia: dopo le polemiche, il passo indietro



Mese della prevenzione del

UDINE - Panzironi a giudizio per esercizio abusivo della professione, visto che

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

non è medico né dietologo e quindi non può proporre diete di alcun tipo. Alla luce dei nuovi sviluppi giudiziari contro il giornalista pubblicista sospeso dall'Ordine dei giornalisti, si rifà sentire la voce della categoria medica che si rivolge sia ai cittadini del Friuli sia ai medici del nostro territorio. L'Ordine dei Medici di Udine segnalerà e sanzionerà quei medici che suggeriscono Life120 o la promuovono in qualche forma. *«No a consigliare o seguire proposte di finte diete che, anziché fare del bene alla salute, la danneggiano, molte volte in maniera irreversibile e con danni anche permanenti»*. Questa la posizione dell'Ordine. In altre parti d'Italia sono stati già sanzionati i medici che hanno partecipato alle trasmissioni del CercaSalute, oggetto di pesanti sanzioni comminate dall'Antitrust e dall'Agcom, hanno consigliato ai loro pazienti di seguire questo 'Far West' dietetico.

L'Ordine dei Medici di Udine riformula un appello ai cittadini a non cadere nelle trame commerciali di astuti venditori che mercanteggiano la salute distruggendo tutte le evidenze scientifiche basate sul ruolo protettivo della Dieta Mediterranea. Il presidente Maurizio Rocco si unisce alla battaglia da tempo avviata dalla Federazione nazionale degli Ordini dei Medici (Fnomceo) contro 'Life120' e il suo ideatore, Panzironi, un giornalista, non un medico, che diffonde, macchiandosi da tempo di abuso di professione, diete e schemi alimentari del tutto sbilanciate e fuori da qualsiasi raccomandazione scientifica. *«Devono stare molto attenti i cittadini a non farsi ingannare: tutte le indicazioni parlano concordemente di una forte riduzione dell'apporto delle proteine animali per prevenire le patologie, scegliendo il regno vegetale e integrale, in linea con la Dieta Mediterranea e invece Life120 propone l'esatto opposto, ovvero l'apporto costante di proteine animali e persino grassi saturi, come panna, burro etc. esponendo il corpo a gravi rischi per la salute che, di certo, non vengono contenuti con le pillole di integratori proposti sempre dalla falsa dieta»*, chiarisce Rocco.

Il presidente dell'Ordine intende promuovere invece il caposaldo principale per mantenersi in salute: la corretta alimentazione ricca di fibre e verdure, ovvero la dieta mediterranea fondata su cereali integrali, legumi, frutta secca, semi, niente farine raffinate 0 e 00, olio extravergine d'oliva, ridotto consumo di dolci e zuccheri, ridotto consumo di proteine animali (carne, latte, formaggi e derivati) dando la preferenza alla carne bianca magra e soprattutto al pesce azzurro pescato (limitare al massimo la carne rossa, salumi e insaccati, etc), riduce del 30% l'incidenza dei tumori. Si ammalano di cancro circa mille persone al giorno, ovvero circa 400 mila casi l'anno, il 3-4 per cento è under 40 anni, circa 10 mila giovani l'anno; il 30 per cento in meno significa 300 diagnosi in meno al giorno e 120 mila casi in meno di tumori all'anno in Italia. *«Questi*



tumore: una...



Un laboratorio attrezzato per i talenti del futuro:...



Sospesa la rotta Trieste-Francoforte. Sarà riattivata il 30...



A Udine ritorna la Festa delle castagne



Urina, saliva e rifiuti contro la vetrina di un negozio: la...



All'Università di Trieste il punteggio più alto nel...



I PIÙ VISTI

Ritrovato senza vita l'uomo uscito a raccogliere castagne

Scontro tra una moto e un'auto: muore un ragazzo di 26 anni

Eventi gratuiti in negozio per «contrastare» il commercio on line

Controlli straordinari in Borgo stazione e al Terminal studenti

Casa: con i due nuovi incentivi regionali domande triplicate

Via Aquileia: cancellata la seconda striscia di parcheggi blu

Donna accoltellata dall'ex compagno in via Scrosoppi

Uomo scomparso nel Tarcentino: 30 persone sulle sue tracce

Telecamere in scuole e strutture per anziani: 3 milioni dalla Regione

Un laboratorio attrezzato per i talenti del futuro: l'idea di beanTech e Università di Udine

dati devono far riflettere. Soltanto grazie alla dieta, e per dieta mi riferisco alla dieta mediterranea, si possono prevenire ben il 30% dei tumori, una percentuale che sale fino al 45% se oltre all'alimentazione teniamo conto anche dello stile di vita relativo al movimento quotidiano, all'imperativo categorico di non fumare e al non bere alcolici o comunque limitare al massimo il consumo di alcol», questi messaggi i medici devono veicolare alla cittadinanza. Contro Life120 erano già scese in campo altre società scientifiche: Andid (Associazione nazionale dietisti) e Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione) e molti biologi nutrizionisti.



© Riproduzione riservata

TUTTE LE NOTIZIE SU:

Medicina Salute Udine

AGGIUNGI UN COMMENTO

Commenti: 0

Ordina per **Meno recenti** ↕

Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook

Potrebbe interessarti anche

Smartfeed | ▶



Il governo può pagare gli italiani per passare agli...

The Eco Experts



Un investimento di soli 100€ sul gigante...

Marketing Vici



Il gonfiore addominale è sempre dietro l'angolo?...

www.uwell.it



Scarpe Velasca. Qual è il loro segreto?

Velasca



La melatonina è il "Dracula degli ormoni" e ci aiuta a dormire meglio

www.uwell.it

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

14 OTTOBRE 2019 AGGIORNATO 15:01

ITALIA | BIELLA | UDINE | TRIESTE | PORDENONE | GORIZIA

DIARIO DI UDINE

CRONACA

👍 Mi piace 43.985



CRONACA | PORDENONE | POLITICA | ECONOMIA | VIA MERCATOVECCHIO | SPORT | EVENTI & CULTURA | VIDEO | FOTO | METEO



**BISCOTTI BALOCCO
ASSORTITI**



L'INTERVENTO

L'Ordine dei medici di Udine contro Adriano Panzironi e la sua dieta «Life 120»

Appello ai cittadini affinché non cadano nelle trame commerciali di astuti venditori che mercanteggiano la salute

Redazione Udine

LUNEDÌ 14 OTTOBRE 2019

👍 Mi piace 164

Condividi



Adriano Panzironi FACEBOOK

UDINE - Panzironi a giudizio per esercizio abusivo della professione, visto che non è medico né dietologo e quindi non può proporre diete di alcun tipo. Alla



TI PUÒ INTERESSARE



Via Aquileia: dopo le polemiche, il passo indietro

Mese della

luce dei nuovi sviluppi giudiziari contro il giornalista pubblicista sospeso dall'Ordine dei giornalisti, si rifà sentire la voce della categoria medica che si rivolge sia ai cittadini del Friuli sia ai medici del nostro territorio. L'Ordine dei Medici di Udine segnalerà e sanzionerà quei medici che suggeriscono Life120 o la promuovono in qualche forma. «No a consigliare o seguire proposte di finte diete che, anziché fare del bene alla salute, la danneggiano, molte volte in maniera irreversibile e con danni anche permanenti». Questa la posizione dell'Ordine. In altre parti d'Italia sono stati già sanzionati i medici che hanno partecipato alle trasmissioni del CercaSalute, oggetto di pesanti sanzioni comminate dall'Antitrust e dall'Agcom, hanno consigliato ai loro pazienti di seguire questo 'Far West' dietetico.

L'Ordine dei Medici di Udine riformula un appello ai cittadini a non cadere nelle trame commerciali di astuti venditori che mercanteggiano la salute distruggendo tutte le evidenze scientifiche basate sul ruolo protettivo della Dieta Mediterranea. Il presidente Maurizio Rocco si unisce alla battaglia da tempo avviata dalla Federazione nazionale degli Ordini dei Medici (Fnomceo) contro 'Life120' e il suo ideatore, Panzironi, un giornalista, non un medico, che diffonde, macchiandosi da tempo di abuso di professione, diete e schemi alimentari del tutto sbilanciate e fuori da qualsiasi raccomandazione scientifica. «Devono stare molto attenti i cittadini a non farsi ingannare: tutte le indicazioni parlano concordemente di una forte riduzione dell'apporto delle proteine animali per prevenire le patologie, scegliendo il regno vegetale e integrale, in linea con la Dieta Mediterranea e invece Life120 propone l'esatto opposto, ovvero l'apporto costante di proteine animali e persino grassi saturi, come panna, burro etc. esponendo il corpo a gravi rischi per la salute che, di certo, non vengono contenuti con le pillole di integratori proposti sempre dalla falsa dieta», chiarisce Rocco.

Il presidente dell'Ordine intende promuovere invece il caposaldo principale per mantenersi in salute: la corretta alimentazione ricca di fibre e verdure, ovvero la dieta mediterranea fondata su cereali integrali, legumi, frutta secca, semi, niente farine raffinate 0 e 00, olio extravergine d'oliva, ridotto consumo di dolci e zuccheri, ridotto consumo di proteine animali (carne, latte, formaggi e derivati) dando la preferenza alla carne bianca magra e soprattutto al pesce azzurro pescato (limitare al massimo la carne rossa, salumi e insaccati, etc), riduce del 30% l'incidenza dei tumori. Si ammalano di cancro circa mille persone al giorno, ovvero circa 400 mila casi l'anno, il 3-4 per cento è under 40 anni, circa 10 mila giovani l'anno; il 30 per cento in meno significa 300 diagnosi in meno al giorno e 120 mila casi in meno di tumori all'anno in Italia. «Questi dati devono far riflettere. Soltanto grazie alla dieta, e per dieta mi riferisco alla dieta mediterranea, si possono prevenire ben il 30% dei tumori, una



prevenzione del tumore: una...



Un laboratorio attrezzato per i talenti del futuro:...



Prima edizione di 'Diritti in Festa': incontri, dibattiti,...



Sospesa la rotta Trieste-Francoforte. Sarà riattivata il 30...



A Udine ritorna la Festa delle castagne



Urina, saliva e rifiuti contro la vetrina di un negozio: la...

PUOI VINCERE GIFT CARD E UN VIAGGIO A DUBAI.



PALMANOVA OUTLET VILLAGE

I PIÙ VISTI

Ritrovato senza vita l'uomo uscito a raccogliere castagne

Scontro tra una moto a un'auto: muore un ragazzo di 26 anni

Casa: con i due nuovi incentivi regionali domande triplicate

Controlli straordinari in Borgo stazione e al Terminal studenti

L'Ordine dei medici di Udine contro Adriano Panzironi e la sua dieta «Life 120»

Donna accoltellata dall'ex compagno in via Scrosoppi

Via Aquileia: cancellata la seconda striscia di parcheggi blu

Uomo scomparso nel Tarcentino: 30 persone sulle sue tracce

Telecamere in scuole e strutture per anziani: 3 milioni dalla Regione

Fedriga: «Sospendere Schengen per bloccare il ricatto turco»

percentuale che sale fino al 45% se oltre all'alimentazione teniamo conto anche dello stile di vita relativo al movimento quotidiano, all'imperativo categorico di non fumare e al non bere alcolici o comunque limitare al massimo il consumo di alcol», questi messaggi i medici devono veicolare alla cittadinanza. Contro Life120 erano già scese in campo altre società scientifiche: Andid (Associazione nazionale dietisti) e Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione) e molti biologi nutrizionisti.

© Riproduzione riservata



TUTTE LE NOTIZIE SU:

[Alimentazione](#) [Medicina](#) [Salute](#) [Udine](#)

AGGIUNGI UN COMMENTO

Commenti: 0

Ordina per [Meno recenti](#)

Aggiungi un commento...

[Plug-in Commenti di Facebook](#)

Potrebbe interessarti anche

[Smartfeed](#)



Un investimento di soli 100€ sul gigante...

Marketing Vici



Puoi avere un Buono Regalo Amazon.it da 150...

Apri Conto Mediolanum



Internet veloce, Modem, TIMVISION e Safe Web...

TIM SUPER FIBRA



Classe B 180 d Automatic SPORT EXTRA da 220€ al mese con MB Financial.

Mercedes-Benz



Scegli la tua routine antietà in formato viaggio, in regalo a partire da 80€.

Clarins

[Home](#) [Alimentazione](#) [Attualità](#) [Auto](#) [Consumi](#) [Energia](#) [Mobilità](#) [Pets](#) **Salute** [Eventi](#) [Foto](#) [Video](#) [Q](#)[GreenStyle](#) > [Salute](#) > [Adriano Panzironi: chi è, la dieta, le critiche](#)

Adriano Panzironi: chi è, la dieta, le critiche

Giulia Ferrari

15 Ottobre 2019

Fonte immagine: [Pixabay](#)

Lo stile di vita Life 120 promette longevità e salute: tutto quello che c'è da sapere sull'ideatore Adriano Panzironi, critiche comprese.

Parliamo di:



Adriano Panzironi è giornalista pubblicista, imprenditore e autore di libri, ideatore e promotore dello stile alimentare noto come **Life 120**, ideato per tentare di vivere in salute anche fino a 120 anni, prevenendo e curando diverse malattie anche gravi, semplicemente reimpostando la propria **alimentazione** e assumendo specifici integratori.

Chi è Adriano Panzironi

Adriano Panzironi, quindi, non è un medico e la sua attività principale è legata al possesso di metà delle quote dell'azienda Life 120, gestita insieme al fratello. L'ideatore dello stile di vita Life 120 gestisce anche un canale del digitale terrestre (Life 120 channel) che trasmette la rubrica "Il Cerca Salute", programma che vede spesso protagonista lo stesso Panzironi e durante il quale vengono abbondantemente pubblicizzati gli **integratori alimentari** consigliati.

Oltre a diffondere i principi del Life 120 attraverso un portale web dedicato, Panzironi è anche molto attivo a livello social specialmente su **Facebook**. Tra il 2014 e il 2018 ha pubblicato tre diversi volumi dedicati al programma Life 120, con focus rispettivamente sui principi generali, sulle ricette e sulle ricerche e studi scientifici che confermerebbero la teoria base dello stile di vita proposto.

Dieta Life 120



Lo stile dietetico ideato e sostenuto da Panzironi si basa sull'alimentazione "paleo", la [paleodieta](#) seguita dagli uomini vissuti all'età della pietra che si nutrivano di carne, pesce, verdure e frutta. A essere demonizzati, quindi, non sono i grassi animali ma tutti i **cereali** e gli alimenti che ne derivano, così come i legumi e i latticini, ritenuti potenzialmente dannosi per l'organismo. Per raggiungere in salute anche i 120 anni di età, stando a quanto sostiene Panzironi, è necessario seguire questo tipo di alimentazione, praticare **attività fisica** in modo moderato e assumere integratori alimentari a base di spezie, vitamine, sali minerali e altri composti benefici per la salute. Seguendo queste linee guida non solo si otterrebbe una maggiore durata della vita ma anche la protezione da alcune **patologie** molto diffuse e invalidanti, tra cui il diabete, l'Alzheimer e diverse forme tumorali solo per citarne alcune.

→ [Dieta Life 120: cos'è, come funziona ed efficacia](#)

Critiche e provvedimenti

Contro Adriano Panzironi e il suo Life 120 sono state mosse non poche **critiche**, tanto che sono già numerosi i provvedimenti ufficiali presi contro l'ideatore. A prendere posizione sono state, tra gli altri, l'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID) e l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (ADI): la prima ha sottolineato come per avere cura della propria salute sia fondamentale affidarsi a professionisti sanitari competenti e a strutture di riferimento, mentre la seconda ha chiesto al **Ministero della Salute** l'istituzione di un'autorità di vigilanza che possa frenare la diffusione di teorie prive di fondamento scientifico attraverso i media.

A scagliarsi contro Adriano Panzironi – sospeso temporaneamente dall'albo dei giornalisti e denunciato dall'**Ordine dei medici di Roma** per abuso di professione medica – è stata anche l'ex Ministro della Salute **Giulia Grillo**, autrice della segnalazione all'AGCOM per richiedere un procedimento nei confronti del giornalista per violazione delle regole in materia di pubblicità sanitaria ed esercizio abusivo delle professioni sanitarie.

A occuparsi in modo approfondito di Adriano Panzironi e della promozione di Life 120 è, da alcuni anni, la trasmissione "**Le Iene**": ricordando la sanzione di oltre 264mila euro inflitta alla società di Panzironi da parte dell'AGCOM per aver

Energie Rinnovabili

Sviluppo sostenibile

LED

Celle Fotovoltaiche

sana

BolognaFiere
6-9 settembre 2019
www.sana.it


greenstyle.it

Seguici su Instagram



Green Influencer 2019

Scarica la ricerca



ADVERTISING

trasmesso informazioni pubblicitarie potenzialmente lesive della salute degli utenti, la redazione ha più volte focalizzato l'attenzione proprio sulle false promesse che caratterizzano Life 120 soprattutto per quanto riguarda la presunta efficacia degli integratori come rimedio per curare patologie come il diabete di tipo 1 e il morbo di Crohn.

Se vuoi aggiornamenti su *Diete* inserisci la tua email nel box qui sotto:

[Iscriviti](#)

- ☐ Si ☐ No Accento al trattamento dei dati per attività di marketing.
- ☐ Si ☐ No Accento al trattamento dei dati ai fini della comunicazione a terzi per loro attività di marketing.

Compilando il presente form accento a ricevere le informazioni relative ai servizi di cui alla presente pagina ai sensi dell'informativa sulla privacy.



Le informazioni riportate su GreenStyle.it sono di natura generale e non possono essere utilizzate per formulare indagini cliniche, non devono essere considerate come suggerimenti per la formulazione di una diagnosi, la determinazione di un trattamento, l'assunzione o la sospensione di un farmaco, non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico generico, di uno specialista, di un dietologo o di un fisioterapista. L'utilizzo di tali informazioni è sotto la responsabilità, il controllo e la discrezione unica dell'utente. Il sito non è in alcun caso responsabile del contenuto, delle informazioni, dei prodotti e dei servizi offerti dai siti ai quali greenstyle.it può rimandare con link.

Seguici anche sui canali social

**GreenStyle.it**[Seguici su Facebook](#)**@greenstyleit**[Seguici su Twitter](#)

I Video di GreenStyle

Bollino etico, la prima passata di pomodoro certificata No Cap

Ti potrebbe interessare

Detto tra noi



Anania Casale
 direttore di Visto Tv

L'inventore del metodo che, dice lui, "potrebbe far vivere fino a 120 anni", è ormai un personaggio Tv. Ma è rischioso dare tanto spazio a cure non approvate dalla scienza: con la salute non si scherza

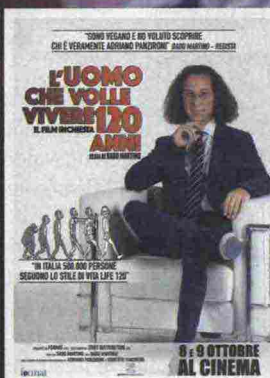
Adriano Panzironi
 e la sua "dieta miracolosa"

Si può credere a quest'uomo?



SU DI LUI ANCHE UN DOCUMENTARIO

Adriano Panzironi, 47 anni, inventore del metodo "Life 120". A destra, la locandina del documentario a lui dedicato, diffuso nelle sale cinematografiche il 7 e l'8 ottobre. Sotto, in televisione incalzato da Barbara d'Urso.



ESCLUSIVO

LIVE
neladurso

IN COSA CONSISTE LA DIETA PANZIRONI DI CUI TUTTI PARLANO?
I MEDICI L'HANNO DENUNCIATO, MA LUI: "500 MILA ITALIANI MI SEGUONO"
E DEI MEDICI: "ABBIAMO DENUNCIATO PANZIRONI, LA SUA DIETA E' INACCETTABILE"

MILANO, OTTOBRE

In televisione è ormai diventato una presenza abituale. In due recenti puntate di *Live-Non è la d'Urso*, ha imperversato, magnificando la bontà del suo metodo, contrastando gli esperti che dicevano che è inefficace e pericoloso, facendo audience con la speranza (che tutti noi condividiamo) di superare il secolo di vita in buona salute. Il 7 e l'8 ottobre scorsi nelle sale cinematografiche è addirittura andato in onda un documentario su di lui (in realtà un film di propaganda) dal titolo *L'uomo che volle vivere 120 anni*.

Stiamo parlando di Adriano Panzironi, come avrete capito. Inventore di una dieta totalmente priva di carboidrati che, a suo dire, procurerebbe una lunga vita, e di integratori a base di spezie e vitamina C che sarebbero in grado di sostituire gran parte dei medicinali oggi usati, e di e di curare malattie per la scienza incurabili come il diabete, il morbo di Alzheimer, l'ipertensione. Un sistema che lui ha chiamato "metodo Life 120". Panzironi ha anche un canale digitale in cui 24 ore su 24 propaganda i suoi prodotti (costo annuo, 3.000 euro).

Un medico fuori dal coro, penserete voi. Invece no. Panzironi non è un medico, fa lo stesso nostro mestiere, il giornalista. Gioca con le parole, le usa, le vende. Se voi avete un problema di salute, andate a consultare un giornalista? Noi no, e dire che ne conosciamo parecchi di colleghi esperti di cose mediche.

Eppure migliaia di persone di Panzironi si fidano, usano i suoi integratori, ascoltano i suoi suggerimenti, si sono davvero convinti che un giornalista abbia fatto scoperte più utili di quelle di migliaia di scienziati e ricercatori che, nel momento in cui leggete, stanno lavorando duro per trovare una cura alle più terribili malattie di cui ancora soffre l'umanità. Fatica sprecata, si direbbe, basterebbe seguire il metodo Panzironi.

Noi non vogliamo neppure discutere se la dieta di Panzironi e i suoi pro- ➤➤



GUARIRE CON IL "METODO PANZIRONI"

Nel mirino delle "Iene"



ELEONORA E ROMINA A RUOTA LIBERA

In alto, Adriano Panzironi "assedato" da un inviato delle Iene. La trasmissione ha indagato a lungo sul giornalista e sedicente dietologo. Sopra, a sinistra Eleonora Brigliadori, 59, che in Tv spesso propugna cure "alternative". Sopra a destra Romina Power, 68, che un mese fa a Domenica In ha espresso dubbi sui vaccini.



►► dotti siano efficaci o meno. Ci limitiamo a riferire che l'Agcom, l'Agenzia della comunicazioni, ha multato il suo canale digitale perché «ha diffuso informazioni che possono diminuire il senso di vigilanza e di responsabilità verso i pericoli connessi al corretto uso dei farmaci, in particolare sotto il profilo della mancata assunzione degli stessi».

Per il Consiglio superiore della sanità invece, il metodo Life 120 «contribuisce a una vera e propria "disinformazione nutrizionale", non essendo basato su evidenze scientifiche». L'Associazione italiana di dietetica (Adi), per bocca del suo presidente Antonio Caretto, ha fatto sapere che «Se un medico facesse in pubblico le stesse affermazioni di Panzironi dovrebbe risponderne al consiglio disciplinare dell'Ordine. Chiediamo di agire con pesanti sanzioni su chi millanta metodi privi di alcun fondamento scientifico». Insomma, scienziati e medici

non riconoscono alcun valore al metodo Panzironi.

Ma il punto che vogliamo qui affermare è un altro: la medicina non è argo-

mento da talk show. Noi siamo abituati, nelle trasmissioni politiche o in quelle che parlano di calcio e di gossip, a vedere persone che litigano difendendo la propria tesi, e smontando quella dell'avversario. Un metodo dialettico, talvolta portato all'eccesso, ma che è pienamente legittimo: non esiste in politica, nel gossip, nel calcio, nello spettacolo, una "verità" assoluta: ognuno propone la sua.

Ma quando si parla della salute delle persone, della nostra salute, le cose cambiano, e radicalmente. Non si tratta di opinioni contro opinioni, ma di fatti acclarati contro pure fantasie. La scienza non dà certezze assolute ed eterne, è vero, le sue scoperte sono in continua evoluzione. Ma sono sorrette da un metodo, il metodo "scientifico" appunto, per cui ogni affermazione, ogni teoria,

Non esiste confronto tra un medico vero e un dilettante senza competenze

ogni medicinale, per entrare nello specifico del nostro discorso, è soggetto all'esame di tutti gli scienziati del mondo, e deve superare un vaglio severissimo. Non è pensabile che una persona venuta dal nulla, senza competenze specifiche, possa avere una "verità" equiparabile a quella di un medico o di uno scienziato. Semplicemente, è impossibile.

E qui il problema interroga anche noi giornalisti, e chi si occupa di televisione. È ben vero che Barbara d'Urso ha attaccato duramente Panzironi, ma è anche vero che è stata lei a concedergli un palcoscenico importante, in un programma di prima serata. E così ha equiparato, sicuramente senza volerlo, la medicina consolidata e accertata con qualcosa che non è tale, e che non può esserle paragonata, nemmeno alla lontana. Non si fa un buon servizio a chi è malato, a chi soffre, e che ha il diritto di sentire solo la voce di chi può curarlo davvero, creare una confusione di voci che mescola tutto, scienza e pseudoscienza, medici e "santoni", ricercatori professionisti e semplici dilettanti.

E il caso Panzironi non è isolato: quante volte abbiamo visto, ad esempio, Eleonora Brigliadori un tempo brava attrice e conduttrice, sponsorizzare in Tv cure assurde come "l'urinoterapia", di cui evitiamo di descrivere gli imbarazzanti dettagli. Quante volte abbiamo sentito persone scagliarsi in video senza argomenti, contro i vaccini, forse il ritrovato più efficace, con gli antibiotici, della medicina moderna, ultima Romina Power (per fortuna rintuzzata in diretta dalla figlia Cristel). Il danno che si crea è enorme: la perdita di fiducia nelle cure davvero efficaci, la svalorizzazione della scienza e della medicina, ridotte a una sorta di campo di battaglia in cui vince chi urla di più, o chi si vende meglio.

È una deriva pericolosa questa, perché in gioco c'è la vita, la nostra e dei nostri cari. Chi lavora in Tv deve riflettere bene su tutto questo, prima di scegliere gli ospiti in trasmissione. ■