



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



MARCIA DELLA PACE ALIMENTARE 2017

Attenta, numerosa e “variopinta” la partecipazione alla edizione 2017 della MARCIA DELLA PACE ALIMENTARE.

Grande quindi la soddisfazione degli organizzatori, che ringraziano i partecipanti e i sostenitori del progetto: è stato infatti delineato il percorso nutrizionale che l’Umanità deve compiere, a partire dalla “fame” per arrivare alle cosiddette malattie del benessere.

Con il patrocinio del comune di Gubbio, l’iniziativa nasce da una sinergia fra USL Umbria 1 e Centro Studi Nutrizione Umana, con la collaborazione dell’Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica e di In Missione con Noi ONLUS di Bologna.

La prima giornata si è aperta con una “degustazione educativa”, offerta dalla Ditta SDM, per dimostrare che si può condurre una terapia dietetica senza penalizzare il piacere di mangiare.



L’incontro è iniziato con i saluti delle Autorità presenti.



L'attenzione si è poi spostata sulle “News Etiche e Scientifiche dall’Etiopia”, per conoscere sia lo stato di avanzamento del progetto “Mucche in comodato d’uso” che prevede l’assegnazione di bovini a famiglie in difficoltà, che il primo report scientifico sullo stato sanitario e nutrizionale della popolazione della regione del Dawro. L’interesse dell’Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica si è concretizzato anche nella donazione di 12 mucche da parte di numerose sezioni regionali.



Il report è stato curato da due studenti di medicina dell’Università di Bologna che si sono recati come volontari in Etiopia: per questo motivo hanno poi acceso la “Fiamma del BEN...ESSERE!!”, recentemente benedetta da Papa Francesco.



Con l’occasione sono stati presentati i risultati sperimentali del “trapianto delle calorie” realizzato dalla USL Umbria 1, che prevedeva la rinuncia da parte degli studenti delle scuole di Gubbio a 1.000 soft drink, destinando il denaro risparmiato all’acquisto di 5 bovini, da assegnare ad altrettante famiglie bisognose in Etiopia.

Questa prima parte si è conclusa con il conferimento del “Lupo ammansito del BEN...ESSERE!!” al presidente di In Missione con Noi ONLUS e ai due giovani studenti.



Non è mancata la classica foto di rito al termine dei lavori.



La seconda giornata prevedeva il ritrovo dei partecipanti presso la chiesetta della Vittorina, dove San Francesco ammansì il feroce lupo.



Il taglio del nastro è stato affidato ai giovanissimi presenti, per sottolineare l'importanza del coinvolgimento delle nuove generazioni.



E' quindi iniziata la MARCIA che prevedeva una sosta presso la chiesetta di San Francesco della Pace, dove probabilmente è vissuto il lupo ammansito, per poi raggiungere la basilica dedicata al patrono della città, S. Ubaldo.



La manifestazione si è conclusa con una degustazione di frutta offerta da Coldiretti.





ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE UMBRIA

IL 2 e 3 SETTEMBRE SI È SVOLTA LA QUARTA EDIZIONE DELLA “MARCIA DELLA PACE ALIMENTARE”

Dietologi, nutrizionisti e cultori della sana alimentazione si sono messi in cammino sui luoghi prediletti da San Francesco per riflettere sui problemi nutrizionali del pianeta

Su stimolo della sezione regionale ADI Umbria, l'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI ha partecipato per il secondo anno consecutivo alla “Marcia della Pace Alimentare”, il cammino di riflessione e solidarietà dedicato al tema della nutrizione realizzato a Gubbio il 2 e 3 settembre a Gubbio.

La Marcia organizzata dal Centro Studi Nutrizione Umana, con il patrocinio del Comune di Gubbio e la partecipazione della USL Umbria 1 insieme alla Onlus “In Missione con noi”, nasce dall'idea di compiere idealmente il percorso che l'umanità dovrebbe compiere per raggiungere entro il 2030 gli obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite legati alla nutrizione: “fame zero”, “salute e benessere per tutti”, “disponibilità di acqua”.

Il cammino è iniziato in questa edizione anno dal Parco della Riconciliazione (Chiesa della Vittorina), dove avvenne il prodigio dell'incontro di San Francesco con il lupo, proseguendo lungo il percorso verde degli “stradoni” del Monte Ingino per concludersi alla Basilica di S. Ubaldo (percorso di circa 8,5 km con un dislivello di 362 metri).

Il giorno prima della partenza gli organizzatori della manifestazione, insieme ai rappresentanti dell'ADI, si sono incontrati presso l'Abbazia di Vallingegno per accendere la **“Fiamma del BEN...ESSERE!!”**, benedetta da Papa Francesco nel 2016.

L'ADI, tenendo presente l'obiettivo Onu “Fame zero entro il 2030”, ha aderito alla marcia in modo non solo simbolico: alcune sezioni regionali dell'associazione sostengono come ogni anno il progetto “mucche in comodato d'uso” promosso dalla Onlus “In missione con noi” di Bologna. Il progetto prevede l'affido di bovini a famiglie bisognose in Etiopia, per produrre latte, allevare vitelli, lavorare i campi e di fatto rappresenta “il salto di qualità” nella vita di queste famiglie. Negli ultimi tre anni, grazie anche al sostegno dell'ADI, il progetto ha aiutato più di 3000 persone tra adulti e bambini a superare la fame.

Gubbio, 14/09/2017

Guido Monacelli