

Redazione | Pubblicità | Contatti

quotidianosanita.it

# Regioni e Asl

Quotidiano on line  
di informazione sanitaria  
Giovedì 03 OTTOBRE 2019 **QS**

Home | Cronache | Governo e Parlamento | Regioni e Asl | Lavoro e Professioni | Scienza e Farmaci | Studi e Analisi | Archivio

Cerca

## ASSI-CURIAMO LA SANITA' E I SANITARI

Verso il 14° Forum Risk Management 2019  
Firenze - 26-29 novembre



segui quotidianosanita.it



[Tweet](#) [Condividi](#) [Condividi 0](#) [stampa](#)

### Obesity Day. Il 10 ottobre iniziative in diversi punti dell'Asl TO5

**Nel territorio dell'ASL TO5 un bambino su quattro risulta in eccesso ponderale (23,5%), di cui il 17% dei bambini è in sovrappeso (21% è il dato nazionale) e 5% obeso (10% è il dato nazionale). Valori in miglioramento rispetto al passato: nel 2012 erano del 18% per il sovrappeso e l'8% per l'obesità. Tra le iniziative, l'effettuazione, senza prenotazione e gratuitamente, nelle strutture della Asl, della rilevazione del peso, della statura, della circonferenza addominale e l'offerta di informazioni e consigli sulla corretta alimentazione e la lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari.**



**03 OTT** - La 19esima edizione dell'Obesity Day 2019 che ricorre giovedì 10 ottobre propone un focus su "Peso e Benessere". Si tratta di una campagna nazionale di sensibilizzazione sulla prevenzione ed il trattamento di sovrappeso ed obesità alla quale aderiscono vari Centri sparsi su tutto il territorio nazionale, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI). L'ASL TO5 ha aderito anche quest'anno alla giornata nazionale "OBESITY DAY" il 10 ottobre 2019 attraverso la Struttura Semplice Igiene della Nutrizione che è riconosciuta dall'ADI, ormai da diversi anni, come Centro Obesity Day, creando una rete in collaborazione con i Distretti di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino, la S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero "Maggiore" di Chieri, la S.C. Pediatria e Terapia Intensiva Neonatale del Presidio

Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri, la S.C. Cardiologia del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri ed i Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta dell'ASL TO5.

"L'obesità - ricorda la Asl in una nota - è una condizione causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica con scarso consumo di frutta e verdura e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di inattività fisica. L'obesità è quindi prevenibile. Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori".

**Fibra Vodafone a Milano**

+30 Giga fuori casa

Modem incluso

**27,90€**

SOLO ONLINE

Attiva subito

Le informazioni sui comportamenti correlati a questo problema di salute che riguarda la popolazione dell'ASL TO5 sono state tratte, per i bambini (8-10 anni), dalla Sorveglianza nazionale "OKkio alla Salute 2016" e per gli adolescenti (11, 13 e 15 anni) dalla sorveglianza internazionale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC 2014), condotte dalla S.S. Igiene della Nutrizione - S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5; per gli adulti i dati sono stati tratti dalla Sorveglianza nazionale "Passi" condotta dalla S.C. Igiene e Sanità Pubblica ASL TO5.

La "fotografia" scattata nel 2016 dalla Sorveglianza OKkio alla Salute nell'ASL TO5 su 22 classi della scuola primaria, (460 bambini) evidenzia il mantenimento della leggera diminuzione della percentuale di bambini tra

gli 8 e i 9 anni in eccesso ponderale, che risulta essere quasi 1 bambino su 4 (23,5%), di cui il 17% dei bambini è in sovrappeso (21% è il dato nazionale) e 5% obeso (10% è il dato nazionale); tali valori che nel 2012 erano del 18% per il sovrappeso e l'8% per l'obesità.

Per quanto riguarda l'alimentazione, i bambini dell'ASL TO5 consumano poca frutta e verdura e pochi fanno una colazione adeguata, infatti soltanto 1 bambino su 10 consuma frutta e verdura (11% dato ASL TO5 rispetto all'8% del dato nazionale) secondo le raccomandazioni di almeno 5 porzioni al giorno e 3 bambini su 5 fa una colazione adeguata (57% dato ASL TO5 identico al dato nazionale). Mentre 1 bambino

**Forum Risk Management**  
obiettivo sanità e salute

**ISCRIVITI ONLINE**

**26-29 NOVEMBRE 2019**  
FIRENZE | FORTEZZA DA BASSO

[www.forumriskmanagement.it](http://www.forumriskmanagement.it)

[f](#) [t](#) [i](#) [r](#) [s](#) [a](#)

#### QSnewsletter

**ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWS LETTER**  
Ogni giorno sulla tua mail tutte le notizie di Quotidiano Sanità.

**NO AL NUMERO CHIUSO**

**TEST DI MEDICINA: GRADUATORIE FALSATE**

**BOOM DI IRREGOLARITÀ**

**INFORMATI ORA**

#### QS gli speciali

**Nota aggiornamento Def 2019. Tutti i documenti**

tutti gli speciali

#### iPiùLetti [7 giorni] [30 giorni]

- 1** L'ipocrisia del sistema Ecm e delle polizze assicurative
- 2** Medicina Generale. Per il corso riservato agli idonei 666 posti. Pronto il riparto tra le Regioni. Test prorogato al 22 gennaio 2020
- 3** Ecm e Legge Gelli: tutto da rifare?
- 4** Legge Gelli. Ecm e Assicurazioni, tra grida di allarme e inesattezze

su 10 non fa una attività fisica sufficiente (dato identico a quello nazionale).

Nella sorveglianza internazionale HBSC 2014, in Piemonte sono state campionate complessivamente 159 classi, la prima e la terza classe della scuola secondaria di primo grado (scuola media) e la seconda della scuola secondaria di secondo grado (scuola superiore). Gli adolescenti coinvolti nell'indagine sono stati 2.300 rappresentativi delle classi di età 11, 13 e 15 anni.

**Tra i paesi partecipanti all'indagine internazionale HBSC**, l'Italia rimane, però, nelle prime due fasce d'età considerate, uno dei paesi che ha le più alte percentuali di sovrappeso e obesità: tra i ragazzi in sovrappeso o obesi il 20% degli 11enni, circa il 19% dei 13enni e il 15% dei 15enni. In generale sono i maschi ad avere percentuali più elevate di sovrappeso o obesità. Il 21,5% dei ragazzi piemontesi che mangia frutta una volta al giorno tutti i giorni, contribuiscono, insieme ai 20,7% di quelli che ne consuma più di una volta al giorno, a raggiungere la quota del 40% circa che ne consuma una o più volte al giorno. Il 19,9% dei ragazzi che mangia verdura una volta al giorno tutti i giorni, contribuiscono, insieme ai 18,1% di quelli che ne consuma più di una volta al giorno, a raggiungere la quota del 38% circa che ne consuma una o più volte al giorno.

**Fare attività fisica regolare non sembra un'abitudine diffusa** fra gli adolescenti piemontesi: il 6% dei ragazzi non fa alcuna attività fisica, quindi è sedentario quasi 1 ragazzo su 10, solo il 17% raggiunge la frequenza di almeno 6-7 giorni la settimana. Secondo i dati del Rapporto Passi 2016 (riferito agli anni 2012-2015), nell'ASL TO5, degli adulti tra i 18-69 anni di età, quasi quattro persone (37%) su dieci risultano essere in eccesso ponderale (37% dato regionale). Gli adulti dell'ASL TO5 consumano poca frutta e verdura, infatti soltanto il 5,4% (10,7% dato regionale) consuma al giorno almeno le 5 porzioni raccomandate, mentre il 31,2% (53,2% dato regionale) ne consuma almeno 3 porzioni. Gli adulti sedentari dell'ASL TO5 sono il 53,8% (32,8% dato regionale), quindi una persona su due.

Le iniziative previste sono:

**10 ottobre 2019 adesione alla Giornata Nazionale "OBESITY DAY"**

- apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 di Via San Francesco D'Assisi 35 a Nichelino, 3° Piano dalle 09.00 alle 13.00. L'appuntamento pomeridiano, dalle 15.30 alle 17.30 si svolgerà presso l'infopoint del Parco Miraflores (Boschetto) di Nichelino dove il personale della S.S. Igiene della Nutrizione fornirà informazioni sui corretti stili di vita.
- apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale itinerante della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione presso la sede del Distretto di Chieri in Piazza Silvio Pellico n° 1 a Chieri, Primo Piano, stanza n° 6, dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.

**11 ottobre 2019 proseguimento della Giornata Nazionale "OBESITY DAY":**

- apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale itinerante della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 presso la sede del Distretto di Moncalieri in Via Vittime di Bologna 20 a Moncalieri, Secondo Piano, stanza n°10 dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.
- apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale itinerante della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione presso la sede del Presidio Ospedaliero San Lorenzo di Carmagnola in Via Ospedale n°13, Zona ambulatoriale adiacente al punto prelievo - Piano terra dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.

La popolazione residente nel territorio dell'ASL TO5 potrà rivolgersi in queste sedi, senza prenotazione e gratuitamente per effettuare una rilevazione del peso, della statura, della circonferenza addominale e per ricevere consigli, informazioni, suggerimenti su una corretta alimentazione e la lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari. Tutti coloro che parteciperanno riceveranno, inoltre, materiale informativo e una valutazione scritta del proprio stato nutrizionale.

- la S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero "Maggiore" di Chieri insieme all'Associazione di volontariato del Bambino in ospedale (ABIO) promuove per i bambini ricoverati in reparto l'iniziativa "QUATTRO PASSI IN REPARTO", nella quale si farà giocare i bambini cominciando con una passeggiata simbolica lungo il corridoio del reparto per poi organizzare giochi che promuovano il movimento divertendosi. In tale occasione si ricorderà sia ai bambini che ai genitori l'importanza dell'attività fisica come comportamento fondamentale per prevenire l'obesità infantile. Inoltre il personale sanitario distribuirà ai genitori dei bambini ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- la S.C. Pediatria - Terapia Intensiva Neonatale del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri promuove l'iniziativa attraverso il personale sanitario che distribuirà ai genitori dei bambini ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- la S.C. Cardiologia del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri distribuirà ai propri pazienti ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.
- Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Libera Scelta dell'ASL TO5 forniranno ai propri assistiti per prevenire l'Obesità consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

**Ottobre 2019- prosegue in questo mese la "Prevenzione dell'Obesità":**

- l'ambulatorio dell'Obesità infantile della S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero "Maggiore" di Chieri fornirà ai suoi piccoli utenti, oltre che ai genitori, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.
- l'ambulatorio della Dietologia pediatrica della S.C. Pediatria - Terapia Intensiva Neonatale del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri fornirà ai suoi piccoli utenti, oltre che ai genitori, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.
- Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Libera Scelta dell'ASL TO5 forniranno, ai propri assistiti per prevenire l'Obesità, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.
- 16, 23 e 30 ottobre: prosegue l'attività dell'ambulatorio nutrizionale della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 di Via San Francesco D'Assisi n° 35 a Nichelino, 3° Piano. La popolazione residente nel territorio dell'ASL TO5, prenotata precedentemente in tali date, si rivolgerà in questa sede, per effettuare una consulenza nutrizionale. Tutti coloro che accederanno all'ambulatorio nutrizionale

- 5 "Medici in pensione a 70 anni? Una proposta sciagurata. Sì ad assunzione specializzandi. Ma per curare Ssn servono almeno 10 mld in tre anni e uno stop al regionalismo". Intervista al segretario Anaa-Assomed Carlo Palermo
- 6 Inibitori di pompa protonica. Se presi a lungo possono essere pericolosi. Ecco perché
- 7 Patto per la Salute. Confermato aumento di 3,5 mld per il prossimo biennio, via il superticket, tetti di spesa flessibili per il personale e commissariamento solo per Regioni in grave difficoltà. Le nuove proposte del Ministero
- 8 Violenza contro operatori sanitari. Il Senato approva il ddl: carcere fino a 16 anni per gli aggressori. Il testo passa ora alla Camera
- 9 Carenza medici. Incarichi di lavoro autonomo, assunzione specializzandi, medici in corsia fino a 70 anni e accesso al Ssn in sovrannumero per 3 anni agli esclusi dalle scuole. Ecco le 16 proposte delle Regioni al Governo
- 10 Medicina generale: 666 posti sovranumerari? Pure troppi

riceveranno, inoltre, materiale informativo.

03 ottobre 2019  
© Riproduzione riservata

Commenti: 0

Ordina per

Aggiungi un commento...

 Plug-in Commenti di Facebook

Altri articoli in Regioni e Asl



**Disturbi della crescita per 27 bambini su 32 visitati a L'Aquila**



**Caso Venturi. Fissata per il 5 dicembre l'udienza preliminare per i medici dell'Omceo Bologna accusati di abuso d'ufficio per la radiazione**



**Corruzione su protesi, 15 indagati tra Toscana, Lazio ed Emilia Romagna. Coinvolti 7 medici**



**Sassari. Non vuole essere dimesso, paziente aggredisce medico**



**Crisi rifiuti a Roma. Ordine medici: "Trovare soluzione a più presto, si rischia un'emergenza sanitaria"**



**Pediatria. Il Tar sospende la delibera della Regione Veneto sullo stop alla pubblicazione delle zone carenti**

**Quotidianosanita.it**

Quotidiano online  
d'informazione sanitaria.  
**QS Edizioni srl**  
P.I. 12298601001

Via Boncompagni, 16  
00187 - Roma

Via Vittore Carpaccio, 18  
00147 Roma (RM)

**Direttore responsabile**

Cesare Fassari

**Direttore editoriale**

Francesco Maria Avitto

**Direttore generale**

Ernesto Rodriguez

**Redazione**

Tel (+39) 06.59.44.62.23  
Tel (+39) 06.59.44.62.26  
Fax (+39) 06.59.44.62.28  
[redazione@qsedizioni.it](mailto:redazione@qsedizioni.it)

**Pubblicità**

Tel. (+39) 06.89.27.28.41  
[commerciale@qsedizioni.it](mailto:commerciale@qsedizioni.it)

Copyright 2013 © QS Edizioni srl.

Tutti i diritti sono riservati  
- P.I. 12298601001  
- iscrizione al ROC n. 23387  
- iscrizione Tribunale di Roma n. 115/3013 del 22/05/2013

Riproduzione riservata.  
[Policy privacy](#)

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie. [Privacy Policy](#)

Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso [clicca qui](#).

 **LUCE 30 WELCOME BACK** **30% DI SCONTO** sul prezzo della componente energia per i primi 12 mesi di fornitura **FINO AL 14/10** **SCOPRI DI PIÙ**   
ENEL ENERGIA PER IL MERCATO LIBERO. **What's your power?** 

# Vigevano **24**

[PRIMA PAGINA](#) [CRONACA](#) [ATTUALITÀ](#) [EVENTI](#) [SPORT](#) [AL DIRETTORE](#) [AGENDA MANIFESTAZIONI](#) [ECONOMIA](#) [TUTTE LE NOTIZIE](#)

[VIGEVANO](#) [MORTARA E 0384](#) [GAMBOLÒ E 0381](#) [GARLASCO E 0382](#) [PAVIA E PROVINCIA](#) [DINTORNI](#)



ATTUALITÀ | 04 ottobre 2019, 09:54

# Obesity Day 2019 Focus on Peso e Benessere

3 Consigli



Giovedì 10 ottobre



CHE TEMPO FA

**ADESSO**  
8°C

**VEN 4**  
8.0°C  
18.3°C

**SAB 5**  
9.9°C  
21.9°C

@Datameteo.com

consigli e annunci

LEGGI & DIRITTI

info@vigevano24.it

L'Oroscopo Di Corinne

collaboriamo con: ticino notizie

RUBRICHE

- FESTIVAL DI SANREMO
- Gallery
- 24 TV
- Cronache del passato
- Oggi al cinema
- Meteo
- Oroscopo
- Cerco lavoro
- Leggi & Diritti
- Associazioni
- Lifestyle

CERCA NEL WEB

Cerca

ACCADDEVA UN ANNO FA



L'obesità e il sovrappeso rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica. L'OMS ha coniato nel 2001 il termine "globesity" per sottolineare la grave minaccia causata dall'eccessivo aumento del peso corporeo degli esseri umani nel mondo.

L'Obesità è una patologia epidemica e gli interventi di prevenzione, fino ad ora, si sono dimostrati inefficaci perché basati sul paradigma della responsabilità personale. In questa ottica il soggetto ingrassa perché non rispetta le regole. Al contrario gli esperti sono concordi sul fatto che l'Obesità è una condizione complessa che deriva dall'interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali.

In molti casi, purtroppo, la persona con Obesità è vittima di stigma sociale e mediatico che finisce per condizionare la propria qualità di vita, per questo va considerata una priorità nazionale a livello sanitario, politico, clinico, sociale considerando che è una malattia altamente disabilitante e necessita di un piano nazionale specifico. Obesity Day, campagna di sensibilizzazione per la prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso e promossa con cadenza annuale dal 2001 da Fondazione ADI e IO-Net, culmina ogni anno con la giornata del 10 ottobre ed è collegata al WORLD OBESITY DAY.

Ti potrebbero interessare anche:

**RALLENTA IL DECLINO COGNITIVO, NON DIMENTICARTI CHE PUOI INTERVENIRE**

**SCOPRI DI PIU'**

Vigevano24  
 Mi piace 4958 "Mi piace"  
 Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

**TRATTORIA IL SAGRATO**  
 A MEZZOGIORNO POSSIBILITÀ DI MENÙ FISSO. SI ACCETTANO BUONI PASTO.

VIA ISONZO 42, PONTEVECCHIO, MAGENTA (MI)  
 TELEFONO: 02.97290582  
 E-MAIL: INFO@TRATTORIAILSAGRATO.IT

**Antidoto all'obesità!**

I dietisti avvertono: questo è il più forte bruciatore legale di grasso. Già 1 porzione di questo brucia interi strati del grasso addominale. Fa perdere 10 kg nel corso delle prime... **Controlla>**

IN BREVE

**venerdì 04 ottobre**

Gambolò, riscontri positivi per l'app. Galiani: "Rispondiamo in tempi celeri. A volte impieghiamo due minuti d'orologio" (h. 09:19)



**giovedì 03 ottobre**

Inaugurazione nuova sede Confagricoltura Lombardia, Invernizzi (FI): "Regione Lombardia è esempio italiano per agricoltura e sostenibilità" (h. 17:51)



Territorio, salute mentale: torna l'(h) - open day di Onda (h. 16:54)



Pavia: scandalo diamanti da investimento, chiusa l'inchiesta a Milano con 87 indagati. Cinque le banche coinvolte (h. 15:54)



Smartfeed

venerdì, Ottobre 4 2019

Ultime News



Home / Angolo Della Salute / OBESITY DAY, AL BAMBINO GESÙ CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI CON GLI ESPERTI PER PREVENIRE IL SOVRAPPESO

Angolo Della Salute

# OBESITY DAY, AL BAMBINO GESÙ CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI CON GLI ESPERTI PER PREVENIRE IL SOVRAPPESO

romasociale - 04/10/2019

1 minuto di lettura

### Follow Us

3.704 Mi piace

442 Follower

### Meteo



14 °C

Roma  
Clear Sky

21° - 9°  
66%  
4.6 km/h



In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle 17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

«Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia». «L'obiettivo dell'Obesity Day – aggiunge Maria

				
21 °C	23 °C	23 °C	22 °C	23 °C
Ven	Sab	Dom	Lun	Mar

Popolari

Recenti



**IL 5 AGOSTO PARTE L'ABBATTIMENTO DELLA TANGENZIALE, UN'ATTESA LUNGA 20 ANNI**

🕒 23/07/2019



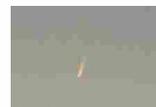
**DA OGGI VACANZE "ALTERNATIVE" CON I PROFUGHI DI LESBOS PER I VOLONTARI DELLA COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO**

🕒 20/07/2019



**LETTERA DI DE DONATIS AI PARROCI ROMANI: "NO A PENSATORI ISOLATI, SERVONO ESPLORATORI CORAGGIOSI"**

🕒 15/07/2019



**UNA PALLA DI FUOCO NEL CIELO DI ROMA, FORSE UN METEORITE**

🕒 14/02/2019



**LA DENUNCIA DELLA UIL, "A ROMA LE MENSE SCOLASTICHE EQUIPARATE A QUELLE DEI CANILI"**

🕒 28/05/2019

Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Condividi



### Articoli correlati



**AL GEMELLI UN AMBULATORIO DEDICATO AI MIGRANTI PER LA PREVENZIONE, DIAGNOSI E CURA**

🕒 03/10/2019



**AL VIA "OTTOBRE ROSA", IL MESE DELLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO**

🕒 03/10/2019



**NEI BIG DATA LA SALUTE DEL FUTURO**

🕒 02/10/2019

### Cerca nel sito

Cerca ...

Cerca

### Categorie

Seleziona una categoria

### Articoli più letti

SULLA VIA FRANCIGENA I GIOVANI IN MESSA ALLA PROVA DAL TRIBUNALE PER I MINORENNI DI ROMA

LA PROTESTA DI OLTRE 100 DISABILI: ROMA È ASSOLUTAMENTE INACCESSIBILE

### Contatti

ROMASOCIALE  
by Agenzia Comunicatio

Via di Porta Cavalleggeri 127  
00165 Roma (RM)  
Tel: 06.87.77.76.09  
Mail: redazione@romasociale.com

Direttore responsabile: Gianluca Scarnicci

### AGENZIA COMUNICATIO



**comunicatio**  
AGENZIA GIORNALISTICA

© Copyright 2013 Testata Giornalistica OnLine RomaSociale Iscrizione al Tribunale Civile di Roma n.129/2013 del 22 maggio 2013

press,commtech. the leading company in local digital advertising



EVENTI, CULTURA SPETTACOLO



## Obesity Day: 10 ottobre consigli gratuiti e incontri a Bambino Gesù per prevenire sovrappeso

di Redazione - 04 Ottobre 2019 - 11:01

 Commenta  Stampa  Invia notizia

 Più informazioni su  eventi a roma  obesity day  sanità


Roma - Giovedì 10 ottobre nella sede di Roma - San Paolo una giornata sulla corretta alimentazione insieme medici, nutrizionisti ed esperti del settore. L'accesso è libero e gratuito.

In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle

 PIÙ POPOLARI **PHOTOGALLERY** VIDEO


**Tor Sapienza, auto in fuga si schianta contro rotatoria piazza De Cupis**


**Case Nuove a Roma**

 Oltre 70 cantieri di immobili di nuova costruzione. **Vedi ora**

17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15 - Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.



L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobile', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

«Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia». «L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

## Antidoto all'obesità!



I dietisti avvertono: questo è il più forte bruciatore legale di grasso. Già 1 porzione di questo brucia interi strati del grasso addominale. Fa perdere 10 kg nel corso delle prime... **Controlla>**

RDNmeteo

Previsioni



22°C 13°C

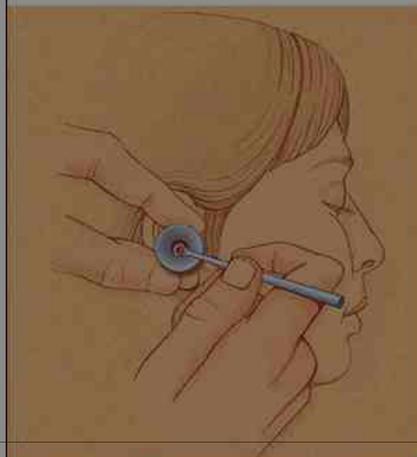
**GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ >**

**Meteo Roma: previsioni  
per sabato 5 ottobre  
previsioni video**

Condividi

Commenta

**Migliora l'udito del  
126% grazie ad un  
trucco strano del  
1930**



Questo metodo prebellico ormai dimenticato ripara l'udito e migliora la qualità dei suoni percepiti, ad una velocità incredibile. Basta attenersi ad una semplice regola.



## Allarme obesità: il 21% dei bambini è in sovrappeso



Allarme obesità: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. I dati emergono oggi che è l'Obesity Day e anche a Roma è partita la Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso dalle 10 alle 17 nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15). Medici e nutrizionisti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.



L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare. Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38). Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni

RIMANI CONNESSO CON LEGGO

 Facebook

 Twitter

 ROMA 

SFOGLIA IL GIORNALE

 MILANO 

SFOGLIA IL GIORNALE

GUIDA ALLO SHOPPING



Gaming Week Amazon: tutte le offerte fino al 50% per videogiocatori (e non solo)

ancora diffusi: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta. «Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia».

«L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Venerdì 4 Ottobre 2019, 11:42

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**POTREBBE INTERESSARTI ANCHE..**

COMMENTA

ULTIMI INSERITI

PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti

**ROMA OMNIA VATICAN CARD**

Visita i Musei Vaticani, la Cappella Sistina e San Pietro senza stress. Salta la fila e risparmi

[Prenota adesso la tua visita a Roma](#)



**LE ALTRE NOTIZIE**



**TECNOLOGIA**  
Novità da Whatsapp, arrivano i messaggi che si autodistruggono: ecco come funziona



**FEDEZ-FERRAGNI**  
Fedez scomparso dai social, i fan spoilerano che fine ha fatto: ecco cosa sta facendo il rapper con Luis Sal



**LA SANZIONE**  
Bimba ai giardini con il cane, i vigili la sorprendono: arriva la multa per i genitori

**Cerca il tuo immobile all'asta**

Regione

Provincia

Fascia di prezzo

Data

**INVIA**



**DALLA HOME**



SALUTE

## Roma, Obesity day: al Bambin Gesù consulenze gratuite e incontri esperti

Il 10 ottobre medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione

04 ottobre 2019

**In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle 17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.**

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età.

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei

### ULTIME NEWS



SALUTE

**Regione Lazio in rosa contro il tumore al se... screening gratis**



SALUTE

**Istituto superiore di sanità: "Ado... rischio gioco d'azzardo"**



SALUTE

**Istituto Nazionale Tumori di ... geni rivelano danni da fumo"**

SALUTE

**Mal d'autunno addio stanch... regole dei nutrizionisti**

SALUTE

**Allarme Aifa: sui social, liste fake di farmaci con... ranitidina**

bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso.

L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

"Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia". "L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere".

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso.

L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

"Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia". "L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere".

© Copyright LaPresse - Riproduzione Riservata

SALUTE

## Influenza, primo caso stagionale a Parma su... malati

SALUTE

## Fiat Professional e Fondazione Ve... tour prevenzione maschile

SALUTE

## Piemonte, nasce primo latte fresco con protein... digeribilità

SALUTE

## Giornata mondiale dell'Alz... promuovere la ricerca

CONTATTI CHI SIAMO LAVORA CON NOI AGENZIA FOTOGRAFICA AGENZIA VIDEO AGENZIA TESTUALE FOTOGRAFIA INDUSTRIALE  
CODICE ETICO



PRIVACY COPYRIGHT DISCLAIMER

P.I. 06723500010 - Copyright LaPresse - Tutti i diritti riservati



SEGUICI SU:



COMUNICATI STAMPA



ARTICOLO SUCCESSIVO

Assunzione di antidepressivi ed effetti negativi sulla salute. I risultati di uno studio internazionale



ARTICOLO PRECEDENTE

Malattia renale diabetica, nuove efficaci armi terapeutiche per una migliore gestione della patologia



## Obesity Day, consulenze gratuite e incontri con gli esperti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù

DI [INSALUTENEWS.IT](#) · 4 OTTOBRE 2019
 Digita il termine da cercare e premi invio

L'EDITORIALE



L'equivoco delle coscienze  
di Nicoletta Cocco



Roma, 4 ottobre 2019 – In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10.00 alle 17.00, nella sede di San Paolo Fuori Le

Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.



Aderiamo allo standard HONcode per l'affidabilità dell'informazione medica.  
Verifica qui.

## SESSUOLOGIA



Intesa sessuale, qualche 'aiutino' per migliorare e intensificare il piacere  
di Marco Rossi

## COMUNICATI STAMPA



Nefrologia, prestigioso Premio per l'innovazione a Gian Marco Ghiggeri dell'Istituto Gaslini

4 OTT, 2019



Dalla laparoscopia all'avvento della robotica. Congresso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia a Bologna

4 OTT, 2019



Aritmie cardiache, screening gratuiti per gli over 65 al Fatebenefratelli-Isola Tiberina

4 OTT, 2019

Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10.00 alle 13.00, Auditorium 'Valerio Nobili', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

"Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia".

"L'obiettivo dell'Obesity Day – aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere".



Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

articolo letto **65** volte

▣ [Salva come PDF](#)

*Le informazioni presenti nel sito devono servire a migliorare, e non a sostituire, il rapporto medico-paziente. In nessun caso sostituiscono la consulenza medica specialistica. Ricordiamo a tutti i pazienti visitatori che in caso di disturbi e/o malattie è sempre necessario rivolgersi al proprio medico di base o allo specialista.*

**POTREBBE ANCHE INTERESSARTI...**

ROMA

Venerdì 4 Ottobre - agg. 11:48

NEWS POLITICA EVENTI SPETTACOLI SENZA RETE ROMA SEGRETA

Open DAY 5-6 OTTOBRE
TI ASPETTIAMO DA HARLEY-DAVIDSON ROMAN VILLAGE
CON TEST RIDE DEI MODELLI 2020

Allarme obesità: il 21% dei bambini è in sovrappeso

ROMA > NEWS
Venerdì 4 Ottobre 2019



Allarme obesità: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. I dati emergono oggi che è l'Obesity Day e anche a Roma è partita la Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso dalle 10 alle 17 nella sede di San Paolo Fuori Le Mura

(viale di San Paolo, 15). Medici e nutrizionisti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare. Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

MERCATO INTERNAZIONALE
I MERCATINI DEL MONDO NELLE VIE DI AREZZO
11-12-13 OTTOBRE 2019
15ª EDIZIONE
GUSTO, TRADIZIONI E SAPORI DAL MONDO
CONCOMMERIO

PLAY

Avvistato il Pretzel cosmico, ecco come nascono le stelle binarie

San Francesco, nave Vespucci entra in porto ad Ancona per le celebrazioni

Leonardo a Roma e la Gioconda ritrovata grazie ai Lincei

Con un machete semina il panico tra le auto, nigeriano arrestato a Fermo

SMART CITY ROMA



STIMA DELLA QUALITÀ DELL'ARIA

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium Valerio Nobili, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38). Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta. «Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia».

«L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

COMMENTA

ULTIMI INSERITI PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti

11.59

PM 10

particolato 10 micron  
Valore nella norma



## ROMA



Termini: «balli di gruppo» in strada per distrarre e rubare portafoglio a turisti, 4 arresti



Roma, sequestrati 20 grammi di cocaina e 600 di marijuana: spacciatori in manette



Discarica abusiva a Tiburtina: denunciata famiglia rom e un finto gommista in casa popolare



Rifiuti, sit-in della Lega in Campidoglio. Salvini: «Raggi ha sbagliato mestiere, si dimetta»



Roma, ladri "golosi" distraevano commesso della pasticceria e rubavano l'incasso: 3 rapine in 4 mesi

## GUIDA ALLO SHOPPING



**Gaming Week Amazon: tutte le offerte fino al 50% per videogiocatori (e non solo)**

## ROMA OMNIA VATICAN CARD

Visita i Musei Vaticani, la Cappella Sistina e San Pietro senza stress. Salta la fila e risparmi

[Prenota adesso la tua visita a Roma](#)

SALUTE IL MATTINO.it  
 Medicina, Prima Infanzia, Benessere

L'EMERGENZA

## Allarme obesità: il 21% dei bambini è in sovrappeso



Allarme obesità: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. I dati emergono oggi che è l'Obesity Day e anche a Roma è partita la Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso dalle 10 alle 17 nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15). Medici e nutrizionisti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare. Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38). Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta. «Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per



### Alcolometro



**Quanti alcolici potrò bere stasera?**  
 Quanto alcol puoi bere al bar o al ristorante senza rischiare il ritiro della patente e incidenti stradali.

Sesso

Stato

Peso

Adesso puoi scegliere due strade:

<p><b>Cosa bevi di solito?</b>                  Scegli la bevanda da bere</p> <p><input type="button" value="Calcola"/></p>	<p><b>Quanto bevi di solito?</b>                  Scegli il numero di bicchieri</p> <p><input type="button" value="Calcola"/></p>
---	---

### Calcola Calorie



Quante calorie "costa" lo sfizio di un cioccolatino o di un fritto? Il **calcola-calorie** è un facile strumento per conoscere le calorie che assumi con gli alimenti più comuni.

Scegli l'alimento

Scegli quanto mangiarne

Quanto pesi? (in kg)

favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia».

«L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Venerdì 4 Ottobre 2019, 11:42  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

**DIVENTA FAN DEL MATTINO**

[Segui @mattinodinapoli](#)

**Cerca farmaci**



Trova il farmaco generico equivalente a quello di marca sulla base del principio attivo, del nome, della categoria terapeutica

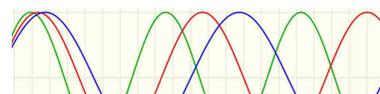
Nome commerciale

Nome equivalente (principio attivo)  
Acarbosio

Categoria terapeutica  
A - Apparato Gastrointestinale e Metabolismo

Cerca

**Bioritmi**



Vuoi conoscere ogni giorno il tuo stato di forma fisica, emotiva spirituale e mentale? Riempi i campi qui sotto

Inserisci la data di nascita  
1 Gennaio 1940

Inserisci la data da calcolare  
1 Gennaio 1940

Indica a quale bioritmo sei interessato (li puoi scegliere anche tutti)

Mentale  Spirituale  
 Fisico  Emozionale

Invia

Questo sito utilizza **cookie** tecnici e profilativi, sia propri che di terze parti, per migliorare le funzionalità e per inviarti pubblicità e contenuti in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).  
Chiedendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento **acconsenti all'uso dei cookie**.

© 2019 IL MATTINO - C.F. 01136950639 P. IVA 05317851003

[MARCHÉ](#) [SPORT](#) [SPETTACOLI](#) [GOSSIP](#) [ATTUALITÀ](#) [ECONOMIA](#) [MOTORI](#) [VIAGGI](#) [SALUTE](#) [SFOGLIA IL GIORNALE](#)

# SALUTE

Corriere Adriatico it  
Medicina, Prima Infanzia, Benessere

[Home](#) [Medicina](#) [Bambini e Adolescenza](#) [Benessere e Fitness](#) [Prevenzione](#) [Alimentazione](#) [Salute Donna](#) [La Coppia](#) [Storie](#) [Foto e Video](#) [Focus](#)

L'EMERGENZA

## Allarme obesità: il 21% dei bambini è in sovrappeso



Allarme obesità: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. I dati emergono oggi che è l'Obesity Day e anche a Roma è partita la Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso dalle 10 alle 17 nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15). Medici e nutrizionisti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare. Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38). Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta. «Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per



### Alcolometro



#### Quanti alcolici potrò bere stasera?

Quanto alcol puoi bere al bar o al ristorante senza rischiare il ritiro della patente e incidenti stradali.

Sesso

Stato

Peso

Adesso puoi scegliere due strade:

#### Cosa bevi di solito?

Scegli la bevanda da bere

#### Quanto bevi di solito?

Scegli il numero di bicchieri

### Calcola Calorie



Quante calorie "costa" lo sfizio di un cioccolatino o di un fritto? Il **calcola-calorie** è un facile strumento per conoscere le calorie che assumi con gli alimenti più comuni.

#### Scegli l'alimento

#### Scegli quanto mangiare

#### Quanto pesi? (in kg)

favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia».

«L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Venerdì 4 Ottobre 2019, 11:42  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Cerca farmaci



Trova il farmaco generico equivalente a quello di marca sulla base del principio attivo, del nome, della categoria terapeutica

Nome commerciale

Nome equivalente (principio attivo)

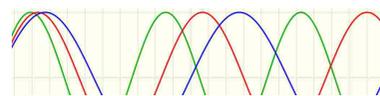
Acarbosio

Categoria terapeutica

A - Apparato Gastrointestinale e Metabolismo

Cerca

## Bioritmi



Vuoi conoscere ogni giorno il tuo stato di forma fisica, emotiva spirituale e mentale? Riempi i campi qui sotto

Inserisci la data di nascita

1 | Gennaio | 1940

Inserisci la data da calcolare

1 | Gennaio | 1940

Indica a quale bioritmo sei interessato (li puoi scegliere anche tutti)

Mentale

Spirituale

Fisico

Emozionale

Invia

Questo sito utilizza **cookie** tecnici e profilativi, sia propri che di terze parti, per migliorare le funzionalità e per inviarti pubblicità e contenuti in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).  
CALTAGIRONE EDITORE IL MESSAGGERO CONTATTI | PRIVACY

**Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.**

© 2019 CORRIERE ADRIATICO - C.F. e P.I. 00249630420

Dove v  
quando p

Approfondimenti PAPA IN MOZAMBICO, MADAGASCAR E MAURIZIO CRISI DI GOVERNO TRE ANNI DAL SISMA PROTESTE A HONG KONG EMANUELA ORLANDI TUTTI

AgensIR su

QUOTIDIANO

INIZIATIVA

# Salute: Ospedale Bambino Gesù, consulenze gratuite e incontri con gli esperti per l'Obesity Day

4 ottobre 2019 @ 15:05



In occasione dell'Obesity Day, la campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle 17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è "peso e benessere". Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la

4 ottobre 2019

MANIFESTAZIONI E VIOLENZA

**PROTESTE IN IRAQ: UPP, "CESSI IMMEDIATAMENTE LA REPRESSIONE E SIA RISTABILITA UNA DIALETTICA DEMOCRATICA"**  
19:01

CRISI

**EX EMBRACO-WHIRLPOOL: MONS. NOSIGLIA (TORINO), VICINANZA E SOLIDARIETÀ AI LAVORATORI. "NON DIMENTICARE IL MESSAGGIO DELLA DOTTRINA SOCIALE DELLA CHIESA"**  
18:54

INIZIATIVA

**ARTE SACRA: PADOVA, NELLA BASILICA SANT'ANTONIO UNA MOSTRA FOTOGRAFICA**  
18:47

INIZIATIVA

**BAMBINI DISABILI: UILDM, NASCE A GORIZIA IL PRIMO PARCO GIOCHI INCLUSIVO**  
18:40

ECONOMIA

**PIL: UE COOP, "SALVATO DALLA CRESCITA RECORD DELL'EDILIZIA CHE SEGNA UN +3,2%"**  
18:32

INTERVENTO

**DIOCESI: MONS. BATTAGLIA (CERRETO SANNITA), "CREARE UN TAVOLO TECNICO SU DISOCCUPAZIONE E SVILUPPO"**  
18:25

POLITICA

**LAVORO DOMESTICO: PUNTILLO (ACLI-COLF), QUELLO NERO SI COMBATTE MECCANISMI DI SOSTEGNO AL REDDITO"**  
18:17

giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell’Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute. Tra gli appuntamenti in programma, l’incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell’alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium “Valerio Nobili”, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. “Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia”. “L’obiettivo dell’Obesity Day – aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all’aria aperta per un pieno di benessere”.

Argomenti **ANZIANI** **BAMBINI** **SALUTE** Persone ed Enti

**OSPEDALE BAMBINO GESÙ** Luoghi **ROMA**

**4 ottobre 2019**  
© Riproduzione Riservata

CINEMA  **TERNI**

**SIRIA: ISTEWS, A “POPOLI E RELIGIONI – TERNI FILM FESTIVAL” IL DOCUMENTARIO “MOTHER FORTRESS” INCENTRATO SULLA FIGURA DI MADRE AGNES**

18:09

PATRONO D’ITALIA  **ASSISI**

**SAN FRANCESCO: MONS. LOJUDICE (SIENA), “TUTTI SIAMO CHIAMATI A SALVAGUARDARE LA CASA COMUNE”**

18:02

FESTA SAN PETRONIO  **BOLOGNA**

**DIOCESI: MONS. ZUPPI (BOLOGNA), “ACCOGLIENZA NON È APRIRE AL PERICOLO, MA ALLA VITA”**

17:54

OMELIA  **VATICANO**

**PAPA FRANCESCO: ORDINAZIONI EPISCOPALI, “NON RINNEGATE IL POPOLO DI DIO”**

17:45

RICHIEDENTI ASILO  **ITALIA**

**DECRETO MIGRANTI: MORCONE (CIR), “SI RISCHIA UN’ULTERIORE COMPRESIONE DEI DIRITTI”**

17:33

ECONOMIA  **ITALIA**

**PIL: COLDIRETTI, “L’AGRICOLTURA TIENE MALGRADO IL MALTEMPO E LA CONCORRENZA SLEALE”**

17:25

NOTA  **AVERSA**

**SPARI CONTRO ABITAZIONE SACERDOTE: DIOCESI AVERSA, “FERMA E TOTALE CONDANNA DI OGNI FORMA DI VIOLENZA”**

17:17

INIZIATIVA  **TIVOLI**

**DIOCESI: TIVOLI NASCE “FARE CASA” PER**



Classe B 180 d Automatic...  
Mercedes-Benz



Una esperta linguistica...  
Babel



E-PACE Flag Edition. Tua a...  
Jaguar

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Home > AP - Lazio > Obesity day. Al Bambino Gesù di Roma, consulenze gratuite e incontri per...

AP - Lazio

# Obesity day. Al Bambino Gesù di Roma, consulenze gratuite e incontri per prevenire l'obesità

4 Ottobre 2019

11



**Agenpress** - In occasione dell'**Obesity Day**, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì **10 ottobre** dalle **10 alle 17**, nella **sede di San Paolo Fuori Le Mura** (viale di San Paolo, 15 - Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla **Fondazione Adi** (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è **'peso e benessere'**, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

5998  
Mi piace



Roma, Lega: "Vergogna a Parco Schuster. Gioco..."



Cazzola: "Il mio vaffanculo a Salvini? E' un..."



Flavio Tosi: "Il prossimo sarà un governo Salvini,..."



Roma Metropolitana. Gregori (PD) da...



Alzheimer. Oleuropeina e glutatione...



On. Vittorio Sgarbi: Crisi di Governo, discorso di Conte...



Roberto Saviano: "Il destino di Salvini è il carcere basterà..."



Roma, Virginia Raggi: "Sui rifiuti sono stata..."



A Roma la prima pompa di benzina cinese a 0,50...



Salvini sul palco con una bimba di Bibbiano. E...



Le novità editoriali della casa editrice "Marietti 1820" di...



A Milano "Il calcio secondo Pasolini" e l'anteprima di...



Brunetta: "l'amico Salvini, forse, fa un"



po' di confusione

- Advertisement -

**Shock. È stato scoperto l'antidoto all'obesità!**



Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno **materiale informativo** e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate **consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.**



Tra gli appuntamenti in programma, l'**incontro** con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il **21% dei bambini** è in **sovrappeso**, mentre il **9%** risulta **obeso**. L'indagine dell'Osservatorio **Okkio alla Salute** (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

«Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara **Giuseppe Morino**, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile, con stimoli a cambiare lo stile di vita per i più piccoli, ma anche per gli adulti. Aggiunge **Maria Rita Spreafico**, responsabile Educazione Alimentare: «Il cambiamento delle abitudini alimentari degli adulti di oggi per educare i figli a cattive abitudini: meno tempo all'aria aperta e movimento all'aria aperta».

**AGENPRESS.it**

AGENZIA GIORNALISTICA

Compra il tuo spazio pubblicitario su Agenpress

**2.000.000** di Page Views/mese

**500.000** Visitatori Unici/mese

Info: +39 338 8858 641

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



**Classe B 180 d Automatic SPORT EXTRA da 220€ al mese.**



**Una esperta linguistica spiega come parlare una nuova lingua con solo 1...**



**E-PACE Flag Edition. Tua a € 350 al mese con Jaguar Privilege.**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Informativa. Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Selezionando "SI" acconsenti all'uso dei cookie.

Si No

# UmbriaLeft.it

Home Chi siamo La redazione Contattaci  
 Ultimo aggiornamento: 05/10/2019 - 16:43



Politica Lavoro Ambiente Diritti Economia Società Cultura Cronaca Sport

Home

Società By Redazione  
**Assisi/ Obesity day, "Confessioni dietetiche" il 10 ottobre all'Alberghiero**

05/10/2019 - 15:54



ASSISI - In occasione dell'Obesity day, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione italiana di dietetica e nutrizione clinica Adi, il 10 ottobre dalle 9 alle 12, gli studenti dell'istituto Alberghiero di Assisi diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "Confessioni dietetiche", cui hanno partecipato all'interno della scuola descrivendo in modo anonimo i loro "peccati" sia nel mangiare che nel bere.

Gli elaborati sono stati esaminati da esperti dietisti e nutrizionisti, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, per avviare un dibattito, nei locali dell'istituto Alberghiero. Gli studenti in seguito attiveranno processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo il modello della "peer education".

Share / Save 

**Nazionali**

[Boochani, lo scrittore prigioniero sull'isola di Manus](#)  
05/10/2019 - 00:21

---

[L'odio secondo Brunori](#)  
05/10/2019 - 00:21

---

[«Rumors of War», la riconquista della Storia](#)  
05/10/2019 - 00:21

**User login**

Username: \* Password: \*

[Create new account](#)

[Request new password](#)

**Who's online**

There are currently 1 user and 3 guests online.

**Online users**

[Redazione](#)

- Recent comments**
- [Grave è il sistema che era](#)  
24 weeks 2 days ago
  - [Il Berlusconi dopo otto mesi](#)  
1 year 24 weeks ago
  - [La strategia è ormai nota e](#)  
1 year 25 weeks ago
  - [Vedo solo ora, dopo che è](#)  
1 year 27 weeks ago
  - [QUALI PROGETTI? In quale](#)  
1 year 27 weeks ago
  - [Guardacaso 29% è la somma](#)  
1 year 28 weeks ago
  - [Ma risparmiateli questi soldi](#)  
1 year 28 weeks ago
  - [Pd Trasimeno alla](#)  
1 year 29 weeks ago
  - [Articolo interessante,ma tanto](#)  
1 year 30 weeks ago
  - [Il PD al Trasimeno e'](#)  
1 year 30 weeks ago

**Facebook**



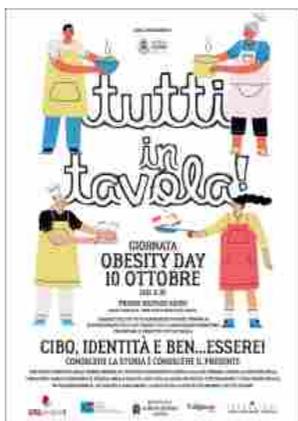
Umbrialeft  
10.942 "Mi piace"

[Mi piace](#) [Condividi](#)

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

Umbrialeft: registrazione al Tribunale di Perugia n. 47/2007 del 16/11/2007, direttore responsabile Eugenio Pierucci

## OBESITY DAY, GLI STUDENTI DELL'ALBERGHIERO RACCONTANO



Assisi, 05 ottobre 2019 - In occasione dell'**Obesity day**, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, il 10 ottobre dalle 9 alle 12, gli studenti dell'**istituto Alberghiero di Assisi** diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "**confessioni dietetiche**", cui hanno partecipato all'interno della scuola **descrivendo in modo anonimo i loro "peccati"**

sia nel mangiare che nel bere. Gli elaborati sono stati esaminati da **esperti dietisti e nutrizionisti**, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, **per avviare un dibattito**, nei locali dell'istituto Alberghiero, che porterà ad una "assoluzione" che sarà possibile attraverso stili di vita piacevoli ma sani. Gli studenti in seguito attiveranno a cascata dei processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo il modello della peer education.

Al termine delle attività ci sarà, presso il Digipass di Santa Maria degli Angeli (ore 12 in piazza Garibaldi), la presentazione ufficiale del progetto "**Tutti in Tavola**", che nasce dalla collaborazione fra l'associazione "**Arcat: il Club Famiglia**" e l'**Istituto Alberghiero di Assisi** con il sostegno della **Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia** e il coinvolgimento della **Usl Umbria 1**.

Il progetto "Tutti in Tavola" prevede la **rivisitazione dei piatti più tipici dell'Umbria**, alcuni scelti tra le ricette dei nonni degli studenti, **in chiave salutistica senza pregiudicare il gusto**: la sperimentazione pratica sarà realizzata nei laboratori dell'Istituto, affiancando i cibi con bevande anch'esse salutari a base di verdura e frutta, quest'ultimo aspetto sarà seguito da rinomati barman. (12)

Condividi

 Cerca

### Categorie

borsino del lavoro

Cronaca

Cultura

Economia

Eventi

Inviato speciale

Politica

Sport

### Archivi

ottobre 2019

settembre 2019

agosto 2019

luglio 2019

giugno 2019

maggio 2019

aprile 2019

marzo 2019



# TuttOggi

IL QUOTIDIANO ONLINE DELL'UMBRIA



## LA TUA CAMPAGNA ELETTORALE

PERUGIA TERNI FOLIGNO SPOLETO CITTÀ DI CASTELLO UMBRIA | ITALIA | MONDO RUBRICHE

PUBBLICA



SALUTE &amp; BENESSERE UMBRIA | ITALIA | MONDO

La VETRINA Di TuttOggi.info

NUMERO VERDE  
800 90 42 77  
www.vuscom.it

## Obesity day, gli studenti raccontano le loro esperienze alimentari

Il 10 ottobre giornata di riflessione all'Istituto Alberghiero di Assisi | Sarà presentato anche il progetto "Tutti in Tavola", per rivisitare in chiave salutistica le ricette tradizionali umbre

Redazione - 05 Ottobre 2019 - 0 Commenti

**Lavori?**

UNITELMA SAPIENZA  
POLO DELL'UMBRIA - SEDE DI SPOLETO

**LAUREATI ONLINE**  
Segui le lezioni dal tuo computer quando e dove vuoi  
scopri tutti i vantaggi della nostra università online

share

f Share

T Tweet

P Pin

In occasione dell'**Obesity day**, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, il **10 ottobre**, dalle 9 alle 12, gli studenti dell'**Istituto Alberghiero di Assisi** diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "**Confessioni dietetiche**", cui hanno partecipato all'interno della scuola descrivendo in modo anonimo i loro "peccati" sia nel mangiare che

nel bere.

Gli elaborati sono stati esaminati da esperti dietisti e nutrizionisti, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, per avviare un **dibattito**, nei locali dell'istituto, che porterà ad una "assoluzione" che sarà possibile attraverso stili di vita piacevoli ma sani. Gli studenti, in seguito, attiveranno a cascata dei processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo il modello della peer education.

Al termine delle attività ci sarà, presso il Digipass di Santa Maria degli Angeli (ore 12 in piazza Garibaldi), la presentazione ufficiale del **progetto "Tutti in Tavola"**, che nasce dalla collaborazione fra l'associazione "Arcat: il Club Famiglia" e l'Istituto Alberghiero di Assisi con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia e il coinvolgimento della Usl Umbria 1. Il progetto prevede la **rivisitazione dei piatti più tipici dell'Umbria**, alcuni scelti tra le ricette dei nonni degli studenti, in chiave salutistica senza pregiudicare il gusto: la sperimentazione pratica sarà realizzata nei laboratori dell'Istituto, affiancando cibi e bevande, anch'esse salutari a base di verdura e frutta. Quest'ultimo aspetto sarà seguito da rinomati barman.

share



## Commenti

Commenti: 0

Ordina per Meno recenti ▾



 Plug-in Commenti di Facebook



Stampa

TOPICS ALBERGHIERO ASSISI ESPERIENZE OBESITY DAY STUDENTI

**Precedente:** Anziano si cappotta con l'auto, incidente tra Narni e Cigliano

**Successivo:** Sparatoria Trieste, cittadino deposita mazzo di fiori alla Questura di Terni

## Redazione



Sponsored Links



Occhiali progressivi di ultima tecnologia a 109€ dal



Queste esilaranti foto aeroportuali vi faranno



22 Kg più leggera - Elisa rivela come ci è riuscita

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

## Visite gratuite per l'Obesity Day



La presentazione dell'Obesity Day con, da sinistra, Paolo Millo, Antonio Ciccarelli, Pier Eugenio Nebiolo, Angelo Pescarmona e Giulio Doveri

**AOSTA** (zat) La Valle d'Aosta aderisce alle iniziative organizzate giovedì prossimo, 10 ottobre, in occasione dell'Obesity Day. «*Il sovrappeso e l'obesità sono problemi che hanno effetti molto gravi sullo stato di salute - dice il commissario dell'Usl Angelo Pescarmona - e la cittadinanza può attivarsi per farvi fronte. Un comportamento virtuoso contribuisce al miglioramento dello stato di salute. I problemi di peso sono presi alla leggera ma sono estremamente seri se si pensa che il 50 per cento delle morti degli adulti al mondo sono, in diversi modi, riconducibili alle cronicità correlate all'obesità*». L'Obesity Day è patrocinato dalla Società italiana di Dietetica e Nutrizione clinica e le iniziative all'Ospedale regionale "Umberto Parini" di Aosta sono realizzate dalla Struttura di Dietologia e Nutrizione clinica con la collaborazione dei medici della Chirurgia bariatrica e metabolica.

Verranno proposte visite dietologiche e chirurgiche all'Ospedale "Parini", al Padiglione "D", negli Ambulatori 7 e 8. Nel primo, dalle 8 alle 13, sarà possibile farsi misurare peso, altezza, circonferenza vita, pressione arteriosa e glicemia tramite glucometro per determinare la classe di rischio del paziente, cui seguirà un colloquio con dietista e infermiere.

Per i pazienti ai quali verrà riscontrato un Bmi - acronimo di "Body mass index" - superiore a 35, nell'Ambulatorio 8, si potrà effettuare un colloquio informativo in con gli specialisti della Chirurgia bariatrica. Per prenotare le visite è necessario telefonare al numero 0165 543390.

«*Si tratta di una giornata che si inserisce nell'attività di prevenzione della Medicina interna, frutto di un lavoro di squadra con tutta una serie di iniziative che si collegano tra loro*» hanno spiegato il direttore del Dipartimento delle Discipline mediche Giulio Doveri e il direttore sanitario dell'Usl Pier Eugenio Nebiolo.

In Valle d'Aosta nel 2000 gli obesi rappresentavano il 7 per cento della popolazione, ora sono saliti all'11 per cento mentre le persone in sovrappeso sono il 30 per cento. «*Dati che si riflettono anche dal punto di vista chirurgico, dal momento che dal 2008 al 2018 sono stati 1.273 gli interventi eseguiti in Valle d'Aosta*» ha concluso il direttore della Struttura complessa di Chirurgia generale Paolo Millo.



Questo sito utilizza cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, di terze parti, a scopi pubblicitari e per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Se decidi di continuare la navigazione o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie. [Ok](#) [Informativa estesa](#)

EDIZIONI > Mediterraneo Europa-Ue NuovaEuropa America Latina Brasil English Podcast

Social: [RSS](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#) [Instagram](#)

ANSA.it Umbria

Fai la ricerca

Vai alla Borsa

Vai al Meteo

Corporate Prodotti

Galleria Fotografica Video

Scegli la Regione +

CRONACA • POLITICA • ECONOMIA • SPORT • SPETTACOLO • ANSA VIAGGIART • UMBRIA&EUROPA • UMBRIA JAZZ • SANITÀ & WELFARE • SPECIALI

ANSA.it > Umbria > **Obesity day, "Confessioni dietetiche"**

# Obesity day, "Confessioni dietetiche"

Il 10 ottobre all'istituto Alberghiero di Assisi

Redazione ANSA

ASSISI (PERUGIA)

05 ottobre 2019  
12:00  
NEWS

Suggerisci

Facebook

Twitter

Altri

Stampa

Stampa

Scrivi alla redazione

CON IL PATROCINIO DI  
CITTÀ DI ASSISI

tutti  
in  
tavola!

GIORNATA  
OBESITY DAY  
10 OTTOBRE  
ORE 11.30  
PRESSO DIGIPASS ASSISI  
Piazza Garibaldi - 06041 SANCA MARIA DELL'ANCIOTE

FRAGAGGI DELL'ISTITUTO ALBERGHIERO DI ASSISI, INSIEME AI  
RAPPRESENTANTI DELLE ISTITUZIONI E DELLE ASSOCIAZIONI PNEUMOTICI  
PRESENTANO IL PROGETTO TUTTI IN TAVOLA

**CIBO, IDENTITÀ E BEN...ESSERE!**  
CONOSCERE LA STORIA È CONOSCERE IL PRESENTE

CON QUESTO PROGETTO ARCAT UMBRIA INSIEME ALL'ISTITUTO ALBERGHIERO DI ASSISI E ALLA UEL UMBRAL, GRAZIE AL SOSTEGNO DELLA  
FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI PERUGIA, MIRA A FARE DEL CIBO E DELLA CUCINA UN VEICOLO D'INTEGRAZIONE E D'INCLUSIONE SOCIALE  
INTERGENERAZIONALE, ALLO SCOPO DI MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA DEI PIÙ ANZIANI E DEI PIÙ GIOVANI.

USL Umbria1  
ISTITUTO ALBERGHIERO ASSISI  
digipass  
FONDAZIONE CASSA RISPARMIO PERUGIA

- RIPRODUZIONE RISERVATA

CLICCA PER INGRANDIRE +

(ANSA) - ASSISI (PERUGIA), 5 OTT - In occasione dell'Obesity day, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione italiana di dietetica e nutrizione clinica Adi, il 10 ottobre dalle 9 alle 12, gli studenti dell'istituto Alberghiero di Assisi diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "Confessioni dietetiche", cui hanno partecipato all'interno della scuola descrivendo in modo anonimo i loro "peccati" sia nel mangiare che nel bere.

Gli elaborati sono stati esaminati da esperti dietisti e nutrizionisti, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, per avviare un dibattito, nei locali dell'istituto Alberghiero. Gli studenti in seguito attiveranno processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo

VIDEO ANSA



il modello della "peer education".

Dieta    Obesità

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

CONDIVIDI



TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Preparati! Il bisogno di dati della tua azienda può cambiare velocemente!  
 IBM



Colori e stile inconfondibile: acquista la nuova collezione autunno di Benetton  
 United Colors of Benetton



Vuoi essere uno dei primi a soggiornare nel nuovo...  
 Club Med



Radio Radicale: Di Maio, gravissimo



VolvoXC40. Valori NEDC ciclo combinato: consumo...  
 Volvo



Si finge bimba su WhatsApp e ne abusa 3



Tra monopattino e skateboard, per spostarsi in città  
 MoDo



Solo in Danimarca si vive una vacanza da favola sulle tracce di...  
 Vacanze in Danimarca



Uccisa a bastonate: confermato ergastolo - Cronaca



Giudice: Cav proceda con pignoramenti



Azioni Poste Italiane: Bastano 200€ per Ottenere una...  
 Vici Marketing



De Girolamo: "Oggi sono moglie, non commento ma si..."



Scarpe Velasca. Fanno innamorare migliaia di persone.  
 Velasca



Clerici, mi manca tv, tolta ingiustamente - Tv

Annunci PPN

05 ottobre, 11:44  
 L'Istat, aumenta la pressione fiscale. Consumi al palo



05 ottobre, 11:44  
 Agenti uccisi a Trieste, i rilievi della polizia scientifica

> tutti i video

ULTIMA ORA UMBRIA

12:00 Obesity day, "Confessioni dietetiche"

11:04 Morta persona investita da un treno

22:58 Serie B: Perugia-Pisa 1-0

19:34 Di Maio pianta ulivo Basilica Assisi

18:59 Di Maio, su ricostruzione servono fatti

18:53 Si potenzia organico questura di Terni

18:39 Il Papa pianta albero Assisi in Vaticano

17:28 Conte, velocizzare rimpatri è svolta

17:21 Sindaco di Norcia a Conte, ora il decreto

16:55 Manovra: P.Chigi, per lavoratori 40 euro

> Tutte le news

ANSA ViaggiArt

> vai

Torna a Perugia Luoghi invisibili

Per visita ai luoghi meno conosciuti della città



SCARICA ORA GRATIS

ANSA Golf



Questo sito web utilizza cookies di profilazione di terze parti per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze e per migliorare la tua esperienza. Chiudendo questo banner o cliccando qualunque elemento sottostante, acconsenti all'uso dei cookies. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookies [clicca qui](#) Ok

## OBESITY DAY, GIOVEDÌ PROSSIMO AD ASSISI LE "CONFESSIONI DIETETICHE" DEGLI STUDENTI DELL'ISTITUTO ALBERGHIERO

Obesity day, giovedì prossimo ad Assisi, in occasione della giornata nazionale di sensibilizzazione sul problema dell'obesità, le "confessioni dietetiche" degli studenti dell'istituto Alberghiero



In occasione dell'**Obesity day**, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, giovedì prossimo 10 ottobre dalle 9 alle 12, gli studenti dell'**istituto Alberghiero di Assisi** diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "**confessioni dietetiche**", cui hanno partecipato all'interno della scuola **descrivendo in modo anonimo i loro "peccati" sia nel mangiare che nel bere.**

Gli elaborati sono stati esaminati da **esperti dietisti e nutrizionisti**, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, **per avviare un dibattito**, nei locali dell'istituto Alberghiero, che porterà ad una "assoluzione" che sarà possibile attraverso stili di vita piacevoli ma sani. Gli studenti in seguito attiveranno a cascata dei processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo il modello della peer education.

Al termine delle attività ci sarà, presso il Digipass di Santa Maria degli Angeli (ore 12 in piazza Garibaldi), la presentazione ufficiale del progetto "**Tutti in Tavola**", che nasce dalla collaborazione fra l'associazione "**Arcat: il Club Famiglia**" e l'**Istituto Alberghiero di Assisi** con il sostegno della **Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia** e il coinvolgimento della **Usl Umbria 1**.

Il progetto "Tutti in Tavola" prevede la **rivisitazione dei piatti più tipici dell'Umbria**, alcuni scelti tra le ricette dei nonni degli studenti, **in chiave salutistica senza pregiudicare il gusto**: la sperimentazione pratica sarà realizzata nei laboratori dell'Istituto, affiancando i cibi con bevande anch'esse salutari a base di verdura e frutta, quest'ultimo aspetto sarà seguito da rinomati barman.



Assisi/Bastia  
05/10/2019 17:25  
Redazione



noleggio



06/10/2019 08:08 | Sport

**GUBBIO PRONTO PER L'ESAME DEL "MAPEI STADIUM": OGGI SFIDA ALLA REGGIANA, DIRETTA RADIO SU RGM DALLE 14.55. MISTER GUIDI: "VOGLIAMO VINCERE, SERVIRÀ GRANDISSIMA PRESTAZIONE"**

Serie C: oggi alle 15 al "Mapei Stadium" il Gubbio affronta la Reggiana. Secondo posto in classifica per gli emiliani, a...

LEGGI >



05/10/2019 13:33 | Sport

**BASKET, C GOLD: IL DERBY È DI FOLIGNO, PERUGIA KO 83-68. AL VIA I CAMPIONATI IN C SILVER E SERIE D**

UTENTI ONLINE: 195



Tel. 075.9277763

segui su:   



La STANZA  
SEGRETA

a cura di  
Vittorio Sgarbi  
Cesare Biasini Selvaggi

NEWSLETTER TRGMEDIA

Iscriviti alla nostra newsletter

Accetta informativa privacy (leggi)

Iscriviti ora

SOCIAL



Mi piace

Condividi

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

CHIVASSO Via Caluso 46 Chivasso (TO) DOMENICA 6 ottobre alle ore 16

5ª edizione **libr@ria** letture, momenti musicali, laboratori, incontri con gli autori, mercato libri, spettacoli

VENARIA REALE 29-23-24-27-28 SETTEMBRE 2-3-4-5-6 OTTOBRE

# la voce di Asti.it

— le parole che valgono, le notizie che restano —

Prima Pagina Cronaca Politica Attualità Cultura Eventi Enogastronomia Al Direttore Economia Solidarietà Sanità Scuola e lavoro Viabilità Sport Tutte le notizie

ASTI 9 Asti Provincia Alba e Langhe Regione Europa

## EVENTI

Mobile Facebook Instagram Twitter RSS Direttore Archivio Meteo



EVENTI | 06 ottobre 2019, 07:34

### Obesity Day: il 10 ottobre campagna di sensibilizzazione al Cardinal Massaia



Dalle 9 alle 13 verrà fornito materiale informativo e sarà possibile fruire della valutazione del Body Max Index

CHE TEMPO FA



ADESSO 11.8°C



LUN 7 10.6°C  
19.5°C

La voce di Asti **Mi piace** 8134 "Mi piace"

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

CI PIACE PRENDERCI CURA DI TE.



MAR 8  
8.4°C  
20.7°C

@Datameteo.com

Merlino PUBBLICITÀ  
OGGETTI PUBBLICITARI  
ETICHETTE



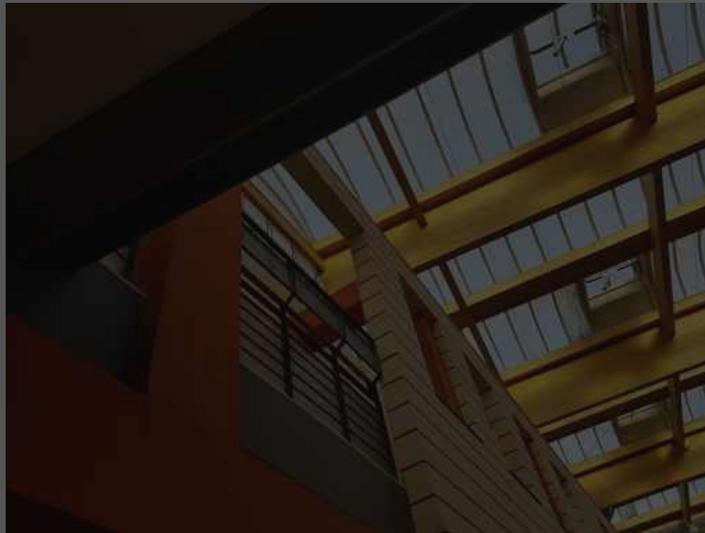
## RUBRICHE

Palio  
Douja d'Or  
Festival delle Sagre  
Mostra Monet e gli Impressionisti  
Arti e Mercanti  
Viviamo in un posto bellissimo  
Curiosità  
Oroscopo  
Il Punto di Beppe Gandolfo  
VAP (Very Astigian Person)  
La Voce dei libri  
La domenica con Fata Zucchini  
Fashion  
MedicaMenti  
Felici e veloci  
La voce di Asti...Musica  
Fotogallery  
Videogallery

## CERCA NEL WEB

Google



Come di consueto, anche quest'anno il 10 ottobre, in occasione dell'Obesity Day, l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) promuove la giornata nazionale di informazione sull'Obesità. Anche quest'anno, l'ASL di Asti partecipa all'importante evento.

### Gli obiettivi dell'Obesity Day

Obesity Day, campagna di sensibilizzazione sul problema dell'Obesità e del Sovrappeso promossa con cadenza annuale dal 2001 da Fondazione ADI e IO-Net, persegue l'intento di far conoscere la prevalenza e la gravità dell'Obesità con la finalità di:

- sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità;
- far conoscere e comunque ricordare l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza;
- comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi a mass-media, opinione pubblica e management delle Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati;
- aumentare la consapevolezza dell'impatto che l'eccesso ponderale ha sulla salute individuale e di quanto può essere fatto per migliorare la qualità di vita.

Proprio a tal proposito, **giovedì 10 ottobre**, la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Cardinal Massaia, aderirà all'appuntamento prevedendo un fitto programma nuovamente in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie del Polo Universitario di Asti e della SOC Promozione ed Educazione alla Salute e Screening che già in precedenti edizioni Obesity Day ha affiancato la nostra Struttura, con l'obiettivo di coinvolgere l'utenza attraverso l'ormai consolidata iniziativa dei "gruppi di cammino".

Dalle 9 alle 13, infatti, nella piazza piano -1 dell'Ospedale Cardinal Massaia il personale della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica insieme al personale della SOC di Promozione ed Educazione alla Salute e Screening

companion

Con Companion XL vivi la più grande esperienza in cucina.

Puoi averlo con i punti Fidelity del catalogo Esselunga

Scopri i dettagli

UB UNIVERSOBIANCO  
Specialista di farine di qualità

ANTICO MOLINO ROSSO

Molini Spigadoro

MOLINO PASINI

CAPUTO 1924

MOLINO DALL'AGLIANI

Il mulino di Napoli

HR Hotel Rossini al Teatro

Coccolati in un ambiente di assoluto relax...

P.zza Rossini, 14 - IMPERIA - tel. 0183.74000  
www.hotel-rossini.it - Info@hotel-rossini.it

esprimocomi

dai un nuovo look al tuo SITO WEB

SCOPRI DI PIÙ

## IN BREVE

#### domenica 06 ottobre

Per la Giornata Mondiale della Salute Mentale un incontro a cura dell'ASL di Asti  
(h. 07:24)

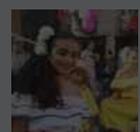


#### sabato 05 ottobre

Asti è pronta per la Notte più Rosa dell'anno!  
(h. 17:10)



Asti è tutti i colori del mondo con la Festa dei Popoli (FOTOGALLERY)  
(h. 16:02)



Alla Corte dell'alambicco: dodici grapperie aperte in Piemonte il 6 ottobre  
(h. 15:09)



e al personale della facoltà di Scienze Motorie potrà fornire, presso uno stand allestito allo scopo, agli utenti interessati informazioni e materiale divulgativo su obesità e patologia associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale attraverso alimentazione e attività fisica, sul legame tra alimentazione, funzione intestinale, infiammazione sistemica e eccesso ponderale.

A chi lo desidererà, inoltre, sarà garantita una valutazione del Body Max Index (BMI) e della forza muscolare tramite Hand Grip gratuita per segnalare la presenza di sovrappeso o di obesità e gli eventuali rischi metabolici ad essi correlati.

Per informazioni più dettagliate è possibile contattare telefonicamente la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica al numero 0141/487561.

 [Comunicato stampa](#)

Il capogruppo alla Camera di Leu al Diavolo Rosso di Asti (h. 14:29)



La Cooperativa Sociate Nuovi Orizzonti presenta lo spettacolo "Dentro la Cornice" (h. 14:12)



Moncalvo: successo per la Festa della Bellezza, con Cascina Graziella protagonista (h. 09:48)



La Damigella del Palio 2019 è Francesca Villata, per il Borgo Torretta (FOTO E VIDEO) (h. 09:00)





# baladin OPEN GARDEN

**PIOZZO (CN)**  
loc. Valle, 25

PRESENTA

## la ZUCCA in CASCINA



**DOMENICA**

**6 OTTOBRE**

«in occasione della Fiera della Zucca»

Dalle 10.30 alle 17.00 VISITE GUIDATE AL BIRRIFICIO



[opengarden@baladin.com](mailto:opengarden@baladin.com)

info: 340.6076351



Scopri cosa può fare...  
IBM



10GB, minuti e SMS...  
Acquista online



Tutti gli appuntamenti...  
Primo weekend di ottobre, con Notte Rosa, Festa dei Popoli e molto altro ancora...



Lo sbaglio più grosso...  
Car Insurance | Sponsored Listings



Scopri ciò che accadrà...  
Consigli e Trucchi



Quindicesima edizione...  
L'importante appuntamento, all'insegna dell'inclusione, è in programma domenica...

ROCCABRUNA-CN

dal 12 al 13  
OTTOBRE  
2019

42<sup>a</sup>  
GRAN  
CANTAGALATA

17<sup>a</sup>  
FIERA  
DI VALLE



La melatonina è il "Dracula degli...  
[www.uwell.it](http://www.uwell.it)



Intestino: dimentica i probiotici...  
Nutrivia



Questo semplice metodo  
elimina il dolore di varie origini

Per 2 minuti al giorno basta solo...

Informativa

ACCETTA

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

ERBAVOGLIO,


 BANCA DI ASTI  
 CASSA DI RISPARMIO DAL 1842

Home » Primo Piano » sanità » Obesity Day al Cardinal Massaia di Asti

## OBESITY DAY AL CARDINAL MASSAIA DI ASTI

6 Ottobre 2019 | sanità

Come di consueto, anche quest'anno il 10 ottobre, in occasione dell'Obesity Day, L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) promuove la giornata nazionale di informazione sull'Obesità. E anche quest'anno, ASL AT non perde il prezioso appuntamento. Obesity Day, campagna di sensibilizzazione sul problema dell'Obesità e del Sovrappeso promossa con cadenza annuale dal 2001 da Fondazione ADI e IO-Net, persegue l'intento di far conoscere la prevalenza e la gravità dell'Obesità con la finalità di sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità; far conoscere e comunque ricordare l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza; comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi a mass-media, opinione pubblica e management delle Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati; aumentare la consapevolezza dell'impatto che l'eccesso ponderale ha sulla salute individuale e di quanto può essere fatto per migliorare la qualità di vita.



Proprio a tal proposito, giovedì 10 ottobre, la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Cardinal Massaia, aderirà all'appuntamento prevedendo un fitto programma nuovamente in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie del Polo Universitario di Asti e della SOC Promozione ed Educazione alla Salute e Screening che già in precedenti edizioni Obesity Day ha affiancato la nostra Struttura, con l'obiettivo di coinvolgere l'utenza attraverso l'ormai consolidata iniziativa dei "gruppi di cammino". Dalle ore 9 alle ore 13, infatti, nella piazza piano -1 dell'Ospedale Cardinal Massaia il personale della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica insieme al personale della SOC di Promozione ed Educazione alla Salute e Screening e al personale della facoltà di Scienze Motorie potrà fornire, presso uno stand allestito allo scopo, agli utenti interessati informazioni e materiale divulgativo su obesità e patologia associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale attraverso alimentazione e attività fisica, sul legame tra alimentazione, funzione intestinale, infiammazione sistemica e eccesso ponderale.

SHARE:



&lt; PRECEDENTE

SUCCESSIVO &gt;

Meditando la Parola: Per quanto tempo piangerò, Signore, senza che tu mi ascolti?

Angela Motta: "Ailanto invasivo negli spazi dell'ex Colli di Felizzano"

News dalle Pubbliche Amministrazioni  
della Città Metropolitana di Firenze[Login](#)

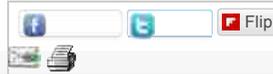
Area Fiorentina Chianti Empolese Valdelsa Mugello Piana Val di Sieve Valdarno Prato Pistoia Cerca:

Vai

Home Primo piano Agenzia Archivio Top News Redattori NewsLetter Rss Edicola Chi siamo mer, 9 Ottobre

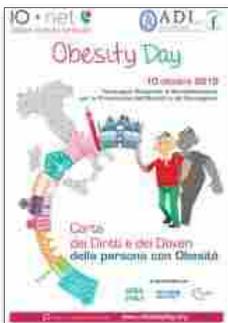
[Sanità]

Asl Toscana Centro



## World Obesity Day: a Santa Maria Annunziata venerdì uno stand dell'Igiene Pubblica e Nutrizione per misurazioni e info sul peso ideale

*In Italia in sovrappeso il 36% della popolazione*

[\[+ZOOM\]](#)

Anche il Gruppo Operativo dell'Igiene Pubblica e Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione aderisce all'Obesity Day 2019, la giornata di sensibilizzazione prevista per domani 10 ottobre per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa, a livello nazionale, dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI). In occasione anche del World Obesity Day, in agenda invece per venerdì 11, medici nutrizionisti, e altro personale sanitario della Asl Toscana centro, saranno a disposizione dei cittadini dalle 9 alle 13 presso lo stand allestito all'ingresso dell'ospedale Santa Maria Annunziata a Firenze, per informazioni su una corretta alimentazione e sugli stili di vita. Potrà essere effettuato il calcolo dell'Indice di Massa Corporea, indicatore del "peso ideale", e sarà distribuito materiale informativo utile a migliorare le proprie scelte nutrizionali quotidiane.

"Il tema di quest'anno, commenta la dottoressa Roberta Carli, dirigente medico della Unità Funzionale Igiene Pubblica e Nutrizione e Referente del Gruppo Operativo Nutrizione della Ausl Toscana centro - vuole sottolineare come il mantenimento del peso ideale è un obiettivo a cui tendere per stare bene e prevenire le malattie croniche non trasmissibili come obesità, diabete, malattie cardiovascolari e alcuni tipi di tumori. Tutto questo può essere perseguito attraverso uno stile di vita sano che segua i principi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo".

Lo stand di venerdì al Santa Maria Annunziata darà ai medici del Gruppo Operativo Nutrizione della Asl anche la possibilità di presentare il progetto regionale "Pranzo Sano Fuori Casa": l'obiettivo è creare una rete di ristoratori sul territorio che possano offrire all'utenza dei pasti sani e bilanciati in modo da favorire coloro che per esigenze di studio, di lavoro o altro, si trovano a dover consumare un pasto fuori da casa. Una geolocalizzazione individuerà l'utente attraverso il sito o mediante App in modo da mostrare quali sono i

Primo piano Toscana Finanza

Sport

**ANSA.IT** Primo Piano[News di Topnews - ANSA.it](#)[Landini, senza risultati ci mobileremo](#)[Fondo di Navalny nella lista nera russa](#)[Siria: milizia filoturca, attacco stanotte](#)['Scelta pessima andare in Medio Oriente'](#)[Ansa Top News - Tutti gli Rss](#)

VIABILITÀ METEO SPETTACOLI EVENTI

Servizi e strumenti



Foto



Gadgets



Mobile



Rss



Edicola



iMobi



Facebook



Twitter



Accessibilità



Scelta rapida



Met

Archivio news

Archivio 2002-05

Città

Città Metropolitana

Comunicati

stampa

U.R.P.

Ufficio stampa

Newsletter

Met

Sport

Non-profit



ANCONA ASCOLI PICENO FERMO MACERATA PESARO - URBINO REGIONE ATTUALITÀ EVENTI



Home &gt; Ascoli Piceno news &gt; "Ascoli romana", il 12 ottobre due iniziative di carattere nazionale

# "Ascoli romana", il 12 ottobre due iniziative di carattere nazionale

Da Redazione - 9 Ottobre 2019

Mi piace 1

Mi piace 1

ASCOLI PICENO - Ascoli Piceno ospiterà sabato 12 ottobre, in occasione della camminata culturale "Ascoli romana", due iniziative di carattere nazionale.

"Ascoli romana" è una manifestazione organizzata nell'ambito del progetto regionale "Sport senza età" dall'U.S. Acli Marche col patrocinio dell'amministrazione comunale, col sostegno dell'Asur Marche, della Susan G. Komen Onlus e di Coop Alleanza 3.0.

La manifestazione prenderà il via alle 15,30 in Piazza Arringo e sarà diretta dalla guida turistica abilitata Valeria Nicu che ha predisposto un percorso romanico nel centro storico di Ascoli, percorso che permette di fare attività fisica, ma anche di conoscere meglio la nostra città.

L'abbinamento con due iniziative nazionali è particolarmente importante per "Ascoli romana".

Grazie alla collaborazione con la sezione marchigiana dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica e del servizio di dietetica e di nutrizione clinica dell'Area vasta 5 dell'Asur Marche, infatti, si svolgerà una tappa dell'Obesity day, ossia una campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso.

## Ultime notizie MarcheNews24

"Ascoli romana", il 12 ottobre due iniziative di carattere nazionale

Ascoli Piceno news

9 Ottobre 2019

Ancona, riaperta la sede di Agraria dell'UnivPM

Ancona news

9 Ottobre 2019

Calcio a 5, Serie C2; periodo negativo per il Borgorosso Tolentino

CALCIO A 5

9 Ottobre 2019

Popolo della Famiglia Marche contrario all'esclusione della figura paterna da parte...

Attualità Marche

9 Ottobre 2019

L'altro abbinamento è con la "Lo sport che vogliamo: risorsa per le comunità", iniziativa giunta alla seconda edizione con **eventi** programmati su tutto il territorio nazionale e 49 le discipline e attività motorie e sportive promosse. Si tratta di una giornata dedicata allo sport accessibile a tutti, quale strumento di **benessere**, inclusione, riscatto **sociale** e per un ruolo attivo e riconosciuto dello sport nelle politiche di sviluppo del territorio. L'iniziativa ha il patrocinio dell'Anci (Associazione Nazionale Comuni d'Italia) e dell'Ufficio nazionale per la pastorale del Tempo Libero, **turismo** e sport della CEI.

La partecipazione ad "Ascoli romana", che prevede anche la visita all'area archeologica, è gratuita. Per informazioni si può mandare un messaggio al numero 3442229927, oppure si possono consultare il sito [www.usaclimarche.com](http://www.usaclimarche.com) o la pagina facebook Unione Sportiva Acli Marche.

ARTICOLI CORRELATI

ALTRI ARTICOLI DELL'AUTORE

Giornate Fai d'Autunno a Camerino  
il 12 e 13 ottobreAncona, Bando "Bottega Scuola" e  
Marchio "1M"Giornate FAI d'Autunno, itinerari e  
luoghi da visitare nelle Marche

L'Opinionista © 2008 - 2018 - Marche News 24 supplemento a L'Opinionista Giornale Online  
n. reg. Trib. Pescara n.08/08 - Iscrizione al ROC n°17982 - p.iva 01873660680 a cura di A. Gulizia  
Pubblicità e servizi - Contatti - Network altre redazioni - RSS - Archivio - Informazioni - Privacy Policy - Policy Cookie  
**SOCIAL:** Facebook - Twitter - Pinterest



## 10 OTTOBRE, OBESITY DAY

Redazione 9 Ottobre 2019 Eventi, Primo Piano 10 Visite



### Prestiti INPS Pensionati

Se hai meno di 80 anni di età puoi ottenere un Prestito fino a €50.000

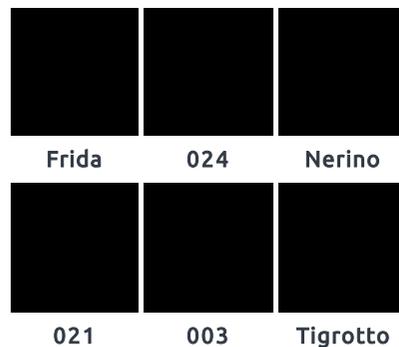
[Ann.](#) [prestitoconvenzioneinps.com](http://prestitoconvenzioneinps.com)

Visita sito

### ANNUNCI



### PHOTO GALLERY - CLICK! A 4 ZAMPE



La Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI promuove ogni anno dal 2001, il 10 Ottobre, una giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità denominata 'Obesity Day'.

L'obiettivo è quello di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità.

Le finalità dell'Obesity Day sono: sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità; far conoscere l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza; comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi ai mass-media, opinione pubblica e management dell'Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati.

L'Obesity Day prevede l'apertura al pubblico dei centri (circa 200, fra strutture ospedaliere, cliniche e Asl) e la disponibilità gratuita degli esperti Adi che forniranno consigli su come prevenire e curare i problemi di peso. Anche Taranto ha risposto favorevolmente a tale iniziativa e organizzando per giovedì 10 ottobre, dalle 10.30 alle 12.30 al Padiglione Vinci, piano rialzato, presso l'Ambulatorio di Endocrinologia, un incontro con le Dietiste che saranno a disposizione per valutazioni antropometriche (peso, altezza, indice di massa corporea) e consegna di un opuscolo con suggerimenti utili per effettuare correttamente una dieta.

Condividi:



## Commenta con Facebook

Commenti: 0

Ordina per **Meno recenti** ↕



Aggiungi un commento...

 Plug-in Commenti di Facebook

## NOTIZIE SU REDAZIONE

La Voce di Maruggio nasce nel 2010 come supplemento de La Voce di Manduria, dal 17 luglio 2012 diventa testata giornalistica grazie ai propri investitori che credono in questo progetto. Giornale free press La Voce di Maruggio, tratta la cronaca, la politica e cultura e sport principalmente della Città di Maruggio.



## BOLIGAN – LE VIGNETTE

Lotta alla corruzione

« Precedente  
7° Campionato Italiano di  
Traina D'Altura 2019 per  
squadre: a Taranto dal 10 al 13  
ottobre

Avanti »  
Io parlo italiano. Educare alle  
identità della tradizione  
linguistica

**ARTICOLI CORRELATI**

Io parlo italiano. Educare  
alle identità della tradizione  
linguistica

🕒 9 Ottobre 2019

7° Campionato Italiano di  
Traina D'Altura 2019 per  
squadre: a Taranto dal 10 al  
13 ottobre

🕒 9 Ottobre 2019

Maltrattamenti alla madre,  
arrestato un giovane di  
Torricella

🕒 9 Ottobre 2019

  
REGIONE PUGLIA: ORDINANZA BALNEARE 2019 DA  
MODIFICARE È IN CONTRASTO CON LEGGE REGIONALE  
56/2018. LE ASSOCIAZIONI INSORGONO, LESI DIRITTI  
ANIMALI E DANNI AL TURISMO

  
PENSANDO A TE... PICCOLO SFOGO D'AMORE

**PENSIERI & PAROLE**

Il mio mare è lo stesso da  
moltissimi anni, eppure mi  
appare sempre nuovo

🕒 24 Agosto 2019

Il tempo si misura con ciò che  
non c'è più.

🕒 12 Agosto 2019

Un bellissimo esempio d'amore  
– Lino Banfi dedica un  
emozionante post alla moglie

🕒 12 Luglio 2019



Contattaci Privacy policy Informativa sui Cookie Codice di autoregolamentazione Login

# LATINA

EDITORIALE OGGI



Home Cronaca Politica Sport Edicola

Ricerca su Latina Oggi

LATINA GOLFO LITORALE AREA NORD AREA LEPINI LATINA APRILIA CISTERNA SEZZE SABAUDIA CIRCEO TERRACINA FONDI FORMIA GAETA NETTUNO ANZIO POMEZIA

News / Salute / Obesity Day: Doppio Evento Domani A Latina Con Comune, Asl E Adi

**Fibra Vodafone**

+30 Giga fuori casa  
Modem incluso

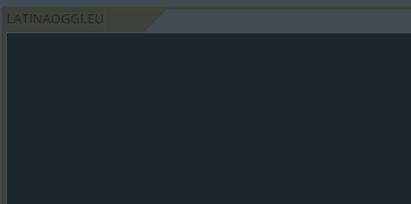
**27,90€**  
SOLO ONLINE

Attiva subito

L'incontro

## Obesity Day: doppio evento domani a Latina con Comune, Asl e Adi

Latina - Il programma degli appuntamenti previsti per la giornata di domani



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



### I nuovi rivoluzionari apparecchi acustici che stanno spopolando in Italia

La Redazione

09/10/2019 17:30



Si terrà anche a Latina domani, giovedì 10 ottobre, l'Obesity Day, giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'obesità giunta alla 18esima edizione e organizzata dal Comune, dalla Asl e dall'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

A dirlo è lo stesso Comune di Latina, che presenta il doppio appuntamento. Si parte alle 9 (e fino alle 12) in Piazza del Popolo, dove sarà allestita una postazione con personale sanitario a disposizione dei cittadini che vorranno sottoporsi, al controllo di glicemia, pressione arteriosa, colesterolo, calcolo dell'IMC (Indice di Massa Corporea). Ai partecipanti verrà inoltre distribuito materiale informativo su alimentazione e attività fisica.

**Fibra Vodafone**

+30 Giga fuori casa  
Modem incluso

**27,90€**  
SOLO ONLINE

Attiva subito

Dalle 8.30 inoltre si terrà un convegno scientifico nell'aula "Enzo De Pasquale" rivolto principalmente agli operatori sanitari. Il programma è in allegato. L'obiettivo della giornata è quello di orientare l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica, delle istituzioni e anche di chi opera in sanità, sull'obesità, di mantenere alto l'interesse sulla malattia e migliorare la qualità di vita delle persone. L'ultimo dato disponibile nel Lazio sull'obesità è del 2016: i bambini in sovrappeso sono il 23,1% (nel 2008 erano il 26%) e gli obesi sono il 9,6%, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'1,5%.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**L** Se hai trovato interessante questo articolo e vuoi rimanere sempre informato su cronaca, cultura, sport, eventi... Scarica la nostra applicazione gratuita e ricevi solo le notizie che ti interessano.

**PROVALA SUBITO È GRATIS!**



Like 2

obesity day doppio evento domani latina comune



PERFORMANCE E AVVENTURA  
SI INCONTRANO DA BODEMA.

SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE >



Redazione Pubblicità Meteo a Latina Farmacie



**Latina24ore.it**  
IL PRIMO QUOTIDIANO ONLINE DI LATINA E PROVINCIA



HOME PAGE

LATINA

PROVINCIA

LAZIO

SPORT

EVENTI

OPINIONI E-LETTERE

VIDEO

## Obesity Day, controlli gratuiti in piazza del Popolo a Latina

09/10/2019 di Redazione

Si terrà anche a Latina domani, giovedì 10 ottobre, l'**Obesity Day**, giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'obesità giunta alla 18esima edizione e organizzata dal Comune, dalla Asl e dall'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

**L'appuntamento sarà doppio.** Dalle 9 alle 12 in Piazza del Popolo sarà allestita una postazione con personale sanitario a disposizione dei cittadini che vorranno sottoporsi, al **controllo** di glicemia, pressione arteriosa, colesterolo, calcolo dell'IMC (Indice di Massa Corporea). Ai partecipanti verrà inoltre distribuito materiale informativo su alimentazione e attività fisica.

Dalle 8.30 inoltre si terrà un **convegno scientifico** nell'aula "Enzo De Pasquale" rivolto principalmente agli operatori sanitari.

L'obiettivo della giornata è quello di orientare l'attenzione dei mass-media,





### ARTICOLI RECENTI

Obesity Day, controlli gratuiti in piazza del Popolo a Latina

FOTO Childex 2019, a Maenza e Priverno la prima esercitazione per gestire calamità naturali

Guasto alla rete idrica, manca l'acqua in alcune zone di Latina

Ponza, aggredito il dirigente di Fratelli d'Italia Danilo D'Amico

Picchia la ex compagna e il figlio, arrestato dalla polizia

### GLI ARTICOLI PIÙ LETTI

Latina, il supermercato Simply in via Isonzo riapre con insegna Conad

FOTO Mille persone ai funerali di Ilenia Lisi sulle note di Ultimo. Gli organi della 21enne salveranno altre vite

dell'opinione pubblica, delle istituzioni e anche di chi opera in sanità, sull'obesità, di mantenere alto l'interesse sulla malattia e migliorare la qualità di vita delle persone.

L'ultimo dato disponibile nel Lazio sull'obesità è del 2016: i bambini in sovrappeso sono il 23,1% (nel 2008 erano il 26%) e gli obesi sono il 9,6%, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'1,5%.

**Programma**

**8.30-9.00** Registrazione dei partecipanti  
**9.00-10.00** Saluto delle autorità  
Sindaco comune di Latina, Direttore Generale ASL Latina, Consigliera Comune di Latina rete "Città sane", Presidente Ordine Medici di Latina, Presidente ADI Regione Lazio  
**Apertura dei lavori:**  
Obesity day - Claudio Tubili  
La salute nella città bene comune - Chiara Spinato  
**1ª SESSIONE: LA SALUTE VISTA DAL SSN: STATO DELL'ARTE**  
**MODERATORI:** Claudio Tubili e Chiara Spinato  
**10.00-10.20** Stato di salute della popolazione della provincia di Latina: conseguenze di popolazione e focus su obesità e diabete - Silvia Lacrazzi  
**10.20-11.00** Il Diabete in regione Lazio e nella provincia di Latina: il PDTA - Elisa Forte  
**10.40-11.30** Obesità: una malattia o un fattore di rischio? - Frida Leonetti  
**11.10-11.30** Il ruolo della nutrizione nella prevenzione della cronicità: contesto regionale e provinciale - Vincenza Galante  
**11.30-11.50** Coffee break  
**2ª SESSIONE: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE: ATTIVITÀ E PROPOSTE**  
**MODERATORI:** Odette M.S. Hassan e Patrizia Lucantonio  
**11.50-12.10** La prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili a tavola  
Roberta Parisella

**12.10-12.30** Dalla piramide alimentare dei prodotti tipici dell'agro pontino ad una gastronomia sostenibile - Maria Sola  
**12.30-12.50** Gli orti della salute: significato nutrazionale - Stefania Agrigoro  
**12.50-13.00** Discussioni  
**13.00-14.00** Light Lunch  
**14.00-15.30 TAVOLA ROTONDA:**  
**OBESSITÀ E DIABETE** malattie croniche non trasmissibili "di origine ambientale": proposte di azioni, attività, impegno ad agire  
Nel corso della tavola rotonda saranno presentati alcuni cartomangioli sulle edizioni **REM DI PESO** del prof. Gianfranco Silvestri.  
**MODERATORI:** Assunta Lombardi e Antonio Sabatucci  
Intervengono rappresentanti delle seguenti categorie:  
Medici di Medicina Generale • Praticanti di Libera scelta  
• Pediatra ospedaliero • Associazione persone con Diabete  
• Associazione "Amici Obesi" • Associazione Nazionale Italiana Alti Diabetici del Lazio • IPDIA, Federazione Italiana Analfici (regionali sezione di Latina • Regione • Comune • Distretto socio-sanitario LT 2  
**15.30-15.45** Questionario ECM

Segreteria Organizzativa  
Tutti i dettagli su [info@latina24ore.it](mailto:info@latina24ore.it)  
Telefono 0773/271719  
Anagrafe n° 01104650001 per tutte le figure professionali



Terribile incidente a Latina, ferite due gemelline di pochi mesi

Guasto alla rete idrica, manca l'acqua in alcune zone di Latina

Omicidio Desirée Mariottini, processo al via. I testimoni: Ci impedirono di chiamare i soccorsi

Farmaci e prescrizioni illegali, denunciati 6 farmacisti. Controlli del Nas in 19 farmacie

Allarme autobomba, evacuata la caserma dei carabinieri a Cisterna

VIDEO Anche Checco Zalone resta bloccato sulla Pontina. Ciak a Latina con un'ora di ritardo

Aborto sul traghetto da Ponza. Il compagno: "Mi avevano detto: stai tranquillo, può fare tre ore di mare". Esposto in Procura

**PER QUESTA PUBBLICITÀ**  
CLICCA QUI

**MANDARINO.it**

**METEO**

Latina		
Italia	>	Lazio
mer 09	gio 10	ven 11
12°C 23°C	16°C 22°C	15°C 24°C
sab 12	dom 13	lun 14
16°C 23°C	17°C 23°C	16°C 23°C
stampa PDF		3BMeteo.com

Meteo Latina

SEGUICI SU FACEBOOK

Seguici su Facebook



LATINA

# Domani a Latina l'Obesity Day 2019, tutte le iniziative

By **Daniele Ronci**

Posted on 9 Ottobre 2019



SHARE



TWEET



SHARE



EMAIL



## Mattinata dedicata alla prevenzione in Piazza del Popolo, in Comune convegno e tavola rotonda

Si terrà anche a Latina domani, giovedì 10 ottobre, l'**Obesity Day**, giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'obesità giunta alla 18esima edizione e organizzata dal Comune, dalla Asl e dall'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

L'appuntamento sarà doppio. Dalle 9 alle 12 in Piazza del Popolo sarà allestita una postazione con personale sanitario a disposizione dei cittadini che vorranno sottoporsi, al controllo di glicemia, pressione arteriosa, colesterolo, calcolo dell'IMC (Indice di Massa Corporea). Ai partecipanti verrà inoltre distribuito materiale informativo su alimentazione

### LE PIÙ LETTE



12.6K

LA SOCIALE

Cisterna – Solo in classe per 5 ore, le mamme dei compagni di classe non lo vogliono



9.6K

LA CRONACA

Cisterna – Investe una ragazza, parcheggia e mentre torna a soccorrerla ha un malore \*FOTO\*



8.8K

LA CRONACA

Cisterna – Grave incidente su via Provinciale per Latina



8.5K

LA POLITICA

Cisterna – Del Prete non accetta la sconfitta e fa ricorso, il commento del sindaco Carturan



8.4K

LA POLITICA

Cisterna – Fake news sui social, voci di compravendita voti. Le liste di Carturan denunciano

e attività fisica.

Dalle 8.30 inoltre si terrà un convegno scientifico nell'aula "Enzo De Pasquale" rivolto principalmente agli operatori sanitari. Il programma è in allegato.

L'obiettivo della giornata è quello di orientare l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica, delle istituzioni e anche di chi opera in sanità, sull'obesità, di mantenere alto l'interesse sulla malattia e migliorare la qualità di vita delle persone.

L'ultimo dato disponibile nel Lazio sull'obesità è del 2016: i bambini in sovrappeso sono il 23,1% (nel 2008 erano il 26%) e gli obesi sono il 9,6%, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'1,5%.

**RELATED ITEMS:** [LATINA](#), [PRIMOPIANO](#)



SHARE



TWEET



SHARE



EMAIL

#### RECOMMENDED FOR YOU



Venerdì intervento di derattizzazione alla scuola primaria "Goldoni"



Il Comune subentra nell'Anagrafe Nazionale Popolazione Residente



Controlli straordinari del territorio



8.3K

CISTERNA

Precipita dal balcone del secondo piano della sua abitazione, trasferito d'urgenza al San Camillo



8.1K

LA CRONACA

Cisterna – Incidente tra auto e moto, Fanfarillo di "Basta furti a Cisterna" finisce in ospedale



7.9K

LA CRONACA

Cisterna – Auto si ribalta in pieno centro 82enne portato in ospedale in codice rosso \*FOTO\*



- Politica & Istituzioni
- Cronaca
- Territorio & Eventi
- Economia & Lavoro
- Salute & Ambiente
- Cultura & Spettacoli
- Scuola & Formazione
- Sport

SALUTE & AMBIENTE

# AslAT, domani tutti in piazza al Cardinal Massaia uniti contro l'obesità

Scritto da La redazione Mercoledì, 9 Ott 2019 - 0 Commenti

Giovedì 10 ottobre, la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Cardinal Massaia, aderirà all'appuntamento prevedendo un fitto programma nuovamente in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie del Polo Universitario di Asti e della SOC Promozione ed Educazione alla Salute e Screening.

RACCOMANDA QUESTO ARTICOLO



Come di consueto, anche quest'anno il 10 ottobre, in occasione dell'Obesity Day, L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) promuove la giornata nazionale di informazione sull'Obesità. E come di consueto, anche quest'anno, ASL AT non perde il prezioso appuntamento.

Obesity Day, campagna di sensibilizzazione sul problema dell'Obesità e del Sovrappeso promossa con cadenza annuale dal 2001 da Fondazione ADI e IO-Net, persegue l'intento di far conoscere la prevalenza e la gravità dell'Obesità con la finalità di:

sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità

far conoscere e comunque ricordare l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza

comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi a mass-media, opinione pubblica e management delle Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati

aumentare la consapevolezza dell'impatto che l'eccesso ponderale ha sulla salute individuale e di quanto può essere fatto per migliorare la qualità di vita.

Proprio a tal proposito, giovedì 10 ottobre, la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Cardinal Massaia, aderirà all'appuntamento prevedendo un fitto programma nuovamente in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie del Polo Universitario di Asti e della SOC Promozione ed Educazione alla Salute e Screening che già in precedenti edizioni Obesity Day ha affiancato la nostra Struttura, con l'obiettivo di coinvolgere l'utenza attraverso l'ormai consolidata iniziativa dei "gruppi di cammino".

Dalle ore 9 alle ore 13, infatti, nella piazza piano -1 dell'Ospedale Cardinal Massaia il personale della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica insieme al personale della SOC di Promozione ed Educazione alla Salute e Screening e al personale della facoltà di Scienze Motorie potrà fornire, presso uno stand allestito allo scopo, agli utenti interessati informazioni e materiale divulgativo su obesità e patologia associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale attraverso alimentazione e attività fisica, sul legame tra alimentazione, funzione intestinale, infiammazione sistemica e eccesso ponderale.

A chi lo desidererà, inoltre, sarà garantita una valutazione del Body Max Index (BMI) e della forza muscolare tramite Hand Grip gratuita per segnalare la presenza di sovrappeso o di obesità e gli eventuali rischi metabolici ad essi correlati.

Per informazioni più dettagliate è possibile contattare telefonicamente la



#### Condividi questo articolo



#### Ti potrebbe interessare anche..



Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica al numero 0141/487561.



## Commenti

### AGGIUNGI UN COMMENTO

Il tuo nome

Oggetto

Comment

CAPTCHA

This question is for testing whether or not you are a human visitor and to prevent automated spam submissions.

  
reCAPTCHA

Esegui l'upgrade a un [browser supportato](#) per generare un test reCAPTCHA.

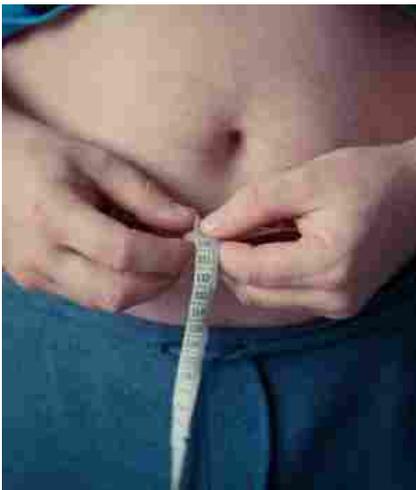
[Perché sta capitando a me?](#)

Home &gt; Città &gt; Obesity day: Ats mette a disposizione esperti con front office telefonico

CITTÀ

## Obesity day: Ats mette a disposizione esperti con front office telefonico

Di Sara Giudici - 09/10/2019 12 0



SARONNO – La 19esima edizione dell'Obesity Day 2019, che ricorre giovedì 10 ottobre, propone un focus su "Peso e Benessere". E' una campagna nazionale di sensibilizzazione su prevenzione trattamento di sovrappeso ed obesità, alla quale aderiscono vari Centri presenti su tutto il territorio nazionale, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (Adi).

Ats insubria aderisce anche quest'anno alla giornata nazionale "Obesity day" 2019 con gli operatori dell'Unità Operativa "Qualità della nutrizione e stili alimentari", da diversi anni riconosciuta dall'Adi come Centro Obesity Day e diretta da Maria Antonietta Bianchi.

L'obesità è una condizione causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica con scarso consumo di frutta e verdura e dall'altra un ridotto dispendio energetico per inattività fisica. Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito, sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori.

L'obesità rientra tra le condizioni che è possibile prevenire e deve essere affrontata in maniera multidisciplinare e integrata.

In Italia è in sovrappeso oltre 1 persona su 3 (36%, con preponderanza maschile: 45,5% rispetto al 26,8% nelle donne), è obesa 1 persona su 10 (10%), diabetica più di 1 su 20 (5,5%) e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche in sovrappeso o obeso. In totale, sovrappeso e obesità rappresentano il quinto più importante fattore di rischio per mortalità globale e i morti causati dall'obesità sono almeno 2,8 milioni/anno nel mondo. Sembrerebbe che i costi diretti legati all'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di Euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per l'ospedalizzazione.

Giovedì 10 ottobre 2019 sarà attivo un front office telefonico per i cittadini al numero 0332277576 dalle 9 alle 11. Personale qualificato risponderà in merito alle tematiche della giornata di sensibilizzazione.



(foto archivio)

09102019

Condividi:



TAGS [ATS](#) [ATS INSUBRIA](#) [OBESITY DAY](#) [SARONNO](#)

Articolo precedente

**Alta incidentalità: lavori di messa in sicurezza stradale con il contributo regionale**

**LASCIA UN COMMENTO**

Commento:

Nome:

Email:

Sito Web:

Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

Avvertimi via email in caso di risposte al mio commento.

Avvertimi via email alla pubblicazione di un nuovo articolo.

**Pubblica Commento**

Questo sito usa Akismet per ridurre lo spam. [Scopri come i tuoi dati vengono elaborati.](#)



Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice. [Ok](#) [Rifiuta i cookies](#) [Leggi di più](#)

Questo sito si avvale di cookie. Chiudendo questo banner o proseguendo la navigazione ne acconsenti l'utilizzo. Per saperne di più o negarne il consenso, consulta la [cookie policy](#).

**SVUOTA TUTTO**  
camerette, cucine, complementi d'arredo

**DOMO25**  
LINEE D'INTERNO  
**EMPOLI**

**SCONTI 70%**  
fino al



#gonews.it®

Firenze

mercoledì 9 ottobre 2019 - 17:19



- TOSCANA HOME
- EMPOLESE VALDELSA
- ZONA DEL CUOIO
- FIRENZE E PROVINCIA**
- CHIANTI VALDELSA
- PONTERA VOLTERRA
- PISA CASCINA
- PRATO PISTOIA
- SIENA AREZZO
- LUCCA VERSILIA
- LIVORNO GROSSETO

HOME → FIRENZE E PROVINCIA →

<< INDIETRO

Google Ricerca personalizzata



**La stagione del Tartufo Bianco**

LA SERRA	27-28-29 sett.
CORAZZANO	5-6 ottobre
BALCONEVISI	19-20 ottobre
PONTE A EGOLA	26-27 ottobre
S. MINIATO BASSO	3 novembre

**MOSTRA MERCATO NAZIONALE**  
9-10 16-17 23-24 Novembre ore 10-20 **SAN MINIATO**

gonews.tv Photogallery



[Firenze] The Medici Game, lancio ufficiale a Palazzo Pitti

## World Obesity Day, in Italia il 36% della popolazione è in sovrappeso: stand informativo a Santa Maria Annunziata

09 ottobre 2019 16:56 Sanità Firenze

- Facebook
- Twitter
- WhatsApp
- E-mail

Mi piace

Per la tua Pubblicità su:  
**#gonews.it**  
0571 700931  
commerciale@xmediagroup.it



Anche il Gruppo Operativo dell'**Igiene Pubblica e Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione** aderisce all'Obesity Day 2019, la giornata di sensibilizzazione prevista per domani 10 ottobre per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa, a livello nazionale, dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI). In occasione anche del **World Obesity Day**, in agenda invece per **venerdì 11, medici nutrizionisti**, e altro **personale sanitario della Asl Toscana centro**, saranno a disposizione dei cittadini dalle **9 alle 13** presso lo **stand allestito all'ingresso dell'ospedale Santa Maria Annunziata a Firenze**, per informazioni su una corretta alimentazione e sugli stili di vita. Potrà essere effettuato il calcolo dell'Indice di Massa Corporea, indicatore del "peso ideale", e sarà distribuito materiale informativo utile a migliorare le proprie scelte nutrizionali quotidiane.

Ascolta la Radio degli Azzurri

RADIO UFFICIALE


  
 Radio  
 ON AIR  
 Lady  
 FM 97.700-102.100

 scarica l'App  

  
 dab+

 Empoli  
 CHANNEL


il quotidiano online dedicato ai tifosi azzurri

 mylife,  
 mytime,  
 myfiora


Il sondaggio della settimana

Voto ai 16enni, sei d'accordo?

- Si
- No

pubblicità

"Il tema di quest'anno, commenta la dottoressa **Roberta Carli**, dirigente medico della **Unità Funzionale Igiene Pubblica e Nutrizione** e Referente del Gruppo Operativo Nutrizione della Ausl Toscana centro - vuole sottolineare come il mantenimento del peso ideale è un obiettivo a cui tendere per stare bene e prevenire le malattie croniche non trasmissibili come obesità, diabete, malattie cardiovascolari e alcuni tipi di tumori. Tutto questo può essere perseguito attraverso uno stile di vita sano che segua i principi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo".

Lo stand di venerdì al Santa Maria Annunziata darà ai medici del Gruppo Operativo Nutrizione della Asl anche la possibilità di presentare il progetto regionale "Pranzo Sano Fuori Casa": l'obiettivo è creare una rete di ristoratori sul territorio che possano offrire all'utenza dei pasti sani e bilanciati in modo da favorire coloro che per esigenze di studio, di lavoro o altro, si trovano a dover consumare un pasto fuori da casa. Una geolocalizzazione individuerà l'utente attraverso il sito o mediante App in modo da mostrare quali sono i ristoratori che aderiscono a questo progetto e dove si può recare in tempo reale (info su [www.pranzosanofuoricasa.it](http://www.pranzosanofuoricasa.it)).

I dati forniti da Italian Obesity Network e da Fondazione ADI sull'obesità, indicano che in Italia il 36% di persone sono in sovrappeso, il 10% obesa, il 5,5% diabetica e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche sovrappeso o obeso. Il 1 ottobre scorso, all'Istituto Superiore di Sanità, sono stati presentati i dati relativi all'indagine 2018 del progetto HBSC, Health Behaviour in School-aged Children (che riguarda la salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni) dove è emerso che in questa fascia di età, a livello nazionale, il 16,6% è in sovrappeso e il 3,2% in obesità con valori maggiori nei maschi. Non ha l'abitudine a consumare la colazione circa il 25% dei ragazzi e solo il 30% consuma frutta e verdura almeno una volta al giorno. Così come per l'attività fisica la pratica tutti i giorni solo il 9,5% dei ragazzi mentre il 25% sta per un tempo maggiore di 2 ore al giorno davanti a schermi di tv, pc, internet.

Fonte: Ausl Toscana Centro

[Tutte le notizie di Firenze](#)

[<< Indietro](#)

Taboola Feed




**immobiliare.it**

La tua prossima casa

**CERCA**



**PRESTITO PERSONALE FINDOMESTIC**

PUOI AVERE **14.000€** TITOLI CONVETTI **18.144€**

RATA BASI **189€** AL MONTE PER **96 RATE**

**6,94%** TAEG | **6,73%** TAN

scopri di più



**Tempo Libero Toscana**

il sito di riferimento per il tuo Tempo Libero



**gonews.it**  
32.469 "Mi piace"

**#gonews.it**

Email: [rubazzones@gonews.it](mailto:rubazzones@gonews.it)  
Tel. 0571 722350

Mi piace | Scopri di più

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



Intervento realizzato con il cofinanziamento FEASR dal piano di sviluppo rurale 2014-2020 Regione Toscana sottomisura 5.3.



Regione Toscana



# CHIANTI CLASSICO

CONTATTI | PUBBLICITA' | IL NOSTRO LOGO

Giovedì 10 ottobre 2019 2:24

**DAL 1975**  
Esperienza  
Innovazione

## ilGazzettino

del Chianti e delle colline fiorentine



*Villa Tole*  
Centro  
Diurno  
Rsa  
057652241  
Bagno a Ripoli



Centro Medico Toscano  
**PREZZI SIMILI AL TICKET  
ZERO TEMPI DI ATTESA**

chiantiallarmi  
www.chiantiallarmi.it

CHI SIAMO | VIDEOGALLERY | FOTOGALLERY | LETTERE & SEGNALAZIONI

BAGNO A RIPOLI | BARBERINO V.E. | GREVE IN CHIANTI | IMPRUNETA | SAN CASCIANO V.P. | TAVARNELLE V.P. | ALTRE AREE



SITI WEB | APP | GRAFICA  
E-COMMERCE | MARKETING



TAVARNELLE VAL DI PESA  
342 038 22 34  
AGWEBDESIGNSTUDIO.IT

## GRANDI MARCHE • PREZZI PAZZESCHI

BAGNO A RIPOLI

10.10.2019 h 07:46 Di Redazione

ARCHIVIO NOTIZIE

### World Obesity Day: al Santa Maria Annunziata venerdì uno stand informativo

A disposizione per misurazioni e info sul peso ideale In Italia in sovrappeso il 36% della popolazione

IO • net  
italian obesity network

ADI  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

# Obesity Day

10 ottobre 2019

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione  
per la Prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso



Focus on  
Peso e Benessere

130

Servizi di Dietetica  
aperti alla popolazione

Eventi Regionali  
dedicati ai temi dell'Obesità e del Sovrappeso

Con il contributo non condizionante di

Project Management

Vivavoce  
Via Angelo de' Orsini, 38  
05018 Orvieto (TR)  
Tel.: 0753 391751  
www.viva-voce.it  
info@obesityday.org

nova nordisk  
ad nutre  
Eridania

TROVA IL TUO CENTRO PIÙ VICINO [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)



I meravigliosi ragù  
tutti fatti... in casa

Via Senese 33/35 - San Donato in Poggio  
(Tavarnelle) - 0558072952

PONTE A NICCHERI (BAGNO A RIPOLI) - Anche il Gruppo Operativo dell'Igiene Pubblica e Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione aderisce all'Obesity Day 2019, la giornata di sensibilizzazione prevista per domani 10 ottobre per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa, a livello nazionale, dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI).

In occasione anche del World Obesity Day, in agenda invece per venerdì 11, medici nutrizionisti, e altro personale sanitario della Asl Toscana centro, saranno a disposizione dei cittadini dalle 9 alle 13 presso lo stand allestito all'ingresso dell'ospedale Santa Maria Annunziata a Firenze, per informazioni su una corretta alimentazione e sugli stili di vita. Potrà essere effettuato il calcolo dell'Indice di Massa Corporea, indicatore del "peso ideale", e sarà distribuito materiale informativo utile a migliorare le proprie scelte nutrizionali quotidiane.

"Il tema di quest'anno - commenta la dottoressa **Roberta Carli**, dirigente della Unità Funzionale Igiene Pubblica e Nutrizione e Referente del Gruppo Operativo Nutrizione della Asl Toscana centro - vuole sottolineare come il mantenimento del peso ideale è un obiettivo a cui tendere per stare bene e prevenire le malattie croniche non trasmissibili come obesità, diabete, malattie cardiovascolari e alcuni tipi di tumori. Tutto questo può essere perseguito attraverso uno stile di vita sano che segua i principi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo".

Lo stand di venerdì al Santa Maria Annunziata darà ai medici del Gruppo Operativo Nutrizione della Asl anche la possibilità di presentare il progetto regionale "Pranzo Sano Fuori Casa": l'obiettivo è creare una rete di ristoratori sul territorio che possano offrire all'utenza dei pasti sani e bilanciati in modo da favorire coloro che per esigenze di studio, di lavoro o altro, si trovano a dover consumare un pasto fuori da casa.



Una geolocalizzazione individuerà l'utente attraverso il sito o mediante App in modo da mostrare quali sono i ristoratori che aderiscono a questo progetto e dove si può recare in tempo reale (info su [www.pranzosanofuoricasa.it](http://www.pranzosanofuoricasa.it)).

I dati forniti da Italian Obesity Network e da Fondazione ADI sull'obesità, indicano che in Italia il 36% di persone sono in sovrappeso, il 10% obesa, il 5,5% diabetica e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche sovrappeso o obeso.

L'1 ottobre scorso, all'Istituto Superiore di Sanità, sono stati presentati i dati relativi all'indagine 2018 del progetto HBSC, Health Behaviour in School-aged Children (che riguarda la salute

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

**ATTUALITÀ** regionale 9 Ottobre 2019

0 commenti

## World Obesity Day: venerdì uno stand per misurazioni e info sul peso ideale

In Italia in sovrappeso il 36% della popolazione.



World Obesity Day: a Santa Maria Annunziata venerdì uno stand dell'Igiene Pubblica e Nutrizione per misurazioni e info sul peso ideale. In Italia in sovrappeso il 36% della popolazione.

### World Obesity Day

Anche il Gruppo Operativo dell'Igiene Pubblica e Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione aderisce all'Obesity Day 2019, la giornata di sensibilizzazione prevista per domani 10 ottobre per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa, a livello nazionale, dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI). In occasione anche del World Obesity Day, in agenda invece per venerdì 11, medici nutrizionisti, e altro personale sanitario della Asl Toscana centro, saranno a disposizione dei cittadini dalle 9 alle 13 presso lo stand allestito all'ingresso dell'ospedale Santa Maria Annunziata a Firenze, per informazioni su una corretta alimentazione e sugli stili di vita. Potrà essere effettuato il calcolo dell'Indice di Massa Corporea, indicatore del "peso ideale", e sarà distribuito materiale informativo utile



Valseriana in bicicletta a caccia del coccodrillo

### NOTIZIE PIÙ LETTE



**Sagra della castagna 2019 in Toscana: tutti gli appuntamenti**

5 Ottobre 2019



**Il ciclista Giovanni Iannelli non ce l'ha fatta**

7 Ottobre 2019

a migliorare le proprie scelte nutrizionali quotidiane.

“Il tema di quest’anno – commenta la dottoressa **Roberta Carli**, dirigente medico della Unità Funzionale Igiene Pubblica e Nutrizione e Referente del Gruppo Operativo Nutrizione della Ausl Toscana centro – vuole sottolineare come il mantenimento del peso ideale è un obiettivo a cui tendere per stare bene e prevenire le malattie croniche non trasmissibili come obesità, diabete, malattie cardiovascolari e alcuni tipi di tumori. Tutto questo può essere perseguito attraverso uno stile di vita sano che segua i principi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo”.

### Pranzo Sano Fuori Casa

Lo stand di venerdì al Santa Maria Annunziata darà ai medici del Gruppo Operativo Nutrizione della Asl anche la possibilità di presentare il progetto regionale “Pranzo Sano Fuori Casa”: l’obiettivo è creare una rete di ristoratori sul territorio che possano offrire all’utenza dei pasti sani e bilanciati in modo da favorire coloro che per esigenze di studio, di lavoro o altro, si trovano a dover consumare un pasto fuori da casa. Una geolocalizzazione individuerà l’utente attraverso il sito o mediante App in modo da mostrare quali sono i ristoratori che aderiscono a questo progetto e dove si può recare in tempo reale (info su [www.pranzosanofuoricasa.it](http://www.pranzosanofuoricasa.it)).

**Leggi anche:** [Miss nonna solare: la fascia a una sestese](#)

### I dati nazionali

I dati forniti da Italian Obesity Network e da Fondazione ADI sull’obesità, indicano che in Italia il 36% di persone sono in sovrappeso, il 10% obesa, il 5,5% diabetica e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche sovrappeso o obeso. Il 1 ottobre scorso, all’Istituto Superiore di Sanità, sono stati presentati i dati relativi all’indagine 2018 del progetto HBSC, Health Behaviour in School-aged Children (che riguarda la salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni) dove è emerso che in questa fascia di età, a livello nazionale, il 16,6% è in sovrappeso e il 3,2% in obesità con valori maggiori nei maschi. Non ha l’abitudine a consumare la colazione circa il 25% dei ragazzi e solo il 30% consuma frutta e verdura almeno una volta al giorno. Così come per l’attività fisica la pratica tutti i giorni solo il 9,5% dei ragazzi mentre il 25% sta per un tempo maggiore di 2 ore al giorno davanti a schermi di tv, pc, internet.

**LEGGI ANCHE:** [SEGGIOLINO ANTI-ABBANDONO OBBLIGATORIO IN AUTO](#)

**LA TRAGEDIA:** [GIOVANE CICLISTA PRATESE MUORE AD ALESSANDRIA](#)

### Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato.  
I campi obbligatori sono contrassegnati \*

Commento



**Miss nonna solare: la fascia a una sestese**  
8 Ottobre 2019



**Ritrovato morto nel lago di Bilancino**  
4 Ottobre 2019



**Prato: arrestato spacciatore nigeriano in un parco giochi pratese**  
3 Ottobre 2019

### NOTIZIE PIÙ COMMENTATE

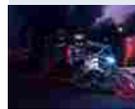


**Sagra della castagna 2019 in Toscana: tutti gli appuntamenti**  
1 commento | 5 Ottobre 2019

### TAG DELLA SETTIMANA

- Firenze
- Campi Bisenzio
- Montemurlo
- vaiano
- Pistoia
- prato
- Poggibonsi
- sesto fiorentino
- Carabinieri
- Calenzano

Motori    Cucina    Casa    Salute



**Nuova Yamaha MT-03, Dark Lightning**  
4 Ottobre 2019



**Nuova Audi RS Q3 e Audi RS Q3 Sportback, ecco gli sport utility compatti**  
26 Settembre 2019



**Lancia alla Pink Parade per la Fondazione Umberto Veronesi**  
26 Settembre 2019

Questo sito utilizza i cookie per garantire una migliore esperienza di navigazione agli utenti. Puoi decidere se accettare o Rifiutare i cookie


**fionline**

Spazio Aperto su Firenze - Posta sul Blog tutto quello che ti sembra di interesse

[Home](#) > World Obesity Day, all'ospedale S.M. Annunziata uno stand informativo

## World Obesity Day, all'ospedale S.M. Annunziata uno stand informativo

Redazione · 9 Ottobre 2019 · Senza categoria



Il 36% della popolazione italiana è in sovrappeso. Il gruppo operativo dell'Igiene Pubblica e Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione della Asl Toscana Centro aderisce all'Obesity Day 2019, la giornata di sensibilizzazione prevista per giovedì 10 ottobre, per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa, a livello nazionale,

dall'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (ADI).

**Venerdì 11 ottobre**, medici nutrizionisti e altro personale sanitario della Asl Toscana centro, saranno a disposizione dei cittadini dalle 9 alle 13 presso lo stand allestito all'ingresso dell'ospedale Santa Maria Annunziata a Firenze, per informazioni su una corretta alimentazione e sugli stili di vita. Potrà essere effettuato il calcolo dell'Indice di Massa Corporea, indicatore del "peso ideale", e sarà distribuito materiale informativo utile a migliorare le proprie scelte nutrizionali quotidiane.

[www.uslcentro.toscana.it](http://www.uslcentro.toscana.it)

salute. Bookmark.

◀ 09 Ott 2019 – Bus urta pedone mentre attraversa la strada, donna grave in ospedale

'Gusto Toscano', Ciuffo alla presentazione del concorso promosso da La Nazione e Cna Toscana →



ExaTraffic.com  
 10.000 Visitatori Web?  
 a partire da **25 €**  
 Visitatori Italiani o mondiali filtrati su 87 categorie merceologiche  
[Acquista traffico](#)



STAMPA3Dstore.com  
**Servizi Stampa 3D**  
 Preventivi immediati [➔](#)








09 Ott 2019 – "Fammi essere ancora bambina", reading di testimonianze in occasione della Giornata Internazionale delle Bambine

Regione e Confesercenti il 10 ottobre firmano intesa per digitalizzazione imprese

Firenze: bus investe donna sulle strisce, grave una 51enne

NEWS

Fatti di Trieste, la comunità fanese si stringe att



**fanoinforma**

il sito di informazione della provincia di Pesaro Urbino

**Raccolta Domiciliare Rifiuti differenziata**  
gratuito fino ad un massimo di 2m<sup>3</sup>

Tel. 0721.802518 - 8.30 / 12.30 - prenotazione on-line: [www.aset.servizi.it](http://www.aset.servizi.it)



**ASET**  
Azienda Servizi sul Territorio



CRONACA

POLITICA

ATTUALITÀ

CULTURA E SPETTACOLI

SPORT

VIDEO

Fano

Pesaro

Urbino

Valle del Cesano

Valle del Metauro



## CORRETTA ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA ATTIVO, INCONTRI A PESARO NELLA GIORNATA DELL'OBESITY DAY

9 Ottobre 2019 // di Fanoinforma // 0 Comments



Fanoinforma

Pesaro (PU) – L'ADI – Associazione Nazionale di Dietetica e Nutrizione clinica – promuove da molti anni la Giornata nazionale Obesity Day, che attraverso i propri Centri accreditati, promuove sul territorio la sensibilizzazione ai temi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo.

L'ADI Marche-RSM è lieta di presentare a Pesaro una interessante iniziativa a cura dell'U.O.S. Igiene della Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione dell'ASUR AV 1, che dal 2010 è centro accreditato per Obesity Day per la Provincia di Pesaro-Urbino.

Il programma a Pesaro si articola in due fasi: alla mattina dalle 10.00 alle 13.00 presso il Centro per le Famiglie, in Via Rossini, in pieno centro e di pomeriggio presso la Biblioteca San Giovanni, dove esperti dell'ADI Marche-RSM esporranno dei temi molto attuali e dibattuti: "Alimenti funzionali, nutraceutici, integratori alimentari, novel food, super food" Dr. Massimiliano Petrelli, Medico endocrinologo ; "Alimentazione e attività fisica: un connubio fondamentale" dott.ssa Veronica Baldini, Biologa nutrizionista, Consigliera ADI Marche-RSM – coordina i lavori il Prof. Maurizio Battino, Professore associato UNIVPM, Presidente ADI Marche-RSM.

Di seguito il programma:

**Giovedì 10 ottobre: Giornata nazionale Obesity Day**

### Antidoto all'obesità!



I dietisti avvertono: questo è il più forte bruciatore legale di grasso. Già 1 porzione di questo brucia interi strati del grasso addominale. Fa perdere 10 kg nel corso delle prime... **Controlla>**

scrivi qui per cercare...

cerca

56<sup>a</sup> MOSTRA NAZIONALE DEL TARTUFO BIANCO PREGIATO DELLE MARCHE 12/13 - 19/20 26/27 OTTOBRE 2/3 NOVEMBRE



SANT'ANGELO IN VADO  
EDIZIONE 2019  
www.mestrotartufo.it



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

### LE NEWS PIÙ LETTE

- > [Tony Blair a Fano, stupore in centro storico](#)
- > [Malore al ristorante, 70enne salvato dal pronto intervento di un commensale](#)
- > [Il "Giro della Sicilia senza soldi", giovedì parte la nuova avventura di Cristian Buzzelli](#)
- > [Incendio in via Palazzi, coinvolti 5 appartamenti](#)
- > [Si accascia nel parcheggio del Pronto Soccorso, salvato dai medici del 118](#)

©2019 [ilMeteo.it](#) - il **Meteo** per il tuo sito web

**Mattino**

**Pesaro – Centro per le Famiglie, Via Rossini ingresso libero**

– ore 10.00-13.00 Porte aperte alla Prevenzione: punto informativo con esposizione Piatto della Salute e distribuzione materiali sulla corretta alimentazione e l'attività fisica

Per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario della UOS Igiene della Nutrizione

**Urbino – nelle mense scolastiche del Comune, somministrazione di menu pranzo ideato per l'occasione**

**Pomeriggio**

**Pesaro – Biblioteca San Giovanni, Via Passeri, 102 ingresso libero**

– ore 16.00 Porte aperte alla Prevenzione: Esposizione Piatto della Salute e distribuzione materiali informativi

– ore 17.00 Conferenza pubblica "Alimenti funzionali, nutraceutici, integratori alimentari, novel food, super food" Dr. Massimiliano Petrelli, Medico endocrinologo – ADI Marche-RSM – "Alimentazione e attività fisica: un connubio fondamentale" dott.ssa Veronica Baldini, Biologa nutrizionista, Consigliera ADI Marche-RSM – coordina i lavori il Prof. Maurizio Battino, Professore associato UNIVPM, Presidente ADI Marche-RSM

<https://www.obesityday.org/>



**Shock. È stato scoperto l'antidoto all'obesità!**

I dietisti confermano: questa è una vera bomba dimagrante. Grazie ad essa la pancia flaccida e i fianchi spariscono già dopo 2 ore. Basta 1 porzione a digiuno. **Controlla>>>**

Share this Post :     

**Meteo Fano**

Previsione	T min	T max	Vento	Proba Precip
Mercoledì 9	12	25	SSW 10 km/h	10%
Giovedì 10	15	24	WNW 9 km/h	10%
Venerdì 11	14	23	N 14 km/h	10%

**IN CUCINA CON MADAME RATATOUILLE****> Panettone da madia**

Le ricette di

MADAME  
**Ratatouille**



"Panettone da madia" Persone 12  
 Difficoltà facile Tempo di preparazione 15 minuti più cottura  
 Uno dei dolci che preferisco, un ...

[ricetta completa »](#)

[Visualizza archivio completo "Madame Ratatouille"](#)

**L'ANGOLO DEL BENESSERE DI MERY****> Che cosa sono e come si usano le ellittiche nel fitness**

L'ANGOLO  
DEL BENESSERE  
DI MERY



ALLENAMENTO  
CON LE ELLITTICHE

Nell'articolo di questa settimana parliamo di ellittiche; queste non sono nient'altro che dei macchinari che si usano per l'allenamento fitness ... [leggi tutto »](#)

Questo sito web utilizza i cookie per migliorare l'esperienza dell'utente. Proseguendo la navigazione l'utente acconsente l'uso di cookie in conformità con la Normativa vigente. [Maggiori informazioni](#) [Accetto](#) Powered by cookie-script.com

HOME TECH ▾ INTRATTENIMENTO ▾ BUSINESS ▾ ATTUALITÀ ▾ RASSEGNA STAMPA BLOG CERCHI LAVORO? PUBBLICA GRATIS ENTRA

COMUNICATI-STAMPA.NET  
L'informazione dalla fonte ufficiale

BREAKING NEWS

LINUX E OPEN SOURCE

Extreme Networks trasferisce StackStorm a The Linux Foundation

PUBBLICATO IL: 2019-10-09

ARTE E CULTURA

Mi piace Condividi

ULTIME NEWS

# Sabato 12 ottobre due iniziative di carattere nazionale per "Ascoli Romana"

La manifestazione prenderà il via alle 15,30 in Piazza Arringo

October

9  
2019



Sandro Tortella  
Cooperativemarche.it

Scheda utente

Altri testi utente

RSS utente



ASCOLI – La nostra città ospiterà sabato 12 ottobre, in occasione della camminata culturale "Ascoli romana", due iniziative di carattere nazionale.

"Ascoli romana" è una manifestazione organizzata nell'ambito del progetto regionale "Sport senza età" dall'U.S. Acili Marche col

patrocinio dell'amministrazione comunale, col sostegno dell'Asur Marche, della Susan G. Komen Onlus e di Coop Alleanza 3.0.

La manifestazione prenderà il via alle 15,30 in Piazza Arringo e sarà diretta dalla guida turistica abilitata Valeria Nicu che ha predisposto un percorso romano nel centro storico di Ascoli, percorso che permette di fare attività fisica, ma anche di conoscere meglio la nostra città.

L'abbinamento con due iniziative nazionali è particolarmente importante per "Ascoli romana".

Grazie alla collaborazione con la sezione marchigiana



ARTE E CULTURA  
**RomArt 2019: per le iscrizioni c'è tempo fino al 15 ottobre**



ARTE E CULTURA  
**Tornabuoni Arte, nella sua sede di Firenze, è lieta di ospitare un'ampia selezione dedicata a Renato Mambor**

ARTE E CULTURA  
**Giovanni Frangi - Mostra personale**

VEDI TUTTI

ULTIMI ARTICOLI



ARTE E CULTURA  
**Il Museo di Storia di Barcellona (MUHBA)**



ARTE E CULTURA  
**Il Museo Archeologico di Lisbona.**



ARTE E CULTURA  
**Magliette sbagliate: un nuovo modo per far conoscere il marchio**

VEDI TUTTI

dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica e del servizio di dietetica e di nutrizione clinica dell'Area vasta 5 dell'Asur Marche, infatti, si svolgerà una tappa dell'Obesity day, ossia una campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso.

L'altro abbinamento è con la "Lo sport che vogliamo: risorsa per le comunità", iniziativa giunta alla seconda edizione con eventi programmati su tutto il territorio nazionale e 49 le discipline e attività motorie e sportive promosse. Si tratta di una giornata dedicata allo sport accessibile a tutti, quale strumento di benessere, inclusione, riscatto sociale e per un ruolo attivo e riconosciuto dello sport nelle politiche di sviluppo del territorio. L'iniziativa ha il patrocinio dell'Anci (Associazione Nazionale Comuni d'Italia) e dell'Ufficio nazionale per la pastorale del Tempo Libero, turismo e sport della CEI.



La partecipazione ad "Ascoli romana", che prevede anche la visita all'area archeologica, è gratuita. Per informazioni si può mandare un messaggio al numero 3442229927, oppure si possono consultare il sito [www.usaclimarche.com](http://www.usaclimarche.com) o la pagina facebook Unione Sportiva Acli Marche.

**Link:**  
<https://usaclimarche.com/>

SUGGERITI PER VOI



**Le probabili formazioni di Lazio-Rennes: Inzaghi cambia sette giocatori...**



**La Ferrari prova a spezzare il dominio Mercedes a Sochi**



**Serie A, le probabili formazioni della 2ª giornata**



**Dove vedere Lazio-Rennes in tv**



**Doha 2019, la scheda di Antonella Palmisano**



**Incidente Hubert, aggiornamenti sulle condizioni di Correa**

Questo sito utilizza cookie di profilazione (propri e di altri siti) al fine di analizzare le preferenze manifestate dall'utente nell'ambito della navigazione in rete e Cookie tecnici per effettuare trasmissioni di comunicazioni su una rete elettronica. Continuando a navigare o accedendo a un qualunque elemento del sito senza cambiare le impostazioni dei cookie, accetterai implicitamente di ricevere cookie al nostro sito. Le impostazioni dei Cookie possono essere modificate in qualsiasi momento cliccando su "Piu' informazioni sui Cookies".

[Più informazioni sui Cookies](#) [Chiudi](#)



Notiziario di Como e provincia

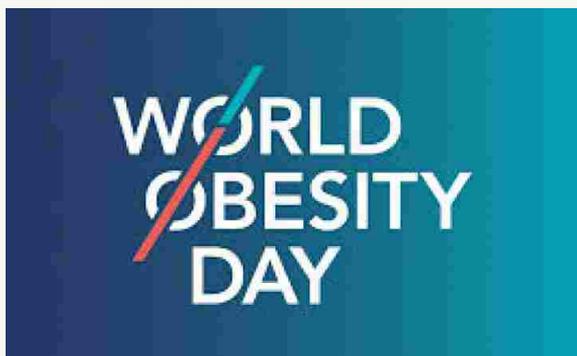
[Chi siamo](#) | [Scrivici](#) | [Collabora con noi](#) |

[HOME](#) [POLITICA](#) [ECONOMIA](#) [CRONACA](#) [CULTURA](#) [SPORT](#) [TURISMO](#) [MILANO](#) [ALTRO](#) ▾

Como, 09 ottobre 2019 | [CRONACA](#)

## Como giornata nazionale "Obesuy day"

*Le proposte di Ats Insubria, aspettando i laboratori per bambini di Agrivarese*



La 19esima edizione dell'Obesity Day 2019, che ricorre giovedì 10 ottobre, propone un focus su "Peso e Benessere". E' una campagna nazionale di sensibilizzazione su prevenzione trattamento di sovrappeso ed obesità, alla quale aderiscono vari Centri presenti su tutto il territorio nazionale, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI).

ATS insubria aderisce anche quest'anno alla giornata nazionale "Obesity Day" 2019 con gli operatori dell'Unità Operativa "Qualità della nutrizione e stili alimentari", da diversi anni riconosciuta dall'ADI come Centro Obesity Day e diretta dalla dott.ssa Maria Antonietta Bianchi.

L'obesità è una condizione causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica con scarso consumo di frutta e verdura e dall'altra un ridotto dispendio energetico per inattività fisica. Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito, sia

09 ottobre 2019

[San Giovanni Leonardi](#)

[CERCA](#)



L'Osservatore

PER LA TUA PUBBLICITÀ SU

ALPI MEDIA GROUP

Contattaci  
338.3588813  
pubblicita@alpimediagroup.com

### I nostri video



**Il Lombardia 2019 dedicato Felice Gimondi**

[TUTTI I VIDEO](#) ▶

**Articoli più letti**

[TURISMO](#)

perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori.

L'obesità rientra tra le condizioni che è possibile prevenire e deve essere affrontata in maniera multidisciplinare e integrata.

In Italia è in sovrappeso oltre 1 persona su 3 (36%, con preponderanza maschile: 45,5% rispetto al 26,8% nelle donne), è obesa 1 persona su 10 (10%), diabetica più di 1 su 20 (5,5%) e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche in sovrappeso o obeso.

In totale, sovrappeso e obesità rappresentano il quinto più importante fattore di rischio per mortalità globale e i morti causati dall'obesità sono almeno 2,8 milioni/anno nel mondo.

Sembrirebbe che i costi diretti legati all'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di Euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per l'ospedalizzazione.

Le iniziative previste:

10 ottobre 2019 - adesione alla Giornata Nazionale "Obesity Day": front office telefonico per i cittadini al numero 0332 277 576 dalle ore 9 alle ore 11. Personale qualificato risponderà in merito alle tematiche della giornata di sensibilizzazione.

13 ottobre 2019 - proseguimento della Giornata Nazionale "Obesity Day" presso Agrivarese con laboratori per i bambini.

■

## ULTIMI ARTICOLI ►



### A Caglio riapre il sentiero botanico

CRONACA



### A Como le Sonate per pian di Franz Schubert

SALUTE



### Incontro sul vivere al meglio menopausa al Sant'Anna

SALUTE



### Milano un taxi per i dializzati

## Appuntamenti

◀ Ottobre, 2019 ▶

LUN MAR MER GIO VEN SAB  
DOM

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

Ritrovaci su  
Facebook

# CAPRI EVENT

TUTTE LE NOTIZIE CHE CERCHI



Per l'intera regione Campania  
Canali 148 - 271 - 898 del Digitale Terrestre

[Home](#) [Chi Siamo](#) [Il Palinsesto](#) [La Redazione](#) [In Diretta](#) [Produzioni Video](#) [TSM](#) [Gillini Gioielli](#) [Premar](#)

Home / Il Focus /

## Allarme obesità, i bimbi italiani i più sovrappeso d'Europa. In Campania sono il 40%

9 Ottobre 2019 By Mario Orlando Il Focus, In Primo Piano

Quello dell'obesità, soprattutto infantile, è un problema grave in Italia, e in occasione dell'Obesity Day che si celebra il 10 ottobre, si moltiplicano le iniziative per sensibilizzare sul tema, che riguarda un terzo



dei bambini tra 6 e 9 anni. Secondo il secondo rapporto dell'Ong Helpcode un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa. In tutto circa 100mila, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000.

La maglia nera nel nostro Paese va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia. "Le ricerche più recenti ci dicono che è necessario intervenire nei primi tre anni di vita – osserva Mohamad Maghnie, responsabile dell'UOC Clinica Pediatrica del Gaslini di Genova – e per farlo dobbiamo conoscere abitudini alimentari e stili di vita dei pazienti a cominciare dalla gravidanza". In contemporanea al rapporto, ricorda Helpcode, torna "C'era una volta la cena", la campagna di sensibilizzazione, con testimonial Claudia Gerini, per contrastare la malnutrizione infantile. Il policlinico Gemelli di Roma e Johnson and Johnson hanno lanciato invece "Share your light –



Oltre l'obesità, storie di nuovi inizi", una campagna per sensibilizzare gli italiani attraverso i racconti di chi ha affrontato la patologia con successo diffusi attraverso un portale e una pagina Facebook. Tra gli ospedali in campo anche il Bambino Gesù di Roma, che giovedì 10 ottobre mette a disposizione medici e nutrizionisti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione. Diversi i messaggi rivolti alle istituzioni. È partita in queste ore ad esempio la campagna di

sensibilizzazione "Io vorrei che", ideata per stimolare e coinvolgere le istituzioni politiche e sanitarie, nazionali e regionali, a considerare l'obesità come una malattia complessa e implementare iniziative concrete per contrastarne l'incremento, realizzata da IO-Italian Obesity network, Changing Obesity e Obesity Policy Engagement Network (OPEN) Italy. Proprio oggi l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, hanno sottoscritto alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all'obesità in Italia. "L'obesità – si legge nella Carta – è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo". Sul tema, ha ricordato Raffaele Mautone, componente del Movimento 5 Stelle in Commissione Igiene e Sanità del Senato, c'è un disegno di legge appena presentato in Senato. "L'obiettivo è quello di portare nelle classi l'educazione alimentare attraverso Progetti obiettivo e di promuovere il più possibile nelle scuole, ma anche negli ospedali, l'uso di prodotti biologici a chilometri zero".

Guarda la TV in Diretta – Anche sul Cellulare


Seguici su Facebook



Be the first of your friends to like this



**Ciro Gillini**  
Gioielli Personalizzati  
Arte Orafa dal 1990...

Via Ferrante Imparato, 192/197  
(all'interno del Centro Mercato 2  
San Giovanni a Teduccio) - Napoli  
Tel. 081 7529530 - 081 2242107  
Cell. 333 2350967  
E-mail: cirogillini@virgilio.it  
www.gillinigiocelli.it

[Pin](#) [Share](#) [Email](#) [in Share](#) [Tweet](#)

# Arezzo24.net

le notizie che contano...



## DOMES

SERRAMENTI



Mercoledì, 09 Ottobre 2019

HOME

ECONOMIA

POLITICA

CRONACA

SANITÀ

AMBIENTE

ATTUALITÀ

EVENTI E CULTURA

SPORT

Home

### ITS

the future

TECNICO SUPERIORE PER IMPIANTI E PRODUZIONE DI ENERGIA NELL'ECONOMIA CIRCOLARE

## ECO ENERGY TECH



ECONOMY WEB  LUCE
**LA CERTEZZA DEL  
RISPARMIO**

ATTIVA ORA

## Obesity day, un'occasione per cambiare stili di vita

MERCOLÈDÌ, 09 OTTOBRE 2019 12:30. INSERITO IN SANITÀ

 Scritto da Redazione Arezzo24


La Asl Toscana Sud Est aderisce all'"Obesity Day", campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso. Giovedì 10 ottobre medici e operatori avranno una postazione nella hall del San Donato per parlare con i cittadini

Giovedì **10 ottobre**, dalle 9 alle 13, nella hall dell'ospedale San Donato di Arezzo saranno presenti medici della Unità Operativa Igiene degli Alimenti e Nutrizione, dietisti dell' Unità Operativa di Dietetica Professionale e operatori della Promozione della salute. Agli interessati verranno illustrati i criteri di una **corretta alimentazione**, strumento di prevenzione per tutte le età; sarà fornito **materiale divulgativo** su obesità e patologie associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale oltre a informazioni sui percorsi di counseling nutrizionale individuale e di gruppo.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla **Fondazione Adi** (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana) e il focus di quest'anno è proprio su 'peso e benessere'. La situazione nutrizionale e le abitudini alimentari sono importanti determinanti della salute di una popolazione. L'eccesso di peso, dovuto a un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata, favorisce l'insorgenza di

### ARTICOLI CORRELATI



**Azienda Usl Toscana Sud Est: servizi ridotti nei giorni di Ferragosto**



**Estate: aumenta la richiesta di sangue. L'appello della Asl Toscana sud est**

numerose patologie e aggrava quelle già esistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità.

Nella Sud Est, dai dati rilevati dal **Sistema di Sorveglianza PASSI** (Progressi delle Aziende sanitarie per la Salute in Italia) nel periodo 2015-2018, il 30% degli intervistati risulta in sovrappeso e l'8% obeso. Complessivamente quindi, **quattro persone su dieci** sono in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate.

Lo scopo dell'iniziativa di giovedì è di informare su quanto può essere fatto per **migliorare la qualità di vita**, è una preziosa occasione per motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e dare più spazio ai cibi sani e al movimento.

Tags: Azienda UsI Toscana Sud Est

Redazione Arezzo24




Tweet



Condividi



### Meeting Salute: l'esperienza dell'Ausl Toscana sud est al polo fieristico di Rimini



### Intervento sugli ascensori all'ospedale del Valdarno



### Batterio "New Delhi" in Toscana, fenomeno fronteggiato tempestivamente dalle strutture sanitarie

#### SANITÀ

Ottobre 2019

Sostituzione Tac al San Donato, anticipati tutti gli esami

Obesity day, un'occasione per cambiare stili di vita

Giornata mondiale della vista, visite gratuite messe a disposizione dalla Asl

Disostruzione pediatrica, corso gratuito ad Arezzo

CRT: la riabilitazione non conosce la domenica

**OCCHIALI  
COMPLETI DI LENTI  
DA VISTA  
€ 49,90**


**VARESEPRESS**  
 IL TUO GIORNALE È ONLINE

**I TUOI SERVIZI**

CLICCA QUI

**IN EVIDENZA**

**SENSORI E AUTOVELOX PER IL PONTE SUL PO TRA COLORNO E CASALMAGGIORE.**

**AMO COLORNO: "LE PROVINCE DOVE...?"**

**SECONDO PARTO GEMELLARE PER UNA FORTUNATISSIMA FAMIGLIA DA RECORD.**

**FILIPPO PENATI EX PRESIDENTE DELLA PROVINCIA DI MILANO, MUORE A CAUSA DI UN TUMORE.**
**TUMORE.**

09/10/2019

## Varese, ATS Insubria, Obesity Day 2019, focus su "Peso e Benessere"

Post Views: 18

La 19esima edizione dell'Obesity Day 2019, che ricorre giovedì 10 ottobre, propone un focus su "Peso e Benessere".

E' una campagna nazionale di sensibilizzazione su prevenzione trattamento di sovrappeso ed obesità, alla quale aderiscono vari Centri presenti su tutto il territorio nazionale, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI).

ATS insubria aderisce anche quest'anno alla giornata nazionale "**OBESITY DAY**" 2019 con gli operatori dell'Unità Operativa "Qualità della nutrizione e stili alimentari", da diversi anni riconosciuta dall'ADI come Centro Obesity Day e diretta dalla dott.ssa Maria Antonietta Bianchi.

Cerca ...

**CERCA**
**SUPPORTA VARESEPRESS**

Donazione

**EVENTI PROPOSTI**

Statua di San Carlo  
 Piazzale San Carlo  
 28041 Arona Novara, Italia  
 Telefono e Fax: +39 0322 249 669

Email:  
 statuasancarlo@ambrosiana.it



**GALLARATE:  
 ECOGRAFIA AL SENO  
 GRATUITA PER TUTTE  
 LE DIPENDENTI DEL  
 COMUNE DI**

GALLARATE.

09/10/2019



**MAFIA. PARERE SU  
 POSSIBILE  
 SCARCERAZIONE DI  
 GIOVANNI BRUSCA.  
 FSP POLIZIA,**

SCONCERTATA.

08/10/2019

## MENU NAVIGAZIONE

Cronaca  
 Politica  
 Eventi  
 Lavoro  
 Istituzioni  
 Sport  
 Video  
 Il quotidiano d'Italia

## CALENDARIO EVENTI

<<	Ott 2019							>>
	l	m	m	g	v	s	d	
30	1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30	31	1	2	3		

## EVENTI

Non ci sono eventi

L'obesità è una condizione causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica con scarso consumo di frutta e verdura e dall'altra un ridotto dispendio energetico per inattività fisica.

Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito, sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali *diabete mellito di tipo 2*, *malattie cardiovascolari* e *tumori*.

L'obesità rientra tra le condizioni che è possibile prevenire e deve essere affrontata in maniera multidisciplinare e integrata.

In Italia è in sovrappeso oltre 1 persona su 3 (36%, con preponderanza maschile: 45,5% rispetto al 26,8% nelle donne), è obesa 1 persona su 10 (10%), diabetica più di 1 su 20 (5,5%) e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche in sovrappeso o obeso.

In totale, sovrappeso e obesità rappresentano il quinto più importante fattore di rischio per mortalità globale e i morti causati dall'obesità sono almeno 2,8 milioni/anno nel mondo.

Sembrerebbe che i costi diretti legati all'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di Euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per l'ospedalizzazione.

Le iniziative previste:

10 ottobre 2019 – adesione alla Giornata Nazionale "OBESITY DAY": front office telefonico per i cittadini al numero 0332 277 576 dalle ore 9 alle ore 11. Personale qualificato risponderà in merito alle tematiche della giornata di sensibilizzazione.

13 ottobre 2019 – proseguimento della Giornata Nazionale "OBESITY DAY" presso Agrivarese con laboratori per i bambini.

## COMMUNITY – FORUM

FORUM DI VARESEPRESS.

**DIRETTE STREAMING  
 VARESE PRESS-VIDEO  
 SALVATI SUL NOSTRO  
 CANALE " VARESE PRESS  
 REDAZIONE"**



## BREAKING NEWS

terminato a un posto di blocco della Polizia Locale ed è scattato un inseguimento spettacolare.

**Coarezza (Somma)**

## VIDEO REDAZIONE VARESE PRESS

Media error: Format(s) not supported or source(s) not found

Download File:  
<https://www.youtube.com/watch?v=4FwGWSPPk8>

## FESTE,SAGRE,SPETTACOL

**ULTIME NEWS**

**DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO, REGIONE LOMBARDIA, IN PRIMA LINEA CON STRUMENTI INNOVATIVI**

10/10/2019



**VARESE, ATS INSUBRIA, OBESITY DAY 2019, FOCUS SU "PESO E BENESSERE"**

10/10/2019



**SENSORI E AUTOVELOX PER IL PONTE SUL PO TRA COLORNO E CASALMAGGIORE.**

**AMO COLORNO: "LE PROVINCE DOVE SONO?"**

09/10/2019



**IL TAR DEL VENETO SOSPENDE IL PRESTITO DELL'UOMO VITRUVIANO AL**

**LOUVRE**

09/10/2019



**VIAGGIARE SICURI. EPIDEMIA DI MORBILLI IN CONGO: 4000 MORTI. IL 90% È**

**RAPPRESENTATO DA BAMBINI SOTTO I 5 ANNI D'ETÀ**

09/10/2019



**INGROIA: PM CHIEDONO 4 ANNI DI CARCERE PER PECULATO. SGARBI: "DESTINO CRUDELE:"**

**TANTI QUANTI LA SENTENZA DI CONDANNA DI BERLUSCONI"**

09/10/2019



**BUSTO ARSIZIO, BA TEATRO, ECCO TUTTI GLI APPUNTAMENTI DELLE NUOVE RASSEGNE**

09/10/2019

Please follow and like us:



**Articoli Correlati**

[Varese, ATS Insubria, partecipa ad Agrivarese](#)

I Dipartimenti di Igiene Prevenzione Sanitaria e Veterinario e Sicurezza degli Alimenti di Origine Animale saranno presenti...

[Varese, Malerba partecipa al Family Day](#)

[Varese, ATS Insubria, corso, cure palliative, quali nuove possibili strategie](#)

ATS Insubria, con il Dipartimento Interaziendale di Cure Palliative, in sinergia con la Società Italiana...

**Lascia un commento**

Devi essere connesso per inviare un commento.



**GAZZADA, DENUNCIATO PER RIFIUTO AI CONTROLLI ANTI ALCOOL**



**LANZO D'INTELVI: PUBBLICATO BANDO PER IL RIPRISTINO DELLA FUNICOLARE**

**AMMINISTRATIVE: ROTONDI: «RIVOLUZIONE CRISTIANA IN CAMPO SENZA ALLEANZE»**



**UIL FPL MILANO E LOMBARDIA CONTRO LE AGGRESSIONI DEL PERSONALE DIPENDENTE**

**METEO MALPENSA**

Milano Malpensa  
Italia > Lombardia

giovedì 10 ottobre

Poco o parzialmente nuvoloso  
T min.8°C - T max.21°C  
Venti 8 nodi NNO  
Probabilità di pioggia 3%

stampa PDF 3BMeteo.com

[Meteo Milano Malpensa](#)

**PUBBLICITÀ SU VARESE PRESS- EDITORE@VARESEPRESS .INFO**



Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso clicca qui.






— le parole che valgono, le notizie che restano —



[Prima Pagina](#)
[Cronaca](#)
[Politica](#)
[Attualità](#)
[Cultura](#)
[Eventi](#)
[Enogastronomia](#)
[Al Direttore](#)
[Economia](#)
[Solidarietà](#)
[Sanità](#)
[Scuola e lavoro](#)
[Viabilità](#)
[Sport](#)
[Tutte le notizie](#)

ASTI 9
 [Asti](#)
[Provincia](#)
[Alba e Langhe](#)
[Regione](#)
[Europa](#)

[/](#) **ATTUALITÀ**

 Mobile
  Facebook
  Instagram
  Twitter
  RSS
  Direttore
  Archivio
  Meteo



ATTUALITÀ | 10 ottobre 2019, 08:49

## Oggi è l'Obesity Day. Anche Asti aderisce alla giornata nazionale di informazione sull'obesità



Dalle 9 alle 13 al piano -1 del Cardinal Massaia, materiale informativo e la valutazione del Body Max Index (BMI) e della forza muscolare tramite Hand

CHE TEMPO FA



**ADESSO**  
9.3°C



**VEN 11**  
9.6°C  
20.9°C



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

**CI PIACE PRENDERCI  
CURA DI TE.**



SAB 12  
12.1 °C  
22.1 °C

@Datameteo.com



## RUBRICHE

Palio
Douja d'Or
Festival delle Sagre
Mostra Monet e gli Impressionisti
Arti e Mercanti
Viviamo in un posto bellissimo
Curiosità
Oroscopo
Il Punto di Beppe Gandolfo
VAP (Very Astigian Person)
La Voce dei libri
La domenica con Fata Zucchini
Fashion
MedicaMenti
Felici e veloci
La voce di Asti...Musica
Fotogallery
Videogallery

## CERCA NEL WEB



Google

## Grip gratuita



Anche quest'anno è arrivato il giorno dell'Obesity Day e l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) promuove la giornata nazionale di informazione sull'obesità. Anche quest'anno, l'ASL di Asti partecipa all'importante evento.

Dalle 9 alle 13, infatti, nella piazza piano -1 dell'Ospedale Cardinal Massaia il personale della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica insieme al personale della SOC di Promozione ed Educazione alla Salute e Screening e al personale della facoltà di Scienze Motorie fornisce, presso uno stand allestito allo scopo, agli utenti interessati informazioni e materiale divulgativo su obesità e patologia associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale attraverso alimentazione e attività fisica, sul legame tra alimentazione, funzione intestinale, infiammazione sistemica e eccesso ponderale.

A chi lo desidererà, inoltre, sarà garantita una valutazione del Body Max Index (BMI) e della forza muscolare tramite Hand Grip gratuita per segnalare la presenza di sovrappeso o di obesità e gli eventuali rischi metabolici ad essi correlati.

Per informazioni più dettagliate è possibile contattare telefonicamente la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica al numero 0141/487561.

## Gli obiettivi dell'Obesity Day

Obesity Day, campagna di sensibilizzazione sul problema dell'Obesità e del Sovrappeso promossa con cadenza annuale dal 2001 da Fondazione ADI e IO-Net, persegue l'intento di far conoscere la prevalenza e la gravità dell'Obesità con la finalità di:

- sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità;
- far conoscere e comunicare ricordare l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza;
- comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi a mass-media, opinione pubblica e management delle Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la



**GAMMA FIAT**  
DA 179€ AL MESE.

500X

500

TIPO 5P

SCOPRI DI PIÙ

BUSINESS REVOLUTION FIAT



gruppo3c  
SICUREZZA INFORMATICA

Monitoraggio di rete



IDEE IN SVILUPPO

La nuova rubrica dedicata all'innovazione e al mondo dei brevetti



gruppo3c  
SICUREZZA INFORMATICA

Monitoraggio di rete

## IN BREVE

## 🕒 giovedì 10 ottobre

Il Capo della Polizia torna ad Asti  
(h. 07:12)



## 🕒 mercoledì 09 ottobre

La tutela del Paesaggio e il Governo del Territorio al centro della prima conviviale stagionale del Lions Club Moncalvo Aleramica  
(h. 16:47)



"Il quotidiano impegno da parte di tutte le istituzioni dello Stato per garantire democrazia e giustizia deve essere tutelato a qualsiasi costo". Anche Articolo 1 a fianco dei magistrati astigiani  
(h. 16:02)



Asti "studia" da Pisa la migliore soluzione per chiudere i campi nomadi  
(h. 13:28)



possibilità di approfondimenti mirati;

- aumentare la consapevolezza dell'impatto che l'eccesso ponderale ha sulla salute individuale e di quanto può essere fatto per migliorare la qualità di vita.

Proprio a tal proposito oggi la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Cardinal Massaia, aderisce all'appuntamento prevedendo un fitto programma nuovamente in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie del Polo Universitario di Asti e della SOC Promozione ed Educazione alla Salute e Screening che già in precedenti edizioni Obesity Day ha affiancato la nostra Struttura, con l'obiettivo di coinvolgere l'utenza attraverso l'ormai consolidata iniziativa dei "gruppi di cammino".



**Fibra Vodafone**

+30 Giga fuori casa

Modem incluso

**27,90€**

SOLO ONLINE

Attiva subito



Ti potrebbero interessare anche:



Il vero prezzo degli...  
app.myfinancetoday.com



VolvoXC40. Valori...  
Volvo



Vendemmia:...  
E' quanto si apprende dalle prime stime tracciate da Confagricoltura Asti



Come migliorare la...



Nessuna lingua sarà più...



Al via la rassegna...

Vendemmia: nell'Astigiano produzione eccellente, ma in calo (-20%) rispetto all'anno scorso  
(h. 11:39)



Grandi festeggiamenti per Irma Pera, neo centenaria di Passerano Marmorito  
(h. 10:01)



Chiuderà l'area sotto il cavalcavia Giolitti di Asti, "centro" di una grande discarica abusiva [Foto]  
(h. 08:44)



Dall'onorevole Andrea Giaccone e dall'assessore Marco Bona (Lega), piena solidarietà ai magistrati astigiani  
(h. 08:28)



**martedì 08 ottobre**

Circoli ricreativi per anziani: ad Asti ripartono attività e ginnastica  
(h. 18:29)



"Allattare al nido si può": importante iniziativa nei nidi comunali  
(h. 18:06)



Leggi le ultime di: [Attualità](#)

**gruppo3c**

SICUREZZA INFORMATICA



**Sicurezza dei dati aziendali**

## PREVENZIONE Obesity Day tra salute ed estetica

■ Giornata destinata alla sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità quest'oggi, l'Obesity Day, promossa come ogni anno il 10 ottobre, appunto, dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica Adi. Obiettivo dichiarato quello di virare da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità. La giornata sarà l'occasione, anche a Taranto, per far conoscere l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno dell'azienda sanitaria locale. Sarà, inoltre, possibile incontrare esperti Adi che forniranno consigli su come prevenire e curare i problemi di peso. L'appuntamento è, dunque, per quest'oggi dalle 10.30 alle 12.30 al Padiglione Vinci, piano rialzato, presso l'Ambulatorio di Endocrinologia, per un incontro con le Dietiste che saranno a disposizione per valutazioni antropometriche (peso, altezza, indice di massa corporea) e consegna di un opuscolo con suggerimenti utili per effettuare correttamente una dieta. [M.R.G.]



**ALL'EX DI SUMMA OGGI DALLE 15 ALLE 17.30 NELL'AULA MAGNA DEL POLO UNIVERSITARIO**

# Obesity day: screening gratis e informazione

● Oggi pomeriggio dalle 15 alle 17.30, presso l'Aula Magna del Polo Universitario sito in Piazza Di Summa a Brindisi, si celebra l'Obesity Day con un incontro informativo e screening gratuito rivolto ai cittadini.

L'evento, promosso in collaborazione con l'ADI Puglia, è organizzato dal Dr. **Antonio Caretto** insieme all'equipe di Dietetica e Nutrizione Clinica della Endocrinologia del P.O. Perrino della ASL Brindisi. Durante la manifestazione è prevista una tavola rotonda, introdotta dal Direttore Sanitario ASL BR **Andrea Gigliobianco**, in cui si discuterà delle problematiche del paziente obeso con i medici specialisti **Antonio Caretto** (Endocrinologia e Nutrizione clinica), **Pasquale Fina** (SIAN), **Valeria Lagattolla** (Endocrinologia e Nutrizione clinica), **Giuseppe Manca** (Chirurgia generale), **Monica Scotto Di Carlo** (Psicologia), e gli interventi dei rappresentanti dell'Associazione Amici Obesi. In occasio-

ne dell'incontro gli operatori sanitari della U.O. di Endocrinologia e Nutrizione Clinica effettueranno ai cittadini un primo screening gratuito dell'obesità e forniranno consigli e materiale informativo.

Giunta quest'anno alla 19° edizione l'Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull'obesità promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI) per tramite della sua Fondazione, si celebra il 10 ottobre in tutte le città italiane. Il tema principale di questa edizione è «La Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità» presentata alla Camera dei Deputati l'8 ottobre 2019.

Secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso. Obiettivo della giornata è sensibilizzare i cittadini e focalizzare l'attenzione sul tema sovrappeso-obesità coinvolgendo direttamente operatori sanitari, cittadini e mass-media.





Articolo »

Attualità 10 ottobre 2019 Casale Monferrato

Sanità

Torna l'Obesity Day: lunedì 14 ottobre visite in Dietologia al Santo Spirito

Misure antropometriche (peso, altezza, circonferenza vita), calcolo BMI e fabbisogno calorico...



di r.m.

Anche quest'anno, il 10 ottobre si celebra l'Obesity Day, giorno in cui ci si potrà rivolgere ai Centri ADI (Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Servizi Territoriali, Centri Obesità) che aderiscono al progetto che ha l'obiettivo di sensibilizzare cittadini e istituzioni nel campo specifico della prevenzione e cura dell'obesità e del sovrappeso.

I Servizi di Dietologia e Nutrizione della ASLAL partecipano da più di dieci anni a questa iniziativa che focalizza l'attenzione del grande pubblico sul problema del sovrappeso e dell'obesità nelle persone adulte e nei bambini, con un coinvolgimento del 30% delle famiglie.

«È importante considerare l'obesità come una malattia, bisogna infatti spostare l'attenzione sull'obesità da problema estetico a problema di salute. L'obesità comporta degli effetti negativi più o meno gravi non solo sulle condizioni di vita di chi ne soffre, ma anche su quella dei familiari e, indirettamente, sulla collettività con un impatto significativo sull'intera società. L'incidenza economica negativa deriva dai costi dei sistemi sanitari (farmaci e ospedalizzazioni per la malattia stessa e per le sue complicazioni), dall'assenteismo nel lavoro e dalla ridotta performance lavorativa».

Obesity Day vuole far conoscere la prevalenza, la gravità e lo stigma correlato

Ultime news

Passa la Milano-Torino: ecco le strade chiuse al traffico

1 giorno fa

Allarme bomba al Tribunale di Vercelli

2 giorni fa

Su Il Monferrato di oggi...

2 giorni fa

Archivio news Scarica l'app

Profili monferrini

Questa settimana su "Il Monferrato"

Gianmaria Sabatini



Cerca nell'archivio dei profili dal 1871!

all'Obesità con la finalità di:

- Aumentare la consapevolezza dell'impatto dello stigma sul peso e di cosa si può fare al riguardo, per migliorare la qualità di vita delle persone
- Aiutare le persone a superare le barriere che sorgono a causa dello stigma, che può impedire loro di ottenere il trattamento medico ottimale di cui hanno bisogno.

Il Servizio di Dietologia Clinica di Casale Monferrato come ogni anno parteciperà all'iniziativa mettendo a disposizione del pubblico, gratuitamente la consulenza delle proprie professioniste.

Nella giornata di lunedì 14 ottobre dalle ore 13 alle 16, **Gabriella Caprino**, Responsabile del Centro, e le dietiste **Cosetta Mulas** e **Michela Pisano**, gratuitamente a tutte le persone che si presenteranno forniranno le seguenti prestazioni: misure antropometriche (peso, altezza, circonferenza vita), calcolo BMI e fabbisogno calorico, dispendio energetico secondo il proprio peso in un ora svolgendo attività fisica al chiuso ed all'aperto e varie attività lavorative.

Il fine ultimo del lavoro degli specialisti medici e dietisti che operano nel campo del sovrappeso e dell'obesità è quello di migliorare la qualità di vita dei loro pazienti, delle loro famiglie e di ridurre le ricadute negative ed economiche sulla società.

Per informazioni si può telefonare ai seguenti numeri:

Servizio Dietologia Clinica Casale Monf tel 0142 434311

Servizio Dietologia Acqui Terme tel 0144 777421

Servizio Dietologia Novi Ligure tel 0143 332596

Servizio Dietologia Tortona tel 0131 865367

Servizio Dietologia Ovada tel 0143 826532.



### Camminare il Monferrato 2019

Tutti gli appuntamenti delle passeggiate.



### BIOMONF

Atlante della biodiversità delle colline del basso Monferrato.



### La Guida del Monferrato

Tutte le informazioni su Casale e Comuni del Monferrato.



### Un secolo di Monferrato

Personaggi e avvenimenti dal Novecento al 2000.



### Firmamento Nerostellato

I primi 90 anni del Casale Calcio.



Questo sito utilizza cookies tecnici per ottimizzare la navigazione e per rendere possibile il funzionamento della maggior parte delle pagine.

Proseguendo nella navigazione, acconsenti all'utilizzo dei cookie. [OK, ho capito](#) [Maggiori informazioni](#) [Seguici su Facebook](#)

Il tuo browser (Apple Safari 4) non è aggiornato e potrebbe non visualizzare correttamente le pagine di questo e altri siti. [Aggiorna il tuo browser!](#) Ti consigliamo di scaricare [Google Chrome](#) o [Mozilla Firefox](#) X

o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Se accedi a un qualunque elemento sottostante questo banner accconsenti all'uso dei cookie

# IL PICCOLO

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2019 GIORNALE DELLA PROVINCIA DI ALESSANDRIA DAL 1925

HOME | CRONACA | ECONOMIA | POLITICA | SOCIETÀ | CULTURA | SPETTACOLI | SPORT NETWORK  ACCEDI    

ALESSANDRIA | NOVI LIGURE | ACQUI TERME | CASALE | OVADA | TORTONA | VALENZA

SOCIETÀ

SANITÀ



## Contro l'obesità lunedì visite gratuite a Casale

A disposizione del pubblico consulenze professionali

→ 10 Ottobre 2019 ore 08:12 - di REDAZIONE



CASALE - Il 10 ottobre si celebra l'Obesity Day, giorno in cui ci si può rivolgere ai **Centri Adl (Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Servizi Territoriali, Centri Obesità) che aderiscono al progetto** che ha l'obiettivo di sensibilizzare cittadini e istituzioni nel campo specifico della prevenzione e cura dell'obesità e del sovrappeso. I Servizi di Dietologia e Nutrizione della Asl-AI partecipano da più di dieci anni a questa iniziativa che focalizza l'attenzione del grande pubblico sul problema del sovrappeso e dell'obesità nelle persone adulte e nei bambini, con un coinvolgimento del 30% delle famiglie.

**Il Servizio di Dietologia Clinica di Casale Monferrato come ogni anno parteciperà all'iniziativa mettendo a disposizione del pubblico, gratuitamente la consulenza delle proprie professioniste.**

**Nella giornata di lunedì 14 ottobre dalle ore 13 alle 16**, la dottoressa Gabriella Caprino, responsabile del Centro, e le dietiste Cosetta Mulas e Michela Pisano, gratuitamente a tutte le persone che si presenteranno forniranno le seguenti prestazioni: misure antropometriche (peso, altezza, circonferenza vita), calcolo Bmi e fabbisogno calorico, dispendio energetico secondo il proprio peso in un'ora svolgendo attività fisica al chiuso ed all'aperto e varie attività lavorative.

Per informazioni: Servizio Dietologia Clinica Casale Monferrato 0142 434311.

NOVI LIGURE

**Terzo Valico e amianto, l'all...**

→ 10 Ottobre 2019 ore 08:03

IMPIANTI SPORTIVI

**Piscina comunale e Palacima: ...**

→ 10 Ottobre 2019 ore 07:39

CALCIO

**Decide Akamradu, Crisanto sal...**

→ 09 Ottobre 2019 ore 22:28

EDICOLA DIGITALE



SFOGLIA

ABBONATI

Aggiornato alle 00:40 - 10 ottobre 2019

Meteo Chieti

EDIZIONE DIGITALE

# il Centro

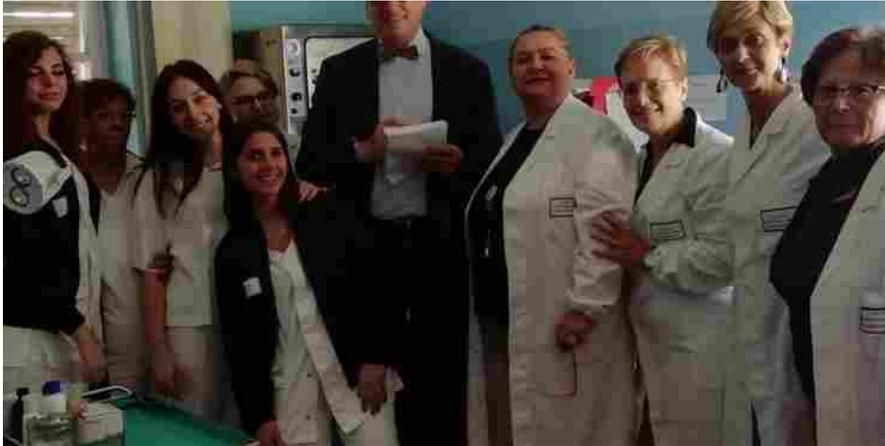


11.0°C

Vai al meteo

HOME CHIETI L'AQUILA PESCARA TERAMO ABRUZZO ATTUALITÀ SPORT SPETTACOLI IMMAGINI VIDEO BLOG PRIMA EUROPA

Sei in: IL CENTRO &gt; CHIETI &gt; IN OSPEDALE VISITE GRATUITE CONTRO...



## In ospedale visite gratuite contro l'obesità

Chieti, domani parte la campagna sui rischi del sovrappeso. Il manager Schael in visita ai distretti

09 ottobre 2019

CHIETI. L'Organizzazione mondiale della sanità l'ha dichiarata "malattia sociale": l'obesità e il sovrappeso favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e anche alcuni tipi di tumore. Per fare prevenzione e sensibilizzare i cittadini sui rischi che derivano da questo problema, il personale del Centro obesità della clinica medica dell'ospedale di Chieti, di cui è responsabile **Maria Teresa Guagnano**, domani dalle 8 alle 16 sarà gratuitamente a disposizione delle persone interessate. La postazione sarà allestita nella stanza 502 al 5° livello del Santissima Annunziata, in occasione dell'Obesity day, campagna nazionale che si tiene sotto l'egida dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi).

«È dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo», spiega Guagnano, «l'eccesso di grasso viscerale, rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita, favorisce infatti le malattie cardiovascolari. L'associazione Adi ha promosso questo progetto di sensibilizzazione dell'obesità nell'intento di fornire alle persone informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico. I cittadini devono avere la consapevolezza di poter disporre, attraverso centri come il nostro, di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e sovrappeso».

Intanto, il direttore generale Asl **Thomas Schael** ieri ha visitato il centro dell'assistenza territoriale a Chieti: l'ex ospedale pediatrico, che accoglie il



65011 SPOLTRE (PE)  
 Viale Europa, 29 Villa Raspa  
 Tel 085/4171283

[pescaraecotermsrl.it](http://pescaraecotermsrl.it)

Consultorio, dipartimento prevenzione, Ser.D, centro vaccinale e punto di via Valignani, al vecchio ospedale, le sedi del distretto sanitario, sia in centro che allo Scalo, la Medicina dello sport. Visitati anche gli uffici di via Martiri Lancianesi che, dopo il trasferimento della maggior parte delle attività nella palazzina della direzione generale in via dei Vestini, ospitano solo gli studi della terapia fisica, la medicina legale e il protocollo, anche quest'ultimo in fase di trasloco.

[REDAZIONE](#) [SCRIVETECI](#) [RSS/XML](#) [PUBBLICITÀ](#) [PRIVACY](#)

Il Centro SpA, Largo Filomena Delli Castelli 10 - 65128 Pescara (PE) - P.IVA 02170590687

I diritti delle immagini e dei testi sono riservati. È espressamente vietata la loro riproduzione con qualsiasi mezzo e l'adattamento totale o parziale.

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie nostri e di terze parti volti a proporti pubblicità in linea con i tuoi interessi. Se vuoi saperne di più [clicca qui](#). Continuando ad usufruire di questo sito, l'utente acconsente ed accetta l'uso dei cookie. x

 Mi piace 0

 Condividi

 Tweet

# Obesità, l'infopoint su come mangiare in modo corretto

## LA PREVENZIONE

**Emanuele Tirelli**

Martedì, alla Camera dei deputati, è stata sottoscritta la «Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità» da Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica), Italian Obesity Network e da altri 12 firmatari. Oggi, in tutta Italia, c'è la diciannovesima edizione dell'Obesity Day. Anche Caserta parteci-

pa, con un appuntamento organizzato da Adi Campania in piazza Dante, dalle 16:30 alle 19:30. Chiunque potrà chiedere ai nutrizionisti dei consigli sulla sana alimentazione e su come correggere le cattive abitudini.

Ci saranno un questionario da compilare, una valutazione antropometrica gratuita e la possibilità di imparare a leggere le etichette dei prodotti alimentari. La Coldiretti Donne impresa Caserta presenterà i prodotti del territorio, e i bambini po-



tranno partecipare ai quiz sulla stagionalità della frutta e della verdura, e a un gioco che mette in palio la merenda. La cura è importante, ma lo è soprattutto la prevenzione. Anche perché, sottolinea l'Adi, «l'obesità è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo».

«La Campania detiene il pri-

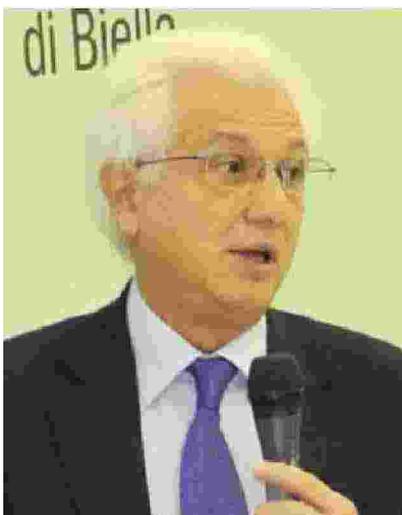
mato italiano di obesità infantile», dice la nutrizionista Annalisa Figurato. «Parleremo quindi di una buona colazione al mattino, di una merenda salutare a scuola, di un pasto non abbondante né a pranzo né a cena, e di consumare adeguate porzioni di frutta e verdura. Il problema è anche degli adulti. Bisogna inoltre fare attenzione alle merendine. Attualmente le aziende stanno studiando il punto G del gusto: come ingannare i sensi, portando all'estasi le persone con combinazioni di zuccheri, sali e aromi nei prodotti industriali. Le merendine in particolare modo creano assuefazione, così come i cibi da fast food. La glicemia si impenna al momento del consumo e poi crolla repentinamente, inducendo il cervello a cercare elevate dosi di zuccheri. Una vera e propria dipendenza, con conseguenze sugli apparati renale e gastrointestinale».



## Giornata contro l'obesità, le iniziative di oggi dell'Asl

Oggi, giovedì 10 ottobre, è l'Obesity Day e anche quest'anno l'Asl di Biella sarà in prima linea per promuovere una maggiore conoscenza e consapevolezza, favorendo l'adozione di comportamenti quotidiani che possono fare la differenza sul piano della salute.

Il personale del Sian e il servizio di dietologia, diretto da Michelangelo Valenti (nella foto), sarà nell'atrio dell'ospedale - dalle 9 alle 13 - per fornire informazioni al pubblico e offrire al tempo stesso consigli utili per una corretta alimentazione. In tale occasione verrà distribuito materiale informativo, inoltre il personale del servizio di dietologia e nutrizione clinica sarà a disposizione per misurare la circonferenza vita, l'altezza e il peso con calcolo dell'Indice di Massa Corpo-



rea. **La giornata** nazionale è promossa dall'associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi) punta a sensibilizzare l'opinione pubblica sulle problematiche relative all'obesità. In questa occasione verranno somministrati anche alcuni questionari dagli studenti dell'Iti e Gae Aulenti di Biella per comprendere fino in fondo i comportamenti adottati ogni giorno e poter individuare gli accorgimenti più giusti per strutturare un percorso adeguato. Sono numerose le iniziative che l'Asl di Biella già da tempo porta avanti con le scuole del territorio proprio per alimentare la cultura del mangiare bene fin da piccoli. La conoscenza come primo strumento per prevenire l'obesità.

rea.

La giornata nazionale è promossa dall'associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi) punta a sensibilizzare l'opinione pubblica sulle problematiche relative all'obesità. In questa occasione verranno somministrati anche alcuni questionari dagli studenti dell'Iti e Gae Aulenti di Biella per comprendere fino in fondo i comportamenti adottati ogni giorno e poter individuare gli accorgimenti più giusti per strutturare un percorso adeguato. Sono numerose le iniziative che l'Asl di Biella già da tempo porta avanti con le scuole del territorio proprio per alimentare la cultura del mangiare bene fin da piccoli. La conoscenza come primo strumento per prevenire l'obesità.

In questa occasione verranno somministrati anche alcuni questionari dagli studenti dell'Iti e Gae Aulenti di Biella per comprendere fino in fondo i comportamenti adottati ogni giorno e poter individuare gli accorgimenti più giusti per strutturare un percorso adeguato. Sono numerose le iniziative che l'Asl di Biella già da tempo porta avanti con le scuole del territorio proprio per alimentare la cultura del mangiare bene fin da piccoli. La conoscenza come primo strumento per prevenire l'obesità.

individuale gli accorgimenti più giusti per strutturare un percorso adeguato. Sono numerose le iniziative che l'Asl di Biella già da tempo porta avanti con le scuole del territorio proprio per alimentare la cultura del mangiare bene fin da piccoli. La conoscenza come primo strumento per prevenire l'obesità.



## Campagna informativa di Ats Insubria

# Oggi la giornata di prevenzione dell'obesità

L'obesità è uno tra i principali problemi di salute pubblica a livello mondiale ed è in costante aumento. In Italia è in sovrappeso oltre 1 persona su 3 ed è obesa 1 persona su 10, mentre è oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche in sovrappeso o obeso. L'obesità è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori. Oggi, in occasione della Giornata Nazionale "Obesity Day", Ats Insubria, aderisce a una campagna nazionale di sensibilizzazione alla prevenzione e al trat-

tamento di sovrappeso ed obesità. La campagna, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (Adi) mette a disposizione dei cittadini gli operatori dell'Unità operativa "Qualità della nutrizione e stili alimentari", diretta dalla dottoressa Maria Antonietta Bianchi. Si può chiamare oggi il numero telefonico **0332 277 576** (attivo dalle ore 9 alle ore 11). Personale qualificato risponderà alle tematiche della giornata di sensibilizzazione. Il 13 ottobre, presso Agrivarese saranno organizzati laboratori per i bambini.



In Italia è obesa una persona su dieci



**Obesity Day** - In Valle d'Aosta gli obesi sono passati dal 7 all'11%

# I problemi di peso non vanno presi alla leggera

«Anche la Valle d'Aosta aderisce alle iniziative in occasione dell'Obesity Day che si svolgerà in tutta Italia» ha così esordito il Commissario dell'Usl, Angelo Pescarmona, durante la conferenza di presentazione. La Giornata sarà celebrata il 10 ottobre.

«Il sovrappeso e l'obesità sono problemi che hanno effetti molto gravi sullo stato di salute – ha spiegato Pescarmona –, e la cittadinanza può attivarsi per farvi fronte. Un comportamento virtuoso contribuisce al miglioramento dello stato di salute. I problemi di peso sono presi alla leggera mentre sono estremamente seri se si pensa che il 50% delle morti degli adulti al mondo sono, in diversi modi, riconducibili alle cronicità correlate all'obesità.

È un problema che si tende a sottovalutare, ma per il quale una soluzione – fuori dall'area eminentemente medica – può e deve arrivare dalle persone»

L'Obesity Day è patrocinato dalla Società italiana di Dietetica e Nutrizione clinica e le iniziative presso l'ospedale Parini di Aosta sono realizzate dalla struttura di Dietologia e Nutrizione clinica con la collaborazione dei medici della Chirurgia bariatrica e metabolica.

La Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, in Valle si concretizza con

visite dietologiche e chirurgiche presso l'ospedale "Parini", al Padiglione "D", negli Ambulatori 7 e 8.

Nel primo, dalle 8 alle 13, sarà possibile farsi misurare peso, altezza, circonferenza, vita, pressione arteriosa e glicemia tramite glucometro per determinare la classe di rischio del paziente, cui seguirà un colloquio con dietista e infermiere.

Per i pazienti ai quali verrà riscontrato un BMI – acronimo di "Body mass index" – superiore a 35, nell'Ambulatorio 8, vi sarà la possibilità di un colloquio informativo con gli specialisti di Chirurgia Bariatrica.

**Per prenotare le visite è necessario telefonare al numero 0165.54.33.90**

Sensibilizzare, informare e responsabilizzare i cittadini, partendo dalla prevenzione è l'obiettivo della campagna di informazione su questo serio problema di sanità.

«Si tratta di una giornata che si inserisce nell'attività di prevenzione della Medicina interna, frutto di un lavoro di squadra con tutta una serie di iniziative che si collegano tra loro» ha spiegato il Direttore del Dipartimento delle Discipline mediche Giulio Doveri.

«Sappiamo che è difficile mantenere in questo periodo storico considerata la pubblicità esagerata su prodotti alimentari

in commercio come le merendine e le bibite zuccherate. È necessaria la prevenzione a cura di tutta la società civile ma è basilare che il cittadino adotti dei comportamenti virtuosi» ha proseguito il Direttore sanitario dell'Usl, Pier Eugenio Nebiolo.

## Un'epidemia globale

«L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) ha ritenuto l'obesità come un'epidemia globale responsabile del 60 per cento delle morti a livello mondiale. Nel mondo coesistono più di un miliardo di persone che paga le conseguenze per uno stato mal-nutritivo e un numero uguale per un eccesso di nutrizione (diabete, ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari, tumori)» ha aggiunto il dott. Antonio Ciccarelli, responsabile della Struttura semplice Dietologia e Nutrizione clinica. «Netto è l'incremento del tasso di mortalità quando il BMI di un individuo è superiore a 25kg/m<sup>2</sup>. L'aspettativa di vita di una persona obesa con un BMI tra 30 e 35 kg/m<sup>2</sup> è di 4-5 anni inferiore rispetto ad un normopeso di pari età. Se l'individuo ha un BMI tra 40 e 45 kg/m<sup>2</sup> l'aspettativa di vita è inferiore di ben 10 anni rispetto ad una persona normopeso.

## Costi

L'obesità è responsabile del 10 per cento della spesa sanitaria nazionale e in-

ternazionale. La spesa sanitaria sostenuta da un individuo obeso è del 25 per cento più alta rispetto ad

un soggetto normopeso. Oltre ai costi diretti (assistenza sanitaria, maggiore ospedalizzazione, servizi medici, farmaci) moltissimi sono i costi indiretti tra cui assenteismo (giorni di lavoro persi), aumento dei premi assicurativi e invalidità, mortalità prematura o anni di vita in salute persi».

## In Valle d'Aosta

Il problema esiste anche in Valle d'Aosta. Nel 2000 gli obesi rappresentavano il 7% ora l'11% mentre le persone in sovrappeso oggi rappresentano il 30%. Il problema interessa quindi oltre il 40% della popolazione: dati in linea con la media nazionale. «Dati che si riflettono anche dal punto di vista chirurgico, dal momento che dal 2008 al 2018 sono stati 1273 gli interventi eseguiti in Valle – ha precisato il direttore della Struttura complessa di Chirurgia generale Paolo Millo – Prevenire è meglio che curare, e la Dietologia è la prima cosa da fare per aiutare le persone. L'aspetto chirurgico è l'ultima spiaggia. Da sottolineare che la chirurgia bariatrica non è una chirurgia estetica ma una chirurgia di prevenzione e miglioramento della vita. La chirurgia ha un compito però anche preventivo perché fa diminuire l'ipertensione, incide sul diabete. L'abbattimento di peso diminuisce anche l'incidenza del cancro».



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

150860

# casalenotizie

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2019

[HOME](#) | [CRONACA](#) | [ECONOMIA](#) | [POLITICA](#) | [SOCIETÀ](#) | [CULTURA](#) | [SPETTACOLI](#) | [SPORT](#) | [NETWORK](#) 

SANITÀ

## Contro l'obesità lunedì visite gratuite a Casale

A disposizione del pubblico consulenze professionali

→ 10 Ottobre 2019 ore 05:26 - di REDAZIONE



CASALE - Il 10 ottobre si celebra l'Obesity Day, giorno in cui ci si può rivolgere ai **Centri Adl (Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Servizi Territoriali, Centri Obesità) che aderiscono al progetto** che ha l'obiettivo di sensibilizzare cittadini e istituzioni nel campo specifico della prevenzione e cura dell'obesità e del sovrappeso. I Servizi di Dietologia e Nutrizione della Asl-AI partecipano da più di dieci anni a questa iniziativa che focalizza l'attenzione del grande pubblico sul problema del sovrappeso e dell'obesità nelle persone adulte e nei bambini, con un coinvolgimento del 30% delle famiglie.

**Il Servizio di Dietologia Clinica di Casale Monferrato come ogni anno parteciperà all'iniziativa mettendo a disposizione del pubblico, gratuitamente la consulenza delle proprie professioniste.**

**Nella giornata di lunedì 14 ottobre dalle ore 13 alle 16.** La dottoressa Gabriella Caprino, responsabile del Centro, e le dietiste Cosetta Mulas e Michela Pisano, gratuitamente a tutte le persone che si presenteranno forniranno le seguenti prestazioni: misure antropometriche (peso, altezza, circonferenza vita), calcolo Bmi e fabbisogno calorico, dispendio energetico secondo il proprio peso in un ora svolgendo attività fisica al chiuso ed all'aperto e varie attività lavorative.

Per informazioni: Servizio Dietologia Clinica Casale Monferrato 0142 434311.

CASALE

**Rifiuti abbandonati:  
in sedic...**

→ .09 Ottobre 2019 ore 16:44

FOTOGALLERY

**Il passaggio da  
Casale della ...**

→ .09 Ottobre 2019 ore 14:41

L'EVENTO

**"Gli Ambulanti di  
Forte dei M...**

→ .07 Ottobre 2019 ore 08:36

EDICOLA DIGITALE

SFOGLIA

ABBONATI



[Prima Pagina](#) [Lettere in Redazione](#) [Comunicati Stampa](#) [Rubriche](#) [WebTV](#) [Vetrina](#) [Concorsi](#)

[Cronaca](#) [Politica](#) [Ambiente](#) [Cultura](#) [Sport](#) [Provincia](#) [Eventi...Amo!](#)

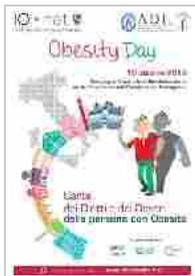
[Home](#) > [Provincia](#) >

Capuaonline.com utilizza i cookie per migliorare la vostra esperienza sul sito. I Cookie essenziali impiegati per il funzionamento del sito sono stati già impostati. Per saperne di più sui cookie che utilizziamo e come eliminarli, vedere la nostra [policy sulla privacy](#).



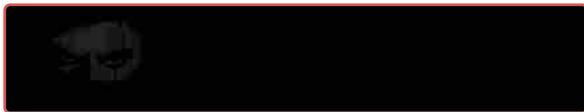
**Caserta. Al Circolo Nazionale la 19° edizione dell'Obesity Day**

Mercoledì 09 Ottobre 2019 19:12 | Scritto da redazione Capuaonline Capua Online Dm



L'Obesity Day è la campagna volta alla sensibilizzazione e alla prevenzione contro l'obesità. Quest'ultima viene considerata una vera e propria malattia che può causare anche dei tumori. Il 10 ottobre di ogni anno viene organizzato un evento dedicato alla campagna e quest'anno siamo giunti alla diciannovesima edizione: nell'evento di quest'anno sarà coinvolta anche la città di Caserta poiché l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, insieme con AORN S. Anna e S. Sebastiano di Caserta e Coldiretti Donne Impresa Caserta ha organizzato un incontro con i cittadini presso il Circolo Nazionale. L'obesità viene riconosciuta come

malattia cronica che colpisce non solo fisicamente, ma anche psicologicamente ed è causa di bullismo e discriminazione. Per questo motivo, le associazioni scientifiche italiane hanno sottoscritto una Carta dei Diritti e dei Doveri fondamentali. Con essa vengono prescritti anche i trattamenti e le cure fondamentali per le persone affette da tale squilibrio. Nel punto d'incontro casertano ci sarà: Personale sanitario a disposizione per erogare gratuitamente interventi di informazione/educazione sulla Sana Alimentazione e su come correggere le errate abitudini alimentari. Valutazione antropometrica gratuita. Distribuzione materiale scientifico e divulgativo. Quiz sulla stagionalità di frutta e verdura. Gioco "Vero o Falso". "Leggiamo insieme le etichette".



Largo Porta Napoli, 2  
Capua  
☎ 0823.961483

studio dentistico  
dott. Gaetano Caputo

*Studio Legale Brogna*

**Studio di Capua**  
Via Villa Veila, 2  
81043 Capua (CE)  
Tel. +39 0823 622870  
Fax. +39 0823 620936

**Studio di Milano**  
Viale Kennedy, 26  
20097 S. Donato Milanese  
Tel. 02/36558537

info@studialelegalebrogna.it

**GRADIVINO**  
VINI & SAPORI  
WINE CLUB

CORSO APPIO - CHIOSTRO DELL'ANNUNZIATA - CAPUA - TEL. 339 387 4322

**Eventi... Amo**

- Cerreto Sannita (BN). Camminata tra gli Olivi
- S. Angelo in Formis. Il Bosco e la Basilica. Il sentiero del Re- Percorsi naturalistici.
- Napoli-Mirò al PAN: in mostra 80 opere dell'artista.
- Pompei (NA). #iovadoalmuseo. Domenica 6 ottobre. Ingresso gratuito.
- Napoli. Napoli Buskers Festival-III edizione

*Quenna*

**Le Farmaciste**

via Monte dei Pegni, Capua, tel. 0823.620453

Capua è la città delle madri  
fai volare l'idea

picca "la puccia" sulla pagina  
f Napoli Festival

www.materparade.it

**Cronache di un narratore Capuano...**

- Capua. CARLO SANTAGATA: Medaglia d'Oro della Resistenza
- Capua. Il Calvario di Capua e la sua gloriosa

Accetto i cookie da questo sito.  
Accetto

**CORVINO**  
FARMACIA

**ACS**  
Artemide Global Service

Dove la natura regna sovrana

NUMERO VERDE  
**800 06 18 18**

Via Torre Lupara  
Parco Industriale San Pietro  
81050 Pastorano (CE)

P.IVA 07880310631  
Tel +39 0823/883270  
Fax +39 0823/654293  
Pronto impiego 349/8857119

CENTRO ANALISI CHIMICO CLINICHE  
**SCOTTO LAVINA SRL**

TEL. 0823 861013  
FAX 0823 987162

VIA SANTA MANIA CAPUA VETERE, 101  
81043 - CAPUA (CE)

WEB: WWW.ANALISISCOTTOLAVINA.IT  
MAIL: INFO@ANALISISCOTTOLAVINA.IT

**ORARIO PRELEV.**  
dal Lunedì al Sabato  
dalle ore 7.30 alle ore 10.30

**ORARIO RITIRO REPERTI**  
di Mattina:  
dal Lunedì al Sabato  
dalle ore 10.30 alle ore 12.30

di Pomeriggio:  
dal Lunedì al Venerdì  
dalle ore 16.00 alle ore 17.40

**DE. MA.**

**CENTRO ESTETICO  
DI DE NISI MARIA**

81043 CAPUA (CE)  
VIA MONTE DEI PEGNI, 27

[HOME](#) [COOKIE LAW](#) [TUTTE LE "FUMNE" DI BIELLA24](#)



[IL QUARTIERE DEGLI AFFARI](#)

[← BI24 FLASH KARATE/2. Axel](#)

[CENTRO REVISIONI](#)



**AB SISTEMI**



**CAFFE' BRISTOT**



**VIA XX SETTEMBRE E DINTORNI**



**MIGLIORISI CENTER**



**ARTICOLI RECENTI**

- [BI24\\_FLASH\\_TORNA L'OBESITY DAY". Anche all'Ospedale, oggi, iniziative dedicate ai disturbi dell'alimentazione ed al cibo sano 10 ottobre 2019](#)
- [BI24\\_FLASH\\_KARATE/2. Axel Aglietti della scuola "Ippon 2", torna da Ostia con un buon quinto posto ai](#)

[Aglietti della scuola "Ippon 2", torna da Ostia con un buon quinto posto ai nazionali Under 21](#)

**BI24\_FLASH\_TORNA L'OBESITY DAY". Anche all'Ospedale, oggi, iniziative dedicate ai disturbi dell'alimentazione ed al cibo sano**

Publicato il 10 ottobre 2019 | [Lascia un commento](#)



(c.s.) Oggi è l' Obesity Day e anche quest'anno l'Asl di Biella sarà in prima linea per promuovere una maggiore conoscenza e consapevolezza, favorendo l'adozione di comportamenti quotidiani che possono fare la differenza sul piano della salute. Giovedì il personale del SIAN e il servizio di Dietologia, diretto dal dott. Michelangelo Valenti, sarà nell'atrio dell'ospedale – dalle 9.00 alle 13:00 – per fornire informazioni al pubblico e offrire al tempo stesso consigli utili per una corretta alimentazione. In tale occasione verrà distribuito materiale informativo, inoltre il personale del servizio di dietologia e nutrizione clinica sarà a disposizione per misurare la circonferenza vita, l'altezza e il peso con calcolo dell'Indice di Massa Corporea.

La giornata nazionale è promossa dall'associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (ADI) punta a sensibilizzare l'opinione pubblica sulle problematiche relative all'obesità. In questa occasione verranno somministrati anche alcuni questionari dagli studenti dell'ITI e Gae Aulenti di Biella per comprendere fino in fondo i comportamenti adottati ogni giorno e poter individuare gli accorgimenti più giusti per strutturare un percorso adeguato. Sono numerose le iniziative che l'Asl di Biella già da tempo porta avanti con le scuole del territorio proprio per alimentare la cultura del mangiar bene fin da piccoli. La conoscenza come primo strumento per prevenire l'obesità.

Annunci



**SUPER FASCINO**



**BAR BON TON**



**BY ANTONELLA**



**PIAZZA VITTORIO VENETO E DINTORNI**



**A.L. GARAGE**